

А К А Д Е М И Я Н А У К С С С Р
СИБИРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

В. Г. МИНАЕВА

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СИБИРИ

Ответственный редактор
д-р биол. наук проф. К. А. СОВОЛЕВСКАЯ

Издание четвертое,
исправленное и дополненное

ИЗДАТЕЛЬСТВО «НАУКА» СИБИРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
НОВОСИБИРСК-1970



К ИСТОРИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Пользоваться растениями при лечении болезней начали, по-видимому, еще первобытные люди. Наблюдая за больными животными, они замечали, что животные поправлялись при поедании некоторых трав. Однако, не зная причин болезней, наши далекие предки приписывали их действию враждебных человеку духов, и поэтому при врачевании тоже обращались за помощью к духам. Отсюда различные «заговоры» против болезней, религиозные обряды при «изгнании недугов» и т. д. Таким образом, лечение травами в те времена носило подсобный характер, главная роль отходила различным заклинаниям, без которых выздоровление считалось невозможным.

Но проходили тысячелетия, и применение растительных лекарственных средств приобретало все большее и большее значение. Задолго до нашей эры в древнем Египте, Индии, Китае, а затем в Греции и Риме уже появились письменные указания о видах и способах употребления трав в медицине. Число описанных лекарственных растений в этих странах достигало 12 тыс. видов.

Большой интерес представляет так называемая тибетская медицина, возникшая примерно за 3000 лет до нашей эры на основе еще более древней индийской медицины и пополненная сведениями из китайских и монгольских источников. От тибетцев применение лекарственных растений стало известно и древнему населению Сибири.

Долгий, многовековой опыт накопила и русская народная медицина. Первоначально до XI в. сведения о лекарственных растениях сосредоточивались у знахарей, хранивших их в глубокой тайне. Тайна эта открывалась обычно только ближайшим родственникам, да и то перед смертью знахаря. Конечно, и у нас на первых порах лечение травами основывалось не

столько на их прямом использовании, сколько на всевозможных суевериях. Так, считалось, что если собирать лекарственные растения без особого «наговора», то они не будут иметь целебной силы. Существовали и такие мнения, что желтуху, например, излечивают только желтые цветки, что почки некоторых деревьев помогают при болезни почек и т. д.

С XI в. в России врачевание стало сосредоточиваться в монастырях. С этого же времени известны и первые рукописные «Травники» — описания лекарственных растений. В конце XVI в. по приказу царя Федора Ивановича был издан первый русский печатный «Травник».

Особенно широко лекарственные растения стали применяться в России в начале XVIII в., во времена Петра I. В те годы сбор лечебных трав достиг довольно больших размеров. Были учреждены так называемые аптекарские огороды, которые занимались не только разведением некоторых иноземных растений, но и заготовкой отечественного лекарственного сырья. В 1718 г. Петр I даже направил специальную экспедицию в Сибирь для изучения местных растений.

Однако начинания Петра не были поддержаны. Аптечное дело в России вскоре перешло в руки иностранцев. Они обычно использовали растения, произрастающие в Западной Европе, забывая о колоссальных запасах русской лекарственной флоры. Доходило до того, что в Россию ввозили из Германии растения, которыми наша страна была богаче, чем Германия (березовые почки, цветы подсолнечника и мать-мачехи, можжевельник, ревеня). Более того, известно, что некоторые лекарственные растения Германия заготавливала в России, а затем в другой упаковке продавала их России за большие деньги (например, хмель). Так продолжалось вплоть до первой мировой войны, когда царское правительство поневоле было вынуждено заняться заготовкой отечественного лекарственного сырья, начать его изучение.

После Великой Октябрьской социалистической революции наша страна вообще освободилась от иностранной зависимости и, за небольшими исключениями, отказалась от ввоза лекарственного сырья из-за границы. Еще в первом пятилетнем плане Советское правительство приняло решение об организации специальных совхозов и колхозов по выращиванию лекарственных растений.

В Советском Союзе сбор и изучение лекарственных растений получили действительно широкое развитие. Сейчас исследованием их занимается свыше 70 научных учреждений и учебных институтов, многие ботанические сады и заповедники.

До революции наша страна ввозила из-за границы 25 видов растительного лекарственного сырья, сейчас у нас большинство этих видов либо выращивается в питомниках, либо заменено отечественными растениями.

Советская наука обогатила медицину многими ценными открытиями. Например, до 1918 г. Россия получала из Канады желтокорень — кровоостанавливающее средство, а сейчас это чужеземное растение успешно заменяется широко распространенным у нас водяным перцем. Раньше мы должны были ввозить сенегу — дорогостоящее отхаркивающее средство, которое заменено синюхой голубой, чиной луговой.

Советские ученые нашли и изучили много новых растительных лекарственных средств. Нельзя не упомянуть, например, об исследованиях алкалоидоносных растений, проводившихся акад. А. П. Ореховым и его сотрудниками. В СССР открыты алкалоиды более чем в 500 растениях и только за последние 20 лет выделено свыше 120 новых алкалоидов (подробнее об этих веществах речь пойдет дальше). Нельзя также забывать, что в 30-х годах нашего столетия ученым Томского государственного университета, проф. Б. П. Токиным, положено начало новой науке — науке о фитонцидах — особых веществах в растениях, обладающих способностью убивать микробов, в том числе болезнетворных. Много сделано советской наукой для изучения витаминсодержащих растений.

Наши научные экспедиции с успехом изучали дикорастущую лекарственную флору Советского Союза. С помощью научно-исследовательских учреждений десятки крупных совхозов и опорных пунктов по культуре лекарственных растений стали сами получать необходимое нам растительное лекарственное сырье.

Систематическим исследованием лекарственных растений в СССР занимаются такие учреждения, как Всесоюзный институт лекарственно-ароматических растений, Всесоюзный химико-фармацевтический институт, фармацевтические институты Москвы, Ленинграда, Ташкента, Харькова, Запорожья, Пятигорска и других городов, медицинские институты, отделы растительных ресурсов ботанических институтов и ботанических садов нашей страны.

Исследование лекарственных растений Сибири началось с 1725 г., когда Академия наук организовала экспедиции (Мессершмидта, Гмелина, Палласа и др.) для всестороннего изучения этого богатого края. Однако эти экспедиции занимались лекарственными растениями попутно и сведения, ими добываемые, носили открывочный характер. Тем не менее с

этого времени все более возрастает интерес к лекарственной флоре. В XIX в. появилось много статей, брошюр, посвященных изучению лекарственных растений.

С открытием в 1888 г. Томского государственного университета начался новый этап в изучении лекарственных растений Сибири. Известный сибирский ботаник профессор университета П. Н. Крылов положил начало всестороннему исследованию лекарственных растений не только в природе, но и в культуре. Успешно выращивая растения в питомнике, П. Н. Крылов вместе со своими учениками опроверг старое убеждение, что в Сибири якобы нельзя разводить лекарственные растения. Рекомендованные им еще в то время лечебные травы, такие, как перечная мята, ландыш, дурман, валериана и другие, перспективные для введения в культуру, широко применяются теперь в медицине и с успехом выращиваются в промышленных масштабах.

Большую работу в подведении многолетних итогов народной медицины Сибири и инвентаризации сибирских народных лекарственных растений провел проф. Л. А. Уткин. Им в 1931 г. издана до сих пор не потерявшая своей ценности работа «Народные лекарственные растения Сибири».

Фармакологи также внесли свой значительный вклад в исследование лекарственных растений Сибири. Здесь нужно упомянуть о работах М. Н. Варлакова в 1920—1940 гг. и кафедры фармакологии Томского медицинского института под руководством проф. Н. В. Вершинина. Многолетняя поисковая работа была проделана ботаниками профессорами В. В. Ревердатто, Л. П. Сергиевской и др. В результате работ сибирских ученых — энтузиастов изучения лекарственной флоры — были составлены перечни народных лекарственных растений, сохранившие свое большое значение при изыскании новых лечебных средств и до наших дней.

Хотя в Сибири уже с первых лет Советской власти ставился вопрос о выявлении мест распространения и сборе местных лекарственных растений, до 1942 г. сибирские фармацевтические заводы получали из других областей страны даже такое сырье, как водяной перец, белена, кора крушины, запасов которых в Сибири достаточно. Разведением же некоторых необходимых растений в это время в Сибири почти не занимались.

Всестороннее и систематическое изучение лекарственных растений Сибири развернулось, по существу, в годы Великой Отечественной войны. Когда Украина и Белоруссия — территории, где в основном выращивались лекарственные растения, были временно оккупированы гитлеровскими захватчиками,

сама жизнь поставила вопрос о поисках заменителей и о разведении недостающих лекарственных растений в Сибири. В Томске был организован большой коллектив научных работников, в который входили ботаники, врачи, химики. Они прежде всего использовали опыт, накопленный сибирской народной медициной. Томские ученые изучили и ввели в медицинскую практику более 50 новых ценных лекарственных растений — пустырник, синюху, володушку, желтушник, шлемник байкальский и т. д. При этом ботаники под руководством В. В. Ревердатто и Л. П. Сергиевской на основании данных народной медицины и литературных источников собирали перспективные лекарственные растения в окрестностях Томска, в Красноярском крае, Кулунде, Забайкалье и на Алтае. Ими, например, собраны впервые левзея, сирения стручковая, панцерия, шлемник байкальский, володушка золотистая и другие ценные виды. Эти растения исследовались фармакологами во главе с профессорами Н. В. Вершининым и Е. М. Думеновой. Наряду с проверкой ценности переданных ботаниками растений фармакологи предложили для изучения такие виды, как кровохлебка, бадан, чина луговая и др. Заключительным этапом выявления биологического действия растения были клинические испытания, проводимые большим коллективом врачей под руководством проф. Д. Д. Яблокова. Были изучены в клиниках шлемник байкальский, препараты желтушника и сирении стручковой, чина луговая и др. Кроме того, терапевты впервые обратили внимание на некоторые новые виды лекарственных растений. Так, они предложили володушку козелецелистную как желчегонное средство.

Одновременно изучался химический состав новых лекарственных растений. Группа сотрудников университета, руководимая проф. К. Т. Сухоруковым, изучала марьин корень, княжик сибирский, синюху, левзею и некоторые другие виды. Химики медицинского института (Л. Н. Дьяконова, И. И. Желнов и др.) исследовали действующие вещества желтушника, володушки, пустырника. Важное значение при выявлении действующих веществ лекарственных растений имели работы по фармакогнозии, проводимые В. В. Ревердатто, Н. Н. Карташовой, А. В. Положий, Р. А. Соболевой, Л. И. Потехиной, которые изучали виды желтушника, володушки, шлемника, синюху и левзею. Большой труд ученых был высоко оценен Родиной: в 1947 г. профессорам Н. В. Вершинину, Д. Д. Яблокову и В. В. Ревердатто Советское правительство присудило Государственную премию.

В послевоенные годы комплексное исследование перспек-

тивных лекарственных растений Сибири продолжалось в Томске, кроме того, возникли коллективы разносторонних специалистов и в Новосибирске, Иркутске, Красноярске, Омске и других городах. В Новосибирске изучение лекарственных растений проводилось до 1951 г. в Медико-биологическом институте Западно-Сибирского филиала АН СССР под руководством проф. В. В. Ревердатто, исследовались марьян корень, водяника черная, виды желтушников и сирения стручковая, княжик сибирский, шлемник байкальский и др. С 1952 г. работы по лекарственным растениям сосредоточиваются в основном в Центральном Сибирском ботаническом саду СО АН СССР, где под руководством проф. К. А. Соболевской проводятся исследования по биологии, биохимии и введению в культуру таких растений, как сирения стручковая, виды патринии, володушки, щавеля, горца, кровохлебки и др. По химии лекарственных растений в течение нескольких последних лет работали сотрудники Института органической химии СО АН СССР, руководимые чл.-корр. Н. Н. Ворожцовым, объектами их изучения были володушка многожилчатая, мирикария, лапчатка Залесова и некоторые другие. Участвовали в изучении препаратов из лекарственных растений фармакологи Новосибирского медицинского института (доценты Л. П. Масленников, Н. И. Морозова) и клиницисты (доценты А. В. Соловьев, Л. Н. Юдкина, Е. П. Лесников, доктор В. Н. Привалова и др.).

В Томске работами с лекарственными растениями руководят чл.-корр. АМН Д. Д. Яблоков, профессора Е. М. Думенова, А. С. Саратиков, Л. Н. Березнеговская, доцент Т. П. Березовская. В последние годы томские ученые изучали голубушку иволистную, володушку золотистую, золотой корень, водянику черную, полыни и другие растения.

Иркутск также стал одним из центров исследования лекарственных ресурсов Сибири. Там работает большой коллектив ученых, в их числе профессора С. Р. Семенов, Т. Г. Якунина, С. Д. Троценко, доцент В. К. Лужинский и др. Иркутскими учеными изучались чистец байкальский, герань луговая, полынь обыкновенная, рододендрон даурский и многие другие растения.

Изучается лекарственная флора Сибири и в Омске, где растительными лечебными средствами занимались до последнего времени профессора В. П. Говоров, Н. П. Говоров, доцент Н. А. Плотников и др. Омские ученые большое внимание уделили исследованию народных лекарственных растений.

С каждым годом увеличивается число учреждений и специалистов, занятых изучением лекарственных растений Сибири.

Об этом свидетельствует все возрастающий поток научных сообщений в регулярно выходящих сборниках трудов Томского и Иркутского медицинских институтов, Центрального Сибирского ботанического сада СО АН СССР и других изданиях.

В Новосибирской области создан совхоз лекарственных растений, где в большом количестве выращиваются такие ценные лекарственные растения, как валериана, левзея сафлоровидная, термопсис, белена черная, ромашка аптечная, спорынья, лустыжник, ревень тангутский, опиный мак и другие.





НАУКА О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ

До того как лекарственное растение войдет в медицину, т. е. до того времени, когда врачи начнут его широко использовать для лечения больных, оно проходит длительный путь исследования. Этот путь обычно начинается с изучения данных народной медицины: из множества разнообразных, иногда противоречивых сведений ученый выбирает некоторые полезные указания. Поэтому очень важно непрерывно расширять запас народных сведений о растениях, расспрашивая при всяком удобном случае местное население и сообщая все новое, ценное учреждениям, занимающимся исследованием растений.

Затем растение подвергается ботаническому, фармакологическому, клиническому и химическому изучению. Задача ботанического исследования — определить место произрастания растения и его характерные признаки, по которым его даже после измельчения можно отличить от других видов. Но этого мало. Главное — нужно знать действие растения на организм. Для этого растение переходит к фармакологам, которые ставят многочисленные опыты, устанавливая, как оно действует на различные органы животных.

На основании заключения фармакологов о возможности применять растение для лечения тех или иных болезней врачи в клиниках изучают действие растения или приготовленных из него препаратов уже на больных. Если по своему лечебному действию растение ценно, специальным постановлением Фармакологического комитета при Министерстве здравоохранения СССР оно вносится в список официально употребляемых в медицине лекарственных средств.

Наряду с этим, иногда в одно и то же время, лекарственное растение изучается химически. Дело в том, что в состав каждого растения входит очень много химических соединений, но не

все они оказывают полезное действие на человеческий организм. Наоборот, обычно большая часть их не нужна при лечении болезни.

Что же в растении полезно? Что действует на организм? В каждом лекарственном растении среди многих входящих в его состав веществ содержится одно, два или несколько веществ, от которых и зависит его лечебное действие. Эти вещества называются действующими, или активными, веществами растений; даже в очень небольших количествах они оказывают сильное влияние на организм человека или животного. Сейчас известно несколько групп активных веществ: алкалоиды, гликозиды, эфирные масла, смолы, сапонины, органические кислоты, фитонциды, слизистые и дубильные вещества, витамины, флавоноиды, кумариновые и тритерпеновые соединения, микроэлементы и некоторые другие. В зависимости от преимущественного содержания тех или иных веществ растения получают название алкалоидоносных, гликозидоносных, эфирномасличных и т. д.

Наибольшую ценность с медицинской точки зрения имеют лекарственные растения, содержащие в качестве активных веществ алкалоиды и гликозиды.

Слово *алкалоид* в переводе с греческого языка означает щелочоподобный. Впервые это вещество было выделено из растения в 1806 г. ученым Сертюрнером. Он получил алкалоид морфин из опиийного мака. Благодаря главным образом трудам советских ученых, особенно работам А. П. Орехова и его учеников, известно уже свыше 1000 алкалоидов. Алкалоиды представляют собой сложные органические вещества, содержащие азот и дающие в соединении с кислотами соли. Чаще всего это — твердые бесцветные вещества. Но иногда встречаются жидкие алкалоиды (никотин из табака) и окрашенные (берберин из барбариса и других растений).

Алкалоиды обычно сильно действуют на организм человека или животного. В больших количествах они, как правило, очень ядовиты, а в малых дозах служат прекрасными лечебными средствами. Например, травой алкалоидоносного растения белены взрослые и дети нередко отравляются. При правильном применении (в небольших дозах) ядовитая белена служит хорошим болеутоляющим средством. В растениях количество алкалоидов обычно невелико и колеблется от сотых долей процента до 1—2. Как исключение, встречаются и большие количества алкалоидов. Например, в коре хинного дерева их бывает до 16%.

Гликозидами называются широко распространенные в растительном мире вещества, в состав которых входят так называемые

мая сахарная часть (различные сахара: глюкоза, рамноза, ксилоза и др.) и несакхарная часть, или агликон. Агликон может быть представлен эфирными маслами, смолами, стероидами, алкалоидами, флавоноидами и пр.

Под влиянием особых находящихся в растении соединений — ферментов — гликозиды расщепляются на сахарную и несакхарную части, причем изменяют характер своего действия на организм. Подобное разложение гликозидов легко наступает под действием высоких температур, кислот и щелочей и других неблагоприятных факторов. Вот почему при заготовке гликозидсодержащих растений необходимо соблюдать все правила сбора и сушки, чтобы сохранить действующие вещества неизменными.

Гликозиды в чистом виде обычно представляют собой кристаллические, редко аморфные, бесцветные или окрашенные вещества, легко растворимые в воде и спирте, часто обладающие горьким вкусом. Многие гликозиды, подобно алкалоидам, очень ядовиты. Среди гликозидов, имеющих значение в медицине, особенно ценны так называемые сердечные гликозиды, или сердечные яды. Принимаемые в небольших дозах эти вещества стимулируют работу сердца, а в больших количествах они действуют как сердечные яды, вызывая остановку сердца. Сердечные гликозиды являются активными веществами таких растений, как ландыш, наперстянка, горичвет, желтушник, сирения и пр.

Некоторые гликозиды оказывают на организм человека и животного слабительное действие, например гликозиды крушины.

В группу гликозидов входят и *сапонины* — вещества, дающие при взбалтывании с водой устойчивую пену. При гидролизе сапонины распадаются на углеводную часть и агликон, называемый сапогенином. Сапонины обладают высокой биологической активностью. Даже в очень сильном разведении они вызывают гемолиз (разрушение) красных кровяных телец (эритроцитов). Они могут быть и лечебными средствами, так как им свойственно отхаркивающее действие (в соответствующих дозах). Примерами сапониноносных растений могут служить истод узколистный, первоцвет Палласа, синюха голубая.

Эфирными маслами называются сложные смеси разнообразных химических соединений с сильным запахом, получающиеся из растений обычно путем перегонки с водяным паром. Резкий запах эфирномасличных растений объясняется тем, что масла эти очень летучи и насыщают своими парами воздух вокруг растений. Эфирные масла содержатся в различных частях рас-

тений. При этом в зависимости от местонахождения растений они могут иметь различный состав и запах. Количество эфирных масел в растениях колеблется от ничтожных следов — 0,001 до 20%. Состав их у некоторых видов в течение жизни меняется, меняется соответственно и запах. Так, эфирномасличное растение кориандр до созревания плодов обладает неприятным запахом, а когда плоды окончательно созревают, приобретает, наоборот, приятный аромат.

Благодаря разнообразию своего химического состава эфирные масла оказывают и разнообразное действие на организм: некоторые возбуждают нервную систему (полынное масло), другие действуют на работу сердца (камфара, получаемая из пихтового масла), третьи употребляются как глистогонное средство (масло из коры березы). Нередко эфирными маслами пользуются для того, чтобы улучшить вкус и запас лекарств, но чаще всего они употребляются в парфюмерии, косметике, мыловарении и пищевой промышленности. Учитывая, что эфирные масла очень нестойки, при заготовке эфирномасличных растений необходимо строго соблюдать правила сбора, сушки и хранения. К группе эфирномасличных растений относятся такие виды, как полынь, донник, валериана, марьян корень, облепиха, пихта, пижма, тысячелистник, сосна, чабрец и др.

Активными веществами растения могут быть и *смолы*. Они представляют собой, так же как и эфирные масла, сложные смеси разнородных веществ, обычно нерастворимые в воде, но растворяющиеся в ацетоне, спиртах, эфирах, хлороформе, эфирных маслах. В растениях они находятся в особых смоляныхместилищах — смоляных ходах — и добываются посредством надрезов. Использование смол в медицине довольно ограничено; внутрь они применяются редко, несколько чаще — наружно, например против чесотки (неруанский бальзам); используются также в качестве обеззараживающего, вяжущего средства и как липкое вещество в пластырях.

Дубильные вещества содержатся больше всего в коре и корнях растений. Это — неядовитые химические соединения с характерным вяжущим вкусом. Они имеют сложный состав, одной из главных частей которого считаются катехины. В растениях они часто находятся в соединении с алкалоидами, в виде гликозидов и т. д. Дубильные вещества оказывают на организм вяжущее действие. Растения, содержащие их (бадан, змеевик, ива, кровохлебка, толокнянка, черемуха, черника, шавель, и др.), обычно являются хорошим средством против поносов.

Лечебное действие некоторых лекарственных растений связано с присутствием в них *органических кислот*: яблочной, ли-

мойной, виннокаменной и др. Органические кислоты чаще всего находятся в плодах и особенно в ягодах (клюква, голубика). Применяются они как диетическое, жаждоутоляющее, жаропонижающее средство.

Особое значение в медицине приобрели витаминсодержащие растения. Слово *витамины* в переводе с латинского языка означает жизненные амины (вита — жизнь, амины — одна из групп химических соединений), т. е. химические соединения, необходимые для жизни организма. Витаминов сейчас известно около 30. Учеными установлено несколько витаминов, встречающихся в дикорастущих растениях и необходимых для нормальной жизнедеятельности человека. Наиболее важные и часто встречающиеся из них витамины С, А и К.

Витамин С, или противощиготный витамин, помимо лечения цинги, оказывает благотворное влияние на организм человека, способствует скорейшему выздоровлению больных. Много витамина С содержится в шиповнике, черной смородине, облепихе, рябине, черемухе, крапиве, первоцвете и других растениях.

При отсутствии витамина А в организме наблюдается остановка роста, возникает тяжелая болезнь глаз — ксерофтальмия, или так называемая «куриная слепота», когда человек плохо видит в сумерки. Вообще витамин А необходим человеку для того, чтобы кожа, слизистые оболочки были всегда в нормальном состоянии. В виде провитамина А, или каротина, он встречается в шиповнике, рябине, облепихе, крапиве, тысячелистнике, зверобое и т. д.

Витамин К оказывает кровоостанавливающее действие, так как благоприятно влияет на свертываемость крови. Витамин К обнаружен в крапиве, тысячелистнике и прочих растениях.

Иногда в дикорастущих растениях встречаются и другие витамины, например витамин В₁, с которым связана нормальная деятельность нервной системы, витамин РР, или никотиновая кислота, предохраняющая от тяжелого заболевания — пеллагры, витамин Е, необходимый для процессов размножения, витамин F (антисклеротический).

Широко распространены в растениях так называемые *флавоноиды*, многие из них способны регулировать нарушенную проницаемость кровеносных капилляров и увеличивать их прочность. Эти вещества обозначаются как вещества Р-витаминного действия, или биофлавоноиды. Применение их вместе с витамином С благоприятно влияет при лечении таких болезней, как геморрагические диатезы, ревматизм, нефриты, гипертония, болезни печени и желчного пузыря, пневмония у

детей, кровоточащая язва двенадцатиперстной кишки, различные воспалительные процессы, глаукома, кожные и инфекционные заболевания, а также при отравлении химическими веществами (свинец и др.). Положительно действуют Р-витаминные вещества при различных лучевых поражениях (лучевые отеки, кровотечения) в качестве лечебного и предохранительного средства («Лекарственные средства, применяемые в онкологической практике», 1966). Недавно выявлены противоопухолевые свойства у некоторых веществ этой группы (Кабиев, Верленичев, Чумбалов, 1965). Ценными препаратами Р-витаминного действия считаются чайные катехины, флавонолы кверцетина и рутин, витамин Р из шиповника, получаемые нашей медицинской промышленностью из растений. Между прочим, многие дубильные вещества, в состав которых входят флавоноиды, также обладают Р-витаминной активностью.

Внимание многих исследователей привлечено в последние годы к *соединениям кумаринового ряда*, включающим кумарины, фурукумарины и их производные. Среди этих веществ многие обладают очень ценными свойствами: спазмолитической, антимикробной, фотосенсибилизирующей и противоопухолевой активностью, антикоагулянтным и противоглистным действием. Они найдены в дягиле нисбегающем, доннике лекарственном и др.

Действующими веществами растений могут быть и *соединения тритерпенового ряда*. К ним, например, относится глицирризиновая кислота солодкового корня, обладающая гормональной активностью.

Наконец, целебные свойства растений нередко зависят от содержания в них особых веществ — *фитонцидов*, открытых советским ученым Б. П. Токиным. Химический состав фитонцидов еще не установлен. Присутствие их в растениях определяет обеззараживающее, или, как говорят, бактерицидное, действие: даже небольшое количество фитонцидов убивает бактерий. Из растений, содержащих фитонциды, в медицине применяются чеснок и лук как средство заживления ран, кровохлебка как обеззараживающее средство при кишечных заболеваниях и т. д. Последние данные науки заставляют расширить взгляд на фитонциды как лечебные средства. Как полагают, действие фитонцидов состоит не только в подавлении болезнетворного начала, но и в стимуляции защитных сил организма. Это делает их перспективными в борьбе с вирусными болезнями, одними из которых могут быть и злокачественные опухоли (Токин, 1964).

Наряду с органическими веществами в лекарственных растениях есть минеральные вещества, из которых наибольшее лечебное значение придают *микроэлементам* (Драницина, 1965; Сканави-Григорьева, Шевалева, 1957). Они содержатся в организмах в очень малых количествах, но крайне необходимы для их нормальной жизни.

Исследования последних лет показали, что действие микроэлементов на организм сходно с влиянием витаминов, что сам витаминный обмен зависит от содержания некоторых из них. Например, избышек меди отрицательно влияет на накопление витаминов С и никотиновой кислоты, кобальт же способствует концентрации этих витаминов в организме, особенно в таких его жизненно важных органах, как печень, мышцы и почки.

При определении количества микроэлементов в разнообразных по действующим веществам лекарственных растениях заметили, что большему содержанию витаминов С, Р и каротина в зеленых частях соответствует повышенное количество марганца, серебра и ванадия, при наличии витамина К — довольно много меди, хрома и титана, у гликозидсодержащих растений обнаружено довольно много цинка и марганца, а у алкалоидоносных — никеля. Все это дает основание считать микроэлементы важной составной частью лекарственных растений. А если еще учесть, что некоторые микроэлементы связывают непосредственно с лечебным эффектом растения (например, стронция в марьином корне с его противоопухолевым действием, железа в землянике с ее действием против малокровия), то становится понятным возросший интерес к изучению микроэлементов как действующих веществ лекарственных растений.

Установив действующие вещества растения, ученые либо изыскивают наилучшую форму (препарат), в которой следует применять растение, либо переходят к высшему этапу — искусственному получению этих веществ в промышленных масштабах. Так, аскорбиновую кислоту, или витамин С, получают не только из растений, но и вырабатывают на специальных фабриках из химических веществ.

Можно привести и такой яркий пример: камфару раньше получали из тропического растения — камфарного дерева, которое ввозилось из-за границы, а сейчас ее получают на наших заводах из пихтового масла или скипидара.

Исследуя отдельные растения и накапливая знания об их химическом составе, ученые открыли некоторые закономерности, помогающие в поисках новых ценных лекарственных средств. Царская Россия ввозила сердечнодействующее тропи-

ческое растение строфант. Думали, что сердечные гликозиды типа строфантина (действующее вещество строфанта) можно получить только из тропических растений. Советские ученые опровергли это мнение, открыв отечественные близкородственные строфанту растения, содержащие подобные действующие вещества. Обобщая такого рода факты, ученые заключили, что близкородственные растения содержат сходные или даже одинаковые активные вещества, и поэтому в некоторых случаях заранее можно предвидеть, как должно действовать на организм то или иное растение.

Наряду с этим наукой установлено, что часто и далекие друг от друга растения сходны по химическому составу, по содержанию активных веществ и по характеру действия на организм. Например, сердечные гликозиды кроме строфанта содержатся в наперстянке, горлице, ландыше и других растениях, далеких по систематическому положению в растительном мире от строфанта. Прекрасными заменителями строфанта могут служить, например, распространенные в Сибири растения — желтушники, сирения стручочковая, относящиеся к семейству крестоцветных.

На большом числе опытов установлено также, что количество действующих веществ в растениях, а значит, и активность их не одинаковы: многое зависит от вида растения, от срока сбора, места произрастания, способов сушки и хранения лекарственного сырья. Поэтому необходимо в каждом отдельном случае иметь хотя бы самые краткие указания, как заготавливать лекарственные растения, чтобы получать сырье, пригодное для врачебного употребления.





О ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТАХ ИЗ РАСТЕНИЙ

Лекарственные растения чаще всего используются как сырье для получения препаратов, которые употребляются для лечения. Лекарственные препараты или средства из растений включают две основные группы: галеновые и химические препараты.

К числу галеновых препаратов относят настойки, экстракты, настои и отвары, а также мази, пластыри, порошки и др.

Настойками называют жидкие, прозрачные, спиртовые, спирто-водные или спирто-эфирные извлечения из растений. Для их изготовления навеску сухого измельченного растительного материала заливают определенным объемом растворителя. Чаще всего в качестве растворителя употребляют смеси спирта с водой, наиболее применим 70%-ный спирт, так как при этом обеспечивается максимальное извлечение действующих веществ у многих растений.

Количество растворителя составляет обычно пять объемов по отношению к одной весовой части растения. Однако в случае сильнодействующих веществ в растениях количество растворителя может быть больше (1 : 10).

Настаивание производится при комнатной температуре в течение 7 дней, после чего окрашенный растворитель сливают, растительные остатки отжимают, промывают чистым растворителем, снова отжимают, и объединенную вытяжку доводят до нужного объема. Полученную настойку ставят на несколько дней в холодное место (не выше 8°) для осаждения некоторых сопутствующих веществ, а затем фильтруют.

Экстракты представляют собой сгущенные извлечения из растений. При получении их сухое измельченное растительное сырье исчерпывающе извлекают водой, спиртом, эфиром, спирто-водными или спирто-эфирными смесями. Иногда для полноты

извлечения добавляют к растворителю некоторые вещества: глицерин, соляную и другие кислоты. Полученное извлечение сгущают до консистенции жидкого, густого или сухого экстрактов, отличающихся между собой по содержанию воды.

Настои и отвары наиболее просты в приготовлении и часто используются населением. Настои обычно готовят из мягких частей растения: листьев, цветков, травы, а отвары — из грубых: корней корневищ, коры и др. При этом взвешенное количество сухого измельченного растительного материала в стеклянном, фарфоровом или эмалированном (без трещин) сосуде заливают водой комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане для получения настоя 15 мин, отвара — 30 мин при частом помешивании. После остывания, а при извлечении дубильных веществ сразу же раствор фильтруют (процеживают), растительные остатки отжимают и объединенный раствор доводят водой до нужного объема. Обычно настои и отвары готовят из следующего расчета: на одну весовую часть сырья 10 объемов воды, а для сильнодействующих растений (ландыш, спорынья, горичвет и др.) на одну часть сырья 30, а иногда и более объемов воды. Так как настои и отвары приготовлены на воде и поэтому подвержены скорой порче, их хранят на холоде не более 3—4 дней.

При изготовлении *мазей, пластырей, порошков* и т. д., в состав которых входят лекарственные растения, употребляют порошок сухого растительного материала, его экстракт или водный отвар.

Галеновые препараты обладают недостатками: в них, кроме главных действующих веществ, присутствуют и сопровождающие примеси, не нужные, а иногда и вредные для больного. Поэтому в медицинской промышленности все большее место занимают химические препараты, представляющие собой извлеченные из растений в чистом виде гликозиды, алкалоиды и другие действующие вещества. Способ их получения обычно очень сложен и состоит из многих операций. В медицине предпочитают чаще использовать химические препараты, так как легче дозировать их при лечении больного, а также избавиться от влияния примесей. Однако присутствие в препаратах из растений нескольких действующих веществ иногда бывает полезно при лечении больных. Об этом свидетельствует употребление в медицине *сборов* и *чаев*, составленных из смеси различных лекарственных растений, иногда с добавлением эфирных масел, солей и пр. *Сборы* и *чай* готовят к употреблению обычно на дому, из них делают настои и отвары, применяют для полоскания, припарок, ванн и др.



ОБЩИЙ ОБЗОР ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Только в Западной Сибири насчитывается более 3400 видов растений, из них не менее 600 видов — лекарственные. В это число входит более 80 видов, принятых в советской медицине, более или менее подробно изучено всего около 120 видов, остальные требуют дальнейшего исследования.

Все растительные лекарственные средства по своему действию на организм делятся на несколько групп. Главные из них — сердечные, кровоостанавливающие, отхаркивающие, обволакивающие, желудочно-кишечные, мочегонные, желчегонные, глистогонные, потогонные, витаминносные. Но некоторые растения иногда трудно отнести только к одной группе, так как в них содержится несколько действующих веществ и их можно применять при лечении различных болезней. Поэтому в нашей книге принят алфавитный порядок описания, а группировка по лечебному применению дается в приложении.

Наша задача — описать главнейшие дикорастущие лекарственные растения Сибири, включая не только принятые в медицине, но и часто употребляемые в народной медицине, а также некоторые новые виды, изученные сибирскими учеными. Кроме того, дается описание и некоторых не встречающихся дико в природе растений, а известных только в культуре. Большое значение для медицины имеют, например, кукуруза, ноготки лекарственные, известные только как возделываемые растения, или лимонник китайский, встречающийся в дикорастущем состоянии на Дальнем Востоке, а в Сибири культивируемый.

При описании растений в книге указываются некоторые характерные ботанические признаки, помогающие отличить нужное растение от других. Чтобы читатель мог легче разобраться в них, приводим некоторые термины, употребляемые в тексте.

Лист растений состоит из листовой пластинки и черешка, но иногда лист не имеет черешка и прикрепляется к стеблю основанием листовой пластинки. Такой лист называется сидячим. Если сидячий лист охватывает стебель своим основанием, то он именуется стеблеобъемлющим, или охватывающим. Листья бывают простые и сложные. Простой лист имеет одну листовую пластинку и черешок, а сложный — состоит из нескольких простых листьев. Такие сложные листья (перистые, пальчатые и тройчатые) мы видим у кровохлебки, клевера, солодки и пр.

Простые листья отличаются друг от друга по форме листовой пластинки, которая может быть яйцевидной, обратнояйцевидной, почковидной, эллиптической, ланцетовидной, линейной и т. д. Если края листовой пластинки не имеют выемок, то лист называется цельнокрайним, при наличии выемок — зубчатым, городчатым, пильчатым, смотря по их форме. Когда выемки по краю достигают четверти ширины листа, лист называется лопастным, при более глубоких выемках — раздельным или рассеченным. Листья различаются и по характеру их поверхности: опушенные и не опушенные волосками. Если неопушенные листья обладают большой упругостью и прочностью, то их называют кожистыми. По положению на стебле листья делятся на стеблевые и прикорневые. Последние прикрепляются в нижней части стебля — там, где он переходит в корень. Стеблевые листья могут быть: мутовчатыми (когда прикрепляются несколько листьев в одном месте стебля), супротивными (когда они прикрепляются по два — один против другого) и очередными (прикрепляются по одному).

Одним из основных отличительных признаков растения считают цветки, поэтому нужно знать вид и расположение цветков на стебле. Цветки по форме околоцветника бывают правильные и неправильные. Правильные отличаются симметрично расположенными, обычно одинаковыми лепестками венчика и листочками чашечки, а неправильные — разнообразной, часто причудливой формой лепестков. Венчик у цветка может быть свободноплепестным и сростноплепестным. В последнем случае, срастаясь вместе, лепестки иногда образуют в нижней части трубку венчика, верхняя часть таких цветков называется отгибом, а весь цветок носит название трубчатого (дурман).

По расположению на стебле цветки могут быть одиночными, когда стебель или ветка заканчивается одним цветком (горичвет весенний, белозор болотный и др.), чаще же цветки собраны группами, которые называются соцветиями. Соцветия бывают самой различной формы. Наиболее распространенные: кисть, щиток, колос, початок, зонтик, головка, корзинка. Кистью

называют такое соцветие, у которого отдельные цветки прикрепляются на довольно длинных цветоножках к удлиненной оси (наперстянка, черемуха); у щитка нижние цветки имеют более длинные цветоножки, чем верхние, почему все цветки располагаются на одном уровне (валериана); колос отличается от кисти тем, что цветки не имеют цветоножек — сидячие; початок отличается от колоса только мясистой толстой осью (аир); зонтик имеет укороченную главную ось, от которой (почти из одного места) отходят разной длины цветоножки с цветками на концах, располагающимися в одной плоскости (первоцвет). Для соцветия, называемого головкой, характерна сильно укороченная главная ось, боковые цветки у него сидячие, тесно расположенные (клевер, кровохлебка). Корзинка отличается от остальных соцветий сильно утолщенным и расширенным концом укороченной оси, на которой располагаются сидячие цветки. Соцветие при этом снаружи имеет так называемую обертку из нескольких рядов листьев (мать-мачеха, одуванчик, левзея сафлоровидная).

Плоды растения также могут служить хорошим отличительным признаком. Поэтому остановимся на некоторых видах их. Стручок — плод, состоящий из двух створок с продольной перегородкой внутри, на которой расположено несколько семян; обычно он раскрывается по шву двумя створками (желтушник). Коробочка — широко распространенный среди растений вид плода — представляет собой округлое или продолговатоеместилище для множества семян с несколькими перегородками внутри, образующими гнезда; при созревании она открывается крышечкой, створками или зубчиками (дурман). Листовкой называют коробчатый одногнездный, многосемянной плод, раскрывающийся по брюшному шву от вершины к основанию (марьян корень, лабазник вязолистный). Боб отличается от листовки тем, что может раскрываться по брюшному и спинному шву (термопсис, солодка уральская).

К наиболее частым типам плодов относится также всем известная ягода, для которой характерно наличие нескольких семян, находящихся непосредственно в мякоти плода (клюква, брусника, смородина и др.). Иногда за ягоду принимают различные ягодообразные плоды, мякоть которых представлена разросшимся цветоложем, почему эти плоды носят название «ложные ягоды» (земляника, клубника).

Растение нужно отличать по стеблю, корням, корневищам. Стебли у растения называют дудчатыми, если они имеют в середине пустоту. По форме стебли могут быть бороздчатыми (покрытыми продольными бороздами), трех-четырех-многогран-

ными; по расположению — прямостоячими, стелющимися, вьющимися.

Для некоторых растений характерно строение корня или корневища. Корень может быть стержневым и мочковатым. Стержневой имеет хорошо развитый главный корень и мелкие, отходящие от него корни, которые называются боковыми. Если корень не имеет главного стержня, а представлен несколькими мелкими почти одинаковыми корнями, то он называется мочковатым. Корневища — это подземные стебли, способные к перезимовке. По расположению в земле корни и корневища могут быть ползучими, косо или вертикально растущими вниз.

Вот те замечания, которые нам хотелось сделать, прежде чем перейти к описанию главнейших лекарственных растений Сибири.





ОПИСАНИЕ ГЛАВНЕЙШИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

**Аир болотный, ирный корень (*Acorus calamus* L.)
из семейства ароидных (*Araceae*)**

Травянистое многолетнее растение с толстым ползучим корневищем, внутри белым, губчатым, снаружи желтым или желто-зеленым (рис. 1). От него отходят пучки ярко-зеленых длинных и узких мясистых листьев. Цветки невзрачные, собраны в толстые початки до 10 см длиной. Отличительный признак растения — горько-жгучий вкус корневища. Растет по берегам прудов и ручьев, на болотах по всей Сибири, местами в большом количестве.

В медицине употребляется корневище растения, в котором содержатся гликозид акорин, эфирное масло, алкалоид каломин, крахмал, дубильные вещества, фитонциды, холин, камедь, смолы, витамин С и другие вещества. Применяется аир как ароматическое, успокаивающее и отхаркивающее средство. Он улучшает пищеварение и повышает аппетит. Хорошо действует при хронических гастритах, коликах, метеоризме.

Для лечения изготавливается водный настой (2 чайные ложки порошка корневища



Рис. 1. Аир болотный.

на стакан воды), который принимают по $\frac{1}{4}$ стакана на три раза в день за полчаса до еды. Применяют также порошок из корневища растения. Наконец, аир входит в состав препарата викалина (вместе с крушиной), назначаемого при хронических гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, и в состав желудочного и аппетитного чая.

Польским ученым удалось установить, что отвар корневища айра усиливает выделение соляной кислоты железами слизистой оболочки желудка, что особенно важно для больных с недостаточной кислотностью желудка (Bogowski, 1955). Эфирное масло айра, произрастающего в Индии, обладает противотуберкулезным, инсектицидным (Chopra, Kanda, Abrol, 1958), противоаритмическим действием (Aroga, 1966). По данным болгарских ученых (Athanasova-Shopova, Raussinov, 1965), спиртовой экстракт айра может служить противосудорожным средством.

Широко известен аир и в народной медицине: его принимают внутрь при вялом пищеварении (отвар), при изжоге (порошок из корневища три раза в день на кончике ножа), при воспалении мочевого пузыря. В Белоруссии употребляют корневище айра при заболевании щитовидной железы (Орлова, 1966), в тибетской медицине его ценят как хорошее средство при язвах в горле и гастроэнтеритах, в монгольской медицине — как стимулятор. Используют и как дезинфицирующее средство: полощут рот настоем айра при цинге, обмывают раны, гноящиеся язвы, жуют корневище при инфекционных болезнях (сыпном тифе и др.). Аир входит также в состав смесей для ванны при золотухе и рахите у детей.

В ветеринарии это растение в виде настойки, микстур и порошка применяется для возбуждения аппетита у животных. Иногда корневище айра используется для ароматических ванн, при изготовлении зубного порошка, а в смеси с корнем лопуха — для укрепления волос. Эфирное масло айра употребляют в парфюмерии для отдушки мыла и в пищевой промышленности — при изготовлении ликеров и эссенций. Хозяйки кладут корневища айра в места хранения белья для придания приятного запаха свежести.

Собирать корневища айра следует осенью или в начале зимы, очищая от листьев и земли, сушить при температуре $30-35^{\circ}$ в помещении или на воздухе под навесом. Хранить корневища нужно в закрытых банках с крышками.

Алтей лекарственный (*Althaea officinalis* L.)
из семейства мальвовых (Malvaceae)

Многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м, с толстым коротким мясистым многоглавым корневищем, от которого отходит несколько прямых войлочно-волосистых стеблей с лопастными, опушенными с обеих сторон листьями (рис. 2). Бледно-розовые крупные правильные цветки собраны на верхушках стеблей. Встречается в хорошо увлажненных местах, в поймах рек, по берегам ручьев, в степных предгорьях Алтая и Восточно-Казахстанской области.

Как лекарственное средство используются главным образом корни, содержащие до 35% слизи. Благодаря этому они применяются в качестве отхаркивающего средства при воспалении дыхательных путей, а также при катаральном состоянии желудка и кишок и как обволакивающее средство при поносах. Кроме слизи, в корнях растения обнаружены крахмал, пектиновые вещества, сахара, жирное масло, органические кислоты, витамин С и каротин. В цветках алтея найдены флавоноиды. Употребляется алтей в медицине и ветеринарии в виде водного настоя (5—10%-ного), сухого и жидкого экстрактов и алтейного сиропа из корней.

Как установлено в последнее время, примесь экстракта алтея к порошку бария при рентгенологических исследованиях толстой кишки позволяет лучше, чем с одним барием, наблюдать рельеф слизистой оболочки (Перепелкин, 1967).

В народной медицине это растение известно как обволакивающее и успокаивающее средство при тяжелых желудочно-кишечных заболеваниях, а также употребляется от кашля, отравлений и для возбуждения аппетита. Отвар корня и травы иногда используют для полосканий горла, промывания глаз при воспалении, для клизм при поносах.



Рис. 2. Алтей лекарственный.

Корни алтея собирают весной или осенью. При этом их освобождают от земли и примесей, провяливают и затем острым чистым ножом снимают кожицу, после чего быстро высушивают при температуре не выше 40°.

Астра альпийская (*Aster alpinus* L.)
из семейства сложноцветных (Compositae)

Травянистый многолетник с толстым ветвистым корневищем и несколькими прямостоячими, покрытыми волосками стеблями высотой до 40 см. Прикорневые листья продолговатые, цельнокрайние, длиной 2—10 см, стеблевые более мелкие и узкие. Цветки собраны в крупные корзинки, расположенные на верхушках стеблей. Краевые цветки корзинки сине-фиолетовые, срединные — желтые. Плоды — волосистые продолговатые семянки с длинной летучкой. Растет на скалах, каменистых склонах, по окраинам сосновых боров в степной и лесной зонах, иногда в альпийском поясе гор.

Трава астры альпийской содержит алкалоиды, флавоновые вещества и сапонины и обладает отхаркивающим действием. Она употребляется в народной медицине при лечении желудочно-кишечных, кожных болезней, а также туберкулеза легких и золотухи. В тибетской медицине цветки астры альпийской используют при гастритах и болезнях сухожилий. Находит применение это растение и в гомеопатии*.

Багульник болотный (*Ledum palustre* L.)
из семейства вересковых (Ericaceae)

Это растение представляет собой вечнозеленый кустарник высотой 50—90 см (иногда до 1,2 м), с кожистыми линейнопродолговатыми листьями, покрытыми снизу рыжим войлоком, и с белыми или розоватыми правильными цветками, собранными в кистевидные соцветия на концах ветвей (табл. 1). Плоды — многосемянные коробочки. Растение обладает сильным одуряющим запахом, напоминающим запах камфары. Багульник растет на торфяных болотах, в болотистых, а иногда сухих хвойных лесах в Томской, Омской и Восточно-Казахстанской областях, на Алтае, в Саянах.

Трава содержит ядовитое эфирное масло, гликозиды эриколин и арбутин, дубильные вещества, фитонциды, витамин С,

* Гомеопатия — метод лечения болезней малыми дозами тех лекарств, которые в больших дозах вызывают у здорового человека симптомы излечиваемой болезни (лечение подобного подобным).

флавоноиды (кверцетин и гиперин), много марганца, микроэлементы медь, алюминий, серебро, барий, свинец и красящие вещества. Присутствием эфирного масла объясняется сильный запах цветков и листьев багульника, а также губительное действие растения на бактерии воздуха.

Советскими учеными установлено отхаркивающее и противовоспалительное действие багульника. Особую ценность представляет его эфирное масло, которое обладает сильными бактерицидными свойствами. 10%-ный раствор эфирного масла багульника в льняном масле хорошо действует при острых ринитах и гриппе. Благоприятно влияет при насморке и мазь, приготовляемая из 2 мл багульникового эфирного масла и 5 г вазелина. В опытах с дождевыми червями доказано антигельминтное действие эфирного масла растения (Троценко, 1965).

По сведениям омских фармакологов, багульник снижает артериальное давление и замедляет частоту сердечных сокращений (Говоров, 1965).

В народной медицине листья багульника применяются при лечении простуды, коклюша, бронхиальной астмы, стенокардии, туберкулеза легких, золотухи, ревматизма и подагры. В народе считают это растение мочегонным, потогонным, тонизирующим, а также глистогонным средством. Настой цветков на водке пьют при туберкулезе легких, удушье, а также используют для втираний при ревматизме. Широко известен багульник в народной ветеринарии: им лечат домашних животных от опоя, при коликах, дают отвар коровам при вздутии живота, добавляют в корм свиньям при эпидемических заболеваниях. Иногда используют растение для уничтожения и отпугивания насекомых (клопов, моли, комаров) окуриванием, кладут ветки в места скопления насекомых или прошивают одежду и опрыскивают помещения отваром листьев.

При использовании растения с медицинскими целями нужно соблюдать осторожность, так как оно ядовито и его неумеренное употребление (выше 0,5 г на один прием) может вызвать сильное отравление.

Собирают багульник во время цветения, срывая верхушки цветущих стеблей. Сушат без доступа солнечных лучей на открытом воздухе, на ветру или на чердаках при хорошем проветривании. При этом нельзя забывать о ядовитости растения, о его способности вызвать головную боль. Хранят сухие растения в ящиках с пергаментной прокладкой.

Бадан толстолистный
(*Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch)
из семейства камнеломковых (*Saxifragaceae*)

Многолетнее травянистое растение с мощным корневищем. Корневище черное снаружи и желтое в изломе. Для бадана характерны прикорневые крупные вечнозеленые кожистые листья и кисть розовых цветков на безлистной цветочной стрелке (см. табл. 1). Растет на горных затененных склонах в горно-таежных районах Сибири, особенно широко распространен на Алтае, в Саянах и Забайкалье. Бадан хорошо размножается корневищами и семенами.

Растение это замечательно высоким содержанием дубильных веществ. Кроме того, во всех частях его обнаружено значительное количество гликозида арбутина, при расщеплении которого получают гидрохинон — ценное вещество, применяемое в фотографии. Листья бадана содержат также витамин С, фитонциды.

Как показали исследования, проведенные в Иркутском медицинском институте, экстракт листьев и корневищ бадана обладает вяжущими, кровоостанавливающими, противовоспалительными и обеззараживающими свойствами (Карабашева, 1964). При дизентерии бадан употребляется в виде настоя (8 г измельченного растения на стакан воды) по столовой ложке три раза в день. По данным омских фармакологов, бадан понижает кровяное давление и увеличивает частоту сердечных сокращений (Говоров, 1965). Экстрактом бадана успешно лечат эрозии шейки матки. Из корней выделен Р-витаминный препарат.

Народная медицина издавна знает листья бадана как средство от поносов и лихорадки, а также как заменитель чая. В Горном Алтае чай из старых листьев бадана принимают при зубной болезни. Корневища растений после вымачивания иногда употребляют в пищу. В тибетской медицине корневища бадана применяются при туберкулезе и воспалении легких, суставном ревматизме, желудочно-кишечных заболеваниях, при болезнях почек, связанных с ушибами, и как жаропонижающее средство. Используется бадан и в ветеринарии для лечения поносов у животных.

В технике бадан применяется как дубитель, причем по качеству дубления он не уступает квебрахо, дубу и каштану. Больше того, листья бадана могут идти на дубление даже после того, как из них извлечен гидрохинон.

При сборе корневища вырывают вручную из почвы, после очистки от земли их разрезают и сушат при проветривании.

Барбарис сибирский (*Berberis sibirica* Pall.)
из семейства барбарисовых (*Berberidaceae*)

Невысокий кустарник (до 1 м высотой) с мелкими узкими обратояйцевидными листьями, расположенными пучками на укороченных буроватых веточках, в основании которых сидят длинные (длиннее листьев) шипы. Желтые цветки сидят поодиночке на коротких цветоносах (рис. 3). Плод — красная широкоовальная ягода. Растет на скалах, каменистых склонах обычно невысоких гор, иногда в высокогорно-альпийском поясе, встречается на Алтае и в Восточной Сибири.

В корнях барбариса содержатся алкалоиды, главный из которых берберин. При испытании на животных водный настой корней барбариса снижал кровяное давление и угнетал центральную нервную систему. Кроме того, барбарис обладает кровоостанавливающим действием при маточных кровотечениях и положительным влиянием на желчеотделение.

В ягодах барбариса найдены лимонная и яблочная кислоты и витамин С, что позволяет использовать их как витаминное средство, в листьях содержатся флавоновые вещества.

В официальной медицине применяется барбарис обыкновенный (*B. vulgaris* L.), произрастающий в европейской части Союза. По своим свойствам барбарис обыкновенный близок к барбарису сибирскому. Барбарис служит для получения препарата сульфата берберина, назначаемого как спазмолитическое, желчегонное и болеутоляющее средство. Употребляется в медицине и настойка корней барбариса — при кровотечениях в послеродовом периоде, при воспалительных процессах в матке, а также при хроническом холецистите и желчнокаменной болезни. Наконец, барбарис входит в состав препарата холелитина, употребляемого при болезнях печени и желчного пузыря.



Рис. 3. Барбарис сибирский.

В зарубежных странах препараты из различных видов барбариса применяют как кровоостанавливающее, желчегонное, как средство против увеличения селезенки при малярии и при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (Турпег, 1965).

В литературе есть сведения об использовании барбариса при лечении рака, и, по-видимому, для этого есть основание: выделенный из барбариса алкалоид берберин, как установлено в последние годы, обладает выраженным противоопухолевым действием (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966). Барбарис используется в тибетской медицине: стебли — при желтухе, отвар коры корней — как ранозаживляющее и при конъюнктивитах, цветки — от поноса и золотухи.

Все виды барбариса — хорошие красители.

Бедренец камнеломковый (*Pimpinella saxifraga* L.) из семейства зонтичных (Umbelliferae)

Многолетнее травянистое растение с веретеновидным ветвистым корнем и более или менее ветвистым, слегка бороздчатым стеблем 25—65 см высотой.

Листья простоперистые. Мелкие белые цветки собраны в сложный зонтик (рис. 4). Округлояйцевидный плод по созреванию распадается на два ребристых полуплодика (мерикарпия). Растет на сухих лугах, пологих травянистых склонах, в негустых лесах и по их опушкам чаще в Западной Сибири, встречается и в Восточной Сибири.

Как лекарственное средство употребляют корни, которые после сушки имеют резкий запах и острогорький вкус. В них найдены дубильные вещества, эфирные масла, сапонины, горькое вещество пимпинеллин, смолы, камедь, жир, крахмал, сахара, бензойная и уксусная кислоты.



Рис. 4. Бедренец камнеломковый.

Корни издавна применяются в народной медицине в виде спиртовой настойки и водного отвара внутрь как отхаркивающее при катаральных раздражениях слизистых оболочек дыхательных путей (кашель, хрипота, бронхит, бронхиальная астма, ангина, скарлатина), при катаре желудка, как мочегонное при камнях в почках и мочевом пузыре и при задержке мочи, при раке матки. Употребляют бедренец для полоскания горла (отваром корней), приготовления зубного порошка и пасты. В гомеопатии бедренец рекомендуют от головной боли, шума в ушах и кровотечения из носа.

Белена черная (*Hyoscyamus niger* L.)
из семейства пасленовых (*Solanaceae*)

Двулетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем и удлиненоовальными зубчатыми клейкими листьями. Цветки довольно крупные, тусклого грязновато-желтого цвета с фиолетовыми жилками, собраны на верхушке стебля в соцветия (см. табл. 1). Плод — двухгнездная коробочка, открывающаяся крышечкой, семена мелкие. Все растение покрыто мягкими железистыми волосками. Растет на сорных местах, пустырях, при дорогах, около жилищ, иногда на паровых полях по всей Сибири.

Растение это очень ядовито. Все части его содержат алкалоиды группы атропина (гиосциамин, скополамин и др.). Кроме алкалоидов, в семенах белены имеются гликозиды гиосцианикрин и гиосцерин, воскообразное и смолистое вещества, от 26 до 35% жирного масла и др.

В медицине листья и семена известны как успокаивающее, противосудорожное и болеутоляющее средство при внутренних воспалениях дыхательных и пищеварительных путей. Масло, полученное из семян белены, — известное средство против ушибов, ревматизма и подагры. Беленное масло широко применяется в медицине в смеси с хлороформом для втирания при мышечных и суставных болях. Трава белены входит в состав сложного порошка астматолола, употребляемого при бронхиальной астме.

В народной медицине траву растения используют только как наружное средство: спиртовой настойкой, смешанной с растительным маслом, растирают больные места при ревматизме и подагре, делают примочки из настоя при чирьях и карбункулах (в начале их появления), белена входит также в состав мази для втираний при простуде, кашле, плеврите. Мазь, приготовленную из семян, употребляют наружно при туберкулезе костей.

Собирают листья белены в пору цветения растения, в сухую погоду; оборванные листья сейчас же высушивают при температуре 50—60° или при комнатной температуре в хорошо проветриваемом помещении. Так как белена очень ядовита, при сборе и сушке листьев необходимо соблюдать осторожность: не касаться руками глаз, после работы тщательно мыть руки. Ни в коем случае не следует употреблять растение с медицинскими целями без совета врача.

Белозор болотный (*Parnassia palustris* L.)
из семейства камнеломковых (*Saxifragaceae*)

Многолетнее травянистое голое растение с одним или несколькими прямыми ребристыми стеблями 10—40 см высотой.

На стебле сидит один сердцевидный лист и довольно крупный белый цветок. Прикорневые листья черешковые. Плод — одногнездная коробочка (рис. 5). Встречается на сырых альпийских и субальпийских лугах, в тундре, по берегам рек и болот по всей Сибири.

Трава белозора болотного используется в народной медицине в качестве закрепляющего и мочегонного средства при желудочно-кишечных заболеваниях и воспалительных процессах в почках и мочевом пузыре. Употребляют ее также при болезнях печени, при женских болезнях, особенно в послеродовой период для скорейшего отделения плаценты. Известно также, что иногда народ применяет белозор при сердечных болезнях, гипертонии и при опухолях желудка. Наружно употребляют толченую траву, прикладывая ее к ранам и воспаленным глазам.

Белозор широко применяется не только в русской народной медицине. Тибетская медицина рекомендует его при камнях почек, как жаропонижающее, чаще всего при кишечных заболеваниях, а в Монголии растение известно как сердечно-сосудистое средство. Это растение применяется и в зарубежных странах: сухую траву растения употребляют для лечения



Рис. 5. Белозор болотный.

рака желудка (Балицкий, Воронцова, Карпущина, 1966).

Траву белозора собирают во время цветения, сушат в затененном месте.

Береза бородавчатая (*Betula verrucosa* Ehrh.) из семейства березовых (*Betulaceae*)

Береза бородавчатая — общеизвестное дерево с гладкой белой корой (рис. 6), встречающееся в лесной и лесостепной зонах Сибири.

В медицине находят применение главным образом почки растения, которые содержат эфирное масло, сапонины, бетулоретиновую кислоту, смолу, витамин С, виноградный сахар (глюкоза) и пр. Препараты из почек березы используются как мочегонное, желчегонное, потогонное, ранозаживляющее и противозолотушное средство, а также при расстройстве желудка, против спазм в желудке, икоты. Водный настой почек и соцветий иногда применяют при лечении туберкулеза, язвы желудка, гастрита, острых и хронических экзем.

Могут употребляться в качестве лекарственного средства и листья березы, содержащие, антоцианы, кумарины, флавонолы, сапонины, эфирное масло, смолу, повышенное количество цинка, каротин и витамин С. Благодаря содержанию сапонинов они могут входить в состав мочегонных чаев, а из-за наличия витамина С пригодны как противцинготное. В последние годы установлено, что водный настой и водный экстракт листьев березы весеннего сбора вызывают

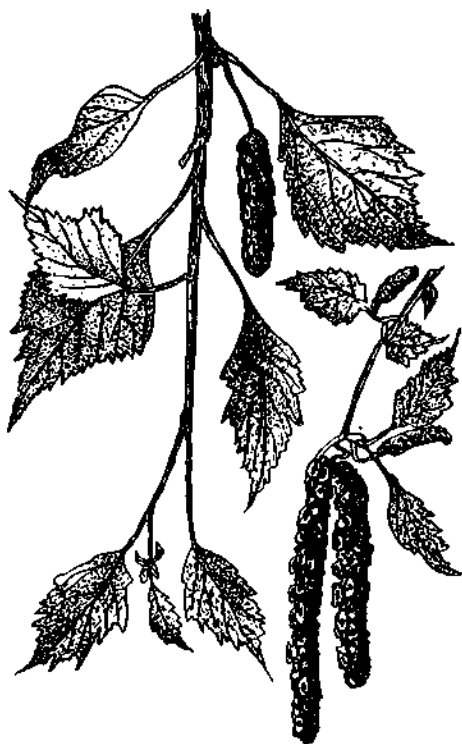


Рис. 6. Береза бородавчатая.

гибель парамеций и лямблий. При лямблиозе принимают водный настой по 200 мл в день в течение 15—45 дней (Маттисон, Низковская, Мартынова, 1965). Препараты из листьев березы хорошо действуют и при холециститах. Ванночки и тампоны из 20%-ного настоя почек или листьев иногда применяют при эрозиях шейки матки и воспалительных процессах в матке (Губертгрид, Соломченко, 1968).

В народе листья березы используют для ванн при радикулите, свежими листьями обкладывают больные места при радикулите и ревматизме. Спиртовую настойку листьев (или почек) принимают внутрь при водянке, при болезнях почек и мочевого пузыря, при катарах и язвенной болезни желудка, а также как кровоочистительное в послеродовой период и как средство, благотворно влияющее на обмен веществ. Отваром листьев моют голову для лучшего роста волос.

Из коры березы путем сухой перегонки получают березовый деготь, обладающий обеззараживающими свойствами, что позволяет применять его в составе мазей, дегтярной воды, получать эфирное березовое масло — глистогонное (от аскарид) и мочегонное средство. Березовый деготь употребляют для лечения заболеваний кожи, гнойных ран, ожогов, чесотки и лишая.

Весенний березовый сок, содержащий дубильные вещества, сахара, окись кальция и другие вещества, может служить общеукрепляющим, стимулирующим, мочегонным и глистогонным средством. Он употребляется при золотухе, цинге, камнях в почках и мочевом пузыре, при подагре, заболеваниях суставов, при экземах, лишаях, фурункулах. Сок принимают по 1/2—1 стакану три-четыре раза в день в течение 3—4 недель. Настой березовых почек входит в состав косметических кремов.

Собирать почки березы следует ранней весной, в период их набухания, до распускания листьев. При этом срезают ветви, связывают их пучками и сушат в проветриваемых помещениях или на открытом воздухе. После высушивания почки отделяют от веток. Хранить почки можно в коробках или мешках.

Бессмертник песчаный, цмин
(*Helichrysum arenarium* (L.) Moench.)
из семейства сложноцветных (Compositae)

Многолетнее травянистое растение, все покрытое белым «войлоком», с продолговатыми листьями на прямостоячем стебле высотой 10—30 см и мелкими желтыми цветками в шаровидных корзинках, собранных на вершине (см. табл. 1). Растет в песчаных степях, по сухим борам, а также степным лугам

Западной Сибири (главным образом на юге Барабы и в Кулунде) и Северо-Восточного Казахстана.

В народной медицине бессмертник известен с давних пор как лечебное средство при болезнях печени. Желчегонное действие бессмертника песчаного было впервые исследовано в лаборатории великого русского физиолога И. П. Павлова. С тех пор это растение пользуется в медицине заслуженным успехом.

Цветки бессмертника песчаного, содержащие флавоновые и дубильные вещества, эфирное масло, стерины, сапонины, горечи и витамины К, С и каротин, используются как желчегонное, мочегонное, глистогонное и желудочное средство, а также как кровоостанавливающее при кишечных и геморроидальных кровотечениях. Целебным свойствам бессмертника, по-видимому, содействует наличие в нем значительных количеств таких ценных микроэлементов, как железо, медь, алюминий, хром и марганец.

Работы, выполненные в клинике Томского медицинского института, подтвердили, что бессмертник песчаный, произрастающий в Сибири, можно применять при болезнях печени и желчных путей. Из бессмертника готовят отвар (10—15 г на стакан воды) и принимают его три-четыре раза в день по столовой ложке за час до еды в течение 3—4 недель. Употребляют также жидкий экстракт и препарат фламин (в виде таблеток), содержащих сумму активных веществ бессмертника и рекомендуемые при лечении хронических воспалительных заболеваний печени и желчного пузыря. Кроме того, бессмертник входит в состав желчегонных чаев.

В народной медицине бессмертник песчаный применяется при желтухе, водянке, циррозе печени, желчнокаменной и почечнокаменной болезнях, при простуде, белях, аскаридозе, при кожных заболеваниях (лишайх и др.).

Собирать соцветия растения необходимо до полного распускания цветочных корзинок и сушить в хорошо проветриваемых помещениях, на чердаках, обязательно в затененном месте. При сушке сырье раскладывать слоем. Хранить сухие соцветия следует в плотной упаковке, в сухом темном месте.

Богородская трава, тимьян ползучий, чабрец
(*Thymus serpyllum* L.)
из семейства губоцветных (Labiatae)

Многолетний невысокий полукустарник со стелющимися ветвями, мелкими листьями и розовато-лиловыми цветками, собранными на верхушках в головчатые соцветия (табл. 2).

Растет в сухих сосновых лесах, на степных лугах невысоких гор на юго-востоке Томской области, Кузнецкого Алатау, Горного Алтая, Хакасии, встречается в Тюменской, Омской и Восточно-Казахстанской областях.

В медицине богородская трава известна издавна; древние греки применяли ее при обмороках в виде нюхательного табака. Трава чабреца употребляется как болеутоляющее при ишиасах, радикулитах и невритах в виде ароматических ванн, компрессов, а также как легкое отхаркивающее средство в виде отвара, экстракта и в составе препарата пертуссина, назначаемого при бронхитах, коклюше и катарах верхних дыхательных путей. Жидкий экстракт чабреца, кроме отхаркивающего действия, обладает антисептическими свойствами. Основным действующим веществом травы считают эфирное масло, главная составная часть которого — тимол.

В народной медицине чабрец применяется при различных болезнях: при бронхитах и туберкулезе легких, боли в животе, бессоннице, при грудной боли, как противовишорадочное внутрь и наружно — для заживления ран и язв. Настой травы пьют при плохом пищеварении, вздутии в кишечнике, как кровоочистительное и мочегонное средство. В парфюмерии трава чабреца идет на отдушку мыла, в консервной промышленности, — как душисто-пряная примесь к консервам.

Траву чабреца как лекарственное средство собирают во время цветения, обрывая верхние части веток; сушат в затененном месте. Хранят в хорошо закупоренных коробках.

Болиголов пятнистый, омег (*Conium maculatum* L.) из семейства зонтичных (Umbelliferae)

Двулетнее травянистое растение, образующее в первом году розетку прикорневых листьев, на втором — сильноветвистый бороздчатый стебель до 2 м высотой (рис. 7). Стебель голый, с синеватым налетом и темно-красными пятнами в нижней части, отчего и получило свое название растение. Листья голые, триждыперистые, с яйцевидноовальными перисторассеченными листочками. Цветки невзрачные, белые, собраны в многочисленные зонтики. Плоды серовато-зеленые, яйцевидношаровидные, сплюснутые с боков. Для растения характерен резкий мышьяный запах. Встречается редко как сорняк в огородах и на полях, около жилья в Томской, Тюменской, Челябинской, Омской и Семипалатинской областях.



Рис. 7. Болиголов пятнистый.

Болиголов — очень ядовитое растение, причем токсичны все его части и особенно незрелые семена. Действующие вещества растения представлены алкалоидами, наиболее ядовитый из них коциин, который, подобно никотину и кураре, парализует окончания двигательных нервов. Кроме алкалоидов, в соке болиголова найдены дубильные вещества, в плодах — эфирное масло, в листьях — флавоноиды (кверцетин и кемпферол), витамин С и каротин.

Отравляются болиголовом при ошибочном употреблении его травы и корней вместо петрушки и моркови. При этом появляется жжение во рту, горле, слюнотечение, головокружение, тошнота, рвота, расширение зрачков. В тяжелых случаях наступает смерть от паралича дыхания.

Траву болиголова в малых дозах используют в народной медицине и в гомеопатии как болеутоляющее и противосудорожное средство, при лечении рака молочной железы, фибромы матки и наружно — против ревматизма и подагры. В старинной русской народной медицине и в Англии болиголов считался противораковым средством. Из-за своей токсичности болиголов можно применять и как инсектицид.

Сушить собранные в пору цветения растения следует при температуре не выше 25°. При заготовке и сушке растения необходимо соблюдать осторожность: после обращения с растением тщательно мыть руки. Хранят растения в закрытых коробках, отдельно от других видов.

Борец, аконит (*Aconitum* L.) из семейства лютиковых (*Ranunculaceae*)

В Сибири встречается несколько видов борца. Все они — многолетние травянистые ядовитые растения с округлосердцевидными рассеченными листьями, неправильными цветками и плодами-листочками (см. табл. 2).

Основные сибирские виды рода:

борец бородатый, степной (*A. barbatum* Pers.), для него характерны желтые цветки и длинный в нижней части разветвленный корень, встречается в степной зоне на лугах и щебнистых склонах;

борец высокий (*A. excelsum* Rchb.) с грязно-фиолетовыми цветками и ветвистыми корнями, растет на высокотравных и лесных лугах, на горах;

борец алтайский (*A. altaicum* Steinb.) имеет синие цветки и веретенообразные клубни на корнях, растет в горной части лесной зоны, встречается только на Алтае;

борец вьющийся (*A. volubile* Pall. ex Koelle) с синими цветками, клубнями от яйцевидной до веретенообразной формы и вьющимся стеблем; обитает в лесной зоне;

борец желтый, противоядный (*A. anthora* L.) с желтыми цветками, яйцевидными или продолговатыми клубнями, стеблями высотой 15—85 см.

Все виды борца содержат алкалоиды, которые и являются действующими веществами этих растений. Алкалоиды аконита в основном действуют на центральную нервную систему, в больших (токсических) дозах вызывают судороги и паралич дыхательного центра. Из-за своих ядовитых свойств виды борца в древние времена использовались для приготовления ядов. Позднее же нашли применение в медицине.

В официальной медицине клубневидные корни аконита в виде настоек используют главным образом как наружное болеутоляющее средство при невралгиях, ревматизме, болях в суставах, простуде. Кроме того, настойка аконита входит в состав сложного препарата ангиноля, назначаемого при различных формах ангины.

Широко применяется борец в гомеопатии при кровотечениях, катаральных заболеваниях слизистых оболочек и др. В русской народной медицине аконит известен как наружное болеутоляющее при ушибах. Только борец противоядный как менее ядовитый, чем остальные, употребляется внутрь при лечении малярии, паралича, при болях в пояснице, мигрени, от глистов, а также как жаропонижающее и противоядное при отравлениях. В тибетской медицине порошком некоторых видов борца в смеси с другими растениями лечат сибирскую язву, острое воспаление легких, а отварами молодых побегов и клубней — туберкулез желез. В Китае борец популярен как составная часть противораковых и других средств.

Все виды борца население использует для уничтожения насекомых.

Траву борца собирают до цветения (май), клубни — поздно осенью, после увядания листьев. При сборе необходимо помнить о ядовитости растения, соблюдать осторожность.

Боярышник кроваво-красный (*Crataegus sanguinea* Pall.) из семейства розоцветных (Rosaceae)

Колючий кустарник с пурпурно-коричневыми побегами, покрытыми толстыми прямыми колючками и обратнойцевидными листьями, зубчатыми или неглубоколопастными, опушенными с обеих сторон (рис. 8). Белые довольно крупные цветки собраны в густые соцветия. Плоды кроваво-красные, иногда оранжево-желтые, с мучнистой мякотью. Растет боярышник по опушкам разреженных лесов, по берегам рек в лесной и лесостепной зонах Тюменской и Томской областей, Алтайского края, Забайкалья.

В народной медицине плоды растения издавна употребляют при различных болезнях и особенно часто при сердечных. В плодах обнаружены дубильные и флавоновые вещества, лейкоантоцианы, сапонины, фитостериноподобные вещества, холин, ацетилхолин, хлорогеновая, катехиновая и жирные кислоты, витамин С, каротин и другие вещества. В цветках боярышника обнаружены флавонолы (кверцетин, гиперин и кверцитрин), эфирное масло и т. д. В листьях найден кверцетин.

Водные настои из цветков и жидкие экстракты из плодов

боярышника рекомендуются в научной медицине при нервных и сердечных заболеваниях, сердечных неврозах, при гипертонии, климаксе. Настойку боярышника применяют также от бессонницы у сердечных больных. Боярышник вместе с желтушником входит в состав препарата кардиовалена, назначаемого при



Рис. 8. Боярышник кроваво-красный.

ревматических пороках сердца, гипертонии, кардиосклерозе, стенокардии, вегетативных неврозах. Из листьев боярышника на Украине получен новый препарат кратегид, он улучшает работу сердца и способствует снижению уровня холестерина в крови (Губергриц, Соломченко, 1966). Установлено, что настойка из свежих цветков боярышника эффективнее, чем из сухих. При изготовлении настойки из свежих цветков рекомендуется одну часть только

что распустившихся цветков залить 10 частями 70%-ного спирта и после 7-дневного настаивания при комнатной температуре принимать по 15—30 капель два-три раза в день после еды.

Поджаренные и измельченные ягоды боярышника представляют хороший заменитель кофе. Однако при употреблении ягод растения в пищу следует помнить, что в больших количествах они вызывают легкое отравление.

Собирать ягоды боярышника нужно осенью (сентябрь — октябрь), в пору их полного созревания, сушить на открытом воздухе, в сушильках или теплом проветриваемом помещении. Цветки собирают в мае — начале июня, обрывая соцветия. Сушат их, раскладывая тонким слоем, в тени на воздухе или на чердаках.

Брусника (*Vaccinium vitis idaea* L.) из семейства брусничных (*Vacciniaceae*)

Общезвестный вечнозеленый невысокий кустарничек с розовато-белыми цветками и плодами — красными ягодами. Часто встречается в хвойных и смешанных лесах по всей Сибири.

В медицине используются листья брусники, в которых содержатся гликозид арбутин, дубильные вещества, флавоноиды, урсоловая и виннокаменная кислоты, каротин, витамин С и микроэлементы марганец, барий, свинец, медь, серебро. Марганца в бруснике в сотни раз больше, чем в других растениях, и в бруснике, произрастающей на севере, больше чем в бруснике из южных областей (Калашникова, 1966).

Листья брусники назначают в виде настоя и отвара как мочегонное средство. Широко применяют брусничные листья в народной медицине при болезнях печени, почек (воспаление почечных лоханок, камни в почках), при аппендиците, ревматизме и подагре, гипертонии, простуде. Отваром из смеси листьев и ягод брусники и травы зверобоя лечат детей при почном недержании мочи. Воду, в которой вымачивалась ягода брусники, употребляют как слабительное средство. В тибетской медицине листья брусники в виде порошка и отвара употребляют как жаропонижающее при кори и иногда для снижения кислотности желудочного сока.

В ягодах брусники найдены сахара, витамин С, каротин, яблочная, лимонная и бензойная кислоты, благодаря чему они отличаются своими противогрибковыми и противогнилостными свойствами. Установлено, что не только свежесжатый сок ягод брусники убивает микробов, но даже сок, хранившийся в течение длительного срока (до 25—30 недель), обладает большой бактерицидной силой. Очень ценно, что прием внутрь экстракта из ягод брусники вызывает снижение количества сахара в крови, это может быть использовано при лечении диабета. Ягоды брусники употребляют для изготовления прохладительного напитка.

Листья брусники нужно собирать весной до цветения или осенью в период осыпания плодов, сушить в тени в теплом проветриваемом помещении. Ягоды можно долго держать в свежем виде — в собственном соку, не добавляя воды.

Будра плющевидная (*Glechoma hederaceae* L.)
из семейства губоцветных (*Labiatae*)

Многолетнее травянистое растение с лежащим ветвистым укореняющимся стеблем длиной 20—70 см и приподнимающимися ветвями. Листья округлопочковидные, крупнозубчатые, на длинных черешках (см. табл. 2). Голубые или светло-фиолетовые цветки расположены по три в пазухах средних стеблевых листьев. Встречается редко, растет в сыроватых разреженных лесах, на лесных опушках, на сырых лугах, по берегам водоемов, иногда как сорняк.

Надземная часть растения используется в медицине для улучшения вкуса и запаха лекарств, так как содержит эфирные масла. Кроме эфирных масел, в траве будры есть дубильные вещества, холин, свободные аминокислоты метионин, серин и др.

В опытах с животными установлено тонизирующее действие препаратов растения на гладкую мускулатуру кишечника и матки (Гругнева, Анаищев, 1964).

Будра широко применяется в народной медицине для лечения разнообразных болезней: внутрь — при хронических катарах, бронхальной астме, при туберкулезе легких, при болезнях почек, печени (против желтухи, опухолей), при простудных заболеваниях; наружно — при лечении ран, язв, опухолей, ломоты, золотухи, при переломе костей и вывихах, при судорогах конечностей. Обычно применяют отвары и настои. Настойкой травы на уксусе лечат чесотку.

В народной медицине Болгарии будра известна как аппетитное и желудочное болеутоляющее, а также как смягчительное средство при заболеваниях дыхательных путей. Столь широкое применение будры в народной медицине нашей и других стран, по-видимому, обусловило ее народное название — «сороконедужная».

При употреблении растения следует соблюдать осторожность, так как известны случаи отравления животных этой травой. Сбирать траву будры нужно во время цветения, сушить быстро в тени, хранить в закрытых коробках или банках.

Валериана лекарственная, маун (*Valeriana officinalis* L.) из семейства валериановых (*Valerianaceae*)

Высокое многолетнее травянистое растение с прямым дудчатым стеблем, непарноперистыми листьями и белыми или бледно-розовыми мелкими цветками, собранными в щитковидные соцветия. Подземная часть растения — короткое толстое корневище с круглыми мочковатыми придаточными корнями (см. табл. 2). Валериана встречается на сыроватых лугах и в кустарниках, иногда по сравнительно сухим склонам в лесных и лесостепных районах Сибири.

В медицине употребляются корневища и корни валерианы, которые содержат эфирное валериановое масло (главная составная часть его — сложный эфир борнеола и изовалериановая кислота), алкалоиды валерин и хатинин, смолу, дубильные вещества и органические кислоты, в том числе валериановую кислоту, обладающую спазмолитическим действием.

Препараты из корневищ и корней (водные и спиртовые настои, экстракты и пр.) применяются издавна как успокаивающее средство при нервном возбуждении, бессоннице, мигрени и астме, как противосудорожное при эпилепсии и испуге, как спазмолитическое, для возбуждения деятельности сердца при обмороках, а также как противорвотное и глистогонное (при ленточных глистах). Порошок из корней валерианы в народной медицине принимают (по 1—2 г три-четыре раза в день) при тифе, скарлатине, воспалении легких, маточных недомоганиях, при мигрени.

Валериана выращивается в нескольких областях Советского Союза, в том числе и в Сибири, причем валериана, культивируемая в Сибири, более активна (содержит больше действующих веществ), чем европейская.

Собирать корневища и корни валерианы рекомендуется или весной, когда еще не развилась надземная часть, или же осенью, когда она побуреет. Осенний сбор предпочтительнее.

Выкопанные, отделенные от стебля корневища и корни следует промыть в чистой проточной холодной воде и после 2—3-дневного провяливания высушить при температуре не выше 40°. При сборе и сушке корневища и корни необходимо ворошить и оберегать от кошек, которых привлекает запах растения.

Василек синий (*Centaurea cyanus* L.) из семейства сложноцветных (Compositae)

Однолетнее травянистое паутинисто-пушистое растение с тонким корнем и прямоствольным ветвистым стеблем высотой 30—60 см (рис. 9). Листья ланцетовидные, нижние черешковые, остальные сидячие. Цветки собраны в корзинки на концах ветвей; краевые цветки корзинки голубые, крупнее срединных, фиолетовых. Встречается нечасто как сорняк, на полях, залежах и в огородах.



Рис. 9. Василек синий.

Краевые цветки соцветия василька, содержащие тритерпены, стероиды, горький гликозид центаурин, следы алкалоидов, флавоноид апинин, витамин С и красящее вещество цианин, используют в медицине как желчегонное и легкое мочегонное средство. Употребляют отвар (чайная ложка на стакан воды) по 1/4 стакана три раза в день за 20 мин до еды, пользуются также и экстрактом.

В народной медицине цветки василька применяют как мочегонное при почечнокаменной болезни, как противоспазматическое при головных болях, а также против лихорадки, при ангине, ларингите и кашле. При этом пьют настой или отвар цветков. В монгольской народной медицине василек известен как желудочно-кишечное средство (Хайдав Ценд, 1965). Васильковая вода, полученная при обработке цветков горячим паром, употребляется при глазных болезнях и ослаблении зрения. Цветки иногда используют как синий краситель.

Собирать следует только ярко окрашенные цветки и сушить быстро в затененном месте, раскладывая их тонким слоем. При сушке на свету сырье обесцвечивается. Хранят цветки в плотных коробках с бумажной прокладкой.

Василистник малый, обыкновенный (*Thalictrum minus* L.) из семейства лютиковых (Ranunculaceae)

Многолетнее травянистое гладкое растение с прямостоячим стеблем высотой 30—150 см, очередными перистораздельными листьями и многочисленными желтоватыми мелкими цветками, собранными в пирамидальные метелки (рис. 10). Часто встречается по всей Сибири по лесным и степным лугам, в негустых лесах, в лесной и степной зонах.

В корнях василистника содержатся алкалоиды, а в надземной части — цианогликозид, выделяющий при расщеплении ядовитую синильную кислоту, а также витамин С, флавоновые и другие вещества. В плодах растения нашли алкалоиды (магнофлорин и берберин), холин и флавоноиды.

Василистник применяют в медицине как сердечно-сосудистое средство. Настойка близкого вида — василистника воющего (*Th. foetidum* L.) — назначается при гипертонической болезни. Подобным же действием обладает и василистник малый (Желязков, 1966).

Широко используется василистник в народной медицине при различных заболеваниях: как внутреннее средство при поносах, желтухе, малярии, эпилепсии, при простудных заболеваниях, носовых кровотечениях и туберкулезе легких. Иногда



Рис. 10. Василистник малый.

настои и отвары травы употребляют как общеукрепляющее средство, а также при нарушении обмена веществ и женских болезнях. Наружно порошком травы присыпают раны и делают припарки на раны, нарывы, ушибы и при ревматизме. В ветеринарии растение используют как ранозаживляющее. В гомеопатии василистник употребляют при слабом зрении и при болезненных менструациях.

Вероника длиннолистная (*Veronica longifolia* L.)
из семейства норичниковых (*Scrophulariaceae*)

Многолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем, простым или в верхней части ветвистым, высотой 60—120 см. Листья супротивные, иногда мутовчатые, широколанцетовидные, острые, с зубчатыми краями, обычно гладкие. Синие цветки собраны в удлиненные кисти на вершине стебля и ветвей.



Рис. 11. Вероника длиннолистная.

Плод — гладкая коробочка (рис. 11). Часто встречается в Сибири на высокоотравных лугах, в разреженных лесах и кустарниках.

Растение используется только в народной медицине. Оно известно как средство при лечении простудных заболеваний, головных болей, туберкулеза легких, болезней мочевого пузыря, расстройства желудка (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966). В гомеопатии корни вероники считают хорошим желчегонным средством. Наружно траву растения употребляют как ранозаживляющее и в виде припарок при горловых болях. Некоторые используют против потливости ног.

Химический состав растения почти не изучен: есть только сообщение о наличии в нем витамина С и каротина.

Ближайший вид — вероника сибирская (*V. sibirica* L.), встречающийся только в Восточной Сибири, изучался фармакологами.

Они установили, что экстракт этого растения расслабляет гладкую мускулатуру кишечника, действует на сокращения матки и непродолжительно снижает кровяное давление (Каминская, Полуэктов, 1964; Поплыко, Семенова, 1963).

Ветреница алтайская (*Anemone altaica* Fisch. ex C. A. Mey) из семейства лютиковых (Ranunculaceae)

Травянистый многолетник с цилиндрическим ползучим желтовато-буроватым корневищем и гладким стеблем высотой 10—20 см. Белый, иногда с фиолетовым оттенком крупный цветок сидит на пушистой цветоножке. Плод — семянка с короткими волосками и загнутым носиком. Встречается в темнохвойных лесах, на лесных лугах и горных тесистых склонах.

Растение ядовито как при приеме внутрь, так и при наружном употреблении. Оно содержит анемонол, легко распадающийся на анемолин и анемоновую кислоту, которые, по-видимому, и являются действующими веществами.

В старину ветреницу употребляли как наружное средство при лечении мигрени, ревматизма и лишаев. Лечили просто — прикладывая к больному месту сырую траву. В народной медицине более позднего времени траву ветреницы применяют при болезнях печени и органов пищеварения. Настоем травы на водке лечат застарелые раны. В монгольской народной медицине ветреницу считают средством против отравлений.

При сборе травы ветреницы необходимо помнить о ее токсичности. По этой же причине нельзя употреблять растение, не поговорив с врачом.

Вех ядовитый, цикута (*Cicuta virosa* L.) из семейства зонтичных (Umbelliferae)

Многолетнее травянистое растение с гладким ветвистым стеблем высотой 1,5 м. Листья дважды-, трижды перисторассеченные с узколанцетными остропильчатыми долями. Мелкие белые цветки собраны в сложные шаровидные зонтики. Плод — округлая двусемянка, распадающаяся при созревании на два полуглодика (рис. 12). Отличительный признак веха — вертикальное толстое полое корневище с поперечными перегородками и шаровидные зонтики. Встречается повсеместно на сырых лугах, болотах, болотистых берегах водоемов в лесной, степной и полярно-арктической зонах.

Все части растения, особенно его корневище и молодые зеленые побеги, сильно ядовиты. Токсичность растения обуславливается наличием безазотистого вещества цикутотоксина, которого особенно много в корневище весной. Цикутотоксин по своему действию на организм принадлежит к числу спазматических ядов, которые действуют на центры продолговатого мозга, сначала возбуждая их, а затем угнетая. Кроме цикутотоксина, в вехе найдены алкалоиды, эфирное масло и в листьях флавоноиды кверцетин и кемпферол.

Вех ядовитый используют в народной медицине в основном как наружное средство в виде мазей и настоек при хронических сыпях, язвах, ревматизме, воспалении седалищного нерва. В старину народ употреблял это растение внутрь при скрофулезе и судорожном кашле, наружно — в виде припарок и мази при подагрических и ревматических болях, затвердении желез. Известны также данные народной медицины о том, что сок цикуты рассасывает бельмо на глазу. В гомеопатии вех употребляют



Рис. 12. Вех ядовитый.

при лечении эпилепсии, при столбчатых судорогах, против мигрени, коклюша, при головокружении и недомогании, вызванном глистами.

При обращении с вехом нужно проявлять особую осторожность, так как известно немало случаев тяжелого, нередко смертельного отравления этим растением людей (особенно детей) и домашних животных. У отравившихся появляются судороги, головокружение, сонливость, жжение в кишечнике, тошнота, паралич языка, может наступить даже смерть. В качестве противоядия применяют рвотные средства, танин, кофе, горчишки. Из-за крайней ядовитости цикуты следует избегать ее употребления с лечебной целью, особенно опасно принимать препараты этого растения внутрь.

Водяника черная, вороника, дорогая трава, шикша
(*Empetrum nigrum* L.)
из семейства шокшевых (*Empetraceae*)

Вечнозеленый низкий кустарничек с распластанными ветвистыми стеблями от 20 см до 1 м длиной, с узкоэллиптическими рыхло расположенными листьями. Цветки однополые, розовые или темно-красные, расположены в пазухах листьев. Плод — черная шаровидная ягода до 5 мм в диаметре (табл. 3). Расцвет преимущественно в полярно-арктической и альпийской зонах, на торфяных болотах, в сосняках, на гольцах, часто образуя сплошной покров, на Алтае, в Красноярском крае, Читинской области и Бурятской АССР. Изредка встречается в лесной зоне в Новосибирской и Тюменской областях.

Водяника издавна известна в народной медицине как средство, действующее успокаивающе на нервную систему. Она применяется при эпилепсии, нервных расстройствах, гипертонии, бессоннице, головной боли, утомлении, а также при нарушении обмена веществ.

Фармакологическое изучение вороники в Томском медицинском институте подтвердило ее влияние на нервные центры: растение оказывало выраженное противосудорожное действие. Несмотря на то, что вороника исследовалась химиками различных городов, действующие вещества ее точно еще не установлены. В ней найдены бензойная и уксусная кислоты, пектиновые и дубильные вещества, флавоноиды (кверцетин, рутин, изокверцитрин и кемпферол), андромедотоксин, смолы, каротин, витамин С и микроэлемент марганец (Краснов, Халецкий. 1963, 1964). Водяника используется в тибетской медицине при лечении сибирской язвы.

Собирать водянику можно в течение лета — во время цветения и образования плодов, срезая ветки. Очищенные от примесей (мох и т. п.) ветки сушат в тени на воздухе в теплом проветриваемом помещении.

Водяной перец (*Polygonum hydropiper* L.)
из семейства гречишных (*Polygonaceae*)

Однолетнее травянистое растение с зеленым, к осени краснеющим стеблем высотой 30—60 см, мелкими беловато-розовыми цветками, собранными в кисти на верхушках ветвей, и узкими листьями (см. табл. 3). Трава водяного перца обладает горьким, жгучим вкусом, напоминающим вкус перца. Встречается это растение по всей Сибири в сырых местах около рек, канав, на лугах.

Как лекарственное средство трава водяного перца известна очень давно. Уже в древности ею лечились от поносов, малярии, останавливали кровотечения и т. д. Кровоостанавливающее действие перца было подтверждено исследованиями русского ученого Н. П. Кравкова в начале XIX в. Сейчас это растение, в состав которого входят флавоновые (главным образом рутин и кверцетин), дубильные вещества, эфирное масло, холин, витамины А, С, К, Е, D, фитостерины, органические кислоты, довольно много марганца, магния, титана и серебра, применяется как кровоостанавливающее при внутренних кровотечениях, при женских заболеваниях и кровавых поносах. В этом отношении водяной перец вполне заменяет ввозное растение гидрастис (желтокорень). Препараты, получаемые из травы водяного перца, повышают свертываемость крови, снижают проницаемость кровеносных капилляров и усиливают сокращения матки. Они назначаются при маточных кровотечениях, фибромиомах, при воспалительных процессах (Заяц, Зозуля, Язовских, 1966). Водяной перец входит также в состав противогеморроидальных свечей «Анестезол».

В народной медицине растение популярно как средство от геморроя, поэтому его называют геморроидальной травой. Иногда оно употребляется как мочегонное и обезболивающее, применяется при кровавом поносе, водянке, мочекаменной болезни, для укрепления десен, а также как наружное нарывное, болеутоляющее и раздражающее (вместо горчичников). Отвар водяного перца используют и при раке желудка. Чаще всего принимают водяной перец в виде экстракта (30—40 капель три-четыре раза в день) или настоя (10—20 г измельченной травы на стакан воды) по столовой ложке три-четыре раза в день. При геморрое делают сидячие ванны из отвара травы, при опухлях и экземах — припарки. В ветеринарной практике им лечат язвы животных.

Собирать это растение следует во время цветения, срезая ветки над землей, сушить в тени по возможности быстрее, так как при медленной сушке трава чернеет. Хранить сухую траву нужно в плотных ящиках с бумажной прокладкой.

Володушка (*Bupleurum* L.) из семейства зонтичных (*Umbelliferae*)

В Сибири встречается несколько видов володушки. Из них лекарственное значение имеют володушка золотистая (*B. aureum* Fisch.), козелецелистная (*B. scorzonerifolium* Willd.) и многожилчатая (*B. multinerve* DC.)

Володушка золотистая отличается от остальных видов значительной высотой стебля (до 150 см), крупными листьями с сизоватым налетом на нижней стороне (см. табл. 3). Мелкие невзрачные цветки собраны в соцветия — сложные зонтики. Входящие в состав их зонтики снабжены оберткой из довольно крупных желтых листочков, поэтому производят впечатление крупных цветков. Растет она в негустых хвойных, березовых и осиновых лесах, на опушке рощиц, по лесным оврагам и берегам рек в лесной и степной местности, иногда в субальпийской области по всей Сибири.

Володушка козелецелистная характеризуется прямым стеблем высотой до 55 см. На листьях резко выделяется 5—7 нервов. Встречается на сухих склонах и скалах, каменистых россыпях, не очень сухих горных лугах в Восточной Сибири, особенно в Хакасии.

Володушка многожилчатая — растение высотой от 10 до 70 см, с узкими линейными листьями. Попадаетея обычно на степных лугах, склонах, по окраинам лесов и заходит высоко в горы.

Сибирские ученые, изучавшие химический состав и лечебное действие володушки, обнаружили в растении сапонины, алкалоиды, дубильные вещества, рибит, витамин С и каротин. Кроме того, в володушке найдены флавонолы кверцетин, изорафнетин, рутин, изокверцитрин, нарциссин (Минаева, Волхонская, 1964).

В официальной, а еще ранее в народной медицине виды володушки известны как хорошие желчегонные средства при болезнях печени и желчного пузыря (Вогралик, Кристер, Виленчик, 1946). Помимо этого, володушка оказывает сокогонное действие на желудок и поджелудочную железу, увеличивает кислотность желудочного сока и изменяет химический состав желчи (Шустова, 1965). Обычно пьют настой из травы (столовая ложка на стакан воды) по $\frac{1}{2}$ стакана три раза в день за 30—40 мин до еды. При употреблении растения замечено, что отвар из сухого растения действеннее отвара из свежесорванного.

Володушка может использоваться и как источник Р-витаминных средств, так как обладает капилляроукрепляющим действием (Минаева, Лалик, 1961), обусловливаемым наличием флавоновых веществ. Из травы растения получен новый Р-витаминный препарат буплерин, испытания которого в клиниках выявили благоприятное действие на проницаемость кровеносных капилляров при некоторых сердечно-сосудистых и инфекционных заболеваниях, а также способность уменьшать крово-

течения при глазных операциях. Фармакологический комитет Министерства здравоохранения СССР разрешил применение буплерина в медицине. Листочки выделения молодых листьев володушки обладают антибактериальным действием.

В народной медицине виды володушки употребляются также при нервных болезнях, при лихорадке, как равнозаживляющее, слабительное и стимулирующее средство.

Собирать траву володушки с лечебной целью нужно в период начала цветения, сушить в тени в проветриваемом помещении или на воздухе. Хранить в плотных ящиках или бумажных мешках в сухом темном помещении.

Волчник обыкновенный, волчьи ягоды
(*Daphne mezereum* L.)
из семейства волчниковых (Thymelaeaceae)

Кустарник с прутьевидными ветвями, покрытыми желто-серой корой с маленькими бурими точками. Листья гладкие,

очередные, преимущественно расположены на концах ветвей, продолговатоланцетной формы (рис. 13). Розовые душистые цветки, раскрывающиеся задолго до распускания листьев, сидят пучками по 3—5 по бокам ветвей. Плод — округлояцевидная односемянная костянка ярко-красного цвета. Растет в лиственных и хвойных лесах лесной зоны. Встречается редко в Западной Сибири (Томская область, Алтайский край), в Иркутской области.



Рис. 13. Волчник обыкновенный.

Все растение, особенно его плоды, содержит острожгучий ядовитый сок. Им иногда отравляются дети, поедающие эти ягоды. Даже простое прикосновение к коре может вызвать появление пузырей на коже.

Во всех частях волчника нашли едкую желто-бурую смолу, названную мезереином. В коре, кроме того, есть гликозид дафнин, кумарин (умбеллиферон), камедь, воск, красящие и другие вещества; в ягодах — жирные и эфирные масла, подобное дафнину вещество, горькие, красящие, белковые и другие вещества.

Растение используют в народной и гомеопатической медицине как кожнораздражающее и нарывное средство, при лечении ревматизма, подагры, невралгии, опухолей, нарывов и золотухи, болей в суставах. Иногда принимают зрелые свежие или сухие ягоды по одной в день при плохом аппетите и усталости, при атеросклерозе, а настойку коры — при желудочно-кишечных болезнях. Известно также об употреблении этого растения как слабительного и противохолерического средства, против кашля и туберкулеза, при лечении желтухи, дизентерии (Плотников, Левченко, 1965) и использовании ягод при лечении некоторых форм тромбозов (Станков, 1965).

Ягоды применяются населением и при изгнании глистов у собак, а настойка из ягод и коры — как инсектицидное средство. Кору можно использовать как краситель.

Вороний глаз (*Paris quadrifolia* L.) из семейства лилейных (Liliaceae)

Травянистое невысокое растение, гладкое, с длинным ползучим корневищем, прямостоячим стеблем и мутовкой из 4—5 обратнояйцевидных листьев в его верхней части; в центре листовой мутовки находится только один цветок, из которого позднее образуется плод — черная с сизоватым налетом ягода (рис. 14). Растет в тенистых таежных лесах и оврагах, по тенистым берегам болот в южной зоне лесной области Западной и Восточной Сибири.

Все растение ядовито. Содержащиеся в нем гликозиды, подобно наперстянке, влияют на деятельность сердца (Мархалиев, 1964), действуют как наркотик на центральную нервную систему и на слизистую оболочку желудка и кишечника. При этом ягоды обладают

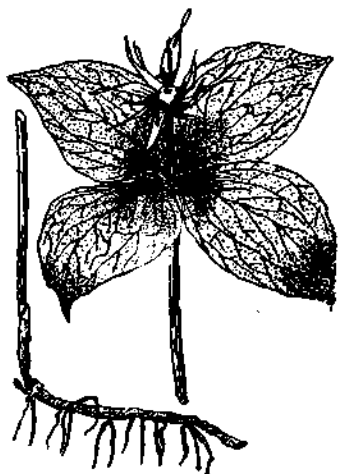


Рис. 14. Вороний глаз.

сердечным действием, листья влияют на нервную систему, а корневища вызывают рвоту. В растении найдены также алкалоиды и ядовитый сапонин.

Сейчас растение применяется в основном в гомеопатии при головных болях, сотрясении мозга, головокружении, сонливости, невралгии, мигренях, при бронхите, ревматизме, расстройствах пищеварения, а также при некоторых глазных болезнях.

В народной медицине и гомеопатии отвар и спиртовую настойку из свежей травы вороньего глаза используют при туберкулезе легких, нарушении обмена веществ, водянке, невралгии, сок из свежих ягод применяют наружно при длительно незаживающих ранах,

но незаживающих ранах, чирьях. В тибетской медицине траву растения употребляют для сращения переломов.

Собирать траву вороньего глаза следует во время цветения, сушить быстро при невысокой температуре и хорошем проветривании. Хранить отдельно от других растений.



Рис. 15. Гвоздика разноцветная.

Гвоздика разноцветная, степная (*Dianthus versicolor* Fisch.) из семейства гвоздичных (Caryophyllaceae)

Многолетнее травянистое растение с толстым корнем, от которого отходят несколько, иногда много восходящих стеблей высотой 20—60 см. Листья ланцетовидные, длиной 3—5 см, шириной 2—7 мм. Одиночные розовато-пурпуровые довольно крупные цветки находятся на верхушках ветвей и стеблей. Плод — цилиндрическая коробочка (рис. 15). Встречается повсеместно на сухих лесных и степных лугах, в сосновых борах, на каменистых склонах гор, иногда на альпийских лугах и в тундрах.

В растении найдены сапонины, алкалоид, довольно много витамина С и каротин.

Гвоздика разноцветная, как и распространенный в Сибири близкий вид — гвоздика пышная (*D. superbus* L.), является сильным маточным средством, возбуждающим и повышающим тонус мышц матки. Это позволяет использовать растение при атонии матки, послеродовых кровотечениях. Кроме действия на матку, препараты гвоздики влияют угнетающе на центральную нервную систему, моторную функцию кишечника, а также оказывают спазмолитическое действие (Лужинский, 1950; Желнович, Алексеева, Шагидулина, 1959). Собирать траву гвоздики нужно во время цветения, сушить, как обычно в тени.

Герань луговая (*Geranium pratense* L.) из семейства гераниевых (*Geraniaceae*)

Травянистое растение с косовосходящим корневищем и прямостоячим ветвистым стеблем высотой 15—80 см. Листья супротивные, пальчатораздельные. Правильные лилово-синие крупные цветки обычно собраны в ползунтики, реже одиночные (рис. 16). Широко распространенное в Сибири растение, встречается на лугах, в лесах и по их опушкам, в кустарниках и на сорных местах. В Сибири часто встречается другой вид — герань сибирская (*G. sibiricum* L.), отличающийся от герани луговой сравнительно мелкими цветками белого или бледно-розового цвета. Оба вида имеют одинаковое применение.

В герани найдено много дубильных веществ, особенно в корневищах, где их количество достигает более 30% на сухой вес. Кроме того, в корневищах есть красящие вещества, много кальция и неизученное вещество геранин, в листьях содержатся витамин С и каротин, в стеблях — следы алкалоидов.

Герань луговая исследовалась фармакологами. Установлено, что экстракты растения оказывают местное раздражающее



Рис. 16. Герань луговая.

действие и угнетают центральную нервную систему, при этом препараты герани обладают малой токсичностью. Как оказалось при дальнейшем изучении, водный экстракт растения в зависимости от доз может оказывать возбуждающее или угнетающее действие на центральную нервную систему (Семенов, Лужинский, 19656).

Корневища и трава используются населением как кровоостанавливающее средство при маточных и геморроидальных кровотечениях, при бессоннице, эпилепсии, лихорадке, ревматизме, желудочно-кишечных и простудных заболеваниях, при зубной боли. Обычно внутрь принимают отвар (30 г корневищ или 5 столовых ложек сухой травы на стакан воды) по столовой ложке пять-шесть раз в день. Настой или отвар используют

для полосканий и спринцеваний при женских болезнях, для примочек при экземе. Порошком герани останавливают наружные кровотечения. В тибетской медицине растение употребляли при различных глазных болезнях, в том числе при лечении бельма на глазу.

Собирать траву герани нужно во время цветения, сушить быстро в тени.

Голубика (*Vaccinium uliginosum* L.) из семейства брусничных (Vacciniaceae)

Кустарник с коричнево-бурой или темно-серой корой, прямостоячими ветвями, эллиптическими листьями и мелкими белыми или красноватыми цветками, расположенными по 1—2 у основания черешков листьев. Плод — сизо-черная овальная ягода, похожая на чернику, но крупнее ее (рис. 17). Часто встречается по всей



Рис. 17. Голубика.

Сибири на моховых болотах, в сырых лесах, в мохово-лишайниковой тундре, в горах.

Ягоды голубики, содержащие до 6% сахара, дубильные вещества, лимонную и яблочную кислоты, а также витамины С, каротин и никотиновую кислоту, служат ценным витаминным, противодиабетическим средством. В опытах на животных ягоды

голубики усиливали выделение желудочного сока. Ценность ягод голубики увеличивается довольно высоким содержанием в них железа и марганца.

Голубика используется и при лечении других болезней. Сок из свежих ягод и отвар из сухих применяют как укрепляющее средство при лихорадке, листья — при малокровии и нарушении обмена веществ. Широко употребляется голубика как пищевое средство для приготовления киселей, варенья, наливков.

Ягоды созревают в начале августа. Сбирать их нужно осторожно, так как они очень нежные. Сушить в затененном месте при хорошем проветривании или в сушилках при температуре не выше 40°.

Голубушка, сосюра пюлиственная
(*Saussurea salicifolia* (L.) DC.)
из семейства сложноцветных (Compositae)

Многолетнее травянистое растение с толстым деревянистым корнем и многочисленными простыми или ветвистыми паутинисто-пушистыми стеблями высотой до 40 (иногда 60) см. Листья цельнокрайние, сверху немного волосистые или голые, снизу беловолочные, продолговатые или почти ланцетовидные, нижние короткочерешковые, верхние сидячие. Мелкие фиолетово-розовые корзинки цветков собраны в плотные щитки на концах стебля и ветвей. Плоды — семянки с длинными летучками (рис. 18). Растет на открытых скалах, каменистых и щебнистых склонах, на степных лугах. Встречается в Сибири редко (в Западной Сибири только на Алтае).

Голубушка обстоятельно изучалась томскими учеными. Химики нашли в ней алкалоиды, дубильные вещества, эфирное масло, органические кислоты, сахара, много кальция, магния, железа и алюминия, кобальт, медь и цинк (Стрельникова, Алексеева, Сырнева, 1959).

В результате опытов на животных фармакологи выявили благоприятное действие настоев голубушки при лечении лямблиозного холецистита, при этом растение не оказывало побочного влияния на состав крови. Клинические испытания показали, что настоем травы голубушки обуславливает у больных лямблиозным ангиохолециститом — взрослых и детей — уменьшение явлений воспалительного процесса. И хотя голубушка обладает меньшей силой действия на лямблий, чем акрихин, она переносится больными легче и может быть рекомендована в случаях непереносимости акрихина. Целесообразно также исполь-



Рис. 18. Голубушка.

зовать голубушку вместе с акрихином — давать настой травы в перерывах между приемом акрихина. Для взрослых рекомендуют обычно водный настой (20 г травы на $\frac{1}{2}$ стакана воды) по столовой ложке три раза в день в течение 12—15 дней (Короленко, 1939; Федотова, 1959). Кроме благоприятного влияния водных настоев, установлено хорошее действие спиртового экстракта (на 70%-ном спирте) при лечении лямблиоза у детей (Григорьев, 1962).

В народной медицине голубушка применяется при лечении малярии и энтероколитов. Собирают траву в пору цветения, сушат в тени обычным способом.

Горец почечуйный, блошная трава
(*Polygonum persicaria* L.)
из семейства гречишных (*Polygonaceae*)

Однолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем, ланцетовидными заостренными листьями и розовыми или белыми цветками, собранными в плотные кисти (рис. 19). Встречается нечасто по всей Сибири по берегам рек и канав, на сырых пашнях и лугах.

В медицине препараты из травы горца почечуйного используют как слабительное средство при хронических запорах. Кроме того, фармакологами выявлено мочегонное, кровоостанавливающее и гипотензивное действие настоев и экстрактов этой травы (Сиверцев, 1953).

В надземной части горца почечуйного найдены эфирное масло, дубильные и флавоновые вещества, воск, слизь, галловая и уксусная кислоты, пектиновые вещества, витамин С и т. д. В корнях обнаружены антрахиноновые соединения.

Горец почечуйный издавна применяется в народной медицине при лечении больных хроническими запорами и геморроем, при геморроидальных и маточных кровотечениях и как сильное мочегонное средство. Иногда настоем травы полощут горло при ангине и воспалении гортани, делают компрессы из травы к затылку при головных болях, соком свежей травы или мазью из нее лечат упорно не заживающие раны. Внутрь принимают жидкий экстракт (30—40 капель три раза в день до еды) в течение 1—3 недель.

Собирают траву горца почечуйного во время цветения, срезая верхние части стеблей. Сушат в тени на воздухе или на чердаке.



Рис. 19. Горец почечуйный.

Горечавка легочная, синий зверобой
(*Gentiana pneumonanthe* L.)
из семейства горечавковых (Gentianaceae)

Многолетнее травянистое растение с укороченным корневищем и шнуровидными корнями. Стебли одиночные или несколько прямостоячие, 25—50 см высотой, обычно неветвистые, в нижней части покрытые влагалищными чешуями, в остальной облиственные. Листья линейные или ланцетовидные, при основании сросшиеся в короткое влагалище. Темно-синие цветки расположены на вершине стебля и в пазухах верхних листьев. Плод — продолговатоланцетная коробочка (рис. 20). Встречается на лугах, лесных опушках в южной части лесной зоны Сибири.



Рис. 20. Горечавка легочная.

Лекарственное значение имеют в основном корневища и корни горечавки, содержащие, как и другие части растения, алкалоид генцианин, гликозид гентиопикрин. В медицине используют близкий вид — горечавку желтую (*G. lutea* L.), рекомендуемую как средство, улучшающее аппетит и пищеварение. Горечавка легочная может быть заменителем этого растения. В ее листьях, кроме алкалоидов и гентиопикрина, много витамина С.

Горечавка легочная известна в народной медицине как средство при лечении от лихорадки, подагры, золотухи, при нервных и желудочно-кишечных заболеваниях, а также при обильных менструациях и против глистов. Употребляют настои и отвары корневищ и корней (чайную ложку на стакан воды) по 1/3 стакана три раза в день. В монгольской медицине горечавка легочная в смеси с другими растениями употребляется при болезнях печени, отравлениях и при эпидемических заболеваниях. Цветущей травой иногда лечат свиней от чумы.

Собирают корневища и корни горечавки осенью от растений с увядшими листьями. Сушат в тени на воздухе или в проветриваемом помещении. Хранят в деревянных ящиках с бумажной прокладкой.

Горицвет весенний, адонис, стародубка
(*Adonis vernalis* L.)
из семейства лютиковых (Ranunculaceae)

Многолетнее гладкое растение высотой 15—40 (60) см с толстым коротким корневищем, несколькими отходящими от него прямостоячими стеблями, покрытыми у основания бурыми листьями в виде чешуй. Стеблевые листья сидячие, многократно-пальчатораздельные на узкие доли; цветки правильные, круглые (4—5,5 см в диаметре), желтого цвета, плоды — семянки, собранные в головчатые соплодия (см. табл. 3). Встречается горицвет на степных, иногда солонцеватых лугах, на склонах, залежах, на окраинах степных колков в Алтайском крае, Новосибирской и Омской областях; массовое распространение отмечается в Барабинской и Кузнецкой степях.

Горицвет весенний, официально принятый в медицине СССР и многих зарубежных стран, был введен в лечебную практику из народной медицины после фармакологического изучения этого растения русским врачом Н. А. Бубновым в 80-х годах прошлого столетия как сердечное средство, заменяющее по своему действию наперстянку. Активными веществами растения являются сердечные гликозиды адонидин, адонитоксин, адонивернит, цимарин и др. Кроме сердечных гликозидов, в горицвете найдены флавоновый гликозид, сапонины, фитостерин.

Горицвет действует на сердце, регулируя его работу, с этим связаны его мочегонные свойства и способность несколько повышать кровяное давление. При этом горицвет, собранный в Сибири, обладает большей активностью, чем горицвет других областей нашей страны.

Препараты из травы горицвета (водные настои, экстракты, кордиазид, адонизид) применяются в случае недостаточности сердечной деятельности, при пороках сердца, заболеваниях сердечной мышцы, при водянке, эмфиземе легких, как мочегонное при болезнях почек (нефрит), используются иногда в качестве анестезирующего (обезболивающего) средства при некоторых глазных болезнях (глаукома и др.). Горицвет входит в состав препарата кардиовалена, рекомендуемого при пороках сердца ревматического происхождения, при гипертонии и кардиосклерозе.

В сибирской народной медицине горлицет известен как средство от малярии, водянки, сердечных и простудных заболеваний, острого воспаления почек, при одышке, отеке ног, при инфекционных болезнях (тиф, грипп). Принимают в виде отвара (столовая ложка травы на 2 стакана кипятка) по столовой ложке три-четыре раза в день. В ветеринарии отваром из травы горлицета поят лошадей при опое (от «запала»), корень же употребляют иногда при лечении сибирской язвы.

Траву горлицета следует собирать весной, с начала цветения до осыпания плодов, причем надземную часть срезают ножом или серпом. Сушить нужно быстро, лучше всего в пучках (5—6 см в диаметре) на чердаках под железной крышей (нельзя сушить на солнце). Хранить траву горлицета нужно в темном сухом месте.

Корни горлицета собирают отдельно осенью, когда растение уже увядает. Их сушат до тех пор, пока они не будут ломаться с треском.

Горлицет сибирский (*Adonis sibiricus* Patr.) из семейства лютиковых (*Ranunculaceae*)

Отличается от горлицета весеннего большей высотой стебля (до 60 см) и большей шириной долек листа (рис. 21). Встречается в лесных и лесостепных областях Сибири от Урала до Якутии и Восточного Забайкалья.

По характеру своего действия горлицет сибирский подобен горлицету весеннему, но отличается от него меньшей силой

действия (в 2—5 раз слабее). Растение это не принято в официальной медицине, им стали пользоваться в годы гражданской войны при недостатке горлицета весеннего. Употреблять его целесообразно в виде очищенных препаратов типа кордизаида или адонизаида, которые вырабатываются на наших заводах. В траве горлицета сибирского, кроме сердечных гликозидов, есть витамин С и флавоновые вещества.



Рис. 21. Горлицет сибирский.

В народной медицине траву горлицы сибирского используют при желудочных заболеваниях, лихорадке, сердечных и нервных болезнях, при водянке.

Правила сбора, сушки и хранения травы горлицы сибирского те же, что и горлицы весеннего.

Горлицы кукушкин, кукушкин цвет
(*Coronaria flos-cuculi* (L.) A. Br.)
из семейства гвоздичных (Caryophyllaceae)

Травянистый многолетник с прямым, несколько бороздчатым обычно одиночным стеблем,верху ветвистым, высотой 30—90 см. Листья голые, супротивные, ланцетовидной формы, заостренные на концах. Розовые ветки собраны в редкую метелку. Плод — одногнездная раскрывающаяся коробочка (рис. 22). Растет на влажных местах по окраинам болот, на полянах и как сорняк на посевах кормовых трав. Встречается в основном в лесной зоне.

С лечебной целью используют все растение, в котором содержатся вещества гликозидоподобной природы, сапониноподобный лихнин, алкалоиды и довольно много железа, ванадия и витамина С. В медицине употребляют полученный из растения жидкий экстракт, очищенный от балластных веществ, усиливающий, подобно спорынье, сокращения мышц матки и назначаемый при маточных кровотечениях, особенно при вялости мышц матки в послеродовой период.

В народной медицине кукушкин горлицы принимают внутрь при лечении желтухи, болей в почках, катаре бронхов, против ревматизма, как потогонное средство и при лечении бесплодия



Рис. 22. Горлицы кукушкин.

женщин. Наружно употребляют для обмывания ран, при чесотке, для удаления пятен на коже.

Собирать следует все растение во время цветения, сушить, как обычно, в тени при достаточном проветривании. Хранить в в ящиках с бумажной прокладкой.

Горичник Мориссона (*Peucedanum morissonii* (Bess.) из семейства зонтичных (Umbelliferae)

Многолетнее травянистое растение с прямостоячим, в верхней части ветвящимся стеблем 60—120 (175) см высотой, с прикорневыми (в виде густой розетки) и стеблевыми многократно-тройчатораздельными листьями и многолучевыми зонтиками мелких светло-желтых цветков. Характерен для растения его корень: у молодых растений он стержневой, у старых — редькообразный, слегка разветвленный с бугорчато-бородавчатой корой буровато-черного цвета и зеленовато-желтой сердцевинкой. В месте разреза корня выступают светло-желтые капельки липкого млечного сока. Все растение обладает сильным смолистым запахом. Растет горичник Мориссона в степях и на остепненных лугах, по обочинам железных и шоссежных дорог, часто вместе с горичником весенним. Встречается в Новосибирской, Омской, Кемеровской областях, Алтайском крае и в Северном Казахстане.

Как лекарственное растение горичник Мориссона в медицине стал известен в последние годы благодаря найденным в нем фурукумаринам. Из корней растения выделен фурукумарин пеucedанин. Препарат одноименного названия недавно введен в медицину как средство, усиливающее действие противоопухолевого препарата тиофосаида и поэтому рекомендуемое для совместного применения с ним при злокачественных опухолях. При этом пеucedанин не оказывает существенного влияния на кроветворение. Употребляется пеucedанин внутрь в виде таблеток и наружно — в виде мази (Голдовт, Урванцев, Чикин, 1965).

В народной медицине корни горичника под названием «адамово ребро» использовали в прошлом для улучшения пищеварения, против эпилепсии и как мочегонное средство.

Корни горичника собирают весной или осенью. После очистки от земли их разрезают на части и сушат в тени на воздухе, на чердаках (под железной крышей) или в сушилках при температуре не выше 45—60°.

Гравилат городской (*Geum urbanum* L.)
из семейства розоцветных (Rosaceae)

Многолетнее травянистое растение с коническим краснобурым корневищем и отходящими от него прямостоячими или приподнимающимися, слабовеетвистыми, шершавоволосистыми стеблями. Листья очередные, мягковолосистые, тройчатоузчатые. Светло-желтые одиночные цветки расположены на длинных цветоносах. Плод — сложная семянка (рис. 23). Растет повсеместно на лесных лугах, в кустарниках, по оврагам.

Корневища и корни гравилата издавна назывались «гвоздичным корнем» из-за своеобразного запаха, напоминающего запах гвоздики. Их использовали ранее в медицине в качестве вяжущего и укрепляющего средства при желудочно-кишечных заболеваниях.

В народной медицине растению применяют против малярии, при болезнях почек, кровотечениях и как общеукрепляющее. Иногда лечатся от кашля и астмы, принимая порошок из травы по 1 г три-четыре раза в день, желательно с медом. Готовят и отвары, которые принимают внутрь при катарах желудка и толстых кишок, туберкулезе легких, при заболеваниях печени, обильных маточных кровотечениях, наружно употребляют для ванн при золотухе и рахите у детей.

Корневища и корни гравилата содержат эфирное масло с большим количеством еugenола, много дубильных веществ, гликозид геин, крахмал, смолу. В листьях найдены витамин С, флавоновые вещества.

Корневища и корни собирают осенью, отряхнув от земли, сушат в тени, хранят в коробках.



Рис. 23. Гравилат городской.

Грыжник гладкий (*Herniaria glabra* L.)
из семейства гвоздичных (*Caryophyllaceae*)

Многолетнее травянистое растение высотой до 20 см, со стежневым корнем и многочисленными ветвистыми, лежащими на земле стеблями. Листья продолговатообратнояцевидные или эллиптические, гладкие. Невзрачные желтовато-зеленые сидячие цветки собраны в пазушные клубочки или головчато-колосовидные соцветия.



Рис. 24. Грыжник гладкий.

Плод — односемянный орешек (рис. 24). Встречается на сухих полях, пустырях, на пологих щебнистых или каменистых склонах, по обрывам и берегам рек в степной зоне Западной Сибири.

Надземная часть растения содержит сапониноподобный гликозид герниарин, герниарисапонин, алкалоид, кумарины, флавонол кверцетин и его гликозиды и эфирное масло. По данным польских ученых, грыжник обладает спазмолитическими свойствами, обуславливаемыми присутствием кумаринов. Одновременно они обнаружили мочегонное действие растения, что приписывают наличию флавоновых соединений (Czyszevska, Kaczmarek, Szpunar, 1963).

Трава грыжника гладкого используется в народной медицине как мочегонное средство при остром и хроническом катаре мочевого пузыря, при водянке, болезнях легких и почек, особенно при остром нефрите. Иногда применяют при туберкулезе, катаре бронхов, ревматизме, артритах, подагре и венерических заболеваниях. Наружно употребляют как ранозаживляющее средство и в виде припарок на грыжу. В медицине Западной Европы грыжник считают сильнодействующим мочегонным средством и употребляют при хроническом цистите и различных заболеваниях почек и печени.

Употребляют внутрь настой или отвар (20 г на стакан кипятка) по столовой ложке пять-шесть раз в день, иногда свежий сок (по 2 столовые ложки три-четыре раза в день).

Траву грыжника гладкого можно собирать в течение всего лета, срезая ножом. При этом нижние деревянистые части отбрасывают. Сушат на открытом воздухе в затененном месте.

**Девясил высокий, девясил Елены (*Inula helenium* L.)
из семейства сложноцветных (Compositae)**

Многолетнее травянистое растение высотой 1 — 2 м, с крупными волосисто-войлочными листьями, крупными корзинками ярко-желтых цветков и толстым многоглавым мясистым корневищем (табл. 4). Вкус корневищ горький (жгучий). Растет в лесостепной зоне Западной Сибири по берегам рек, в кустарниках, на увлажненных лугах.

В медицине находят применение корневище и корни девясила, содержащие до 40% инулина (рекомендуется больным диабетом), эфирное масло, смолообразные вещества, пектин, слизь, воск, сапонины, небольшое количество алкалоидов и т. д. Пользуются им при катаре и туберкулезе легких, как отхаркивающим, а также в качестве мочегонного, желчегонного и желудочного средства. Наружно корневища девясила употребляются против экземы, чесотки, лишаяев. Эфирное масло растения обладает противоглистным действием (Зелли, 1957). Выделенный из масла препарат алантолактон в 25 раз превышает по силе действия сантонин (Derung, Olejniczak, Parczewski, 1963).

Для внутреннего приема из корневищ делается отвар (20 г на стакан воды), который пьют по столовой ложке три-четыре раза в день. Приготавливается также экстракт, настойка и специальный препарат энуден (принимают по 30—40 капель три-четыре раза в день при кашле как отхаркивающее).

В народной медицине корневища девясила употребляют при заболеваниях желудка и кишечника, при цистите, малярии, туберкулезе костей, ревматизме, сахарном диабете, желтухе, водянке, геморрое, при катаре дыхательных путей, а также как стимулирующее и ранозаживляющее средство. Используют и при кожных болезнях (особенно при чесотке) в виде мазей или водного отвара. Мазь из порошка корней девясила и конского щавеля (каждого по столовой ложке на стакан сливочного масла) хорошо действует при экземе (Губергриц, Соломченко, 1968). В гомеопатии растение известно как маточное средство. В народной медицине стран Западной Европы девясил применяется при туберкулезе легких и золотушных заболеваниях. В ветеринарии отвары из корневищ и корней девясила употреб-

ляют как кровоостанавливающее, отхаркивающее, противоглистное и улучшающее пищеварение средство.

Собирают корневища и корни осенью или ранней весной, причем сразу же очищают от земли и сушат по возможности быстрее без доступа солнечных лучей при температуре не выше 40° на воздухе или в проветриваемом помещении. Хранят их в сухом прохладном месте, в ящиках с бумажной прокладкой.

Донник лекарственный, желтый
(*Mellilotus officinalis* (L.) Desr.)
из семейства бобовых (*Leguminosae*)

Двулетнее травянистое растение с плотным деревянистым стеблем до 1 м высотой, с тройчатыми листьями и мелкими ароматными желтыми цветками, собранными в удлиненные кистевидные соцветия (см. табл. 4). Встречается в степных и лесостепных областях Сибири как сорняк на полях, около дорог.

Листья и цветки донника, содержащие кумарин, дубильные вещества, гликозид цимарин, мелilotовую кислоту, витамин С и другие вещества, рекомендуются в качестве смягчительного и отхаркивающего средства. Кроме того, донник входит в состав нарывного зеленого пластыря. В опытах на крысах установлено, что введение внутрь водного экстракта донника животным, у которых была частично удалена печень, ускоряло регенерацию печени (Maros, Katonai, Kovacs, 1962). Выявлены стимулирующие свойства экстракта донника.

Иногда это растение идет также для ванн против ревматизма, подагры, для примочек при воспалении глаз (с примесью меда). Свежим растением и его сухим порошком лечат гноящиеся раны, язвы, опухоли суставов. В табачной промышленности донник примешивается для запаха к махорке, к нюхательному табаку. Пользуются им парфюмерная и ликеро-водочная промышленность.

Собирать траву донника нужно во время цветения, обрывая цветущие верхушки ветвей вместе с листьями. Сушить, как обычно, в тени. Хранить рекомендуется в жестяных коробках с бумажной прокладкой.

Дурман обыкновенный (*Datura stramonium* L.)
из семейства пасленовых (*Solanaceae*)

Однолетнее крупное растение с прямым дудчатым гладким стеблем высотой до 1 м и выемчатозубчатыми темно-зелеными листьями. Цветки крупные (до 10 см длиной), белые, трубча-

тые; венчик с пятизубчатым отгибом. Плоды — крупные коробочки, покрытые зелеными шипами (рис. 25). Растет на пустырях, сорных местах, залежах, встречается редко в Западной Сибири, в основном близ Омска, в лесной и лесостепной зонах Алтая, иногда в Кемеровской и Восточно-Казахстанской областях.

Все части дурмана очень ядовиты и содержат алкалоиды, причем больше всего их в листьях и семенах. Алкалоид дурмана атропин в больших дозах стимулирует кору головного мозга, а в лечебных возбуждает дыхание и действует как спазмолитик. Другой алкалоид дурмана — скополамин — обладает успокаивающими свойствами. В медицине употребляют обычно листья дурмана. Препараты их (порошок из листьев — составная часть астматол) применяются как противоспазматическое средство при бронхиальной астме и как наркотическое средство при невралгиях, ревматизме, нервных заболеваниях. Дурман входит в состав препарата солугана, назначаемого при бронхиальной астме и бронхите.

В народной медицине это растение употребляют при лечении рожи, одышки, в гомеопатии — при психозах, столбняке, эпилепсии, параличах, менингите, коклюше и других болезнях. Спиртовой экстракт семян иногда рекомендуют при раковых опухолях.

Необходимо помнить, что в больших дозах дурман вызывает тяжелые отравления со смертельным исходом, поэтому употреблять его можно только по указанию врача.



Рис. 25. Дурман обыкновенный.



Рис. 26. Дурнишник обыкновенный.

Собирать листья дурмана нужно во время цветения во второй половине дня; сушить в темном проветриваемом помещении. При работе с дурманом необходимо соблюдать осторожность: не прикасаться руками к лицу, глазам, по окончании работы тщательно мыть руки. Хранить траву рекомендуется отдельно от других видов лекарственных растений.

**Дурнишник обыкновенный (*Xanthium strumarium* L.)
из семейства сложноцветных (Compositae)**

Однолетнее травянистое серовато-зеленое растение с прямым ветвистым стеблем высотой 20—80 см и округлотреугольными трехлопастными листьями. Все растение покрыто прижатыми волосками. Растение однодомное: женские соцветия собраны пучками у основания черешков листьев, многочисленные мужские цветки в плотных шаровидных головках расположены на концах ветвей. Плоды — овальные гладкие семянки, заключенные в отвердевшую обертку (рис. 26). Встречается редко как сорняк у дорог, около жилья в Западной Сибири, в Забайкалье.

Благодаря наличию йода дурнишник используется в народной медицине при лечении зоба. Кроме того, сок травы употребляют при детской крапивнице, экземе, золотухе, лишаях, опухлях горла, семена и корни — при кровавом поносе, а отваром из всего растения моют тело при поражении грибами, при сыпях. Используя отвары этого растения, нужно помнить, что крепкие отвары (более 2%) вызывают жжение и ожоги кожи.

В народной медицине Белоруссии, кроме лечения дурнишником болезней щитовидной железы, отвар из корней пьют при простудных заболеваниях (Орлова, 1966). Есть сведения о том, что свежесжатый сок растения помогает при раке (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966). По данным румынских ученых, 2%-ный водный настой плодов обладает мочегонным действием (Racz-Kotilla и др., 1965). В ветеринарии дурнишник применяют как глистогонное средство.

В траве дурнишника, кроме йода, найдены флавоноиды, витамин С и алкалоид, в семенах и плодах смолы, сапонины, ксантострумарин и др. Растение может быть использовано как техническое, так как семена его содержат значительное количество жирного масла.

Собирают все растение, выкапывая с корнем, сушат в тени, хранят в закрытых коробках.

Душица обыкновенная (*Origanum vulgare* L.)
из семейства губоцветных (Labiatae)

Многолетнее травянистое растение высотой 30—80 см, с прямым четырехгранным опушенным стеблем, с ползучим корневищем и продолговатойцевидными пушисто-шершавыми листьями. Цветки мелкие, фиолетово-розовые, иногда беловатые, собраны в щитковиднометельчатые соцветия (см. та бл. 4). Растение отличается сильным, довольно приятным запахом. Встречается душица среди зарослей кустарников, по холмам и лесным опушкам по всей Сибири.

В медицине настой травы душицы (15 г на стакан воды) рекомендуется принимать внутрь (три-четыре раза в день по столовой ложке) при атонии кишечника и как отхаркивающее средство, наружно — для ванн, припарок при головных болях. Она входит в состав потогонного чая.

Листья и цветки растения издавна используются в народной медицине в виде настоя внутрь для повышения аппетита и улучшения пищеварения, при повышенной кислотности желудочного сока, при поносах, заболеваниях печени, туберкулезе легких, зубной боли, при ангине и кашле, при гипертонии, бессоннице, при судорогах, эпилепсии. Употребляют и как наружное средство в виде компрессов и для ароматических ванн при горловых болях, лишаях, сыпях на теле, золотухе, для ускорения заживления ран.

В растении содержится эфирное масло, которое можно получить перегонкой с водным паром. Масло это применяется в медицине как составная часть мазей и в эфиромасличной промышленности, а также в народной медицине как болеутоляющее при зубной боли (2—3 капли масла в дупло больного зуба). Кроме эфирных масел, в душице найдены дубильные, флавоновые и горькие вещества, витамин С, фитонциды. Благодаря наличию фитонцидов душица обладает высокой антимикробной активностью (Вернер, Делова, 1965).

Собирать душицу следует во время цветения, сушить на открытом воздухе (под навесом), после сушки протереть на ситах и отделить листья и цветки от стеблей. Хранить сырье в плотно закрытых банках.

Дымянка аптечная (*Fumaria officinalis* L.)
из семейства маковых (Papaveraceae)

Однолетнее серо-зеленое растение со стелющимся стеблем длиной 10—15 см и мелкокорассеченными листьями с узкими долями. Мелкие пурпуровые цветки собраны в кисти. Плоды —

односемянные орешки (рис. 27). Растет как сорняк на посевах, у дорог в Тюменской области.

Это растение ядовито. В нем найден алкалоид протопин, который оказывает кратковременное возбуждающее действие, ускоряет пульс, увеличивает аппетит. Кроме алкалоида, в дымянке есть фумаровая кислота, витамины С и К.



Рис. 27. Дымянка аптечная.

Дымянку применяют в народной медицине как желудочно-кишечное средство (при отсутствии аппетита, атонии кишечника), при хронических женских болезнях, при лихорадке, желтухе, геморрое, туберкулезе легких и как способствующее восстановлению сил после тяжелых болезней. Внутрь принимают водный настой (10 г травы на стакан воды) по 1/3 стакана три раза в день до еды. Свежевыжатым соком мажут части тела, покрытые сыпью, прыщами, лишаями и при чесотке. При чесотке используют растение и в ветеринарии (лечат лошадей). Противочесоточный эффект дымянки подтвержден на близком виде дымянки, произрастающей в Азербайджане. Дымянка — хороший медонос.

Траву дымянки собирают во время цветения. Сушат в тени, хранят в ящиках, проложенных изнутри бумагой.

Дягиль несбегающий, сибирский
(*Archangelica decurrens* Ldb.)
из семейства зонтичных (*Umbelliferae*)

Двулетнее травянистое растение с коротким толстым корневищем и прямостоячим дудчатым цилиндрическим бороздчатым стеблем высотой до 3 м, очередными крупными широкотреугольными листьями с расширенными основаниями, охватывающими стебель. Мелкие зеленовато-белые цветки собраны в крупные шаровидные сложные зонтики. Растет на сырых ме-

стах, по берегам рек, на высокотравных лугах, в сырых разреженных лесах по всей Сибири, на Алтае встречается в альпийском поясе.

В медицине используют близкий вид — дягиль аптечный (*A. officinalis Hoffm.*), который встречается только в европейской части СССР. Дягиль нисбегающий может служить его заменителем. Основное применение находят корни и корневища как ароматное, укрепляющее желудок и мочегонное средство.

В дягиле нисбегающем найдены эфирные масла, которых больше всего в плодах. Кроме того, в плодах есть соединения кумаринового ряда (умбеллипуренин, императорин и др.) и до 20% жирного масла, неприятно пахнущего, но пригодного для технических целей. Фурукумарины плодов и корней дягиля изучаются как перспективное противоопухолевое средство.

Корневища и корни у дягиля следует собирать осенью первого года или весной второго года развития. Очищенные от земли корни промывают водой и сушат в тени при хорошем проветривании.

Ель сибирская (*Picea obovata* Ldb.) из семейства сосновых (Pinaceae)

Знакомое всем хвойное растение с голубовато-сизой колючей хвоей. Встречается совместно с другими древесными породами в таежных черневых лесах.

Хвоя ели — высоковитаминный продукт, который используется при лечении цинги. Ценность хвои ели связана также с наличием в ней довольно большого количества таких микроэлементов, как железо, марганец, хром, алюминий и медь.

Недавно в медицину введен препарат пинабин, представляющий 50%-ный раствор эфирного масла из хвои ели (или сосны) на персиковом масле. Пинабин действует спазмолитически на мускулатуру мочевыводящих путей, тормозит развитие болезнетворных бактерий. Он рекомендуется как мочегонное средство при почечнокаменной болезни и почечной колике (по 5—20 капель на сахаре три раза в день за 15—20 мин до еды в течение 4—5 недель). Принимать пинабин можно только по указанию врача (Машковский, 1967). Настой из почек ели испытывается как средство при лечении воспалительных и специфических заболеваний органов дыхания: ринитов, катаров, ангина, бронхиальной астмы и др.

В народной медицине настой хвои, весенних побегов и шишек ели пьют при затяжных простудных заболеваниях, делают ванны из хвои при ревматизме, а настой из молодых побегов на

водке употребляют при туберкулезе. Еловую серу, смешанную с воском и сливочным маслом, применяют в виде пластыря при фурункулезе.

Из еловой живицы получают скипидар, причем в большем количестве, чем из сосновой.

Хвою ели можно собирать в течение всего года.

Желтушник (*Erysimum* L.) из семейства крестоцветных (Cruciferae)

В Сибири к роду желтушника относятся несколько видов. Из них более или менее исследованы как лекарственные растения три: желтушник левкойный (*E. cheirathoides* L.), прямой (*E. marschallianum* Andrz.), алтайский (*E. altaicum* C. A. Mey.) и желтушник серый (*E. canescens* Roth.).

Все желтушники обладают следующими общими признаками: цветки желтые; плод — стручок с одним рядом семян; стебель прямостоячий со спиральными, постепенно исчезающими к вершине ребрами; листья узкие, ланцетовидные. Все растение покрыто двухконечными или звездчатыми, прижатыми к поверхности волосками (их можно увидеть под лупой).

Желтушник левкойный (см. табл. 4) — раскидистое растение высотой до 80 см, отличается от остальных более широкими листьями, расположением стручков на стебле, которые прикрепляются плодоножками под углом, а также звездчатыми волосками на поверхности растения.

Желтушник прямой — высокое степное растение с прижатыми к стеблю стручками.

Желтушник алтайский — невысокое душистое растение, отличающееся от двух первых более крупными цветками и стручками и двухконечными волосками по всей поверхности растения.

Желтушник серый имеет высоту 30—80 см, довольно крупные цветки, все растение беловатое от прижатых двухконечных волосков.

Желтушник левкойный распространен по всей Сибири на полях, сухих лугах, в степях, зарослях кустарников, на лесных опушках, часто встречается как сорное растение около дорог, жилья. Желтушник прямой встречается преимущественно в степной зоне, в частности на севере Кулундинской степи. Желтушник алтайский растет главным образом в горных степях, по склонам холмов и гор в юго-восточной части Западной Сибири и чаще в Восточной Сибири (Красноярский край, Иркутская область, Забайкалье). Желтушник серый встречается

в степной и пустынно-степной части Алтайского края и Восточно-Казахстанской области, растет и в Восточной Сибири.

Применение желтушника в медицине известно издавна. Еще древние греки и римляне считали его лучшим средством от водянки. Активными веществами растения являются сердечные гликозиды строфантоподобного действия, поэтому желтушники считают хорошим заменителем импортного строфанта. Впервые как сердечное средство желтушник был исследован М. Н. Варлаковым. В медицине используется трава двух видов: желтушника левкойного и желтушника серого при различных случаях сердечной недостаточности. Принимают желтушник внутрь в виде водных настоев (1—2 столовые ложки травы на стакан кипятка, по столовой ложке четыре-пять раз в день с сахаром), 10%-ной спиртовой настойки (по 30—40 капель на прием), препаратов кардиовалена и эризимозида, а препараты эризимин и корезид вводятся внутривенно в растворе глюкозы. Желтушник прямой и желтушник алтайский по своим свойствам подобны используемым в медицине видам желтушника.

В народной медицине Сибири желтушник применяется давно как сердечное, мочегонное и противоцинготное средство, а также при туберкулезе легких, водянке и при отравлениях.

Собирать траву желтушника следует в конце цветения, сушить в хорошо проветриваемом помещении или на чердаке под железной крышей, наилучшая температура сушки 40—45°.

Живокость высокая, шпорник (*Delphinium elatum* L.) из семейства лютиковых (*Ranunculaceae*)

Многолетнее травянистое растение, достигающее в высоту 1,5, а иногда даже 4 м. Стебель прямостоячий, голый или в верхней и нижней частях волосистый. Листья в общем очертаны, округлые, при основании глубокосердцевидные, с соприкасающимися между собой долями. Темно-синие цветки образуют густую кисть на верхушках стебля и ветвей (рис. 28). Растет повсеместно по Сибири в густых лесах, на полянах, по оврагам, берегам рек, на субальпийских лугах, иногда в тундре.

Растение содержит ядовитые вещества (алкалоиды), поэтому в обращении с ним нужно соблюдать осторожность, иначе возможны отравления. Из живокости высокой выделены алкалоиды элатин и эльделин. Выделенный из растения препарат элатин обладает курареподобным и ганглиоблокирующим свойствами, способностью угнетать подкорковые центры головного мозга (Губанов, 1965). Он применяется в медицине при заболеваниях

головного мозга, сопровождающихся гипертонией мышц. Из среднеазиатских видов живокости получен препарат дельсемин (алкалоид), который используется в хирургии для расслабления мышц, особенно в грудной хирургии для выключения естественного дыхания (Никищенко, 1966). В соцветиях живокости, кроме алкалоидов, содержатся флавоноиды.



Рис. 28. Живокость высокая.

Живокость высокая довольно популярна в народной медицине: настой ее употребляют как аппетитное и желудочное средство, траву прикладывают к деснам для утолщения зубной боли, отваром корней лечат от грыжи, сифилиса, при ожогах, желтухе. В ветеринарии скармливают траву живокости с солью овцам для изгнания глистов. Используют растение и как инсектицид для уничтожения мух и тараканов. Траву живокости собирают в пору цветения, сушат в тени.

Жимолость алтайская (*Lonicera altaica* Pall.) из семейства жимолостных (Caprifoliaceae)

Кустарник 1—1,5 м высотой. Молодые побеги фиолетовые или красноватые. Листья от продолговатоэллиптических до ланцетовидных, голые или с редкими волосками. Цветки желтовато-белые. Плоды — темно-синие, продолговатоэллиптические ягоды (рис. 29). Растет преимущественно в лесном и субальпийском поясах гор в Западной и Восточной Сибири.

Плоды жимолости содержат много флавоновых веществ, антоцианы и витамин С, что делает их ценным витаминозным и противцинготным средством. Кроме того, ягоды положительно влияют на выделение желудочного сока,

В народной медицине сок из ягод жимолости ценится как средство против язв и лишая, а отвар их употребляют для промывания глаз, полоскания рта и гортани. Листья и ягоды используют иногда при нарушении обмена веществ. В тибетской медицине ягоды жимолости в смеси с другими растениями применялись при лечении женских болезней. В Забайкалье произрастает другой вид — жимолость съедобная (*L. edulis* Turcz. ex Freun), которая считается в народе лучшим средством от водянки.

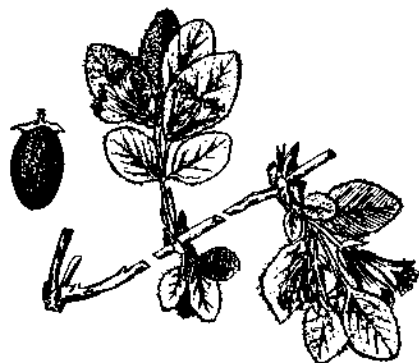


Рис. 29. Жимолость алтайская.

Зверобой обыкновенный (*Hypericum perforatum* L.)
из семейства зверобойных
(Guttiferae)

Многолетнее травянистое растение с прямостоячим двугранным стеблем, достигающим 60 см высоты, с супротивными мелкими листьями и золотисто-желтыми цветками, собранными в щитковидные соцветия (табл. 5.). Произрастает по всей Сибири на лугах, по опушкам лесов и в зарослях кустарников, в сосновых борах, на насыпях железных дорог.

При химическом изучении в траве зверобоя найдены эфирное масло, алкалоиды, флавонолы (кверцетин, рутин, гиперин), антоцианы, смолы, холин, дубильные вещества, каротин, витамин С, никотиновая кислота и т. д.

В медицине препараты из травы этого растения известны как вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное и дезинфицирующее средство и применяются в основном при острых и хронических колитах. Принимают отвар (столовую ложку измельченной травы заливают стаканом кипятка и кипятят при слабом нагревании 10 мин) по 1/3 стакана три раза в день за полчаса до еды. Настои зверобоя благоприятно влияют при хронических гастритах.

Иногда настойка травы используется в виде полосканий для укрепления десен, при гингивитах, стоматитах, заменяя ввозимое растение ратанию. Недавно предложен новый препарат гиперикоидин, представляющий смесь зверобойного экстракта с небольшим количеством йода. Этот препарат рекомендуют при зубной болезни (Голдовт, Урванцев, Чикин, 1965). Фармако-

логические исследования последних лет выявили возбуждающее действие зверобоя на сердечную деятельность, способность кратковременно повышать кровяное давление и уменьшать перистальтику желудочно-кишечного тракта (Зайцева, 1966).

В качестве наружного средства в медицине применяют полученный из зверобоя антибактериальный препарат иманин, стимулирующий регенерацию тканей и способствующий заживлению ран. Им лечат свежие и инфицированные раны, ожоги, абсцессы, маститы, трещины сосков, риниты, гаймориты, фарингиты и т. п. (Дербенцева, Рабинович, Зелепуха, 1963). На инфицированные раны хорошо действует и настойка травы зверобоя (Федорчук, 1964), 20%-ным отваром травы на подсолнечном масле лечат долго не заживающие раны и трофические язвы (Губергриц, Соломченко, 1968).

Среди местного населения зверобой издавна славится как лечебное средство, народ его называет травой «от девяноста девяти болезней». Трава растения применяется как вяжущее при желудочно-кишечных заболеваниях, уменьшающее отделение обильной мокроты при болезнях дыхательных путей, в качестве тонизирующего средства при сердечно-сосудистых заболеваниях и кровоостанавливающего при маточных кровотечениях. Зверобой также входит в состав смесей трав, употребляемых при болезнях печени и желчных камнях, при воспалении почек, женских и других болезнях. Из настойки травы зверобоя делают примочки при уплотнении молочных желез и других опухолях (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966). Наконец, трава зверобоя известна в народной медицине как глистогонное и закрепляющее. Употребляется она и при расстройстве нервной системы. Корни же растения находят применение при дизентерии и туберкулезе костей.

Маслом, полученным из травы зверобоя, успешно пользуются для заживления ран и ожогов. Масло из его цветков принимают при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Целебные свойства зверобойного масла, по-видимому, связаны с наличием в нем витаминов А и К, красящих и восстанавливающих веществ. В ветеринарии готовят из 20%-ного настоя травы эмульсию на вазелиновом масле и ею лечат раны у животных (Федорчук, 1964).

В ликеро-водочном производстве зверобой идет на приготовление горьких настоек.

Траву зверобоя собирают во время цветения растения, срезая только верхушечные части, сушат на открытом воздухе (под навесом), на чердаках. Затем листья и цветки отделяют от веток и стеблей, последние отбрасывают.

Земляника лесная (*Fragaria vesca* L.)
из семейства розоцветных (*Rosaceae*)

Общезвестное многолетнее растение с тройчатыми прикорневыми листьями и надземными побегами — плетями, при помощи которых оно размножается (рис. 30). Плоды — красные, обычно несколько удлинённые ягоды. Растет повсеместно в лесах и кустарниках.

Ягоды земляники, в состав которых вместе с другими веществами входят сахара, лейкоантоцианы, пектиновые, дубильные и флавоновые вещества, эфирное масло, органические кислоты, соли железа, марганца, медь, алюминий, хром, витамин С, каротин и фолиевая кислота, употребляются как слабое мочегонное и желчегонное (Скакун, Пасечник, 1964) средство и хороший диетический пищевой продукт. Как мочегонное принимают отвар из 2 столовых ложек ягод на стакан кипятка три раза в день по $\frac{1}{2}$ стакана.

В землянике железа вдвое больше, чем в сливе, и в 40 раз больше, чем в винограде, поэтому земляника хорошо действует при малокровии. Наружные слои ягод этого растения содержат повышенное количество дубильных и красящих веществ, железа, марганца и витамина С (Давыдов, 1963а).

В народной медицине лечение земляникой очень популярно. Настой (чай) земляники применяется как потогонное и мочегонное, а также при малокровии, подагре, камнях почек, болезнях печени и селезенки, при бессоннице, удушье, гастритах, нарушении обмена веществ (в том числе при сахарном диабете) и других заболеваниях. Листья и корневища земляники в виде настоя иногда употребляются как мочегонное и вяжущее.

В последнее время отвар земляничных листьев изучался в клиниках при лечении злокачественных опухолей. Выявлено, что отвар из листьев, принимаемый шесть раз в день по 2—3 столовые ложки, благоприятно влиял при раке гортани, особенно в сочетании с другими методами — облучением, хирургией и т. д. (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966).



Рис. 30. Земляника лесная.

В пищевой промышленности ягоды земляники идут на изготовление вин, повидла, варенья.

Собирать землянику нужно только зрелой, сушить в темном помещении или на воздухе (под навесом) при температуре 25—35°. Листья собирают во время цветения, сушат в тени.

Зигаденус сибирский
(*Zygadenus sibiricus* (L.) A. Gray)
из семейства лилейных (*Liliaceae*)

Многолетнее растение с прямостоячим стеблем 20—80 см высоты и линейными заостренными, суживающимися к основанию листьями. Расположены они в нижней части стебля.



Рис. 31. Зигаденус сибирский.

Цветки беловато-зеленоватые, собранные в кистевидно-метельчатые соцветия. Подземная часть растения — луковица продолговатойцевидной формы, покрытая черновато-бурыми остатками листьев (рис. 31). Встречается зигаденус в разреженных лиственничных лесах, в зарослях кустарников в Средней Сибири, на Алтае и в Саянах.

Трава содержит сильнодействующие алкалоиды. Употребление зигаденуса связано с его влиянием на нервную систему, благодаря чему зигаденус может служить заменителем импортного растения — сабадиллы, применяемого как раздражающее,

отвлекающее, обезболивающее средство при ревматизме, невралгии (в виде мази). Обнаружено также губительное действие растения на насекомых (инсектицидное).

Растение еще недостаточно изучено как лекарственное средство, но заслуживает серьезного внимания и дальнейшего исследования.

Змеевик, горец змеиный, раковые шейки
(*Polygonum bistorta* L.)
из семейства гречишных (Polygonaceae)

Многолетнее травянистое растение высотой 50—80 см, с прямым дудчатым стеблем и толстым змеевидно изогнутым корневищем, снаружи черно-коричневым, внутри розовым. Прикорневые листья имеют длинные черешки, стеблевые короткие сидячие. Мелкие бледно-розовые цветки собраны в соцветие — колос на вершине стебля (см. табл. 5). Встречается на сырых лугах, холмах, склонах и поймах рек повсеместно.

В медицине используются корневища змеевика, в которых много дубильных веществ, содержатся крахмал, глюкоза, витамин С, стероидные, красящие и другие вещества. Полученные из корневища экстракты и отвары (10 г на стакан воды) применяют в качестве сильно вяжущего средства при расстройствах кишечника, воспалениях слизистых оболочек; наружно употребляют для полоскания при стоматите, а также для клизм и примочек.

В народной медицине корневище в виде отвара используется при язвенной болезни желудка, при поносах, камнях печени и желчного пузыря, порошок из корневища — как присыпка при кровотечениях, опухолях и нарывах, а настой — для полоскания при зубной боли и для ванночек при ранах и язвах. В листьях змеевика найдены дубильные и флавоновые вещества, витамин С и микроэлементы хром, марганец, железо и алюминий.

Собирают корневища осенью, очищают от земли, промывают, сушат в негорячих печах, теплых помещениях или на открытом воздухе. Хранят в сухом месте в коробках.

Золотая розга, золотарник (*Solidago virgaurea* L.)
из семейства сложноцветных (Compositae)

Многолетнее травянистое растение с прямостоячим или реже вверху ветвистым стеблем до 1 м высотой и продолговатоэллиптическими листьями (см. табл. 5). Мелкие золотисто-желтые цветки в соцветиях-корзинках собраны на верхушке стебля в удлиненную узкую метелку. Плоды — семена с летучками. Встречается в лесах и кустарниках, на лугах, по оврагам и берегам рек по всей Сибири. Золотая розга еще плохо изучена, хотя в ней найдены сапонины, дубильные вещества, флавоноиды (рутин, изокверцитрин, кверцитрин и кемпферол), эфирные масла и алкалоиды.

В народной медицине трава и цветки растения применяются как вяжущее при поносах, противогинготное и мочегонное средство, при желчнокаменной болезни, золотухе и туберкулезе. Отвар цветков используют при воспалении мочевого пузыря и желтухе. Свежие листья употребляют при лечении ран, прикладывая их к больному месту. В Германской Демократической Республике золотая розга входит в состав лекарственных средств для лечения заболеваний вен (Wagener, 1966).

**Золотой корень, родиола розовая (*Rhodiola rosea* L.)
из семейства толстянковых (Crassulaceae)**

Многолетнее травянистое растение с толстым клубневидным корнем и несколькими прямостоячими ветвистыми стеблями до 50 см высотой. Листья мясистые, толстые, очередные, густо расположенные, сидячие, продолговатояйцевидные, заостренные. Цветки однополые, двудомные, желтого цвета, собраны на верхушках стеблей в густые щитки. Плоды — листовки с коротким носиком (см. табл. 5). Растет в полярно-арктической и альпийской областях: на скалах, каменистых и щебнистых склонах, в тундре, по каменистым берегам горных ручьев, иногда ниже лесного предела. Встречается в Западной (особенно на Алтае) и Восточной Сибири.

Это растение известно в народной медицине около 400 лет. Его корни ценились как средство, повышающее работоспособность. Золотой корень по инициативе проф. Г. В. Крылова обстоятельно изучали сибирские ученые (Говоров, Липская, 1963; Зотова, 1965; Зотова, Крылов, Саратиков, 1965; Марина, Прищеп, 1964; Саратиков, Марина, Калико, 1965). Химики нашли в корне родиолы розовой родиолозид, п-тирозол, флавоноиды, дубильные вещества и эфирное масло; алкалоиды и сапонины не обнаружили. В надземной части содержатся флавоновые вещества, которых особенно много в цветках.

Фармакологическое исследование золотого корня выявило его стимулирующее, антигипнотическое действие и способность усиливать сопротивляемость организма к неблагоприятным воздействиям. При испытании в клиниках установлено, что препараты золотого корня влияют на кору головного мозга, нормализуют высшую нервную деятельность при неврозах. Наилучшее стимулирующее и антигипнотическое действие оказывал экстракт, полученный в пропорции 1 : 1 на 40%-ном спирте.

В народной медицине золотой корень используют в виде примочек из отвара травы при трахоматозных воспалениях глаз, в болгарской медицине — при воспаленных ранах. Очень

популярен золотой корень в народной медицине Горного Алтая, где он широко применяется при нервных и желудочных заболеваниях как тонизирующее, при надсаде, золотухе, при обильных маточных кровотечениях и как противолихорадочное (Плотников, Левченко, 1965).

Собирать корень родиолы для лечебных целей следует в августе, разрезать и сушить при температуре 50—60°.

Зопник клубненосный (*Phlomis tuberosa* L.) из семейства губоцветных (Labiatae)

Многолетнее травянистое растение с длинными шнуровидными корнями, снабженными клубневидными утолщениями. Стебель фиолетово-пурпуровый. Прикорневые и нижние стеблевые листья треугольные, у основания глубоко-сердцевидные, до 15 см длины и 12 см ширины. Средние и верхние стеблевые листья супротивные, меньших размеров, яйцевидноланцетные. Розовые или лиловые цветки расположены мутовками по 10—16 в пазухах листьев. Плод — орешек с волосками на верхушке (рис. 32). Встречается часто по всей Сибири на лугах, в разреженных лесах и в кустарниках, на невысоких склонах.



Рис. 32. Зопник клубненосный.

Надземная часть зопника, в которой содержатся алкалоиды, употребляется в народной медицине при заболеваниях желудка (гастритах, язвенной болезни), пневмонии, бронхитах, туберкулезе легких, женских болезнях, водянке, желтухе, при простудных заболеваниях, лихорадке, судорогах у детей и при лечении гнойных ран. При хронических гастритах хорошо действует отвар травы (1—2 столовые ложки на стакан воды), принимаемый по $\frac{1}{4}$ стакана

три раза в день за 30—40 мин до еды в течение 2 месяцев (Гу-
бергриц, Соломченко, 1968).

Фармакологами установлено, что настой зопника облада-
ет слабым гипотензивным, сосудосуживающим действием и не-
сколько повышает свертываемость крови (Говоров, 1965).

В тибетской медицине траву зопника применяли при поно-
сах инфекционного характера, корни — при зараженных ранах
и сифилитических язвах, корни осеннего сбора в виде отваров —
для лечения длительных костных заболеваний. В корнях зоп-
ника найдены сапонины. Иногда корни зопника используются
населением как пищевое средство.

Ива белая, ветла (*Salix alba* L.) из семейства ивовых (*Salicaceae*)

Довольно крупное дерево высотой 25—30 м, с темно-серой
потрескавшейся корой, с опушенными на концах молодыми

ветвями и голыми прямыми ста-
рыми ветвями. Листья ланце-
товидные, серебристошелкови-
стые или сверху голые. Серез-
ки распускаются в одно время
с листьями (рис. 33). Растет по
берегам рек и ручьев, нередко
у дорог, в садах, на болотах
в Западной Сибири.

В Сибири встречаются и дру-
гие виды, имеющие лекарствен-
ное значение: ива козья (*S. cap-
rea* L.), ива ломкая (*S. fragilis*
L.) и т. д.

В медицине употребляется
кора ивы, содержащая дубиль-
ные и флавоновые вещества,
гликозид салицин, витамин С и
т. д., как вяжущее средство при
поносах и жаропонижающее
при остром ревматизме, лихо-

радке, тифе, туберкулезе. Иногда она оказывает действие и как
глистогонное, кровоостанавливающее и ранозаживляющее.

Из коры ивы готовят отвары (10—15 г на стакан воды) и
пьют по столовой ложке три раза в день. Входит она также в
состав потогонных и грудного чаев. В Болгарии 20%-ный от-
вар коры ивы используют при инфекционном артрите (Цолов,



Рис. 33. Ива белая.

1957), ревматизме, болезнях печени и др. При этом наблюдали уменьшение болей и отеков суставов, снижение температуры, улучшение аппетита и самочувствия.

В народной медицине кору ивы применяют в качестве вяжущего, кровоостанавливающего, дезинфицирующего и мочегонного средства; внутрь принимают отвар или порошок (по 2 г три раза в день) при дизентерии, женских болезнях, неврозах и заболеваниях селезенки, наружно — для полоскания рта и горла, лечения кровоточащих ран (порошок), для ножных ванн с целью расширения вен. Отваром коры ивы и корней лопуха (равные части) моют голову при зуде, перхоти и для укрепления волос. В монгольской народной медицине иву рекомендуют при отравлениях.

Внимание ученых привлекли и мужские соцветия ивы. Клинические испытания показали положительное действие препаратов из мужских сережек ивы при неврозах, тахикардии. Спиртовая настойка (10%-ная) и водный отвар мужских соцветий ивы козьей, в которых найдены алкалоиды, флавоновые и дубильные вещества, сапонины, эфирные масла и витамин С, оказывают действие на сердце, подобно наперстянке (Несудери, 1965). Отвары мужских соцветий ивы ломкой в народной медицине применяют при воспалении почек.

Кору ивы собирают ранней весной, до цветения и разворачивания листьев. Сушат в тени. Мужские сережки следует собирать в пору цветения ивы, сушить, раскладывая тонким слоем.

Истод узколистный (*Polygala tenuifolia* Willd.) из семейства истодовых (Polygalaceae)

Многолетнее растение с прямостоячим стеблем, узкими эллиптическими или ланцетными листьями и бледно-синими цветками, собранными в кистевидные соцветия. Плод — двухгнездная коробочка. Растет в степях и по каменистым склонам, в редких сосновых лесах в Новосибирской, Омской, Томской областях, на Алтае, в Хакасии, в Восточной Сибири, вокруг Байкала и особенно в Забайкалье.

В Сибири встречается и другой вид — истод сибирский (*P. sibirica* L.), отличающийся от истода узколистного опушением стеблей и несколько более широкими листьями.

Истод известен в медицине как отхаркивающее средство, вполне заменяющее импортную сенегу, рекомендуется при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей. С лечебной целью употребляются корневища и корни истода. Ос-

новым действующим веществом его являются сапонины. В корнях найдены также жирное масло, смола.

В тибетской медицине истод применяется при желудочно-кишечных заболеваниях. Жители Забайкалья употребляют растение при поносе и грже, как мочегонное и отхаркивающее. Готовят обычно отвар корней (1 : 20), который принимают по столовой ложке три раза в день.

В зарубежных странах его используют при кашле, гнойных кожных заболеваниях.

Собранные осенью корневища и корни истода после отряхивания от земли нужно сушить без предварительного промывания водой при невысокой температуре, в тени.

Какалия копьевидная (*Cacalia hastata* L.) из семейства сложноцветных (Compositae)

Многолетнее травянистое растение с горизонтальным корневищем и прямым стеблем высотой 50—150 см. Листья черешковые, ширококопьевидные с треугольными зубчатыми лопастями. Самые верхние листья широколанцетовидные, короткочерешковые. Нижние продолговатые корзинки беловатых цветков образуют на верхушке стебля метельчатое соцветие. Семянки с длинными летучками (рис. 34).

Характерна для лесной зоны Сибири, растет в лесах и по их опушкам, по берегам рек, оврагам, на высокотравных лугах, заходя в субальпийскую область.

Из какалии копьевидной выделен алкалоид хастацин, который обладает спазмолитическим действием. Наибольшее количество хастацина в корнях и корневище, меньшее в листьях и еще меньше в стеблях и соцветиях. В растении также найдены дубильные вещества, винная кислота, витамин С

и каротин, которого больше всего в листьях (Денисова, 1952).

При фармакологическом изучении какалии отмечено, что ее препараты действуют не только как спазмолитические, но и как ранозаживляющие средства. Это связывают с наличием в рас-



Рис.34. Какалия копьевидная.

тении витаминов. Препараты из корня проявили слабительное действие.

В народной медицине растение издавна употреблялось от разных инфекционных болезней, радикулитов, артритов, простудных заболеваний, как слабительное и при лечении гнойных ран. В тибетской медицине, кроме того, какалия применялась как равнозаживляющее и кровоостанавливающее средство, в монгольской — от болезней печени.

Калина (*Viburnum opulus* L.)
из семейства жимолостных (Caprifoliaceae)

Широко известный кустарник с лопастными крупнозубчатыми листьями, зонтиковидными соцветиями белых цветков и красными овальными ягодами (рис. 35). Этот типично лесной кустарник — обыкновенное растение для Западной Сибири. Растет в поймах рек, по берегам озер, болот, во влажных лесах и кустарниках.

В медицине употребляется кора калены, главным действующим веществом которой является, по-видимому, гликозид вибурнин. Кора содержит также дубильные вещества, флавоноиды астрагалин и пеонозид, смолы, валерьяновую и другие органические кислоты, кальций и ванадий.

Применяется она в качестве кровоостанавливающего и успокаивающего средства при внутренних кровотечениях в виде экстракта (по 30—40 капель два-три раза в день) или отвара (10 г на стакан воды, принимать по столовой ложке три раза в день). Отвар иногда применяют и наружно при кровотечениях из носа. Как показали работы омских фармакологов, препараты калины повышают тонус и силу сокращений матки, при чем не вызывают спазм, чем выгодно отличаются от признанного маточного средства — спорыньи (Говоров, 1965). Ягодный сок калины, в котором найдены флавоновые вещества, действует как слабительное и спазмолитическое средство. Легу-



Рис. 35. Калина.

чие выделения листьев калины обладают антибактериальным действием.

В народной медицине сок из ягод калины принимается внутрь при простудном кашле, при бронхиальной астме, при лечении истерии, гипертонии (сок ягод, настоянных в духовке), при затяжных менструациях. Смесь спирта, сока ягод калины и сливочного масла пьют при язве желудка и пониженной кислотности желудочного сока. Считают также, что сок ягод в смеси с отваром веток (без листьев) помогает при раковых опухолях, а ягоды, настоянные с медом, благоприятно влияют при холециститах. Ягодный сок калины используют при лечении прыщей и лишая на лице, настойку из ягод пьют от фурункулов и экземы, отвар из цветков — при кашле и хрипоте, при желчнокаменной и почечнокаменной болезнях, а отвар из побегов — при золотухе у детей.

Собирать кору калины нужно ранней весной и только с молодых стволов и ветвей. Сушить на воздухе в тени. Ягоды собирают по созреванию.



Калужница болотная
(*Caltha palustris* L.)
из семейства лютиковых
(Ranunculaceae)

Многолетнее травянистое гладкое растение со шнуровидными корнями и приподнимающимся ветвистым стеблем высотой до 50 см. Листья округлые, блестящие, нижние прикорневые черешковые, верхние — сидячие. Цветки золотисто-желтого цвета, блестящие, сравнительно крупные. Плод из 5—10

Рис. 36. Калужница болотная.

листочков (рис. 36). Обычное по всей Сибири растение на болотах и сырых лугах по берегам рек.

Трава калужницы содержит протоанемонин, холин, берберин, каротин. По-видимому, наличием протоанемонина объясняется слабая ядовитость растения, его горький жгучий вкус и местное раздражающее действие.

В народной медицине листья калужницы в виде отваров и настоев принимают внутрь от лихорадки, при нарушении обмен-

на вещества, при золотухе, малокровии и простуде; наружно прикладывают к обожженным местам, делают ванны от простуды. Употребляется калужница иногда как противоцинготное средство. Сок из свежих листьев и цветочных бутонов используется как ранозаживляющее.

В последние годы калужницу изучали как противораковое средство: клинические испытания водного экстракта растения показали его слабое противоопухолевое действие (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966).

Препараты калужницы употребляют и в гомеопатии — при кожных болезнях.

Кедр сибирский (*Pinus sibirica* (Rupr.) Mayr.) из семейства сосновых (Pinaceae)

Общезвестное высокое хвойное дерево, встречающееся в лесной зоне в смеси с елью и пихтой или образующее чистые насаждения — кедрачи.

Хвоя кедрового дерева содержит много витамина С, эфирные масла и может использоваться как витаминное средство. Ценность хвои кедрового дерева увеличивает ее высокая фитонцидность, способность обеззараживать окружающий воздух (Пряжников, 1966). В кедровых орехах содержатся белки, крахмал, пентозаны, клетчатка и до 79% масла, близкого по свойствам к прованскому и миндальному. По питательным качествам кедровые орехи и жмыхи из очищенных ядер превосходят мясо, хлеб, овощи.

В народной медицине в основном применяются орехи кедрового дерева. Настой из свежих орехов пьют при нервных расстройствах, туберкулезе, болезнях почек, мочевого пузыря, настойку кедровой скорлупы на водке — при заболеваниях желудка и печени, а водный настой скорлупы — от геморроя, глухоты (Гром, 1965). Используют и другие части кедрового дерева. Так, из хвои делают витаминный противоцинготный напиток и ванны при ревматизме. Иногда применяют древесину кедрового дерева как антилепрозное средство. Народ Горного Алтая употребляет серу кедрового дерева в смеси со сливочным маслом и воском при фурункулезе.

Кедровая живица служит источником получения высококачественного бальзама, применяемого в оптической промышленности.

Хвою кедрового дерева можно собирать в течение года и употреблять с лечебной целью в свежем виде. Орехи собирают после полного созревания.

Кипрей узколистный, иван-чай, копорский чай
(*Chamaenerium angustifolium* (L.) Scop.)
из семейства кипрейных (Onagraceae)

Травянистый многолетник с толстым ползучим корневищем и простым стеблем высотой 60—150 см. Листья очередные, ланцетовидные, обычно цельнокрайние. Стебель и листья неопушенные. Крупные лилово-красные цветки собраны в длинные кисти на верхушках стеблей (табл. 6). Плод — длинная коробочка. Растет на сухих песчаных местах, около дорог, по оврагам, в негустых лесах и по их опушкам, часто на гарях по всей Сибири.

До революции из листьев кипрея получали чай. Занимались этим промыслом в с. Копорье (бывшей Петербургской губернии), отсюда растение получило и название «копорский чай».

В листьях кипрея обнаружено много танидов (до 20%), слизь, алкалоиды, сахара, пектин, витамин С, кумарины, антоциановые и флавоновые вещества. Благодаря наличию танидов в сочетании со слизью листья этого растения служат хорошим противовоспалительным средством, особенно при язвенной болезни. Большое количество витамина С в листьях (почти столько же, сколько в ягодах черной смородины), и наличие флавоноидов делает кипрей ценным витаминным средством. Отвар травы кипрея изучался фармакологами: в опытах на животных установлено седативное и противосудорожное действие растения, сходное с влиянием аминазина (Белозерцев, 1966).

В народной медицине кипреем лечатся от золотухи, головной боли, отвар и настойку принимают при нарушении обмена веществ, желудочно-кишечных болезнях, язве желудка, при воспалениях уха, горла, носа. Наружно порошком травы присыпают раны. В тибетской медицине отвар травы используют как жаропонижающее, при золотухе, головных болях и как снотворное. Иногда корневища употребляют в пищу.

Собирают траву кипрея во время цветения и быстро сушат в тени при хорошем проветривании.

Клевер луговой (*Trifolium pratense* L.)
из семейства бобовых (Leguminosae)

Многолетнее общеизвестное растение с тройчатыми листьями и шаровидноовальными головками красных цветков (рис. 37). Растет повсеместно по лугам, в разреженных лесах.



Рис. 37. Клевер луговой.



Рис. 38. Клубника.

красными ягодами (рис. 38). Встречается по всей Сибири по степным склонам, лесным опушкам, лугам.

Ягоды клубники содержат много сахара (в основном глюкозы), дубильные вещества, кислоты, витамин С и микроэлементы

Цветки красного клевера содержат флавоновые и изофлавоновые гликозиды, кислоты, смолы, витамин С, каротин, эфирные и жирные масла и другие вещества. В медицине они известны как отхаркивающее, мочегонное и обеззараживающее средство. Для лечебных целей из цветков готовят отвар (20 г на стакан воды), который пьют как чай. Наружно клевер употребляется для припарок при нарывах и ожогах, при золотухе.

В народной медицине соцветия клевера применяют при хроническом кашле, бронхальной астме, коклюше, стенокардии, малокровии, как кровоостанавливающее, противогрибковое средство и при женских болезнях. Настой травы или цветочных головок пьют при гипертонии, головной боли и особенно при головокружении.

Собирают соцветия клевера в пору полного цветения и быстро сушат в тени, раскладывая тонким слоем. Хранят в сухом затемненном месте.

Клубника, земляника зеленая (*Fragaria viridis* Duch.) из семейства розоцветных (Rosaceae)

Всеми известное многолетнее невысокое растение с тройчатыми листьями, крупными белыми цветками и зеленовато-

железо и марганец, причем больше этих веществ в наружных слоях ягод (Давыдов, 1963а). Они служат хорошим диетическим продуктом. Пригодны и в качестве потогонного средства. Довольно много витамина С найдено в листьях клубники.

Собирать ягоды нужно совсем зрелыми. Сушить можно в сушилке или в охлажденной русской печи.

Клюква (*Oxycoccus quadripetalus* Gilib.)
из семейства брусничных (*Vacciniaceae*)

Вечнозеленый кустарничек с мелкими листьями, поникшими розовыми цветками и шаровидными очень кислыми ягодами сначала белого, а при созревании темно-красного цвета (рис. 39). Растет клюква на моховых болотах Северной Сибири, доходя на юге до оз. Чаны.



Рис. 39. Клюква болотная.

Ягоды клюквы содержат среди других веществ значительное количество органических кислот, флавоновые (гесперидин, рутин, кверцетин), пектиновые и дубильные вещества, йод, бензойную и лимонную кислоты, витамин С, сравнительно много железа и марганца, алюминий, медь, серебро, барий и свинец.

Употребляют ягоды как прохладительное и жаропонижающее средство при лихорадке и как источник витаминов в виде экстракта (30—40 капель настаивают в воде с сахаром) или морса. Ягоды клюквы и сок из них широко используются в пищевой промышленности. В народной медицине все растение применяют против нарушения обмена веществ и при анемиях.

Клюкву собирают поздней осенью, с наступлением морозов, или ранней весной из-под снега. Благодаря содержанию бензойной кислоты ягоды могут долго храниться в свежем виде.

**Княжик сибирский, дикий хмель (*Atragene sibirica* L.)
из семейства лютиковых (*Ranunculaceae*)**

Полукустарник с лежачим или цепляющимся стеблем 0,5—3 м длиной. Дваждытройчатые листья на длинных черешках. Крупные желтовато-белые цветки расположены поодиночке в пазухах листьев. Плоды — многочисленные ширококлиновидные семянки (рис. 40). Растет в лесах и по их опушкам, по

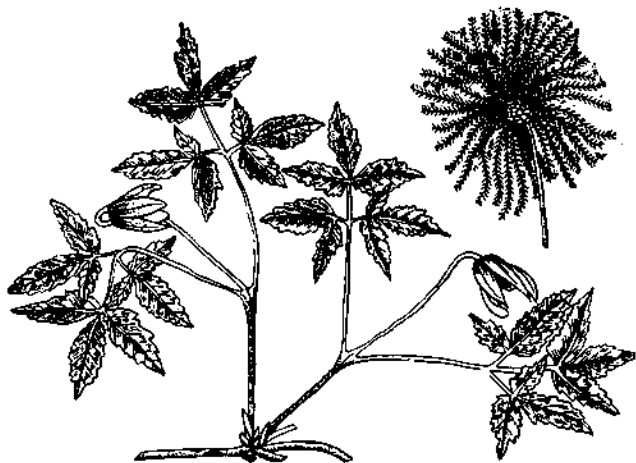


Рис. 40. Княжик сибирский.

берегам рек в лесной области, особенно в таежных и подтаежных районах.

Трава этого растения ядовита. Препараты из нее возбуждают сердечную деятельность, подобно кофеину (Абакумова, 1953).

Употребляется княжик сибирский в народной медицине при головной боли, простуде, поносах, при нарушении обмена веществ и как общеукрепляющее. Очень ценилось растение в монгольской медицине, где использовалось при разнообразных болезнях: при водянке и отеках, болезнях печени, как ранозаживляющее и стимулирующее, при женских болезнях и раковых опухолях. Тибетцы считали, что болезни, излеченные княжиком сибирским, не повторяются.

В последние годы установлена высокая фитонцидность княжика сибирского, способность значительно очищать окружающую атмосферу от микробов (Пряжников, 1966).

Химический состав растения не изучен, но предварительное его исследование показало наличие сапонинов, протоанемонина, витамина С, флавоновых и других веществ.

Копытень европейский (*Asarum europaeum* L.) из семейства кирказоновых (*Aristolochiaceae*)

Многолетнее травянистое растение со шнуровидным ветвистым корневищем и ползучим стеблем, от которого отходят два сближенных листа копытообразной формы, сверху кожистые, снизу пушистые. На верхушке опушенного стебля один цветок темно-красного цвета с фиолетовым оттенком, обычно цветок склоняется почти до земли (см. табл. 6).

Растет в тенистых черневых или осиновых лесах, в предгорьях или на невысоких хребтах в Западной Сибири (юго-восточной части Томской области и восточной части Алтайского края).

Как лекарственное это растение известно давно и использовалось в народной медицине, гомеопатии и ветеринарии в качестве рвотного средства. Употреблялись листья, содержащие сердечные гликозиды, а также корневища и корни, в которых обнаружены дубильные и смолистые вещества, слизь, эфирное масло (в составе его ядовитое вещество азарон) и т. д.

Водный настой листьев благодаря присутствию сердечных гликозидов способен усиливать сердечную деятельность, сужать кровеносные сосуды и повышать кровяное давление, подобно адреналину. Настой (1 : 200) листьев и корней, принимаемый по столовой ложке четыре-шесть раз в день в течение 10 дней (не менее), хорошо действует при легочной и легочно-сердечной недостаточности I и II степени (Ахметова, 1966).

В опытах с кроликами выявлено противовоспалительное действие 10%-ного настоя (при внутривенном введении), что объясняют сосудосуживающим свойством растений и способностью стимулировать образование лейкоцитов (Кузнецова, 1966).

Растение применяется в гомеопатии при последствиях алкоголизма, при истерии; в народной медицине — как противолихорадочное, мочегонное и глистогонное средство. Употребляют копытень и при головной боли, эпилепсии, параличе языка, подагре, ревматизме. Считают, что чай из корневища этого растения способствует пищеварению, послабляет кишечник, почему может использоваться при гастритах, болезнях печени, при гепатитах.

В Венгрии употребляют препарат из травы копытеня под названием азаропект при лечении детей со спастическими бронхитами. Этот препарат имеет некоторые преимущества перед другими, подобными по действию (Hodosi, 1965).

В народной медицине других стран копытень используют при водянке, желтухе, малярии, гастритах, болезнях печени и желчного пузыря, при экземах нервного происхождения (Губергриц, Соломченко, 1968). При употреблении препаратов копытеня необходимо помнить, что они не всегда безопасны, например, противопоказаны при беременности.

Листья копытеня нужно собирать во время цветения, сушить в тени при хорошем проветривании.

Коровяк — медвежье ухо (*Verbascum thapsus* L.) из семейства норичниковых (Scrophulariaceae)

Двулетнее травянистое растение высотой до 180 см, с прямым стеблем и крупными густоопушенными шерстисто-войлочными, прижатыми к стеблю листьями. Желтые цветки собраны на верхушке стебля в колосовидное соцветие (см. табл. 6). Встречается на сухих местах, по склонам гор, на степных лугах, иногда в значительном количестве в южной части Томской и в Кемеровской области, в Алтайском крае. Особенно много коровяка в сосновых борах Новосибирской области (в окрестностях Новосибирска), в Томской области (по р. Чулым) и в Забайкалье.

Цветки и реже листья коровяка применяются как мягчительное, отхаркивающее и обволакивающее средство при кашле, катаре легких, при желудочных заболеваниях в виде водных отваров (15—20 г на стакан кипятка, принимать по 1—2 столовые ложки три-четыре раза в день), в составе грудных чаев. В растении содержатся сапонины, слизь, смолы, следы эфирных масел, красящие и другие вещества.

Польские ученые рекомендуют 10%-ный отвар цветков растения с добавлением меда принимать перед сном как успокаивающее средство, понижающее возбудимость и активность коры головного мозга (Kudrzycka-Bieloszabska, Giowniak, 1965).

В народной медицине, кроме того, коровяк известен как мочегонное средство, отвар листьев и корней пьют при хроническом цистите. Употребляют растение также при одышке, бронхиальной астме, туберкулезе легких, катаре желудка и кишечника, болезнях печени и селезенки, при простуде, ревматизме, головных болях и других болезнях. Коровяк входит в состав смесей, используемых для ванн при рахите и золотухе.

Из отвара листьев на молоке делают компрессы при нарывах, язвах, гнойных ранах, геморрое и лишаях. Порошком сухой травы присыпают трещины на коже и упорно не заживающие раны.

Собирают цветки и листья во время цветения в сухую ясную погоду. Сушат быстро в тени, раскладывая тонким слоем. Хранят в хорошо закупоренных коробках или банках.

Костяника каменная, костянка (*Rubus saxatilis* L.) из семейства розоцветных (Rosaceae)

Многолетнее травянистое растение с прямостоячими плодущими ветвями до 30 см высотой и длинными (до 1 м) лежащими бесплодными побегами. Стебли покрыты волосками. Листья длинночерешковые, тройчатые, сверху голые, внизу слегка пушистые. Белые цветки по 3—6 собраны на верхушке стебля в щитковидное соцветие. Плоды состоят из нескольких голых костянок (рис. 41). Широко распространенное в Сибири растение. Встречается в лиственных и хвойных лесах, на лесных полянах, в кустарниках, иногда на лугах.

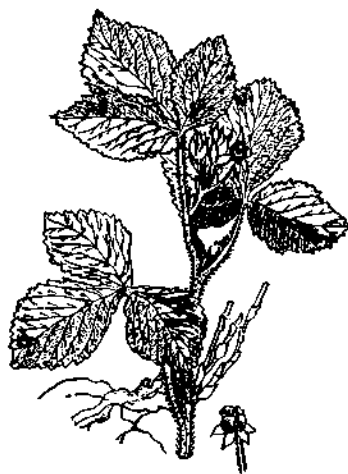


Рис. 41. Костяника каменная.

Растение используется в народной медицине от разнообразных заболеваний: желудочно-кишечных, простудных, женских, почечнокаменной болезни, а также от удушья, грыжи, геморроя и при нарушении обмена веществ. Народ Белоруссии употребляет траву и корневища при лечении себореи (Орлова, 1966).

В листьях и плодах костяники содержится витамин С, что увеличивает ценность ягод как пищевого средства.

Копачья лапка (*Antennaria dioica* (L.) Gaerth.) из семейства сложноцветных (Compositae)

Двудомное многолетнее растение высотой 8—20 см с беловойлочными стеблями и ползучими побегами. Листья сверху зеленые, снизу беловойлочные, прикорневые лопатчато-обратно-

яйцевидные, стеблевые линейноланцетовидные. Цветки в корзинках собраны на верхушке стебля в плотные щитковидные соцветия. Цветки у обоеполых корзинок белые, у женских розовые. Плоды — семечки (рис. 42). Растет в лесах и на их опушках, на сухих склонах и лугах в лесной и изредка в прилегающей степной зоне по всей Сибири.

С лечебной целью употребляют чаще всего дветочные корзинки, содержащие дубильные вещества, сапонины, витамин К, стерины и смолы. Препараты из цветочных корзинок обладают желчегонными и кровоостанавливающими свойствами.

В народной медицине настой травы растения используют при внутренних кровотечениях (кишечных и маточных), а также от опухолей, грыжи, женских болезней и при заболеваниях горла. Соцветия применяют при желтухе. Сухим порошком травы иногда присыпают раны. В ветеринарии кошачья лапка известна как средство от поноса у овец.



Рис. 42. Кошачья лапка.

Крапива двудомная (*Urtica dioica* L.) из семейства крапивных (Urticaceae)

Широко известное растение высотой 30—150 см, с крупными зубчатыми листьями, невзрачными цветками и четырехгранным стеблем (рис. 43). Стебель и листья растения покрыты жгучими волосками, которые при соприкосновении с кожей человека или животного вонзаются в нее и выделяют жидкость (муравьиную кислоту), вызывающую сильное раздражение. Крапива — постоянный гость сорных мест, пустырей, растет и около жилья, в кустарниках, в оврагах. В Сибири как сорняк часто встречается и другой вид — крапива жгучая (*U. urens* L.). Отличаясь от *U. dioica* меньшими размерами, она обладает теми же свойствами.

В медицине листья крапивы применяются в качестве кожного раздражающего, витаминсодержащего (найжены в значи-



Рис. 43. Крапива двудомная.

тельных количествах витамина К, С, В₂ и каротин) и кровоостанавливающего средства при легочных, геморроидальных и маточных кровотечениях. Кроме витаминов, крапива содержит дубильные, флавоновые, алкалоидоподобные вещества, фитонциды, холин, муравьиную кислоту и микроэлементы хром, железо, медь, марганец, алюминий, ванадий и др. Как кровоостанавливающее крапиву употребляют в виде настоя (15—20 г на стакан воды, принимать по столовой ложке три-четыре раза в день) или экстракта (по 30—40 капель на прием).

В последние годы крапива изучалась при лечении сахарного диабета: выявлено в опытах на животных, что отвар из листьев хорошо действует при этом заболевании — снижает повышенный уровень сахара в крови и моче (Шулятева, 1965). Установлено также, что настой крапивы действует подобно спорынье, увеличивая сокращения матки. Крапива входит в состав пре-

парата аллохола, рекомендуемого при острых и хронических заболеваниях печени и желчных путей, при хронических запорах и желчнокаменной болезни. В Румынии употребляют мазь, содержащую 10—20%-ный экстракт листьев крапивы, при некоторых устойчивых к антибиотикам болезнях, вызываемых золотистым гемолитическим стафилококком (Fuzi, Peter, 1963).

В народной медицине траву крапивы используют внутрь при подагре и ревматизме, болезнях почек и мочевого пузыря (почечные колики, камни и песок в почках и мочевом пузыре), против худосочия, при водянке, при болезнях печени и желчного пузыря, против туберкулеза легких, при геморрое, нарушении обмена веществ, дизентерии и наружно — против крапивной лихорадки и как средство, укрепляющее волосы. Отвар корней употребляют при астме, желудочных болезнях и для спринцевания при белях. В старинных „Травниках“ крапива упоминается как противораковое средство.

Благодаря присутствию фитонцидов крапива оказывает бактерицидное действие. Листья крапивы употребляют в пищу, а также как корм для животных, особенно для молодняка. В народе считают, что добавление сухих листьев крапивы в корм для кур зимой увеличивает их яйценоскость. В ветеринарии крапива применяется в качестве наружного средства против гангрены и гноящихся ран. В технике крапива идет на изготовление красок и волокна.

Собирать листья крапивы нужно во время цветения. При сборе рекомендуется защищать руки от ожогов рукавицами или перчатками. Сушат листья в хорошо проветриваемом помещении, на чердаках.

Крестовник обыкновенный (*Senecio vulgaris* L.) из семейства сложноцветных (Compositae)

Однолетнее травянистое растение с прямым стеблем до 50 см высотой. Листья продолговатые, нижние сужены в черешок, зубчатые, остальные сидячие, перистолопастные. Продолговатые корзинки цветков собраны в негустое щитковидно-метельчатое соцветие. Плоды — продолговатые семянки. Сорное растение, часто встречающееся в огородах, на полях и залежах в основном в лесной зоне Сибири.

Как установлено в клиниках, трава крестовника обыкновенного обладает кровоостанавливающим действием; жидкие экстракты и настои растения используют при внутренних кровотечениях и как средство, регулирующее менструации и влияющее на сокращение матки у рожениц.

В растении найдены алкалоиды сенеционин и сенецин и безазотистое, близко не изученное соединение, которое, как полагают, может быть действующим веществом растения.

В народной медицине сок крестовника применяется при изгнании глистов и при истерических судорогах. При обращении с растением нужно проявлять осторожность, так как наблюдались случаи отравления им скота.

Кровохлебка лекарственная, черноголовник
(Sanquisorba officinalis L.)
из семейства розоцветных (Rosaceae)

Многолетнее травянистое растение с толстым горизонтальным корневищем, снаружи черно-бурым, в изломе желтоватым. Стебель прямостоячий, высотой 20—100 см, с прикорневой розеткой крупных непарноперистых листьев и небольшими сидячими стеблевыми листьями. Цветки мелкие, темно-малиновые или почти черно-пурпуровые, собранные на вершине в головчатые соцветия (табл. 7). Растет на лугах, в кустарниках по всей Сибири, особенно в Томской, Новосибирской и Кемеровской областях.

Корневища и корни кровохлебки в народной медицине используются давно как хорошее вяжущее средство при поносах. Обуславливается это большим содержанием дубильных веществ, а также, по-видимому, фитонцидов. Кроме того, в корнях содержатся эфирное масло, флавоновые вещества, антоцианы, свободные катехины, сапонины, витамины С и А и другие вещества. Из микроэлементов в корне найдены марганец, железо, кальций, магний и ванадий.

Одним из инициаторов применения кровохлебки в Сибири при лечении дизентерии был сибирский ботаник П. Н. Крылов. обстоятельное изучение действия кровохлебки на организм животного и человека проведено в основном томскими учеными в годы Великой Отечественной войны. Фармакологическое изучение кровохлебки впервые проведено Н. Ф. Гюштадтом под руководством проф. Н. В. Вершинина, клиническое исследование проходило под руководством проф. Д. Д. Яблокова. Установлено, что корневища и корни растения обладают противовоспалительным и антисептическим свойствами и могут применяться с успехом против поносов у детей и взрослых. Отмечено также хорошее действие кровохлебки как кровоостанавливающего и бактерицидного средства, убивающего различных микробов, в том числе дизентерийных. При поносе принимают жидкий экстракт (30—50 капель для взрослых и 15—25 для детей три-

четыре раза в день), отвар (20—30 г на стакан воды, по столовой ложке взрослым, по чайной детям через каждые 2 ч, а после прекращения поноса три раза в день в течение недели), таблетки (по 0,5 г три-четыре раза в день) или препарат санальбин по 0,5 г для взрослых и по 0,2—0,3 г для детей несколько раз в день.

Экстракт кровохлебки благоприятно влияет при кровотечениях, связанных с фибромиомой матки, и в послеабортный период, а также при эрозиях шейки матки. Кровохлебку рекомендуют и при легочных и кишечных кровотечениях. Некоторые врачи используют кровохлебку при лямблиозном холецистите, настой корня вводят внутрь через зонд (Губергриц, Солонченко, 1968). Есть данные о положительном действии растения при трихомонадном кольпите. Противовоспалительные свойства экстракта кровохлебки позволяют применять ее и наружно, например при лечении ожогов, заболеваний полости рта (стоматитов и др.).

В народной медицине кровохлебка, кроме того, пользуется известностью как средство от болей живота, головных болей, горловых болезней, при туберкулезе легких, кровохаркании и иногда при раке. В ветеринарии кровохлебку употребляют при кишечных заболеваниях и как потогонное средство.

Корневища кровохлебки следует выкапывать после цветения растения (в августе — сентябре). Очистив от земли или отмыв водой, их отделяют от надземной части растения, разрезают на части и сушат в тени на открытом воздухе или на чердаке.

Крушина ломкая (*Frangula alnus* Mill.) из семейства крушиновых (Rhamnaceae)

Высокий кустарник с темной корой, покрытой белыми крапинками. Листья эллиптические. Зацветает очень рано и цветет долго. Плоды — мясистые ягоды, вначале зеленые, затем краснеющие, а по созреванию черные (рис. 44). Растет крушина в лесной области Сибири по слегка заболоченным местам, по оврагам и берегам рек. Чаще встречается близ Оби, а также в предгорьях Алтая, у Кольванского озера, в долинах рек Чарыш и Алей, в окрестностях Барнаула.

Употребление коры крушины в медицине известно еще о XIV в. Ее главные действующие вещества — антрагликозиды, позволяющие применять ее как легкое слабительное средство, сходное по своему действию с александрийским листом, для регулирования деятельности кишечника при хронических запорах, при геморрое. Кроме того, в коре найдены сапонины, ду-



Рис. 44. Крушина ломкая.

В народной медицине отвар коры крушины ломкой принимают внутрь при хронических запорах, опухли печени, при обильных менструациях, наружно моют тело при чесотке. Листья используют при малокровии, в старинной народной медицине употребляли при раке наружных половых органов. Ягоды крушины применяют при водянке, лихорадке, опухолях печени. Из ягод можно получать желтую и зеленую краски.

Собирают кору крушины ранней весной с молодых стволов и толстых ветвей, для чего на стволе делают два кольцевых надреза и один продольный. Сушат на открытом воздухе. Употреблять ее можно только через год после сбора, так как свежая кора вызывает тошноту и рвоту. Но если необходимо использовать кору тотчас же после сбора, эти неприятные свойства можно устранить, нагревая ее в течение часа при температуре 100°.

Хранят кору в деревянных ящиках или в мешках.

бильные и флавоновые вещества, смолы, следы эфирного масла и др. Употребляется кора крушины в виде отваров (столовая ложка на стакан воды, принимать по 1/2 стакана на ночь и утром) и жидкого экстракта (по 20—40 капель утром и вечером), препаратов франгулена (по две-три чайных ложки на ночь), кофранала (Милонова, 1964), а также в составе слабительных, желудочных и прогвегеморроидальных чаев. Полученный из крушины гликозид эмодин входит в состав препарата хологола, который принимают при желчнокаменной болезни, хроническом холецистите и циррозе печени. Летучие выделения листьев крушины обладают бактерицидной силой.

Крушина слабительная, жостер слабительный
(*Rhamnus cathartica* L.)
из семейства крушиновых (Rhamnaceae)

Кустарник или небольшое дерево 1,5—4 м высотой, с многочисленными раскидистыми супротивными ветвями. Кора ствола почти черная, шероховатая и отслаивающаяся, ветви покрыты красно-бурой корой. Листья супротивные, жесткие, эллиптические или округлояйцевидные. Мелкие невзрачные зеленовато-белые цветки, обычно однополые, собраны в пучки в пазухах листьев. Плоды шарообразные, почти черные, костяковидные, на вкус сладковато-горькие. Крушина слабительная отличается от крушины ломкой колючками на концах ветвей и чешуйками на почках (рис. 45). Встречается в Западной Сибири (в Новосибирской, Омской, Тюменской областях, Алтайском крае и Северном и Восточном Казахстане) в кустарниках, степных колках, разреженных лесах, по берегам рек, иногда образует заросли.

В медицине употребляют плоды жостера, содержащие антрагликозиды эмодин, жостерин и рамнокартин, флавоноловые вещества, пектин, камедь, гоммачери, смолы и много жирного масла. Известные с давних времен как лечебное средство плоды крушины слабительной в виде отвара, сиропа, экстракта применяются в качестве нежного слабительного, особенно при хронических запорах. Слабительное действие растения связано с наличием в нем антрагликозидов. Жостер входит в состав слабительных чаев. Из коры жостера получен препарат франгин, который рекомендуется принимать в таблетках (0,05 г) по 1—2 на ночь при хро-



Рис. 45. Крушина слабительная.

нических запорах. При употреблении препаратов крушины слабительной необходимо соблюдать рекомендуемые дозировки, особенно для детей, так как повышенные дозы могут вызвать воспаление пищеварительного тракта с поносом и рвотой.

В народной медицине плоды крушины слабительной используют при водянке, подагре, гастритах, желтухе, удущье, геморрое и как рвотное.

Листья жостера содержат много витамина С и могут использоваться как витаминное средство.

Кора растения, так же как и ягоды, обладает слабительными свойствами, но ее действие чрезмерно сильное, поэтому требует большой осторожности. Благодаря содержанию дубильных и красящих веществ кора жостера может употребляться как дубитель и краситель. Ягоды также обладают красильными свойствами, причем незрелые дают желтую окраску, зрелые — зеленую, перезрелые — красную.

Собирать плоды жостера нужно после окончательного их созревания, когда желтеют листья, сушить в нежарких печах или в проветриваемом помещении.

Кубышка желтая (*Nuphar luteum* (L.) Smith.) из семейства кувшинковых (*Nymphaeaceae*)

Многолетнее водное растение с толстым мясистым корневищем. Нижние листья на довольно коротких черешках, тонкие, полупрозрачные, с волнистыми краями, верхние длинночерешковые, с плавающими на поверхности воды сердцевидными пластинками. Цветки крупные (4—5 см в диаметре), желтые, чуть приподнимающиеся над водой. Плод сочный, ягодообразный (рис. 46). Растет на озерах, старицах, заводях и реках с медленным течением, встречается в Западной и Восточной Сибири.

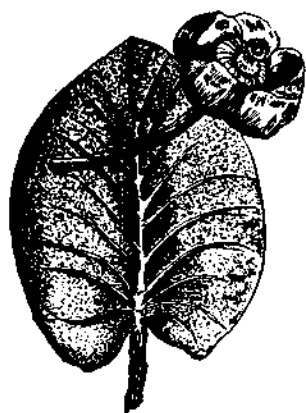


Рис. 46. Кубышка желтая.

В корневищах кубышки желтой найдены алкалоиды нуфарин и нуфаридин, таниды, крахмал, в цветках — гликозид сердечного действия. Недавно из растения выделено еще одно вещество — алкалоид лютеуриин. Препарат одноименного названия употребляется в медицине при остром и хроническом трихомонадном коль-

пите, как противолямблиозное и противозачаточное средство (Голдковт, Урванцев, Чикин, 1965). Нуфарин и нуфаридин обладают спазмолитическим и гипотензивным действием большой терапевтической широты (Димитров, 1965).

В прошлом растение использовали в народной медицине, в основном при головной боли. Сейчас употребляют цветки и корневища от кашля, настой корневища — при задержке мочи, настоем листьев и стеблей — при болезнях почек, болях в спине, корневище вместе с травой — при подагре и ревматизме, нарушении обмена веществ и как общеукрепляющее, настойку из бутонов на водке пьют при камнях в почках. В гомеопатии применяют эссенцию из свежих корневищ при опущении матки, шоловом бессилии и при поносе.

Корневище кубышки желтой — инсектицид, особенно сильно действующий на тараканов. При обращении с растением необходимо помнить, что свежее корневище ядовито.

Кукуруза (*Zea mays* L.) из семейства злаковых (Gramineae)

Общезвестное однолетнее растение (рис. 47), выращиваемое на колхозных и совхозных полях и в огородах Сибири.

В медицине используются так называемые «кукурузные рыльца», представляющие собой нитевидные столбики с рыльцами на конце, свешивающимися из листовой обертки початка в виде довольно длинного пучка зеленоватых или красноватых нитей. В состав их входят жирное масло, стерины, смолы, эфирное масло, флавоновые вещества, сапонины, витамины С, К, каротин, пантотеновая кислота, следы алкалоидов и микроэлементы алюминий, железо, марганец, медь и хром.

В народной медицине рыльца кукурузы («кукурузный волос») применялись издавна как мочегонное и желчегонное средство, отвар их пили при язвенной болезни желудка. С конца прошлого столетия они используются и в научной медицине как мочегонное с одновременным успокаивающим действием, а также как хорошее желчегонное при болезнях печени и желчного пузыря. В медицине применяются при желчнокаменной болезни, холециститах, гепатитах. Обычно употребляется спиртовой экстракт из кукурузных рылец (на 70%-ном спирте), по 30—40 капель два-три раза в день за полчаса до еды. Иногда делают настой: 10 г заливают 1/2 стакана воды, кипятят 30 мин и пьют по 1—2 столовые ложки через каждые 3 ч.

Есть сведения о кровоостанавливающем действии рылец кукурузы и об их способности растворять почечные камни. Ле-

чебное значение может иметь также полученный из зерен кукурузы крахмал, который является обволакивающим и смягчительным средством. Получило известность и выделенное из

зародышей кукурузных зерен масло, в котором содержатся ненасыщенные жирные кислоты, витамин Е, фосфатиды и другие вещества, нужные для предохранения от преждевременного старения. Это масло способствует снижению уровня холестерина в крови, поэтому рекомендуется при атеросклерозе, при гипертонии. В клиниках испытывается 10%-ная эмульсия кукурузного масла в растворе глюкозы как средство против истощения в пред- и послеоперационном периоде, при заболеваниях почек и других болезнях.

В народной медицине кукурузные рыльца известны как средство лечения при водянке, катарах мочевого пузыря, нефритах и для растворения почечных камней.

Собирать кукурузные столбики с рыльцами следует, начиная со стадии молочной



Рис. 47. Кукуруза.

спелости початков, при этом тонкие нити столбиков с рыльцами срезают или осторожно отрывают от початков. Сушить нужно в тени, разложив собранные пучки тонким слоем, лучше при нагревании до 40° и хорошем проветривании. Хранить обязательно в сухом месте.

Купена аптечная, купена пахучая
(*Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce)
из семейства лилейных (Liliaceae)

Травянистый многолетник с толстым горизонтальным корневищем, гранатым изогнутым стеблем высотой 30—70 (90) см и очередными, эллиптическими параллельнонервными листья-

ки. Одиночные цветки белого цвета, иногда сидят по паре, в зонтике. Плод — синевато-черная ягода (рис. 48). Встречается часто в березовых и хвойных лесах и на их опушках, в кустарниках, по лугам и скалам.

Листья купены содержат много витамина С, в корневищах — алкалоиды, сапонины, витамин С, сахара и слизь, в ягодах — сердечные гликозиды.

Растение используется в народной медицине от ревматизма, болей в пояснице, грыжи, геморроя, при простуде, водянке, желтухе, сахарном диабете, как жаропонижающее, смягчительное и обволакивающее средство. Иногда листья прикладывают к ранам, из отвара делают припарки при ушибах, соком свежих корневищ пользуются при удалении пятен и веснушек на лице. (При этом следует помнить о возможности ожога!) В тибетской медицине купену употребляли при геморрое, желудочно-кишечных и других заболеваниях.



Рис. 48. Купена аптечная.

При обращении с купеной нужна осторожность, так как все части этого растения обладают рвотным действием.

Лабазник вязолистный, таволга
(*Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.)
из семейства розоцветных (Rosaceae)

Многолетнее растение высотой 60—120 см, с ползучим корневищем, прямым стеблем и перистыми листьями, сверху гладкими, снизу беловолочными. Белые мелкие душистые цветки собраны в крупные метельчатые соцветия (рис. 49). Листья, если их потереть в руке, издают запах свежих огурцов. Растет на сырых лугах, болотах, в кустарниках, по берегам рек по всей Сибири, иногда образуя значительные заросли.

Трава лабазника вязолистного известна в медицине как кровоостанавливающее и вяжущее средство. Недавно установили, что 20%-ная настойка травы на 20%-ном спирте обладает антибактериальным действием и способствует скорейшей грануляции и эпителизации язв, ран и ожоговой поверхности и может

использоваться как ранозаживляющее средство. Кроме того, фармакологами выявлено благоприятное действие растения при недостаточной двигательной функции кишечника и при тахикардии (Говоров, 1965).

Доказано также положительное действие 20%-ной настойки листьев лабазника на 40%-ном спирте при желудочно-кишечных заболеваниях животных (молодняка), поэтому растение рекомендуют применять в животноводстве как лечебное и профилактическое средство (Назаров, 1961).

Лабазник широко применяется в народной медицине как средство от горловых и грудных болезней, как мочегонное при нефритах, при болезнях мочеполовых органов, от ломоты, удушья, грыжи, дизентерии, желудочно-кишечных и нервных расстройств, бессонницы, анемии. Цветки часто употребляются в качестве вяжущего и потогонного и для присыпки обваренных мест. Цветки и корневища иногда используют при ревматизме, корни — при дизентерии, гипертонии, а отвар корней — для промывания гноящихся ран. Некоторые употребляют траву и корневища при злокачественных опухолях (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966). Отваром травы иногда моют голову для ускорения роста волос.

Листья лабазника вязолистного содержат много витамина С и каротин. Кроме того, в них найдены дубильные, флавоновые, антоциановые вещества, небольшое количество алкалоидов и кумаринов, эфирные масла. Из цветков выделен фенольный гликозид спиреин.

Собирать траву лабазника нужно во время цветения, сушить в тени. Корни собирают осенью, сушат после очистки от прилегающей земли в тени на воздухе.



Рис. 49. Лабазник вязолистный.

Ландыш майский (*Convallaria majalis* L.)
из семейства лилейных (*Liliaceae*)

Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем и коротким, до 20—30 см, стеблем, покрытым у основания влагалищными лиловоокрашенными листьями. Растение имеет два, реже три крупных эллиптической формы листа, охватывающих стебель (см. табл. 7). Белые шаровидноколокольчатые поникшие цветки собраны в кисть. Плоды — красные ягоды. Встречается преимущественно в тенистых березовых лесах, на заливных лугах в Восточной Сибири, в основном в Читинской области и редко в Бурятии.

Как сердечное средство ландыш стал известен после клинического изучения его проф. Н. А. Богоявленским в клинике великого русского терапевта проф. С. П. Боткина. С тех пор ландыш широко используется в медицине при расстройстве сердечной деятельности и для увеличения мочеотделения. Его действующими веществами являются сердечные гликозиды, главный из которых — конваллятоксин — превосходит по силе своего действия импортный строфантин. Наибольшее количество сердечных гликозидов содержат цветки.

Из ландыша готовят различные препараты сердечного действия: конваллятоксин, коргликон и другие, употребляемые внутривенно при неврозах и пороках сердца. Иногда рекомендуют принимать экстракты и настойку, водные настои (2—6 г сухой травы на стакан воды) по столовой ложке два-три раза в день. Хотя препараты ландыша кумулятивным действием не обладают, тем не менее при употреблении передозировка опасна, как и при других препаратах сердечного действия.

Кроме сердечных, в ландыше есть гликозид конвалламариин, вызывающий раздражение почек и обладающий слабительным действием. В ландыше также найдены алкалоид маялин, эфирные масла, холин, хелидонинная, аспарагиновая, яблочная и лимонная кислоты, сахара и крахмал.

В народной медицине из отвара ландыша делают ванны при ревматизме. В старину ландыш использовали при водянке, эпилепсии, заболеваниях сердца, болях в животе. В странах Западной Европы ландыш применяли при параличах, для укрепления нервов, как предохраняющее от заразных болезней и в составе нюхательного табака, благоприятно действующего при насморке и головной боли.

Траву ландыша можно использовать в свежесобранном и сухом виде. При этом свежую траву нельзя хранить без немедленного консервирования в спирте. Сбирать траву ландыша

нужно в начале цветения. Сушить следует быстро и тщательно в хорошо проветриваемом помещении, в тени, лучше в сушилках при температуре 40—50°.

**Лапчатка гусиная, гусиная лапка (*Potentilla anserina* L.)
из семейства розоцветных (Rosaceae)**

Травянистый многолетник с толстым многоглавым корневищем и ползучими укореняющимися стеблями длиной до 70 см. Листья пальчато-5—7-раздельные, довольно крупные желтые цветки расположены по 1—2 в пазухах листьев (см. табл. 7). Растет на сырых местах: на лугах, по берегам рек, около жилья, часто образует сплошной покров, встречается повсеместно.

В растении найдены дубильные и флавоновые вещества, холин, витамин С. Вяжущие свойства растения способствовали его использованию с давних времен в качестве средства от поносов, кровотечений, обильных слизистых выделений и для полоскания рта отваром при кровоточивости десен и трещинах на языке. Особенно хорошо действует как вяжущее средство корневище гусиной лапки, так как в нем наибольшее количество дубильных веществ. В последнее время растением заинтересовались фармакологи. Они установили мышечносократительное и спазмолитическое действие его препаратов (Smetana, Fischer, 1963).

Народная медицина рекомендует лапчатку гусиную при туберкулезе, диарее, грыже, кровохарканье, при опущении матки и для удаления песка из мочевого пузыря. Отвар из всего растения пьют при желудочно-кишечных недомоганиях, болезнях печени. При маточных белях и болезненных менструациях употребляют отвар семян на молоке (чайная ложка на стакан, кипятят 5 мин и пьют по 1/2 стакана два раза в день). Наружно употребляют лапчатку гусиную для ванн при болезнях суставов, при глазных заболеваниях, зубной боли, носовом кровотечении, для очищения кожи. Из свежего сока растения делают примочки на раны. В тибетской медицине корни этого растения считали хорошим антисептиком, в монгольской — средством при желудочно-кишечных болезнях. В медицине Западной Европы лапчатку гусиную применяют как противосудорожное средство.

Собирать нужно все растение во время цветения, сушить, как обычно, в тени. Семена собирают по созреванию.

Лапчатка прямостоячая, калган дикий
(*Potentilla erecta* (L.) Hampe)
из семейства розоцветных (Rosaceae)

Многолетнее травянистое растение с клубнеобразным многоглавым корневищем, прямостоячими или приподнимающимися ветвистыми стеблями высотой 15—40 см. Листья тройчатые, сидят на черешках, цветки правильные, одиночные, золотисто-желтые (см. табл. 7). Растет по окраинам лесов и на лесных лугах, на болотах, пустошах.

С лечебной целью применяют корневища лапчатки прямостоячей, богатые дубильными веществами, как хорошее вяжущее средство при поносах, дизентерии, в виде полосканий при ангине и слабости десен. Корневища содержат также хинную и эллаговую кислоты, смолу, камедь, красящее вещество, эфирное масло, витамин С.

Кроме использования при желудочно-кишечных заболеваниях, отвары и настойки лапчатки применяют как кровоостанавливающее при обильных маточных, легочных и кишечных кровотечениях, при кровавой моче, слизетечениях. Водные настои и спиртовые экстракты употребляют при болезнях почек, печени, легких, от удушья, при ожогах, стоматитах. Водные экстракты лапчатки действуют губительно на рост некоторых микробов (Pougrat и др., 1963).

В народной медицине растение применяется как вяжущее, отхаркивающее и болеутоляющее средство. Мазью из корневища смазывают трещины на коже рук, на губах (5 г корней варят в стакане сливочного масла). Растение используется и как хороший дубитель и краситель. На Алтае водочный настой корневища считают средством при недомоганиях, болях в животе и груди (Котухов, 1960).

Собирают корневища лапчатки осенью, еще до отмирания надземной части растения. Очистив и отмыв от земли, их сушат в сушилках, нежарких печах, на открытом воздухе или в проветриваемом помещении.

Левзея сафлоровидная, маралий корень
(*Rhaponticum carthamoides* (Willd.) Iljin)
из семейства сложноцветных (Compositae)

Многолетнее растение высотой 50—150 см, с прямым стеблем и крупными глубокоперисторассеченными листьями. Розовато-лиловые цветки собраны в соцветия-корзинки, расположенные на верхушках стеблей. Подземная часть представлена хо-

рошо развитым корневищем и многочисленными корнями (табл. 8). Встречается обычно на альпийских и субальпийских высокогорных лугах, иногда заходит в альпийскую тундру, распространена в горах Алтая, Кузнецкого Алатау и в Саянах.

В народной медицине Сибири левзея известна под названием «смаралий корень» и применяется как возбуждающее средство при упадке сил, после истощающих заболеваний, при упадке половой функции, причем используются обычно корневища и корни, реже надземная часть растения. В корнях и корневищах найдены инулин, смола, эфирные масла, витамин С и каротин, катехины, соли органических кислот, фосфора и мышьяка.

Исследования, проведенные в Новосибирске М. Н. Варлаковым, и затем обстоятельное фармакологическое изучение в Томском медицинском институте проф. А. С. Саратиковым показали, что препараты левзеи сафлоровидной благоприятно действуют при утомлении, снимая усталость, улучшая кровообращение, обеспечивая достаточное кровоснабжение центральной нервной системы, и регулируют кровяное давление. Экстракт и настойка левзеи благоприятно действуют на психических больных, страдающих общей слабостью и выраженным угнетением центральной нервной системы. Помогают они и при лечении страдающих алкоголизмом, у которых наблюдается слабость, угнетенное состояние. Употребляют левзею обычно в виде спиртовой настойки по 20—30 капель два-три раза в день до еды.

Перед приемом левзеи необходимо посоветоваться с врачом, особенно лицам с повышенным кровяным давлением. Кроме того, по последним данным, экстракт левзеи может вызвать расширение артерий и вен глазного дна (Облецов, 1964), а 10%-ный настой цветков снижает свертываемость крови (Нетеса, 1963).

Основным местом промышленных заготовок корневищ и корней левзеи служит Алтай. Выкопанные и очищенные от земли подземные части растений тщательно промывают в проточной воде. Сушат их, раскладывая тонким слоем, на воздухе, можно на солнце или в сушилках при температуре 50—60°.

Лимонник китайский
(*Schizandra chinensis* (Turcz.) Baill.)
из семейства магнолиевых (*Magnoliaceae*)

Деревянистая лиана длиной 3—15 м, с крупными (5—10 см длины) листьями яйцевидной формы. Цветки довольно крупные (до 15 мм в диаметре), вначале розовые, затем белые, со

слабым лимонным запахом. Плоды — красные ягоды слегка удлинённой формы, с желтыми семенами внутри (рис. 50). Растет лимонник дико на Дальнем Востоке (Приморье и Приамурье) в смешанных лесах, горных или долинных, особенно часто по долинам ручьев и рек, иногда сохраняется в безлесных местностях по долинам ручьев, в тени скал и обрывов, в кустарниках. В Красноярске, Новосибирске, на Алтае успешно проводятся опыты по выращиванию лимонника.

Действие этого растения как средства для восстановления сил известно в китайской медицине с 1596 г. Нанайцы-охотники считают, что можно в течение многих часов гнаться по следу зверя, не принимая пищи, а лишь проглотив небольшое количество ягод лимонника.

Изучение действия лимонника в советских лабораториях и клиниках показало, что это растение (в основном ягоды и семена) повышает деятельность сердечно-сосудистой системы, регулирует кровообращение, возбуждает дыхание, повышает работоспособность, чувствительность зрения. Предполагают, что главными действующими веществами его являются эфирные масла и органические кислоты. Кроме того, в составе плодов найдены схизандрин, углеводы, витамин С, смола, лимонная, яблочная и винная кислоты и т. д. Среди населения Дальнего Востока лимонник известен не только как средство, снимающее усталость, но и как средство против дизентерии.

В медицине лимонник может применяться при лечении больных, страдающих астенией, переутомлением, истощением нервной системы, пониженной работоспособностью, при лечении душевнобольных, а также при лечении дизентерии у детей. Лимонник в комбинации с электрофорезом используют при некоторых глазных болезнях. Внутрь употребляют обычно спиртовую настойку из семян лимонника по 20—30 капель на прием два раза в день или таблетки из семян по 0,5 г два раза в день.



Рис. 50. Лимонник китайский.

В китайской медицине лимонник применяют также при простудных заболеваниях, бронхите, бронхиальной астме, коклюше и иногда при гонорее (Ибрагимов, Ибрагимова, 1965).

Следует заметить, что при употреблении лимонника нужно обязательно обратиться предварительно за советом к врачу, так как есть некоторые противопоказания для приема лимонника (например, нельзя его применять при бессоннице, нервном возбуждении, повышенном артериальном давлении и других заболеваниях).

Липа (*Tilia sibirica* (Fisch.) из семейства липовых (Tiliaceae)

Крупное дерево с гладкой корой, яйцевидными листьями. В Сибири растет чаще всего как садово-парковое растение (рис. 51). Исключение составляет Кемеровская область, где ли-

па занимает значительные площади в Кузнецком Алатау, сохранившись там как остаток (липовый остров) древней растительности.

Используются с врачебной целью цветки липы, в которых содержится слизь, следы эфирного масла, гликозид тилицин, дубильные вещества, флавоновые гликозиды (лимарин, кверцитрин и изокверцитрин), каротин и витамин С. Они известны с давних времен в качестве потогонного средства при простуде. Иногда цветки липы применяются как ароматическое средство. Вместе с тем ли-

па — прекрасный медонос; липовый мед содержит много различных витаминов и считается лучшим лечебным медом. Из цветков липы готовят водный настой (столовую ложку липового цвета заваривают одним стаканом кипятка, настаивают 20 мин) и пьют его от 1 до 2 стаканов, пока не появится пот. Входят они в состав мочегонных чаев.

По данным болгарских ученых, спиртовой экстракт цветков липы обладает противосудорожным действием (Athanasova-Shopova, Raussinov, 1965), а по сведениям польских



Рис. 51. Липа.

ученых, 10%-ный отвар цветков липы вместе с медом, принятый перед сном, успокаивающе действует на центральную нервную систему (Kudrzycka-Bieloszabska, Giowniak, 1965). Наружно цветки липы используют для полосканий при ангине, стоматите и для смягчительных припарок.

В народной медицине цветки липы известны как кровоочистительное, болеутоляющее и успокаивающее (противосудорожное) средство. Они применяются при нервных заболеваниях, в том числе при эпилепсии, кашле, болях в животе. Используются и листья, в которых есть дубильные вещества, фитонциды, витамин С и каротин. Кашицу из листьев и листовых почек рекомендуют как смягчающее средство при нарывах и опухолях.

Отгон древесины липового дерева считают хорошим средством для дезинфекции предметов и одежды после заразных болезней. Угольный порошок липы в народе принимают по 3—4 чайных ложки в день при поносе, вздутии живота, отрыжке, а также употребляют для чистки зубов и иногда при туберкулезе горла. Порошком из семян липы останавливают кровотечения из носа и ран.

Собирать цветки липы следует, когда распустится большая часть их, притом в сухую погоду. В случае росы ожидают, когда она обсохнет, иначе цветки при сушке потемнеют. Сушить нужно на открытом воздухе, а при плохой погоде — на чердаках или в сушилках, раскладывая тонким слоем. Хранят липовый цвет в закрытых ящиках в сухом темном месте.

Лиственница сибирская (*Larix sibirica* Ldb.) из семейства сосновых (Pinaceae)

Всем известное хвойное дерево высотой до 45 м, с буровато-серой корой и нежной, опадающей на зиму хвоей (рис. 52). Широко распространена в горных областях Сибири, на Алтае и в Хакасии образует чистые массивы. Заходит далеко и на север, создавая полярный предел лесов.

В медицине используют получаемый из лиственничной смолы «венецианский» терпентин, содержащий до 16% скипидара. Применяют его при ревматизме и подагре, в виде полосканий и мазей, а также при хронических заболеваниях дыхательных органов и мочевого пузыря. В хвое лиственницы найдено много витамина С, в живице — до 16% эфирного масла, в коре — антоцианы, катехины, флавонолы и органические кислоты.

В народной медицине водный раствор смолистых выделений и порошок коры лиственницы употребляют при грижке. Из свежих веток (лапок) лиственницы делают ванны при ревматизме



Рис. 52. Лиственница сибирская.



Рис. 53. Лиственничная губка.

и подагре, настойку коры принимают при расстройстве менструаций. Камедь лиственницы (гуммлярикс) может с успехом заменить импортный гуммиарабик.

Хвою лиственницы можно собирать в течение всего лета.

Лиственничная губка
(*Fomes laricis* Murr.)
из семейства трутовых грибов

Это растение относится к группе грибов, паразитирующих на деревьях. Лиственничная губка встречается чаще всего в виде желтоватобелого сидящего на стволе лиственницы многослойного копытообразного нароста. Иногда этот нарост, или шляпка, представляющая плодовое тело гриба, очень сильно разрастается, достигая в диаметре 70 см, и весит до 3 кг (рис. 53). Встречается лиственничная губка по всей Сибири, особенно в Хакасии. Главными активными веществами плодового тела гриба являются, по-видимому, агарициновая кислота и смолы. В плодном теле гриба, кроме того, найдены фитостерины,

жирные масла, маннит, органические кислоты, минеральные соли.

Плодовое тело используется в медицине как слабительное и кровоостанавливающее средство, иногда как средство против изнурительных потов у больных туберкулезом в виде препарата агарицина.

Собирать листовичную губку нужно с весны до середины лета, среза я плодовое тело со ствола дерева. Сушат ее, предварительно очистив от корки и разрезав на куски, в сушилках или в затемненных, хорошо проветриваемых помещениях.

Лопух войлочный, репейник (*Arctium tomentosum* Mill.) из семейства сложноцветных (Compositae)

Крупное двулетнее растение до 150 см высотой, с грязноватым или беловато-пурпуровым стеблем, крупным толстым корнем и округлыми мяткими большими листьями. Мелкие темно-пурпуровые цветки собраны в соцветия-корзинки, которые обычно цепляются за одежду человека или волосистой покров животного при помощи паутиных придатков обертки (см. табл. 8). Встречается повсеместно как сорняк на пустырях, близ жилья, на огородах.

Корень лопуха, в состав которого входят дубильные и горькие вещества, эфирное и жирное масла, инулин, глюкозид арктиин, фитостерин, витамин С и другие, применяется в виде отвара (15 г на стакан воды) как мочегонное внутрь (Назаретян, 1963) и наружно — как перевязочное средство при кожных заболеваниях. В соцветиях найдены флавоноиды. Исследованиями фармакологов недавно установлено противоопухолевое действие спиртового экстракта корня лопуха при экспериментальных злокачественных опухолях у животных (Földes, Dombradi, 1964).

В народной медицине корень лопуха употребляется как мочегонное и потогонное, при водянке, подагре, сахарном диабете, ревматизме, при почечных камнях, хронических запорах, гастритах, как релазоактивирующее, при золотухе, рахите, при раке матки и пищевода, при кожных болезнях (себорея, угри, экзема, фурункулез, язвы, лишай). Порошок корня, настоянный в течение 7 дней на равных частях спирта и меда, принимают при раке желудка. Компрессы из свежих листьев прикладывают к опухолям. Для лечения упорно не заживающих ран готовят мазь: 75 г свежего корня лопуха настаивают сутки в стакане подсолнечного масла (лучше миндального), затем кипятят 15 мин на слабом огне и процеживают. Мазь из корня на коровьем масле применяют при ожогах. Свежей травой

лопуха население некоторых местностей Сибири лечит раны и лишай у скота. Настой корня лопуха и полученное из него репейное масло используют для укрепления и лучшего роста волос.

В китайской медицине препараты из листьев и семян растения употребляют внутрь при сифилисе, укусах ядовитых змей и насекомых, как мочегонное при отеках, наружно — при экземе, фурункулах и т. п. (Ибрагимов, Ибрагимова, 1960).

Собирать корни лопуха следует осенью с отцветающих растений. Их надо очистить от земли, разрезать на части и сушить в тени обычным способом или в охлажденной русской печи. Хранить в ящиках с бумажной прокладкой.

Льнянка обыкновенная (*Linaria vulgaris* Mill.) из семейства норичниковых (Scrophulariaceae)

Травянистое многолетнее растение 30—90 см высотой, с прямым стеблем, узкими листьями и кистью неправильных светло-желтых цветков (см. табл. 8). Растет повсеместно на пустырях, огородах, около дорог, по лесным опушкам.

Это растение, содержащее гликозид линарин, алкалоид пеганин, флавоноиды, сапонины, стерины, кислоты, витамин С, пектиновые, дубильные и другие вещества, известно как мягкое слабительное, желчегонное и мочегонное средство. Водный настой травы (2 столовых ложки травы на стакан кипятка), принимаемый по 2—3 чайных ложки на ночь, хорошо действует при хронических запорах. Слабительный эффект льнянки подтвержден фармакологическими опытами. Клинические испытания показали также мягкое послабляющее действие льнянки без побочных явлений, она хорошо влияет на больных с атонией кишечника, вздутием живота, длительными запорами и др.

Фармакологическое исследование льнянки показало также, что 10%-ный настой травы угнетает движения животных, удлиняет сон, понижает тонус кишечника, увеличивает амплитуду и уменьшает частоту сердечных сокращений (Каримова, Смирнова, Насыров, 1966).

В народной медицине трава льнянки, кроме того, используется при одышке, малокровии, желтухе, водянке, грыже, при нарушении обмена веществ, как отхаркивающее при кашле, противоглистное и как противоядие при отравлениях. Внутрь льнянку следует принимать, предварительно посоветовавшись с врачом, так как она обладает некоторой токсичностью. Наружно траву льнянки употребляют в виде мазей, примочек и припарок при кожных заболеваниях, иногда при лечении гемор-

роя (две части травы нагреть с пятью частями свиного сала и после процеживания полученной мазью смазывать геморроидальные шишки). Подобной же мазью пользуются при экземе, лишаях. Настоем цветков растения лечат болезни глаз, в том числе трахому. Используют льнянку иногда и для уничтожения насекомых в помещениях для животных.

Собирают траву льнянки во время цветения, обрывая верхние части стеблей, сушат в тени. Хранят в деревянных ящиках с бумажной прокладкой.

Любка двулистная, ночная фиалка
(*Platanthera bifolia* (L.) Rich.)
из семейства орхидных (Orchidaceae)

Многолетнее невысокое растение с клубневидными корнями и несколькими продолговатыми широкоэллиптическими листьями, окружающими цветочную стрелку с кистью белых или зеленоватых неправильных цветков, обладающих довольно приятным запахом (рис. 54). Встречается в тенистых лесах, зарослях кустарника и на сыроватых лесных лугах в лесной зоне Сибири.

Очень сходно с любкой двулистной по своему виду и по действию другое растение из семейства орхидных — ятрышник шлемовидный (*Orchis militaris* L.), отличающийся от любки двулистной меньшей высотой, заостренными на концах листьями и пестрыми фиолетовыми цветками. Ятрышник растет по сыроватым лугам, лесным полянам и опушкам леса.

В качестве лекарственного средства применяются (после высушивания) молодые корнеклубни обоих растений, которые называют «салеп». В них много слизи и крахмала. Препараты из корнеклубней принимают внутрь как обволакивающее средство при отравлении некоторыми ядами, при кишечных кагарах у детей, при колитах

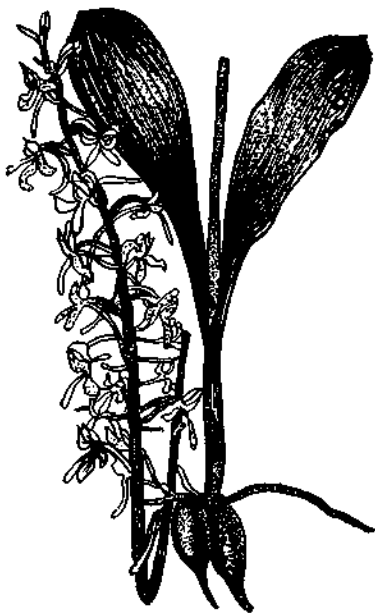


Рис. 54. Любка двулистная.

и наружно — в клистирах. Иногда сапеп рекомендуется как питательное средство с виноградным вином или бульоном.

В народной медицине любку двулистную употребляют при лечении женских болезней, от лихорадки и как мочегонное средство. Считают также растение хорошим средством для восстановления и поддержания сил у стариков, у больных туберкулезом, у истощенных тяжелой болезнью.

Корнеклубни нужно выкапывать в конце или после цветения растений, отбирая только молодые, имеющие бледно-желтую окраску, мясистые и сочные. Очистив от земли, их промывают и сушат в проветриваемом помещении. Перед сушкой корнеклубни на 2—3 мин следует погрузить в кипящую воду, чтобы они не прорастали. Хранят корнеклубни в жестяных коробках в темном сухом месте.

Лютик едкий (*Ranunculus acer* L.) из семейства лютиковых (*Ranunculaceae*)

Многолетнее травянистое растение с прикорневыми и стеблевыми пятиугольными лопчаторассеченными листьями и золотисто-желтыми правильными цветками (см. табл. 8). Встречается в разреженных лесах, а также на лесных и пойменных лугах по всей Западной Сибири, реже — в Восточной. Среди населения растение известно под названием «куриная слепота».

Кроме лютика едкого, в Сибири встречается еще несколько видов лютика, из которых лютик многоцветковый (*R. polyanthemus* L.) обладает теми же свойствами, что и едкий. Лютик многоцветковый встречается на степных, иногда солонцеватых лугах, на залежах, в разреженных лесах, по лесным опушкам и полянам в южной части лесной, в лесостепной и степной зонах Сибири.

Лютик очень ядовит, так как содержит особое вещество протоанемонин, сильно действующее на кожные покровы. Кроме протоанемонина в нем найдены сапонины, каротин, витамин С, алкалоиды, дубильные вещества, сердечные гликозиды и флавоновые соединения.

Трава лютика как лекарственное средство известна в народной медицине очень давно. Само название «лютик» происходит от слова «лютый», характеризую нарывное действие растения. Трава лютика раздражает слизистую оболочку глаз, носа, гортани, а при введении внутрь — желудочно-кишечный тракт. На коже человека она вызывает покраснение, зуд, опухоли, пузыри, а иногда нарывы. При этом нередко наблюдаются явления общего отравления: головокружения, обмороки, быстрый

и слабый пульс. Если препараты из лютика вводить под кожу, они вызывают глубокое разрушение тканей. Установлено также бактерицидное действие лютика. Проведенные исследования доказали хорошее действие препаратов из листьев лютика при кожном туберкулезе. Это действие лютика некоторые объясняют присутствием в его листьях значительного количества каротина.

В народной медицине лютик применяется как нарывное и местнораздражающее средство, а также при подагре, ревматизме, желудочных и головных болях и кожных заболеваниях (чесотка, экзема, волчанка). Цветки иногда используют как средство от малярии.

В монгольской народной медицине лютик считают стимулирующим средством (Хайдав Ценд, 1965). В ветеринарной практике растение используется при лечении запущенных ран у животных. Обычно лютик употребляется в виде водных отгонов травы.

Малина обыкновенная (*Rubus idaeus* L.) из семейства розоцветных (Rosaceae)

Широко распространенный общеизвестный кустарник, встречающийся в лесах, особенно на вырубках и лесных полянах, по всей Сибири.

Лечебное значение в основном имеют ягоды малины, в которых содержится сахар, органические кислоты, эфирные масла, слизь, пектин, фолиевая кислота, витамин С, дубильные, красящие и другие вещества. Они применяются как прекрасное потогонное средство при простудных заболеваниях в виде отваров, настоев, чаев. Обычно готовят настой: 2 столовых ложки сухих ягод заваривают в стакане кипятка, после 20-минутного настаивания процеживают и выпивают 2—3 стакана в течение 1—2 ч. Сиропом из ягод часто пользуются для улучшения вкуса лекарств.

В листьях малины обнаружены вещества, стимулирующие гладкую мускулатуру кишечника и матки, и вещества спазмолитического действия (Beckett и др., 1954). Это делает их перспективным средством для лечения некоторых болезней желудочно-кишечного тракта и женских заболеваний. Отвар из листьев малины в народной медицине принимают внутрь от кашля, болезней горла, при лихорадочном состоянии, а наружно им удаляют с лица угри и прыщи. Отваром из цветков население лечит рожу и воспаление глаз. Свежие ягоды рекомендуются есть при экземе в течение сезона их сбора.

В тибетской медицине отвар листьев или ягод малины рекомендуют при неврастении, неврите и как жаропонижающее средство.

Ягоды малины собирают в сухую погоду совершенно зрелыми и после очистки от листьев и других примесей сушат в охлажденной русской печи или же в сушилках при температуре не выше 50°. Листья обрывают в период цветения, стараясь не повреждать при этом ветки растения. Сушить листья следует в тени по возможности быстрее.

Манжетка обыкновенная (*Alchimilla vulgaris* L.) из семейства розоцветных (Rosaceae)

Многолетнее травянистое желто-зеленое растение с прямыми или слегка приподнимающимися стеблями до 30 (50) см высотой. Прикорневые листья почковидные, 9—11-лопастные, черешковые, сверху голые, снизу опушенные; стеблевые листья почти сидячие, 5—6-лопастные. Цветки мелкие, зелено-желтые, в рыхлых клубочках, собранных в широкое щитковидно-метельчатое соцветие (рис. 55). Встречается часто на альпийских и субальпийских лугах, в разреженных лесах, по берегам рек и в оврагах.



Рис. 55. Манжетка обыкновенная.

В народной медицине трава манжетки известна как вяжущее, отхаркивающее и улучшающее обмен веществ средство. Употребляется внутрь при катарах дыхательных путей и туберкулезе легких, при язвенной болезни желудка, поносе, сахарном диабете, водянке, болезнях печени и почек, от кровотечениях, грыжи и золотухи. Наружно ее прикладывают к нарывам, делают припарки на опухшие места и при вывихах, используют и как ранозаживляющее.

Народ Болгарии считает манжетку средством от кровоизлияний и диабета. В других странах Западной Европы это расте-

ние служит мочегонным средством, а также применяется для ванн, полосканий и компрессов при горловых язвах. Манжетка славится и как хорошее кормовое растение, увеличивающее количество молока у коров.

В составе манжетки найдены витамин С, флавоновые, дубильные и другие вещества.

Собирают траву манжетки, срезая надземную часть во время цветения. Сушат обычным способом в тени. Хранят в бумажных пакетах или ящиках с бумажной прокладкой.

Марь белая, лебеда (*Chenopodium album* L.) из семейства маревых (*Chenopodiaceae*)

Однолетнее травянистое растение с прямым голым стеблем высотой 20—100 см. Листья яйцевидноромбические, беловато-мучнистые цветки в клубочках собраны на концах стебля и ветвей в негустые колосовидные соцветия, образующие неширокую метелку. Семена буровато-черные, гладкие, блестящие (рис. 56). Распространенный сорняк, встречающийся на полях, залежах, огородах, около жилищ по всей Сибири.

В растении найдены алкалоиды, эфирные масла, триметиламин и парахолестерин. По-видимому, из-за наличия алкалоидов семена лебеды токсичны: при употреблении их появляются желудочные боли и нервные расстройства.

В народной медицине марь белая применяется при ангине, болях в животе, при поносах, истерии, чесотке, для уменьшения кожного зуда. Другие виды марь используют как противоревматические, болеутоляющие (наружные), спазмолитические, для лечения от рожи, астмы, головной боли. В марь белой есть ценное хеноподиевое масло, действующее как глистогонное средство.

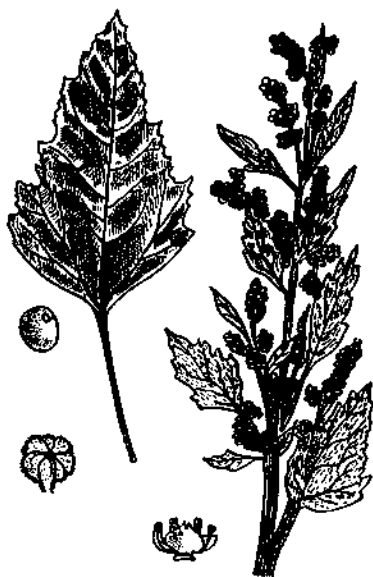


Рис. 56. Марь белая.

Марьян корень, пион, пеония (*Paeonia anomala* L.)
из семейства лютиковых (*Ranunculaceae*)

Многолетнее травянистое растение с толстым клубневидным ветвистым резко пахнущим корнем, сверху коричневым, изнутри белым и несколькими стеблями высотой 60—100 см. Листья гладкие, крупные, глубокорассеченные; цветки крупные (8—13 см в диаметре), розово-красные; плод — листовка, наполненная черными блестящими семенами (табл. 9). Растет в лесной зоне Сибири от Урала до Лены и Байкала.

В народной медицине это растение применяется довольно широко. Корни его употребляют при болезнях желудка, в том числе и при язвенной болезни, при поносах, кровотечениях, а также при лихорадке, кашле, ревматизме и подагре, гипертонии, бессоннице, эпилепсии, туберкулезе кожи, гнойных заболеваниях ушей, при лечении эрозий и рака матки.

Действие марьяна корня при желудочно-кишечных заболеваниях изучалось в клиниках Томского медицинского института. Оказалось, что препараты из этого растения производят благоприятное действие при язвенной болезни, гастритах. При этом настой корня несколько повышает кислотность желудочного сока. В лечебном действии растения при заболеваниях, вызываемых болезнетворными микробами (дизентерия и т. д.), очевидно, большую роль играют сильные протистоцидные и бактерицидные свойства его препаратов (Курнаков, Карелина, 1959). Обычно из корней растения готовится настойка на 70% - ном водном спирте, которую принимают три-четыре раза в день до еды от 8 до 30 капель. Установлено, что настойка марьяна корня действует и как седативное средство при неврастении, бессоннице и т. д. (Коновалов, Куваев, 1962).

При изучении химического состава в корнях пеонии обнаружены эфирное масло, гликозид салицин, сахар, салициловая кислота, смола, дубильные и другие вещества. Следует упомянуть, что в марьяном корне найдено большое количество различных микроэлементов, особенно хрома и стронция. Присутствие стронция, очевидно, способствовало использованию народом этого растения для лечения рака желудка и матки. В Китае марьян корень популярен как составная часть противоопухолевых средств (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966).

В монгольской народной медицине марьян корень применяют при болезнях почек и как противоядие при отравлениях (Хайдав Ценд, 1965). Народная медицина использует и другие части растения. Настойку семян применяют при гастритах и маточных кровотечениях, а лепестки цветков, настоянные на

водке, и траву, собранную во время цветения, — при эпилепсии.

Собирать корни пиона нужно в августе — сентябре. Отряхнув от земли и разрезав их на части, сушить в тени при хорошем проветривании.

Мать-мачеха (*Tussilago farfara* L.)
из семейства сложноцветных (Compositae)

Многолетнее травянистое растение с длинным корневищем, от которого ранней весной отходят стебли с корзинками желтых цветков на концах. Когда растение отцветает, появляется розетка прикорневых листьев округлояйцевидной формы, сверху зеленых, снизу белопушистых (см. табл. 9). Если приложить лист к коже верхней стороной, то он холодит, а если нижней — греет. Произрастает мать-мачеха по оврагам, насыпям, берегам ручьев и мелких речек по всей Сибири, встречается повсеместно.

Лекарственное значение имеют соцветия и листья растения, которые применяются с древних времен и рекомендуются в современной медицине как отхаркивающее и мочегонное средство. В растении найдены гликозиды туссилягин, рутин и гиперин, горечь, тритерпены, инулин, слизистые и дубильные вещества, эфирные масла, витамин С и каротин, органические и минеральные кислоты и другие вещества.

Употребляют растение внутрь в виде отваров (столовая ложка листьев или цветков на стакан воды, принимать по столовой ложке три-четыре раза в день), а также в составе грудных и потогонных чаев. Наружное применение мать-мачехи известно издавна: ее используют как ранозаживляющее средство, делают припарки на нарывы и опухоли.

В народной медицине трава мать-мачехи рекомендуется при стенокардии, бронхиальной астме, воспалении и туберкулезе легких, затяжном кашле. Листья употребляют при плохом аппетите, простудных заболеваниях. Свежевыжатым соком листьев лечат туберкулез легких, золотуху (4—6 столовых ложек в день), насморк (капли), гноящиеся раны, язвы. Кашицу из свежих листьев прикладывают к нарывам, к местам с рожистым воспалением. Отваром листьев мать-мачехи и крапивы моют голову для укрепления волос и от перхоти. Мать-мачеха, по мнению древних римлян, может использоваться как указатель близких подземных вод.

Цветки мать-мачехи нужно собирать ранней весной и быстро сушить в тени. Листья собирают в первую половину лета, только молодые, быстро сушат, раскладывая опущенной стороной вверх. При сушке нужно часто перемешивать.

Медуница мягчайшая, медушка, легочница
(*Pulmonaria mollissima* A. Kerner)
из семейства бурачниковых (Boraginaceae)

Медуница — одно из ранневесенних сибирских растений. Это травянистый многолетник с довольно толстым коротким корневищем и обычно мощным опушенным стеблем высотой 30—50 см. Прикорневые листья крупные, до 50 см длиной, эллиптические, бархатистые. Стеблевые значительно мельче, продолговатые. Фиолетово-синие (голубые) цветки собраны в завитки. По отцветании венчик цветков меняет свою окраску на розовую. Плоды — яйцевидные орешки (см. табл. 9). Часто встречается в негустых лесах, преимущественно хвойных, по лесным опушкам, на лесных лугах по всей Сибири.

В растении обнаружены дубильные вещества, сапонины, слизь, витамин С, а также высокое содержание марганца, меди, калия, кальция, железа и кремнекислоты (Гринкевич, 1963). Особенно много марганца: его может накапливаться более 10% от веса золы (Белозерова, Голубчикова, 1953).

Свое название «легочница» растение получило благодаря его использованию в народной медицине при заболеваниях легких в качестве смягчительного средства. Иногда медуница употребляется при экземе, зобе, также как слегка вяжущее, противовоспалительное, при болезнях печени, нефритах и наружно — от ран. Последнее явилось причиной другого народного названия растения — «йод-трава». Трава медуницы применяется и в ветеринарии при болезнях дыхательных органов и лечении ран у скота. В нашей стране и в Англии листья ранней весной употребляют как примесь к салатам для витаминизации пищи.

Траву медуницы нужно собирать весной и в начале лета, в пору цветения растения. Сушить быстро, раскладывая тонким слоем, при хорошем проветривании. При медленной сушке трава может почернеть, что снижает ее лечебную силу.

Многоножка обыкновенная, сладкий папоротник
(*Polypodium vulgare* L.)
из семейства настоящих папоротников (Polypodiaceae)

Многолетнее травянистое растение с ползучим сладкого вкуса корневищем, от которого отходят два ряда листьев с жесткими, почти кожистыми глубокоперистораздельными пластинками. Растение размножается спорами: вместилища споросорусы — расположены в два ряда около главной жилки долей

листа (рис. 57). Встречается в затененных местах, на каменистых склонах и скалах у подножия гор чаще в Западной Сибири, а также у Байкала, в Даурии, по Енисею.

С лечебной целью используют корневища многоножки, в которых содержатся сапонины, глицирризин, дубильная и яблочная кислоты, смолы, слизь, жирные масла, сахара и другие вещества.

Растение ценят в народной медицине как средство от разнообразных болезней: как желчегонное при болезнях печени, отхаркивающее при бронхиальных катарах и астме, а также при головных болях, головокружении, катаре желудка, при цинге, грыже, ломоте в суставах, от глистов и как слабительное.

Болгарская народная медицина рекомендует корневище многоножки при туберкулезе и как мочегонное средство.

Корневища многоножки собирают осенью, сушат в тени на воздухе.

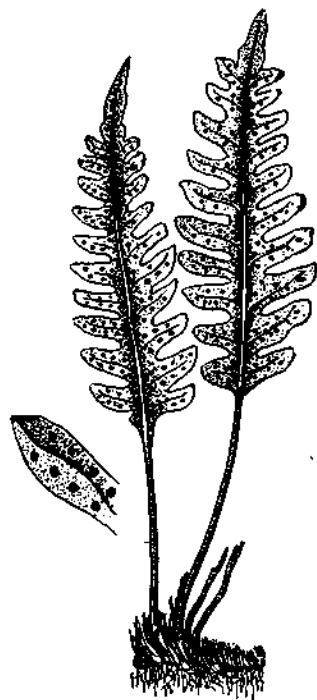


Рис. 57. Многоножка обыкновенная.

Можжевельник обыкновенный (*Juniperus communis* L.) из семейства кипарисовых (Cupressaceae)

Вечнозеленый хвойный кустарник 1—3 м высотой, с серобурой корой, острыми жесткими шиловидными листьями. Сизовато-черные «ягоды» (шишки) созревают только на второй год осенью (рис. 58). Растет в темнохвойных лесах, сосновых борах, на склонах гор в Томской и Новосибирской областях, в Забайкалье. В горах Алтая и Саянах встречается близкий вид — можжевельник сибирский (*J. sibirica* Burgsd.), представляющий собой приземистый с распростертыми по почве ветвями кустарник высотой до 1 м.

Ягоды можжевельника, содержащие эфирное масло, смолу, сахар, органические кислоты, микроэлементы марганец, железо, медь, алюминий, применяются как мочегонное средство и как пряность, способствующая пищеварению, в виде настоев (10 г на стакан воды, пить по столовой ложке три-четыре раза



Рис. 58. Можжевельник обыкновенный.

В народной медицине эфирное масло из ягод можжевельника употребляется как втирание при параличе конечностей, невралгиях, подагре, а также как примесь к ароматическим ваннам, настойка из ягод — при заболеваниях мочеполовой сферы, отвар их — при цинге, настойка из коры и корней — при артритах, а отвар коры пьют как возбуждающее при половом бессилии. Из отвара ягод и веток делают ванны при ревматизме. Иногда употребляют внутрь ягоды по несколько штук в день для улучшения аппетита и как желчегонное. Население Сибири использует ветви и ягоды растения при водянке, лихорадке и нервных заболеваниях.

В народной медицине западных областей страны водный отвар и спиртовую настойку корней можжевельника употребляют при туберкулезе, бронхите, почечнокаменной и кожных болезнях и др. (Макеенко, Гаммерман, Булатов и др., 1965). В корнях можжевельника содержатся эфирные масла, смолы, сапонины, дубильные и красящие вещества.

В пищевой промышленности ягоды можжевельника благо-

в день), экстрактов и в составе мочегонных чаев. Употреблять их следует только по назначению врача, так как при некоторых болезнях (например, при воспалении почек) они противопоказаны. Эфирное масло ягод можжевельника в сочетании с оперативным или лучевым воздействием благоприятно влияет при лечении кожных раковых опухолей (Балицкий, Воронцова, Карпущина, 1966). Можжевельник обладает высокой фитонцидностью: летучие выделения его «хвои» убивают бактерий воздушной микрофлоры. При фармакологическом изучении водного отвара корня выявлено губительное действие на некоторых болезнетворных грибов, поражающих животных.

даря большому количеству сахара идут на изготовление ликеров и вин. Местное население пользуется ими при варке пива. Ветки растения могут употребляться для окулирования поместений, где находились заразные больные.

Ягоды (шишки) можжевельника второго года собирают вполне созревшими осенью, сушат в тени на воздухе или на чердаках. При сушке в печах ягоды могут сморщиться. Для лучшего высушивания ягоды часто перемешивают.

Молочай (*Euphorbia* L.) из семейства молочайных (*Euphorbiaceae*)

В Сибири произрастает несколько видов молочая. Это травянистые многолетние или реже однолетние растения, содержащие белый млечный сок. Листья у них цельные, очередные или реже супротивные, продолговатой формы. Невзрачные желтовато-зеленые цветки собраны в зонтиковидные соцветия, в которых есть мужские и женские цветки. Плоды — трехгнездные коробочки.

Все виды молочая имеют ядовитый млечный сок, который при попадании на кожу вызывает ожоги, воспаления, пузыри, долго не заживающие язвы. Токсичность млечного сока некоторые объясняют наличием в нем вещества эуфорбона, обладающего местным кожно-раздражающим действием. При поедании скотом свежей травы молочая возникают воспалительные процессы в желудочно-кишечном тракте. Сухая трава менее ядовита. Кроме эуфорбона, в растении найдены смолы, сапонины, флавоноиды (гиперин и др.), горечи, каучук, органические кислоты.

Молочай с давних пор использовали в народной медицине при ревматизме, раке, водобоязни, от глистов, а также как слабительное и средство для выведения бородавок и мозолей. Наибольшее лекарственное значение имеет молочай Палласа (*E. pallasii* Turcz.), произрастающий в Восточной Сибири и называемый в народе «мужик-корень» или «мужик-травя». Мощный корень этого растения по внешнему виду напоминает фигуру человека. Его издавна применяют в качестве возбуждающего и слабительного средства. Причем замечено, что верхняя часть корня может вызывать рвоту, нижняя — понос.

В траве молочая болотного (*E. palustris* L.), встречающегося по всей Сибири, обнаружено повышенное содержание серебра, кальция и магния, а также флавонол гиперина. Этот вид молочая народная медицина рекомендует от сифилиса. В семенах некоторых видов молочая найдено масло, действующее по-

слабляюще особенно в случае упорных запоров. Семена, кроме масла, содержат смолы, следы алкалоидов и эуфорбиостероид, обладающий инсектицидными свойствами, а по своей химической природе близкий к половым гормонам.

В монгольской народной медицине молочай употребляют при заболеваниях печени и желчных путей (Хайдав Цэнд, 1965).

**Мордовник обыкновенный (*Echinops ritro* L.)
из семейства сложноцветных (Compositae)**

Многолетнее травянистое растение с прямыми беловошлочными стеблями высотой до 50 см, одно- или дваждыперисторасчеченными листьями. Головки синих цветков расположены одиночно на концах ветвей. Плоды — веретеновидные семянки, покрытые прижатыми волосками (рис. 59). Свойственно степной зоне Западной Сибири, растет на каменистых и щебнистых склонах холмов и невысоких гор, иногда на степных лугах.



Рис. 59. Мордовник обыкновенный.

В плодах этого растения содержатся ядовитые алкалоиды хинолиновой группы — эхинопсин и эхинорин, аналогичные по своему действию стрихнину, тонизирующему нервно-мышечный аппарат (Губина, Янкилевич, 1958). Кроме того, в растении найдены другие алкалоиды и много жирного невысыхающего масла, которое можно использовать для технических целей.

В медицине применяют препарат эхинопсин (чистый алкалоид из семян), назначаемый при поражениях центральной и периферической нервной системы, при плекситах, астении, радикулоневритах (Соколянский, 1959). В народной медицине растение известно как потогонное, мочегонное средство, а также применяется при головных болях и кожных болезнях.

Семена мордовника собирают по их созреванию, подсушивают на воздухе.

Морошка приземистая (*Rubus chamaemorus* L.) из семейства розоцветных (Rosaceae)

Двудомное травянистое растение с ползучим корневищем, прямостоячим стеблем высотой 10—40 см и округлопочковидными лопастными листьями. Верхушечные одиночные цветки белого цвета, однополые. Плод — сложная костянка оранжево-желтой окраски (рис. 60). Растет на тундровых торфяных болотах и по их окраинам, в багульниковом сосняке, в мохово-лишайниковой тундре, в полярно-арктической и лесной зонах Западной и Восточной Сибири.

Плоды морошки, содержащие пектин, каротин, витамин С, лимонную и яблочную кислоты, сахара, дубильные и другие вещества, употребляются в народной медицине как мочегонное, сердечное и противочинготное средство, а также от кашля, боли в груди, лихорадки, чесотки, кровохарканья и как жаждоутоляющее. Ценность плодов морошки увеличивает их большая фитонцидность; они имеют летучие фитонциды, выделяющиеся в воздух и обеззараживающие его, а сок из ягод, даже разведенный водой, сохраняет свою бактерицидную силу после 30-недельного хранения.



Рис. 60. Морошка приземистая.

Для лечения используют все растение — его настойку пьют при подагре, водянке, авитаминозе, нарушении обмена веществ, как мочегонное при почечнокаменной болезни. Листья и корень используют при болезнях мочевого пузыря. Морошка — ценное пищевое средство, из нее готовят мармелад, желе, маринад.

Ягоды созревают в июле, тогда их и следует собирать, сушить, как обычно, в тени при невысокой температуре.

Мыльнянка лекарственная (*Saponaria officinalis* L.) из семейства гвоздичных (Caryophyllaceae)

Многолетнее травянистое растение с тонким ползучим корневищем и прямостоячим несколько шероховатым стеблем высотой 30—85 см. Листья супротивные, почти сидячие, эллипсоидной формы, с 3—5 выдающимися жилками. Белые или розоватые

крупные цветки расположены на верхушке стебля и ветвей в щитковиднометельчатых соцветиях (рис. 61). Растет на заливных лугах, в кустарниках и по опушкам лесов. Встречается редко в Западной Сибири (в окрестностях Барнаула), в Семипалатинской, Павлодарской и Восточно-Казахстанской областях.

В медицине используют корневища и корни растения, в которых содержится много (около 5%) сапонинов, в качестве отхаркивающего средства при бронхитах и других заболеваниях дыхательных путей и как слабительное. Внутрь принимают настой: чайную ложку измельченных корневищ и корней заливают стаканом холодной кипяченой воды, настаивают 8 ч и пьют в течение дня. Из-за наличия сапонинов отвары мыльнянки пенятся, подобно мылу, поэтому растение известно в народе под названием «мыльный корень».

В народной медицине мыльнянку знают как мочегонное, легкое, потогонное, отхаркивающее и улучшающее обмен веществ средство. Употребляют отвар из корневищ и корней (50 г на литр воды) по 3—4 стакана в день при желудочно-кишечных



Рис. 61. Мыльнянка лекарственная.

Болезнях, при заболеваниях печени, почек, селезенки, при нарушении обмена веществ, золотухе, кожных заболеваниях и против сифилиса. В ветеринарии используют для лечения животных от болезней кишечника и в качестве глистогонного. Листья растения, также как и корни, содержат сапонины и могут служить их источником. Корни иногда используют как суррогат мыла и краситель.

Собирают корневища и корни ранней весной или осенью, после промывания в холодной воде сушат в проветриваемом помещении. Обращаться с этим растением нужно с некоторой осторожностью, так как оно ядовито. Хранить корневища и корни мыльнянки можно в мешках.

Мята длиннолистная (*Mentha longifolia* (L.) Huds.)
из семейства губоцветных
(Labiatae)

Многолетнее травянистое растение с горизонтальным корневищем и прямостоячими ветвистыми четырехгранными стеблями высотой 20—60 см. Листья сидячие или короткочерешковые, от продолговатой до ланцетовидной формы (рис. 62). Мелкие лиловатые или красноватые цветки собраны в многоцветковые полумутовки, образующие прерывистое колосовидное соцветие с заостренной верхушкой. Соцлодие из четырех орешков. Растет по берегам рек, в зарослях кустарника в Новосибирской и Восточно-Казахстанской областях и в Алтайском крае.



Рис. 62. Мята длиннолистная.

Применяется в медицине близкий к этому растению вид — мята перечная (*M. piperita* L.), культивируемая главным образом в европейской части СССР и в Западной Сибири. Мята длиннолистная, встречающаяся у нас, подобно мяте перечной, содержит эфирное масло и используется в народной медицине как

успокаивающее, противосудорожное, потогонное и улучшающее пищеварение средство. Употребляют ее и при заболеваниях горла, простудных болезнях, при нарывах, ревматизме, болях в зубах и ушах. Мятное масло может использоваться для улучшения вкуса и запаха лекарств, для втираний при ревматизме, невралгии и т. п. Мятные капли применяют против спазмов желудка, против тошноты. Выделяемый из мятного масла ментол действует как сосудосуживающее средство при насморке, входя в состав препаратов борментола, пектусина и янгакамфа. Недавно из мяты перечной выделен эффективный желчегонный препарат (Пасечник, Гелла, 1966). По-видимому, мяту длиннолистную целесообразно исследовать в этом направлении.

В народной медицине отвар травы мяты добавляют в воду при купании детей, больных рахитом, золотухой.

Собирать траву мяты следует во время цветения, сушить быстро в тени, при невысокой температуре. Хранить в плотно закупоренных коробках в сухом месте.

Наперстянка крупноцветная (*Digitalis grandiflora* Mill.) из семейства норичниковых (Scrophulariaceae)

Многолетнее травянистое растение, образующее в первый год только розетку крупных прикорневых листьев; в последующие годы появляется стебель, несущий на верхушке кисть красивых крупных светло-желтых цветков неправильной формы. Листья ланцетовидные, с обеих сторон опушенные (рис. 63). Встречается наперстянка не часто, обычно в светлых березовых и сосновых лесах, кустарниках, в северных и западных предгорьях Алтая (отмечена около Белокурихи). Сейчас она с успехом культивируется в Томске, в окрестностях Новосибирска и в других местах Сибири.

Лекарственное значение имеют листья наперстянки. Они содержат сердечные гликозиды (пурпуреагликозиды А, В, С и входящие в их состав дигитоксин, гитоксин, дигоксин), стероидные сапонины, флавоноиды и некоторые другие вещества. Благодаря наличию сердечных гликозидов растение оказывает действие на сердечную мышцу — увеличивает силу и уменьшает число сердечных сокращений, что способствует лучшему кровенаполнению и отдыху работающего сердца.

Особенность действия наперстянки — ее способность накапливаться в организме (кумуляция), что бывает полезно при лечении некоторых заболеваний. Однако это заставляет проявлять осторожность, так как при продолжительном приеме действующие вещества наперстянки накапливаются и могут вызвать

отравление, иногда со смертельным исходом. Поэтому употреблять наперстянку следует только в соответствии с рекомендацией врача.

Наперстянка широко используется в медицине, ее считают лучшим средством при лечении тяжелых нарушений кровообращения (сердечной декомпенсации) и называют «королем сердечных средств». Для лечебных целей употребляются препараты из листьев наперстянки: настои, порошки, таблетки, тинктуры, а также очищенные препараты — лантозид, дигитоксин, дигипурен, целанид и др. Эти препараты рекомендуются при острой и хронической сердечной недостаточности, особенно благоприятно они влияют при нарушении ритма сердечных сокращений. В ветеринарии листья наперстянки применяют при расстройствах сердечной деятельности у животных.

Листья наперстянки первого года (прикорневые) следует собирать после того, как растение отцветет — в августе — сентябре. Стеблевые листья собирают перед цветением или в начале цветения. Сушить их необходимо по возможности быстрее, лучше всего при температуре 55—60°. Нельзя сушить на солнце.



Рис. 63. Наперстянка крупноцветная.

Ноготки лекарственные, календула
(*Calendula officinalis* L.)
из семейства сложноцветных (Compositae)

Это растение изредка встречается в диком виде, в основном же оно культивируется в садах и на опытных полях. Ноготки — однолетнее растение с прямостоячим ветвистым стеблем 20—60 см высотой (см. табл. 9). Листья спирально расположенные, пу-

шистые, продолговатой формы, верхние сидячие. Цветки оранжевые или оранжево-красные, собраны в крупные одиночные корзинки. Плод — семянка. Как лекарственное растение календула известна очень давно. В медицине используют ее цветки, в которых найдены эфирное масло, тритерпены, флавоноиды (изорамнетин и нарциссин), небольшое количество алкалоидов, сапонины, фитонциды, горечи, слизь, смолы, много каротина, салициловая и яблочная кислоты.

Фармакологические исследования выявили седативное, противосудорожное, гипотензивное и слабое спазмолитическое действие водно-спиртовых экстрактов календулы (Петров, Гагов, Стомоняков и др., 1965), а также способность увеличивать количество желудочного сока, его кислотность и ферментативную активность (Говоров, 1965). Клинические испытания показали благоприятное действие настойки растения при неврозах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, болезнях печени и желчных путей, при гипертонии в климактерическом периоде, при заболеваниях верхних дыхательных путей (ангина, катары). Употребляют календулу также при гастритах, некоторых сердечных болезнях (аритмия и др.), бессоннице. Порошок из цветков входит в состав таблеток «КН», которые снижают интоксикацию организма при раковых опухолях желудочно-кишечного тракта и легких, улучшают общее состояние. В смеси с окисью железа в виде препарата кафериды календула рекомендуется при малокровии (по 2 таблетки три раза в день после еды). Некоторые врачи прописывают календулу при задержке менструаций (принимать внутрь примерно за неделю до предполагаемого срока) (Губергриц, Соломченко, 1968).

Внутрь принимают обычно настой (2 столовых ложки цветков на стакан воды, пить в течение дня) или 10%-ную настойку на 40%-ном спирте (по 50 капель три раза в день до еды).

Наружно календулу применяют как антисептическое, противовоспалительное и ранозаживляющее средство при незаживающих ранах, язвах, ожогах, гнойных процессах (фурункулах, карбункулах, маститах), при эрозиях шейки матки, белях у женщин, при трихомонадном кольпите; используют и при заболеваниях рта (стоматиты, молочница, заболевания десен) в виде мазей и полосканий. При глазных болезнях (ячмени, блефариты, конъюнктивиты) хорошо действуют компрессы, примочки из настойки (чайная ложка на стакан воды).

В народной медицине календула очень популярна и используется издавна при заболеваниях печени, желудочно-кишечного тракта и селезенки, при сердечно-сосудистых болезнях, подагре, головокружениях, золотухе, рахите, глазных болезнях, раке

молочной железы и женских половых органов, а наружно — для уничтожения бородавок и мозолей, при лишаях, раке кожи (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966).

Календула — признанное средство в фармакопеех многих зарубежных стран, где ее применяют как успокаивающее при бессоннице, при сердечной аритмии, желудочно-кишечных болезнях, при лечении кожных и других заболеваний. Применяется растение и в косметике: цветки входят в состав мазей, рекомендуемых при гнойных процессах в коже.

Собирать цветочные корзинки календулы нужно в период их полного развития, сушить в проветриваемом затемненном помещении или в сушилках, раскладывая тонким слоем. Хранить в ящиках с бумажной прокладкой в сухих проветриваемых помещениях без доступа солнечных лучей, которые обесцвечивают сырье.

Норичник узловатый, шишковатый
(*Scrophularia nodosa* L.)
из семейства норичниковых (Scrophulariaceae)

Травянистое многолетнее растение с клубневидно утолщенным корневищем и острочетырехгранным голым стеблем высотой 50—125 см. Листья крупные, супротивные, продолговатояйцевидные, по краям двоякоостропильчатые. Мелкие зеленовато-бурые цветки собраны в рыхлую метелку. Плод — шаровиднойяйцевидная коробочка (рис. 64). Встречается по берегам рек, озер, канав, по сырым лесным опушкам, в тенистых местах по всей Сибири.

Все растение, особенно его утолщенное корневище, ядовито. В нем содержатся алкалоид скрофуларин и сапонины. При их присутствии некоторые и объясняют токсичность растения. Отравления, вызываемые норичником, сопровождаются рвотой, поносом, иногда наступает смерть.

В народной медицине растение популярно как средство от



Рис. 64. Норичник узловатый.

бессонницы и головной боли, от золотухи, зоба, чесотки, геморроя, а также при лечении ран и нарывов, экземы, лишая, рака и других болезней. Семена — глистогонное средство. Абхазская народная медицина рекомендует коричник при болезнях почек и как тонизирующее. В Китае растение употребляется как противораковое средство.

**Облепиха (*Hippophae rhamnoides* L.)
из семейства лоховых (Elaeagnaceae)**

Это растение представляет собой очень колючий кустарник или небольшое дерево с гладкой корой и узкими листочками, сверху зелеными, снизу серебристо-белыми. Цветки мелкие, желтые. Плоды — оранжевые или золотисто-желтые кислые ягоды, сидящие группами на коротких цветоножках, как бы облепляя ветви растения, откуда и произошло его название (табл. 10). Облепиха встречается в Восточной и Западной Сибири (особенно часто в Алтайском крае) на влажных местах, в поймах рек, иногда образуя густые заросли.

Из ягод облепихи получают облепиховое масло, содержащее глицериды олеиновой, линолевой и пальмитиновой кислот, витамин Е, каротин и каротиноиды, стерины (β -ситостерин). Это масло служит хорошим средством при различных кожных заболеваниях, особенно при недостатке витаминов в организме. Им лечат экзему, волчанку, женские (эрозия шейки матки, кольпиты) и другие болезни, смазывая кожу, слизистые оболочки и принимая внутрь. При назофарингитах хорошо действует смазывание маслом зева и носа с одновременным приемом внутрь (по 3 г в день) (Ковоплева, 1963). Хорошие результаты получены при лечении облепиховым маслом некоторых глазных болезней (трахома и др.) (Гуревич, 1956).

Особенно благоприятно облепиховое масло действует при лечении ожогов. Масло обладает обеззараживающими свойствами. Опыты последних лет по изучению биологической активности соединений, входящих в состав облепихового масла, выявили, что наиболее активными действующими веществами его следует считать стерины. При лечении ожогов хорошо действует также смесь вазелинового масла с облепиховым при концентрации последнего 3—9%, что при дефиците облепихового масла представляет большой практический интерес (Чукаева, Гуревич, Ушакова и др., 1964).

Облепиховое масло рекомендуется также принимать при лечении лучевых повреждений кожи и пищевода и при язвенной болезни желудка. При лучевой терапии рака пищевода облепи-

ховое масло принимают по 1/2 столовой ложки три раза в день во время лечения и после него в течение 2—3 недель, при язвенной болезни желудка масло пьют перед едой, начиная с чайной ложки на прием и постепенно увеличивая до столовой ложки (смотря по переносимости). Прием внутрь облепихового масла противопоказан при заболевании поджелудочной железы, поносе и остром холецистите («Лекарственные средства, применяемые в онкологической практике», 1966).

В облепихе, кроме жирных и эфирных масел, найдены сахара, органические кислоты, дубильные и флавоновые (изорамнетин и его гликозиды) вещества, микроэлементы железо, бор, марганец, а также значительное количество витаминов С, В₁, В₂, никотиновой и фолиевой кислот, каротина (Даевс, 1963). Вследствие этого ягоды облепихи могут употребляться и как ценный поливитаминный продукт. В виде сока, сиропа и настоек они применяются при гипо- и авитаминозе А (куриной слепоте) и при цинге. Кроме того, ягоды облепихи широко используются в пищевой промышленности для приготовления варенья, ликеров, витаминных соков.

Не меньшее значение, чем ягоды, приобрела недавно и кора облепихи. Из нее выделено вещество 5-окситриптамин, обладающее противоопухолевым действием. Подобное же действие имеет спиртовой экстракт коры. Очищенный спиртовой экстракт коры входит в состав препарата Нг, противораковое действие которого установлено в опытах с животными. Рекомендуют при лечении рака использовать препарат Нг совместно с рентгенотерапией (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966). Кроме 5-окситриптамина, в коре найден алкалоид гиппофеин.

Облепиха находит применение и в косметике: из ее масла делают питательные маски, которые ускоряют регенерацию и эпителизацию тканей (Мирошниченко, Восканян, 1965).

Листья растения содержат много танина, поэтому могут найти применение при дублении кож.

Собирать ягоды облепихи нужно, когда они совсем созреют, осторожно обрывая их с веток. Затем их сушат в тени и хранят в хорошо запечатанной посуде, где они долго не портятся. Сбор облепихи для промышленного использования чаще проводят после заморозков, отряхивая кусты, с которых легко осыпается замерзшие ягоды. Кору растения собирают ранней весной.

Облепиховое масло следует хранить в закупоренных склянках в прохладном и темном месте.

Одуванчик лекарственный
(*Taraxacum officinale* Wigg.)
из семейства сложноцветных (Compositae)

Общеизвестное сорное многолетнее растение, характерное белым млечным соком, выступающим при ранении. Листья прикорневые, длинные, лопастные; стебель дудчатый; корзинка цветков, развивающаяся на верхушке стебля, золотисто-желтого цвета. Когда она отцветает, на ее месте образуется пушистый шарик из семян с летучками, которые ветром разносятся по воздуху (рис. 65). Одуванчик растет как сорняк в садах, огородах, на пустырях, около дорог по всей Сибири.



Рис. 65. Одуванчик лекарственный.

В траве и корнях одуванчика найден горький гликозид тараксацин, который и считают активным веществом растения. Кроме того, в корнях содержатся дубильные и слизистые вещества, флавоноиды (апигенин и лютеолин), тритерпены, холин, сахара, каротин, минеральные соли, смола, органические кислоты, инулин и др. Листья и цветки содержат витамины С, В₂, каротин, лютеин. Корни и трава растения используются в медицине для повышения аппетита и возбуждения деятельности пищеварительного тракта, иногда в качестве желчегонного и легкого слабительного. В последние годы установлено благоприятное действие корней одуванчика при атеросклерозе: он способствует окислению холестерина и выведению его из организма в виде желчных кислот, одновременно повышает свертываемость крови. Рекомендуется при атеросклерозе принимать порошок сухих корней по 5 г в сутки перед едой (Мещерская, 1965).

В народной медицине указывается, кроме того, на применение одуванчика при желчнокаменной болезни, желтухе, гемор-

рое, водянке, при заболеваниях мочевого пузыря и почек, для улучшения обмена веществ, при недостатке витаминов, как отхаркивающее и кровоочистительное и т. д. Есть также указания на употребление свежего сока одуванчика при лечении сухой экземы, глазных болезней и против бородавок. Недавно выявлено благоприятное действие одуванчика при лечении гонореи (Дадабаева, 1967). Салат из молодых листьев население употребляет при малокровии и общей слабости.

Применяются корни одуванчика в виде порошка, густого экстракта или входят в состав желудочного и аппетитного чаев. Рекомендуются также водный отвар корней: чайную ложку измельченных корней заваривают стаканом кипятка, настаивают 20 мин, процеживают и принимают по 1/4 стакана три-четыре раза в день за полчаса до еды. Сухой экстракт корней употребляется для приготовления пилюль.

В Китае все части одуванчика используются как жаропонижающее, тонизирующее и потогонное средство, его прописывают при плохом аппетите, фурункулезе, воспалении лимфатических желез и других болезнях. Листья считают противоядием при укусах ядовитых змей (Ибрагимов, Ибрагимова, 1960).

Растение может использоваться и как пищевой продукт: поджаренные корни являются заменителем кофе, молодые листья употребляются в виде салата. Корни одуванчика используют в косметике: они входят в состав лосьона от угрей.

Собирать корни одуванчика нужно осенью. После очистки от земли и промывания в воде их провяливают и сушат на открытом воздухе, в охлажденной русской печи или в теплом проветриваемом помещении, раскладывая в один слой.

Окопник лекарственный (*Symphytum officinale* L.) из семейства бурачниковых (Boraginaceae)

Травянистый жесткошершавый многолетник высотой 30—100 см, с толстыми ветвистыми корнями, сверху темными, изнутри белыми, и ветвистым гранистым стеблем. Нижние листья яйцевидноланцетные, на черешках, верхние сидячие, ланцетовидные (рис. 66). Цветки фиолетовые или беловатые, в завитках на верхушках ветвей. Плод — орешек. Обитает на влажных местах: заливных лугах, уремах, берегах озер и рек.

Растение ядовито. В народной медицине используют корни окопника, в которых найдены алкалоид циноглоссин, глюкоалкалоид консолидин. Последний оказывает парализующее действие на центральную нервную систему (Короткова, 1965). Кроме



Рис. 66. Окопник лекарственный.

иногда для повышения аппетита и при расстройствах пищеварения, коликах и других болезнях. Мазью, приготовленной из свежих корней, лечат тромбофлебиты (Станков, 1965), язвы, нарывы. Соком свежих стеблей окопника останавливают кровотечения из носа. В виде эссенции из свежих корней окопник применяют в гомеопатии.

Собирают корни окопника осенью, после отмывания от земли режут на куски и сушат на воздухе. Хранят в ящиках с бумажной прокладкой.

Ольха клейкая, черная (*Alnus glutinosa* (L.) Gaertn.) из семейства березовых (Betulaceae)

Дерево высотой 10—25 м, с темно-бурой трещиноватой корой, округлыми листьями с выемкой на вершине. Цветки собраны в колосовидные поникшие сережки. Плоды — орешки, собранные в соплодия-шашки. Соплодия до созревания имеют зеленую окраску, зрелые же черные и одревесневшие (рис. 67). Встре-

этих веществ, в корнях есть холин, дубильные вещества, свободная галловая кислота, стероидные сапонины, аллантоин, каротин, сахар, крахмал, многоспизи и др. (Макарова, Зарайская, Борисюк, 1966). По данным болгарских ученых, окопник обладает противосудорожным действием (Athanasova-Shорова, Raussinov, 1965). В опытах на крысах установлена противоопухолевая активность аллантоина, выделенного из корней растения (Константинеску, Чулей, Недолеску и др., 1964).

С лечебной целью употребляют корни растения как вяжущее при поносах, как ранозаживляющее и кровоостанавливающее, при ревматизме и подагре,

чается ольха клейкая на болотистых местах, по берегам рек в юго-западной части Западной Сибири.

Как лекарственное растение ольха была известна в народной медицине с давних времен и использовалась при простудных заболеваниях, ревматизме, подагре и т. п.

В настоящее время в медицине применяют соплодия (шишки) ольхи, в составе которых есть дубильные вещества и алкалоиды, в качестве вяжущего средства при таких желудочных болезнях, как острый и хронический энтерит, колит и энтероколит. При этом принимают сухой экстракт шишек ольхи, препарат которых называется тхмелини (по 0,5—0,6 г три-шесть раз в день). Употребляют также водные настои (4 г на стакан воды, принимать по 1/4 стакана три-четыре раза в день), шишки входят и в состав противопоносного чая.

Листья ольхи, содержащие гликозид салицин, спирты, смоляные кислоты, употребляются в народной медицине как потогонное и слабительное средство и при лечении болезней горла. Шишки используют при желудочно-кишечных заболеваниях: болях в желудке, катаре толстых кишок, дизентерии и др. Препараты ольхи широко применяются в народной лечебной практике и как кровоостанавливающее средство. Кора ольхи, богатая дубильными и красящими веществами, используется как краситель и дубитель.

Зрелые соплодия ольхи собирают осенью, срезая концы тонких ветвей и затем отделяя от них шишки. Сушат шишки в теплых помещениях, хранят в сухом проветриваемом месте в мешках или ящиках.



Рис. 67. Ольха клейкая.

Оси́на (*Populus tremula* L.) из семейства ивовых (*Salicaceae*)

Общеизвестное дерево 15—25 м высотой, с гладкой зеленовато-серой корой и округлыми листьями. Обычно в темнохвойных лесах, сосновых борах и березовых лесах и колках, встречается и по берегам рек и на болотах.

С лечебной целью используют кору и почки осины, в которых содержатся дубильные вещества, горькие гликозиды популин и салицин, бензойная кислота и другие вещества. Исследование спиртового экстракта почек осины показало их бактерицидное действие на некоторых опасных микробов: золотистого стафилококка, сибиряночную палочку, кишечнотифозных бактерий.

Настоем коры в народной медицине лечат понос, кашель, простуду, лихорадку, пьют его как аппетитное средство. Из свежего сока осины делают примочки при укусах змей. Почки используют как потогонное средство, а отвар коры — при венерических заболеваниях. Иногда осину принимают при заболеваниях мочевого пузыря (цистите, недержании мочи), а также при геморрое, ревматизме, подагре, наружно — при язвах и ожогах.

**Очиток едкий, скрипун (*Sedum acre* L.)
из семейства толстянковых (*Crassulaceae*)**

Многолетнее травянистое голое растение высотой 5—15 см, со шнуровидным ползучим корневищем, приподнимающимися стеблями и маленькими сидячими яйцевидноцилиндрическими мясистыми листьями. Цветки желтые, плод — сложная листовка (рис. 68). Встречается на



Рис. 68. Очиток едкий.

песчаных местах, открытых склонах, иногда как сорняк на посевах в Западной Сибири (в Тюменской и Томской областях).

Растение известно в народной медицине издавна и применялось ранее при лечении от падучей болезни, водянки, лихорадки и др. Гиппократ считал это растение средством против опухолей. При изучении очитка едкого в нем обнаружены алкалоиды (никотин, седамин и др.), дубильные и флавоновые вещества, воск, яблочная, щавелевая, янтарная и молочная кислоты, витамин С и др. Выделенный из растения алкалоид седамин

показал возбуждающее и тонизирующее действие на кишечник. Некоторые врачи рекомендуют очиток едкий принимать при гипертонической болезни в виде настоя (2—3 столовых ложки травы на стакан кипятка) по столовой ложке три раза в день через полчаса после еды (Томилин, 1959).

В современной народной медицине растение используется как слабительное, мочегонное, рвотное средство, а также против малярии, цинги, малокровия, желтухи, эпилепсии, водянки, для усиления кишечной перистальтики. Есть сведения о том, что полученная перегонкой растения «живая вода» применялась в народе при лечении застарелых ран, мозолей, а свежетоличная трава прикладывалась к раковым опухолям (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966).

При обращении с этим растением необходимо проявлять осторожность: свежая трава, едкая на вкус, при попадании внутрь может вызвать отравление, выражающееся в поносе, рвоте и других признаках токсикоза.

Собирают все растение в период цветения, сушат в тени при хорошем проветривании, раскладывая тонким слоем.

Панцерия, пустырник беловойлочный
(*Panzeria lanata* (L.) Vge.)
из семейства г,бцветных (*Labiatae*)

Многолетнее травянистое невысокое растение с четырехгранными слабоволосистыми стеблями и крупными рассеченными листьями, темно-зелеными с верхней стороны и серебристо-серыми снизу; цветки желтоватые. Произрастает в степных долинах горных рек, на каменистых и щебнистых склонах, в южной части Средней Сибири, на Алтае, в Хакасии, Забайкалье.

Панцерия была обстоятельно изучена томскими учеными, в результате чего рекомендована как хорошее успокаивающее и сосудорасширяющее средство, не уступающее по силе действия валериане и пустырнику обыкновенному (см. ниже). Панцерию применяют при нервных и сердечно-сосудистых расстройствах, при высоком кровяном давлении, пороках сердца, болезнях сердечной мышцы, при легких формах базедовой болезни. В народной медицине ее употребляют при водянке, ревматизме, используют как сердечное, мочегонное и успокаивающее.

В растении найдены дубильные, флавоновые и горькие вещества и следы жирных масел.

Собирать траву панцерии следует во время цветения, сушить быстро при невысокой температуре (не более 40°) в затененном месте.

Папоротник мужской, щитовник мужской
(*Dryopteris filix mas* (L.) Schott.)
из семейства настоящих папоротников (Polypodiaceae)

Многолетнее споровое травянистое растение с толстым, косо растущим корневищем и тонкими корнями. От корневища отходит пучок крупных перисторассеченных листьев, на нижней стороне которых к осени образуется по два ряда коричневых бугорков (сорусов), представляющих собой кучки спор (см. табл. 10). От остальных встречающихся в Сибири папоротников мужской папоротник отличается тем, что его сорусы покрыты сверху почковидными покрывальцами, листья имеют короткие черешки, густо покрытые буроватыми чешуйками. Не встречается у других видов и такого длинного корневища, как у мужского папоротника. Растет в тенистых хвойных, иногда смешанных лесах Горной Шории, в лесах между Катунью и Телецким озером, а также в лесах Западного Алтая.

В медицине употребляется корневище папоротника, являющееся прекрасным глистогонным средством. Препараты из корневища (порошок, пилюли, экстракт, а также филиксан) применяются при заболевании ленточными глистами, в ветеринарии — при глистах печени у овец и крупного рогатого скота. Основными действующими веществами папоротника считают производные филициновой кислоты: ядовитые вещества фильмарон и папоротниковую кислоту. Кроме них, в растении найдены эфирное масло, дубильные вещества, смола. В народной медицине растение употребляют как кровоотанавливающее.

При употреблении препаратов из папоротника в больших количествах возможно отравление, поэтому эти лекарства нужно принимать по совету врача.

Выкапывают корневища папоротника осенью. После очистки от корешков их провяливают и сушат в тени. Хранить корневища можно только в течение одного года.

Паслен сладко-горький (*Solanum dulcamara* L.)
из семейства пасленовых (Solanaceae)

Полукустарник с лазающим стеблем высотой до 1,5—1,8 м и оттопыренными ветвями. Листья крупные, очередные, глубоко-трехраздельные. Цветки лиловые, по несколько на концах ветвей, собраны в метельчатые соцветия. Плоды — ярко-красные ягоды (рис. 69). Встречается в западной части Западной Сибири на влажных местах, по берегам рек, в кустарниках, на заливных лугах, иногда на сорных местах.

Растение ядовито. Оно содержит глюкоалкалоид соланин и глюкозид дулькамарин, подобно атропину расширяющий зрачки. Кроме того, в листьях найдены каротин, крахмал, белковые вещества.

В качестве лекарственного средства в народной медицине используют молодые побеги растения, считая их сильнодействующими при ревматизме, подагре, ишиасе, водянке, желтухе, экземе, экссудативном диатезе, при катарах бронхов и астме, при коклюше, против золотухи, глистов и как мочегонное. Отвар ягод пьют при эпилепсии, приступах головной боли, отвар цветков — при легочных заболеваниях, катаре верхних дыхательных путей.



Рис. 69. Паслен сладко-горький.

**Паслен черный (*Solanum nigrum* L.)
из семейства пасленовых (*Solanaceae*)**

Однолетнее растение с ветвистыми стеблем высотой 15—90 см, яйцевидными или почти треугольными листьями и мелкими белыми цветками, собранными в завитки. Плоды — ягоды черного или зеленого цвета (рис. 70). Распространенное в Сибири сорное растение, встречается повсеместно.

Как лечебное средство это растение известно очень давно. Его употребляли от ревматизма, как мочегонное и отхаркивающее средство, ягоды давали детям от глистов. В паслене черном содержатся дубильные вещества, смолы, кислоты, сахара, каротин, витамин С, которого много в ягодах.

Советскими фармакологами доказано, что препараты из травы черного паслена понижают кровяное давление и расширяют кровеносные сосуды, одновременно выявлено действие их на нервную систему, сначала кратковременно возбуждающее, затем угнетающее. Рекомендуют эти препараты при гипертонии.

В народной медицине различных областей нашей страны траву и ягоды паслена черного применяют при желудочно-кишечных



Рис. 70. Паслен черный.

болезнях, в частности как слабительное; при геморрое, водянке и отеках, как болеутоляющее и ранозаживляющее, цветки — как отхаркивающее, мочегонное и против ревматизма. В гомеопатии препараты из ягод употребляют при отравлении спорыньей и при судорогах.

В зарубежных странах паслен черный используют при лечении эпилепсии, менингита, головных болей, некоторых инфекционных болезней, как мочегонное и жаропонижающее, от болей в руках и ногах простудного характера. Ягоды черного паслена идут в пищу и для крашения тканей.

При употреблении препаратов этого растения необходимо помнить, что они обладают некоторой токсичностью.

**Пастушья сумка (*Capsella bursa pastoris* (L. Medic.)
из семейства крестоцветных (Cruciferae)**

Однолетнее травянистое растение высотой до 40 см (чаще ниже), с прямостоячим стеблем; листья нижние отдельные, верх-

ние цельные. Белые мелкие цветки собраны на верхушке растения в кисть. Плод — треугольный стручок с выемкой наверху (см. табл. 10). Распространенный сорняк, растущий вдоль дорог, в огородах, по садам и полям Сибири.

Пастушья сумка была известна в народной медицине с древних времен как кровоостанавливающее при внутренних кровотечениях и болезнях почек. Клинические исследования подтвердили данные народной медицины: экстракт растения употребляется как хорошее кровоостанавливающее средство при маточных (после родов и при длительных и сильных менструациях), легочных и почечных кровотечениях, при атонии матки. Пастушья сумка обладает также способностью снижать кровяное давление, и поэтому ее препараты рекомендуются при гипертонической болезни (Томилин, 1959). Обычно из травы растения готовят водный настой (10 г на стакан воды), который принимают по столовой ложке три-четыре раза в день, употребляют жидкий экстракт и спиртовую настойку (20—25 капель два-три раза в день).

В пастушьей сумке найдены алкалоид бурсин, эфирные масла, серосодержащие и дубильные вещества, сапонины, флавоновые гликозиды (рутин, лютеолин-7-рутинозид), холин, ацетилхолин, тирамин, фитонциды, довольно много калия и микроэлементы железо, хром, марганец, медь, алюминий, титан.

В народной медицине пастушью сумку употребляют также при катаре и язвенной болезни желудка, при воспалении и песке мочевого пузыря, при туберкулезе, простуде, геморрое, желчных камнях, недержании мочи, женских и других болезнях. Сок из свежих растений принимают по 40—50 капель при ревматизме и поносах. Наружно применяют при кровотечениях из носа. В тибетской медицине растение считали противорвотным средством.

Собирают растение в пору цветения и начала плодоношения. При сборе можно растение выдергивать целиком, затем корни отбрасывать. Сушат траву в тени на воздухе или на чердаке, хранят в плотных мешках или ящиках с бумажной прокладкой.

Патриния сибирская (*Patrinia sibirica* (L.) Juss.)
из семейства лоховых (*Elaeagnaceae*)

Многолетнее травянистое растение с толстым и длинным многоглавым корнем и несколькими прямостоячими стеблями высотой 5—20 см. Листья перистые или надрезанные, прикорневые листья иногда цельные. Ярко-желтые цветки собраны на концах

стеблей в плотные щитковидные соцветия. Плод перепончатый, с разросшимся на нем прицветником (рис. 71). Растет по щебнистым и каменистым склонам гор Кузнецкого Алатау, на Алтае, в Хакасии и Саянах. В Сибири встречается еще несколько видов патринии, наиболее распространена из них патриния средняя (*P. intermedia* (Horn.) Roem. et Schult.), сходная по своим свойствам с патринией сибирской.



Рис. 71. Патриния сибирская.

Основное лекарственное значение придают корням патринии, в которых найдены алкалоиды, эфирные и жирные масла и большое количество (до 35%) сапонинов. В надземной части растения обнаружены эфирные и жирные масла, причем в большем количестве, чем в корнях, значительное содержание витамина С и каротина.

В результате работ советских ученых установлено успокаивающее действие настойки патринии на нервную систему, подобное действию валерианы. При этом патриния несколько снижает кровяное давление и увеличивает свертываемость крови.

Исследования последних лет, проведенные в Центральном Сибирском ботаническом саду Сибирского отделения АН СССР, в Томском и Новосибирском медицинских институтах, показали, что успокаивающим действием обладают не только настои патринии, но и выделенные из нее эфирные масла. Причем более сильнодействующими оказались эфирные масла сибирской патринии. Одновременно установлено сильное раздражающее действие эфир-

ных масел патринии сибирской на слизистые оболочки (Якубова, Минаева, Костромина, Горбалева, 1967). Кроме того, выявлено губительное действие препаратов патринии на некоторых болезнетворных грибов, в том числе на возбудителя стригущего лишая.

В народной медицине патриния употребляется при туберкулезе легких, желтухе, лихорадке, золотухе, гастроэнтеритах;

в тибетской и монгольской медицине она известна как средство от малярии, остеомиелита, как болеутоляющее при почечных и печеночных коликах и как ранозаживляющее.

Первоцвет Палласа (*Primula pallasi* Lehm.)
из семейства первоцветных (*Primulaceae*)

Многолетнее травянистое растение высотой 10—30 см, с коротким корневищем, с розеткой прикорневых продолговатых слабоморщинистых листьев и несколькими цветочными стеблями, несущими на концах собранные зонтиком светло-желтые цветки. Обитает первоцвет на лесных, субальпийских и альпийских лугах, в лесах Западной Сибири, особенно на Алтае, встречается также и в Восточной Сибири.

По своему действию (хотя и более слабому) может заменять первоцвет весенний (*P. veris* L.), корневище которого используется как отхаркивающее при бронхите, воспалении легких, эмфиземе легких в виде отваров, таблеток, экстракта (первоцвет весенний в Сибири не встречается). Благодаря довольно высокому содержанию витамина С листья первоцвета при недостатке в организме витаминов употребляются и в виде чая.

В некоторых местностях СССР, в Англии и Голландии свежие листья первоцвета идут в пищу.

Корневища растения собирают осенью при увядании листьев, промывают и сушат в тени. Листья собирают в пору цветения, быстро сушат при нагревании до 100°, что обеспечивает максимальное сохранение витамина С.

Пижма обыкновенная, дикая рябинка
(*Tanacetum vulgare* L.)
из семейства сложноцветных (*Compositae*)

Многолетнее травянистое растение высотой 60—120 (150) см, с прямостоячим стеблем, крупными перисторассеченными листьями. Яркие желтые цветки собраны в корзинки, расположенные на верхушках стеблей в щитковидных соцветиях (табл. 11). Резкий запах несколько напоминает запах полыни. Встречается часто по полям, лугам, сорным местам, около жилья, у дорог.

Лечебное значение имеют главным образом цветки пижмы, содержащие эфирные масла, алкалоиды, горькое вещество танацетин, органические кислоты, флавоновые (кверцетин, лютеолин, акацетин и др.) и дубильные вещества, витамин С и каротин. Цветки употребляются как хорошее глистогонное средство

против круглых глистов, особенно аскарид и остриц. Препараты из цветков пижмы хорошо действуют также при кишечных заболеваниях (особенно при поносах), при ревматизме и нервных страданиях. Наконец, исследованиями томских ученых установлены желчегонные и фитонцидные свойства растения, благодаря чему пижма хорошо действует при лечении болезней печени, в том числе холецистита и гепатита (Гофман, Основина-Ломовицкая, 1959; Казанцева, 1965). Принимают пижму внутрь обычно в виде настоев (20 г на стакан воды) по столовой ложке три-четыре раза в день и порошка (0,5—3 г) два-три раза в день. При изгнании остриц делают клизму из 3%-ного настоя (чайную ложку семян настаивают в течение 3 ч в 100—150 г воды при 60°, процеживают), клизму ставят на ночь в течение 3—5 дней.

Кроме желчегонного действия пижмы, в опытах с животными выявлено, что ее экстракт увеличивает количество и кислотность желудочного сока (Шустова, 1965). При клиническом изучении установлено коронарорасширяющее свойство настойки пижмы при стенокардии, гипертонии и других болезнях (Рабинович, 1954). Опыты на животных показали благоприятное действие пижмы при экспериментальном раке молочной железы (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966).

Народная медицина рекомендует листья и цветки пижмы при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, гастритах, эпилепсии, истерии, водянке, малокровии, нарушении сердечной деятельности (сердцебиении), иногда при головных болях, подагре, ревматизме, болезнях ног, особенно при плоской стопе. Наружно используют при лечении гнойных ран, язв, чесотки, вывихов, опухолей и нарывов. Порошок из травы растения можно употреблять и против насекомых (мух, клопов).

При употреблении пижмы необходимо помнить, что в большом количестве она ядовита и может вызвать отравление, кроме того, растение противопоказано беременным.

Собирают цветки пижмы во время цветения, сушат в тени при хорошем проветривании. Хранят в плотной упаковке в сухом затемненном помещении.

Пикульник двухраздельный, жабрей
*(*Gateopsis bifida* Boenn.)*
из семейства губоцветных (*Labiatae*)

Обыкновенное сорное растение с мягкопушистым стеблем высотой 20—80 см и узкими листьями. Цветки бывают красные, серо-желтые и почти белые. Встречается на полях среди посевов и по живью повсюду, чаще всего на юге Западной Сибири.

Семена пикульника содержат до 50% хорошо высыхающего жирного масла, которое ядовито и используется в Сибири для технических целей — приготовления олифы. Растение без вреда поедается крупным рогатым скотом, но ядовито для лошадей, у которых семена и цветки вызывают отравление.

В народной медицине трава пикульника рекомендуется при туберкулезе легких, против кашля и хронического насморка в виде настоя травы в молоке.

Пихта сибирская (*Abies sibirica* Ldb.) из семейства сосновых (Pinaceae)

Общезвестное хвойное дерево высотой до 30 м, достигающее 50—55 см в диаметре, с коричневатой или темно-серой гладкой корой. Шишки цилиндрические, темно-зеленого цвета (рис. 72). Широко распространенное растение, одна из основных пород лесов Западной Сибири, особенно часто встречается во влажных районах Алтая и Саян.

В растении содержится эфирное масло, его особенно много в молодых ветках пихты. Пихтовое масло представляет собой ценное сырье для получения синтетической камфары, часто применяемой в медицине при недостаточности сердечно-сосудистой деятельности, а также как наружное средство. До 1936 г. у нас употреблялась главным образом ввозимая из-за границы камфара. В 1934 г. на Новосибирском камфарном заводе был впервые получена синтетическая камфара из пихтового масла. Подробное фармакологическое изучение этой камфары проведено в Томске проф. Е. М. Думеновой под руководством проф. Н. В. Вершинина. При этом установлено, что синтетическая камфара по действию на организм животного не уступает камфаре из иноземных растений.

В хвое пихты найден витамин С, поэтому она может употребляться как антицинготное средство. Пихтовая хвоя обладает еще одним ценным свойством: ее летучие выделения убивают бактерий в воздухе, а водно-спиртовые препараты губительно действуют на многих болезнетворных микробов (Комарова,

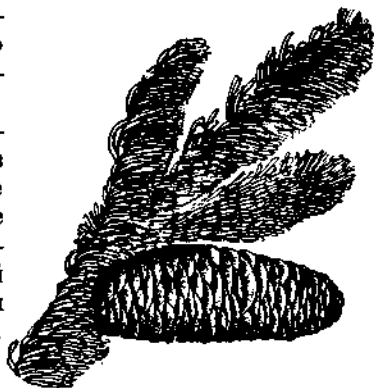


Рис. 72. Пихта сибирская.

1964). Фармакологами установлено, что фитонцидные препараты пихты (порошок хвои, коры побегов и воднорастворимые вещества из хвои) при введении внутрь животным вызывают стимуляцию сердечной деятельности и сужение кровеносных сосудов (Павлоцкий, 1963).

Полученная из пихты живица может служить источником для изготовления лечебного бальзама, который в смеси с натриевой солью усниновой кислоты заменяет перуанский бальзам — тонизирующее и биогенно-стимулирующее средство, хорошо действующее при лечении инфицированных ран. Из живицы получают также полноценные заменители импортных канадского бальзама и иммерсионного масла, употребляемых в микроскопии.

Жирное масло, особенно извлеченное из семян, содержит много витамина Е, что позволяет считать растение перспективным для получения этого ценного вещества.

В народной медицине данных о сибирской пихте нет. Известно только, что близкий вид — пихта европейская — применяется против цинги и ревматизма, а также как мочегонное средство в виде отвара из молодой хвои и почек дерева.

Плаун баранец

(*Lycopodium selago* L.)

из семейства плауновых (*Lycopodiaceae*)

Травянистый вечнозеленый многолетник высотой 5—25 см, с прямостоячими стеблями, покрытыми спирально размещенными листьями. Отличается от других видов плауна тем, что не образует спороносных колосков, а споры находятся в почковидных спорангиях, расположенных в углах при основании обыкновенных листьев в средней и верхней частях веток (см. табл. 11). Растет баранец на субальпийских и альпийских лугах, на склонах гор, в лесу, доходя до высоты 1000—1400 м над ур. м., в Западной Сибири он встречается в Обском (от Урала до Енисея), Иртышском и Алтайском районах, в Восточной Сибири — в Енисейском, Лено-Колымском, Ангаро-Саянском, Даурском.

Баранец был издавна известен в народной медицине как лекарственное средство рвотного, слабительного, abortивного действия. Применялся он также от облысения у мужчин и как инсектицид. С 1954 г. это растение стали изучать при лечении хронического алкоголизма и как средство от курения. Благодаря многочисленным клиническим исследованиям советских ученых установлено, что после 3—7 приемов 5%-ного свежего отвара баранца в сочетании с алкогольным напитком вырабатывается стойкое отвращение к алкоголю (Травинская, Каляпин, 1966).

Отвар баранца готовят так: 10 г измельченной травы кипятят на слабом огне в 200 мл воды в течение 15 мин, после остывания фильтруют, отжимают растительные остатки и объединенную вытяжку доводят водой до 200 мл (так как часть воды выкипает и остается в траве). Принимают по 80—100 мл свежего отвара и через 3—15 мин немного любимого алкогольного напитка, причем одновременно нужно нюхать этот напиток. Рвотная реакция наступает через 10—15 мин. В последние годы предлагают отвар заменить таблетками баранца.

Необходимо помнить, что лечение баранцем следует проводить под наблюдением врача, так как есть противопоказания для его приема: тяжелые заболевания сердечно-сосудистой и центральной нервной системы, грыжи, геморроидальные кровотечения, возраст более 60 лет, беременность. В этих случаях лечение возможно только малыми дозами. Даже сравнительно здоровые люди нуждаются во врачебном контроле, потому что препараты баранца обладают некоторой токсичностью.

Препараты баранца успешно используют для избавления от привычки курения. Недавно стало известно и о положительном действии баранца при лечении псориаза.

В составе травы баранца содержатся алкалоиды (ликопедин, акрифолин и др.), гликозид кверцетина, сахара, белковые соединения и свыше 40 микроэлементов.

Баранец используется и в современной народной медицине. Одно растение в пол-литре водки в плотно закупоренной, обмазанной тестом бутылке томят в русской печи и полученное извлечение пьют по чайной ложке три раза в день при ревматизме, туберкулезе, истерии, неврастении и при нарушении обмена веществ.

Собирать траву баранца нужно в июле — августе, во время созревания спор, обрывая облиственные стебли, и после очистки от примесей сушить в тени при хорошем проветривании, хранить в прохладном месте. При заготовке баранца нужно точно знать его отличия от плауна булавовидного, который действием баранца не обладает.

Плаун булавовидный, ликоподий
(*Lycopodium clavatum* L.)
из семейства плауновых (*Lycopodiaceae*)

Вечнозеленое споровое растение, стелющееся по земле. Стебель ползучий, с мелкими узкими листьями и отходящими вверх ветвями. На концах ветвей — спороносные колоски, что отличает его от плауна баранца. Ветви плауна булавовидного на-

поминают волосатую лапу зверя, отчего он и получил название ликоподий, что в переводе с древнегреческого языка значит волчья нога (см. табл. 11). Растет преимущественно в хвойных лесах Западной и Восточной Сибири.

Плаун ценится в основном из-за большого количества спор (в спороносных колосках), содержащих около 50% жирного невысыхающего масла, благодаря чему споры не смачиваются водой. В медицине споры плауна используются для приготовления детской присыпки. Ими же обсыпают пилюли. В растении найден также ядовитый алкалоид и фенольные кислоты.

В народной медицине употребляются споры и трава плауна в качестве мочегонного и слабительного, при болезнях почек, мочевого пузыря, печени, желчного пузыря, дыхательных путей. Пьют отвар (столовая ложка спор или 10 г травы плауна на стакан воды) по столовой ложке через час. Иногда спорами присыпают раны. Настойкой из травы лечатся некоторые от гриппа и при нарушении обмена веществ.

Используется ликоподий и в металлургии для обсыпания деталей при фасонном литье и в пиротехнике при изготовлении ракет.

Заготавливают ликоподий, срезая созревшие спороносные колоски (когда они приобретают желтую окраску) ранним утром или в сырую погоду, чтобы споры не осыпались. Срезанные колоски нужно сушить, раскладывая тонким слоем на чистой бумаге, пока не высыплются все споры.

Сушить лучше в теплом проветриваемом помещении, ни в коем случае не использовать горячую печь, так как при этом споры слипаются и темнеют. Просеянные через волосяное сито споры упаковывают в бумажные пакеты, которые хранят в чистом сухом помещении.

Подмаренник настоящий (*Galium verum* L.) из семейства мареновых (Rubiaceae)

Многолетнее травянистое растение с прямыми короткопушистыми стеблями и линейными листьями, собранными по 8—12 в мутовки. Мелкие желтые цветки собраны в метельчатые соцветия (рис. 73). Часто встречается на лугах, иногда альпийских, в негустых лесах.

С лечебной целью в народной медицине используют надземную часть растения, содержащую гликозид асперулозид, дубильные и флавоновые вещества, лимонную кислоту, витамин С и др. Настой травы пьют как болеутоляющее и успокаивающее средство, от желтухи, желудочных болей, при поносах, как мочегонное



Рис. 73. Подмаренник настоящий.

при болезнях почек и водянке. Свежий сок применяют при лечении сыпей, при эпилепсии, истерии, а также при раке кожи, ранах и нарывах. Считают подмаренник хорошим средством для остановки кровотечений из носа и ран. В народной медицине Болгарии отвар травы употребляют как наружное средство при носовых кровотечениях и труднозаживающих ранах.

Находят применение и корни растения — в тибетской медицине их используют при заболеваниях почек, связанных с ушибами и с высокой температурой. Корни подмаренника содержат красящие вещества, что позволяет их употреблять для крашения тканей.

Собирают все растение во время цветения и сушат быстро в тени.

Хранят траву и корни по отдельности в ящиках с бумажной прокладкой.

Подорожник обыкновенный (*Plantago major* L.) из семейства подорожниковых (*Plantaginaceae*)

Многолетнее растение с розеткой прикорневых линейных листьев и продолговатым колосом цветков с ярко-желтыми тычинками (рис. 74). Широко распространено, растет по лугам, склонам, в кустарниках, около дорог, по сорным местам. Кроме подорожника большого, в Сибири встречается еще несколько видов подорожника.

В листьях подорожника обнаружены гликозиды аукубин и катампол, сапонины, слизи, горькие и дубильные вещества, эфирные масла, витамины К, С, пантотеновая кислота, холин, каротин, фитонциды, лимонная кислота и калийные соли. Найдены в подорожнике и полисахариды, в составе которых пектовая кислота, галактоарабан и галактан. В соцветиях растения есть флавоноиды.

В медицине используются в основном листья, препараты из которых применяются в клиниках при язвенной болезни и гастритах, острых и хронических колитах, а также как хорошее отхаркивающее средство при туберкулезе, бронхитах, пневмосклерозе и коклюше. Кроме того, водный отвар (столовая ложка сухих измельченных листьев на стакан кипятка, настаивают 15 мин) принимают по столовой ложке три-четыре раза в день как тонизирующее и улучшающее аппетит средство. Опытами на животных показано, что внутривенное введение 10%-ного отвара подорожника вызывает сгущение крови, увеличение количества эритроцитов, лейкоцитов и других форменных элементов крови.

Сок подорожника обладает способностью повышать кислотность желудочного сока и назначается при острых и хронических гастритах, энтеритах, энтероколитах, рвоте и токсикозе беременных. Хорошо он действует и при хроническом холецистите, язвенной болезни, пониженной кислотности. Принимают сок по столовой ложке три раза в день за 15—20 мин до еды, курс лечения 3—4 недели (Кондрацкая, 1964; Шевелев, 1959). Сок из листьев может служить ранозаживляющим средством.

Недавно в медицине принят новый препарат под названием плантаглюцид, имеющий противовоспалительное и спазмолитическое действие, регулирующий кислотность желудочного сока. Его рекомендуют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при гастрите с нормальной или пониженной кислотностью (Оболенцева, Хаджай, 1966). Из подорожника получен и препарат антисклеротического действия, испытываемый в клиниках при лечении явлений склероза.

Листья всех видов подорожника употребляют издавна в народной медицине при разнообразных болезнях: туберкулезе, гепатите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при геморрое, головных болях, болях в желудке, как кровоостанавливающее и отхаркивающее средство. Наружно используют листья при ушибах, порезах, нарывах, воспалительных процессах в коже и при укусах насекомых. Сок из свежих листьев подорожника в старину применяли при лечении рака горла и полости рта, в современной народной медицине — при раке легких и желудка (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966).

Семена подорожника, содержащие жирное масло, до 13% слизи, сапонины, углеводы, белковые и дубильные вещества, употребляются в качестве слабительного и противовоспалитель-



Рис. 74. Подорожник обыкновенный.

ного средства при хронических запорах, воспалениях кишечника (колиты, язтероколиты). Семена принимают по 10—15 г на ночь, предварительно облив их кипятком, или в виде настоя (4—20 г семян на стакан кипятка) по столовой ложке три-четыре раза в день. Отвар корня народ Горного Алтая использует при воспалении мочевого пузыря.

В китайской медицине экстракт из стеблей подорожника применяют при хронических бронхитах, болях в плевре, при туберкулезе легких, язвенной болезни желудка.

Собирать листья подорожника можно в течение всего лета, обрывая вполне сформировавшиеся и неповрежденные. Сушить следует быстро, раскладывая тонким слоем в тени, на открытом воздухе или на чердаке. Хранить сухие листья в плотной упаковке в сухом месте.

Полынь горькая (*Artemisia absinthium* L.) из семейства сложноцветных (Compositae)

Многолетнее травянистое растение, серебристо-серое от плотно расположенных коротких волосков, с перистыми листьями и метельчатым соцветием из



корзиночек невзрачных желтых цветков (рис. 75). Все растение обладает резким своеобразным запахом. Встречается редко на залежах, близ жилья, дорог, на сорных местах в южной части лесостепной и степной зон Сибири.

С лечебной целью используется трава полыни, в которой содержится в числе других веществ ядовитое эфирное масло, дубильные вещества, флавоноиды (артеметин и рутин), гликозиды абсинтин и анабсинтин, витамин С, кофейная и хлорогеновая кислоты. Верхние части побегов полыни известны как горько-пряное, возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение средство. Принимают полынь в виде водного настоя (чайная ложка измельченной

Рис. 75. Полынь горькая.

травы заливается 2 стаканами кипятка и настаивается как чай в течение 20 мин, пьют по 1/4 стакана три раза в день за полчаса до еды.

В народной медицине полынь считают средством при лечении малярии, малокровия, желтухи, водянки, золотухи, геморроя и некоторых кишечных болезней (вялая перистальтика, изжога). Цветочные корзинки принимают от дизентерии. Используют растение и как глистогонное. Компрессы и примочки из отвара полыни употребляют при ушибах и опухолях.

Болгарские ученые нашли, что спиртовой экстракт полыни обладает противосудорожным действием (Athanasova-Shopova, Raussinov, 1965). Иногда полынь употребляют наружно против чесотки и насекомых у животных. Полынь находит применение и в ликерном производстве.

Заготовку полыни проводят в начале цветения, причем обрывают верхушки стеблей и прикорневые листья. Сушат на чердаках под железной крышей.

Полынь обыкновенная,
чернобыльник
(*Artemisia vulgaris* L.)
из семейства сложноцветных
(Compositae)

Отличается от полыни горькой отсутствием опушения или небольшим опушением, поэтому растение имеет темно-зеленую окраску. Кроме того, корзинки цветков красновато-бурого цвета (рис. 76). Распространенное по всей Сибири растение, чаще всего как сорняк, но встречается и в лесах, на лугах, в кустарниках, по берегам рек.

В траве полыни обыкновенной содержатся эфирные масла, следы алкалоидов, альдегиды, холин, инулин, каротин, витамины А, В₁, С, в корнях — инулин, дубильные вещества, смолы, эфирные и жирные масла, слизи.

При фармакологическом исследовании этого растения установлено, что его препараты снижают нервно-мышечную проводимость (Семенов, Лужинский, 1965а).



Рис. 76. Полынь обыкновенная.

В народной медицине и гомеопатии чернобыльник применяют при эпилепсии, истерии, неврастении как успокаивающее и противосудорожное средство, при туберкулезном менингите и туберкулезе легких, как кровоочистительное при женских болезнях (болезненных менструациях), а также как болеутоляющее и противоревматическое. Иногда растение употребляют при желудочно-кишечных болезнях, малокровии, нарушении обмена веществ (в том числе при сахарном диабете), против желтухи, при камнях почек и мочевого пузыря и как глистогонное. Упаренный до сиропообразного состояния спиртовой настой корней полыни обыкновенной пьют при раке желудка и женских половых органов (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966).

В китайской медицине чернобыльник считают кровоостанавливающим, жаропонижающим, общеукрепляющим и антитоксическим средством. Растение применяют внутрь при брон-

хиальной астме, невралгии, токсикозе беременных, при пиодермии, наружно — в виде ванн из отвара при почечнокаменной болезни и в виде мази при кожных заболеваниях (Ибрагимов, Ибрагимова, 1960).



Рис. 77. Просвирник лесной.

Просвирник лесной,
мальва лесная (*Malva
silvestris* L.) из
семейства мальвовых
(Malvaceae)

Травянистое растение с сильномочковатым корнем и ветвистым прямым, иногда приподнимающимся стеблем высотой 30—100 см. Листья спирально расположенные, округлопочковидные, 5—7-лопастные, с зубчатыми краями. Цветки крупные, розовые, размещены пучками в пазухах листьев.

Плод — сухой, распадающийся на четыре семечки (рис. 77). Довольно редко встречается в Западной Сибири как сорняк на огородах, около жилья, иногда разводится в садах.

Как лекарственное сырье используют цветки и листья мальвы, собираемые в период начала цветения. Основное действующее вещество растения — слизи. Кроме того, в нем содержатся дубильные и антоциановые вещества, сахара, витамин С, каротин.

Простирник известен с древнейших времен и еще в прошлом веке широко использовался в медицине. Сейчас применяется только в народной медицине внутрь при поносах и воспалениях пищеварительного тракта, как отхаркивающее при простуде, кашле, катаре и эмфиземе легких, а также при ангине, язвах в горле и во рту, наружно — при ожогах и геморрое, при опухолях. В ветеринарии из мальвы делают припарки при опухолях суставов у лошадей.

Прострел широкоцветный, сон-трава, подснежник
(*Pulsatilla patens* (L.) Mill.)
из семейства лютиковых (*Ranunculaceae*)

Травянистое растение с толстым корнем и несколькими стеблями высотой 10—40 см, густо опушенными в начале развития. Прикорневые листья черешковые, пальчатотрехраздельные. Цветок почти прямостоячий, фиолетового, желтого или реже беловатого цвета. Плоды — пушистые семечки (см. табл. 11). Растет на степных, иногда суходольных лугах, на склонах холмов и гор, в сосновых борах и по их окраинам в степной и южной частях лесной зоны от Урала до Забайкалья, заходит в Даурию. Цветет растение во второй половине апреля — в мае.

Свежее растение ядовито из-за наличия в нем токсичного вещества анемонина, который вызывает воспаление кожи и в внутренних слизистых покровах. Сухое растение ядовитостью не обладает. Кроме анемонина, в простреле обнаружены сапонины и фитонциды, которые обуславливают антимикробную активность растения.

В народной медицине траву растения употребляют при бронхите, астме, коклюше и других заболеваниях дыхательных путей, как успокаивающее при нервных болезнях и зубной боли. Используют прострел и наружно: настой травы втирают при суставном ревматизме и радикулите, смазывают пораженные чесоткой места, применяют как примочку для глаз и как нарывное средство. Корни растения считаются хорошим средством от лихорадки. Широкое применение прострел находит в гомеопатии при нервных и желудочных заболеваниях, воспалении внутрен-

него уха, при кори. В Китае сок из свежей травы прострела смешивают с медом и пьют при глаукоме по чайной ложке на прием.

В европейской части нашей страны встречается другой вид — прострел чернеющий (*P. nigricans* Störck), который, по данным клинических испытаний, оказывает положительное действие при гипертонической болезни (Батрак, 1959).

При сборе растения необходимо быть осторожным, помня о ядовитости свежего растения.

Пустырник обыкновенный, пятилопастный
(*Leonurus quinquelobatus* Gilib.)
из семейства губоцветных (Labiatae)

Многолетнее растение с прямостоячим стеблем высотой 30—100 см и глубокораздельными листьями. Цветки розовые, в мутовках на концах ветвей (табл. 12). Попадает редко как сорняк на лугах, пустырях, около дорог и жилья в окрестностях Томска, Омска, Барнаула, на оз. Чаны, около с. Уртам на Оби. Довольно часто встречается в Юго-Восточном Алтае.

В качестве лекарственного средства пустырник известен в народной медицине еще с 1485 г. Упоминания о нем можно найти в «Травниках» XVII и XVIII вв. Но в XIX в. это растение незаслуженно было вытеснено из врачебного употребления. Благодаря исследованиям главным образом проф. Н. В. Вершинина и проф. Д. Д. Яблокова установлено благоприятное действие пустырника при нервных и сердечных заболеваниях, причем по силе действия пустырник превосходит валериану в 3—4 раза.

Пустырник с успехом употребляется при сердечно-сосудистых неврозах, при ранних стадиях гипертонической болезни, при легких формах грудной жабы, при базедовой болезни, при заболеваниях сердечной мышцы и пороках сердца в виде водного настоя (15 г на стакан воды, пить по столовой ложке три-четыре раза в день), спиртовой настойки (по 30—40 капель три-четыре раза в день) и в составе успокоительного чая. По сведениям болгарских ученых, спиртовой экстракт пустырника обладает противосудорожным действием.

В траве пустырника найдены алкалоиды, сапонины, п-кумаровая кислота, эфирное масло, флавоновые (кверцетин, рутин и квинквелозид), дубильные и другие вещества. Выделенные из растения препараты алкалоидов и дубильных веществ показали седативное действие.

В народной медицине пустырником пользуются при ослаблении сердечной деятельности, неврозе сердца, желудочно-кишечных болезнях (хронический катар толстых кишок и др.), а так-

же в качестве средства, успокаивающего нервную систему, при эпилепсии, испуге, базедовой болезни. Употребляют и как мочегонное средство. Чаще всего принимают свежесжатый сок по 30—40 капель в воде за полчаса до еды три-четыре раза в день (Носаль М. А., Носаль И. М., 1960).

Собирать траву пырея нужно во время цветения, срезая цветоносные верхушки ножницами или ножом. При сборе следует защищать руки перчатками, так как верхушки колючие. Сушить в тени на воздухе или в проветриваемом помещении. При заготовке свежего сока народная медицина рекомендует смешивать две части сока с тремя частями спирта.

Пырей обыкновенный, ползучий
(*Agropyrum repens* (L.) P. B.)
из семейства злаковых (Gramineae)

Многолетнее травянистое растение с длинным шнуровидным стелющимся корневищем. Стебли прямые, гладкие, высотой до 150 см. Листья узкие, плоские, на нижней стороне гладкие, сверху шероховатые, с гладкими влагалищами. Колос прямой, длиной до 20 см. Плод — зерновка (рис. 78). Обычное в Сибири сорное растение на полях, огородах, растет также в разреженных лесах, на лугах, залежах в лесной и степной областях.

В корневищах пырея найдены эфирные масла, слизи, углеводы трицитин, инозит и маннит, яблочнокислые соли, витамин С, каротин и другие вещества.

В медицине растение используется редко в качестве мочегонного, потогонного, кровоостанавливающего и обезболивающего средства, а также как легкое слабительное и основа для пилюль. В народной медицине отвар из корневищ употребляют



Рис. 78. Пырей обыкновенный.

при болезнях дыхательных путей, почек, как кровоочистительное, слабительное и при нарушении обмена веществ. Используют его также при желчных и почечных камнях, при золотухе и кожных заболеваниях. Отвар из корневищ (60 г на литр кипятка) принимают по 3 стакана в день в течение 3—4 недель при упорных нарывах.

Препараты пырея в Западной Европе известны как средство лечения от ревматизма и подагры, водянки, желтухи, катара желудка и кишок, кашля, лихорадки, сифилиса и других болезней.

Собирать корневища пырея нужно весной, и после очистки от корней и листьев вымыть в чистой холодной воде, провялить на ветру и затем сушить, как обычно. Хранить можно в мешках.

Ревень алтайский (*Rheum altaicum* A. Los.) из семейства гречшвых (*Polygonaceae*)

Травянистый многолетник с мясистым корнем и прямым мелкобороздчатым стеблем высотой до 50 см. Листья овально-треугольные, слегка суженные к верхушке и сердцевидные к основанию, по краю слегка волнистые. Стеблевые листья мельче прикорневых. Желтоватые мелкие цветки группами по 4—7 собраны в густые узкоовальные соцветия. Плод — блестящий орешек со светло-коричневыми закругленными крыльями. Растет на скалах и каменистых склонах нижней части гор и иногда заходит в субальпийский пояс. Встречается на Алтае, в Тувинской автономной области, в Саянах, Забайкалье.

В официальной медицине используют другой близкий вид — ревень тангутский (*R. tanguticum* Maxim.), произрастающий в Китае, а у нас в стране культивируемый. Ревень алтайский может быть его заменителем.

С лечебной целью употребляют корни растения, содержащие антрагликозиды и танногликозиды, почему препараты из корней (экстракты, отвары, порошки, пилюли) могут действовать двояко: в больших дозах — 0,5—1 г порошка корня — они оказывают нежное слабительное действие, а в малых — 0,05—0,3 г — используются как противопроносное средство при диспепсии и хронических катарах кишечника. Средние дозы усиливают желчеотделение. В ревете есть также флавоноиды, что увеличивает его ценность как лекарственного растения.

В Китае ревень употребляется внутрь для возбуждения аппетита, как желчегонное и слабительное, при атонии кишечника, наружно — при некоторых кожных болезнях (Ибрагимов, Ибрагимова, 1960).

Население часто использует черешки молодых листьев ревеня как ранневесеннее пищевое средство: из него варят варенье, кисели, компоты. Это тем более полезно, что в состав листьев ревеня входят яблочная кислота, соли железа, витамины С и D и Р-витаминные вещества. Корни растения могут служить дубильным материалом и красителем.

Рододендрон золотистый, кашкара
(*Rhododendron aureum* Georgi)
из семейства вересковых (Ericaceae)

Кустарник высотой до 50 см с приподнимающимися стеблями и толстыми кожистыми листьями эллиптической формы. Крупные белые или желтые (желтовато-белые) цветки расположены



Рис. 79. Рододендрон золотистый.

на концах стеблей группами по несколько (рис. 79). Растет в лесах высокогорного пояса и на гольцах Саян, Забайкалья, изредка встречается на Алтае.

Рододендрон — ядовитое растение и вызывает тяжелые отравления у коз, овец, реже у крупного рогатого скота. В расте-

нии найдены ядовитое вещество андромедотоксин, гликозид рододендрин, эриколин, арбутин, гидрохинон, эфирное масло, дубильные вещества, урсоловая кислота, микроэлементы марганец, алюминий, медь, серебро, барий и свинец. В близких видах рододендрона обнаружены флавоноиды, препараты которых обладают Р-витаминной активностью.

По данным иркутских ученых, золотистый рододендрон действует на сердечно-сосудистую систему и раздражающе на почки. Препараты растения обладают бактерицидным действием на некоторых болезнетворных микробов. Водная вытяжка рододендрона, содержащая много дубильных веществ, хорошо действует при лечении заболеваний слизистой оболочки рта (Лопатина, 1950).

Народная медицина рекомендует листья рододендрона как мочегонное и потогонное средство, против ревматизма, подагры, лихорадки, туберкулеза, женских и других болезней. В гомеопатии листья рододендрона употребляются при лечении ртутных отравлений, заболеваний слизистых оболочек, при головных болях.

Листья рододендрона можно собирать в течение лета, сушить в тени на воздухе или на чердаке под железной крышей.

Ромашка аптечная, ободранная
(*Matricaria recutita* L.)
из семейства сложноцветных (Compositae)

Однолетнее травянистое гладкое растение с сильно разветвленным стеблем высотой 15—40 см. Листья перистораздельные. Цветки собраны в корзинки, краевые белого цвета, срединные желтые. Плод — гладкая продолговатая семянка. Для ромашки аптечной характерен сильный приятный запах (см. табл. 12). Встречается редко как сорное около жилья в Западной и Восточной Сибири.

В медицине употребляют цветочные корзинки, в которых содержится эфирное масло, флавоноиды, холин, фитостерин, смолы, слизи, горечи, жирные кислоты, витамин С, каротин. В состав эфирного масла входит азулен, обладающий противовоспалительным действием и способностью ослаблять аллергические реакции. В число флавоноидов ромашки входит апигенин, являющийся сильным спазмолитиком. Кроме того, фармакологи установили, что 5 и 10%-ные настои цветков ромашки аптечной стимулируют желчеотделение (Пасечник, 1966).

Ромашка издавна используется в официальной и народной медицине от разнообразных болезней: употребляют ее внутрь

как чай (столовая ложка на стакан) и в виде настоя в качестве потогонного, противосудорожного и слабительного средства, принимают при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, почек и желчных путей, мигрени, невралгии, простуде. Припарки, примочки, клизмы, ванны из настоя ромашки используют как наружное смягчительное, болеутоляющее средство при простуде, артритах (Kraul, Schmidt, 1956) и ревматизме, а также при язвах и воспалительных заболеваниях кожи и слизистых оболочек. Недавно зарубежные ученые установили благоприятное действие этого растения при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (Turner, 1965). В народной медицине отвар цветков рекомендуют иногда при раке матки, при коклюше, болячках глаз (в виде примочек), при полоскании воспаленного горла. Используют ромашку и как косметическое средство (для масок) и для мытья волос.

Собирать соцветия ромашки аптечной следует в начале цветения, когда краевые цветки в корзинках расположены горизонтально, сразу же сушить, раскладывая тонким слоем на натянутых полотнищах или сетках, в тени или на чердаках под железной крышей. Хранить в закрытых коробках.

Ромашка дисковидная, душистая
(*Matricaria matricarioides* (Less.) Porter ex Britt.)
из семейства сложноцветных (Compositae)

Травянистый однолетник высотой до 30 см, с прямостоячим стеблем и перисторассеченными листьями. На концах ветвей — зеленовато-желтые корзинки цветков, сидящие на коротких, сверху утолщенных ножках. Растение неопушенное. Обладает приятным запахом. Отличается от ромашки аптечной характером соцветий, невзрачных, зеленоватых, более мелких, без язычковых цветков (см. табл. 12). Ромашка душистая широко известна как сорное растение, встречающееся около дорог, на пустырях, по берегам рек, на полях и близ жилья, на улицах городов.

Цветки ромашки давно славятся как потогонное, противовоспалительное, противосудорожное, успокаивающее и слабительное средство. Принимают в виде водных настоев (20 г на стакан воды, по столовой ложке на прием) и в составе успокоительного, слабительного и горлового чаев. Ромашка душистая может заменять ромашку аптечную. Есть сведения о желчегонном действии ромашки, об употреблении при желудочно-кишечных расстройствах и заболеваниях почек.

Наружно соцветия применяются в качестве смягчительного для припарок и полосканий при простуде и ревматизме. Некоторые рекомендуют ромашку как глистогонное средство, а также при лечении язв и воспалительных заболеваний кожи.

Собирают соцветия ромашки в начале цветения, ощипывая их руками или срезая ножницами, сушат в тени, обычно на чердаке под железной крышей.

Росьянка круглолистная (*Drosera rotundifolia* L.) из семейства росянковых (Droseraceae)

Росьянка относится к группе насекомоядных растений, т. е. растений, переваривающих попавших на листочки мелких насекомых. Росьянка представляет собой многолетнее растение с розеткой прикорневых листьев, имеющих круглую форму и покрытых с верхней стороны красноватыми, выделяющими клейкую жидкость железками (рис. 80). Когда насекомое, привлекаемое соком железок, садится на лист, железки загибаются, окружают насекомое и с помощью выделяемого сока насекомое пере-

варивается, после этого железки снова расправляются. Белые цветки растения расположены на верхушке безлистного стебля. Встречается росьянка на торфяных, сфагновых болотах как в Западной, так и в Восточной Сибири.

Трава росьянки употребляется как отхаркивающее средство при коклюше, катаре бронхов, хронической хрипоте, бронхиальной астме. Жидкость, выделяемая железками листа этого растения, вызывает раздражение кожи и применяется наружно против бородавок. Используют росьянку при лихорадке, а также иногда при артериосклерозе, болезнях глаз, эпилепсии и туберкулезе. Из травы росьянки готовят настои (10—20 г на стакан воды, пить



Рис. 80. Росьянка круглолистная.

по столовой ложке три-пять раз в день), экстракты (принимать по 20 капель три-четыре раза в день) и специальные препараты. В старинной народной медицине роснянку применяли как мочегонное и жаропонижающее средство при водянке и других болезнях.

В листьях роснянки содержатся флавоноиды, лимонная, бензойная, яблочная и галловая кислоты, хиноны, красящие вещества, соли калия и кальция.

Траву роснянки собирают во время цветения, выдергивая с корнем, и сушат в тени при хорошем проветривании.

Рябина сибирская (*Sorbus sibirica* Hedl.) из семейства розоцветных (Rosaceae)

Известное всем дерево средней высоты с серой гладкой корой, непарноперистыми листьями, мелкими белыми цветками. Ягодобразные плоды его, красные, собранные в щитковидные соплодия, обладают горьковатым, терпким вкусом, исчезающим после заморозков. Растет рябина как подлесок в лесной зоне Сибири, особенно в Кемеровской области, на Алтае. В качестве садового дерева встречается и в степных областях Сибири.

Народная медицина знает ягоды рябины как потогонное, мочегонное, противодинготное и кровоостанавливающее средство, а также как средство от геморроя и ревматизма и как нежное слабительное.

Рябина, в плодах которой много витамина С и каротина, а также есть сахара, дубильные и флавоноловые вещества, приобрела большое значение и в официальной медицине. Из ягод готовят различные витаминные препараты. Ценность ягод рябины увеличивают содержащиеся в ней важные микроэлементы — марганец, железо, медь, алюминий. Недавно установили, что отвар коры рябины снижает кровяное давление.

В народной медицине употребляют и соцветия рябины при мочекаменной болезни, а совместно с плодами — при нарушении обмена веществ, простуде и желудочно-кишечных болезнях. В ветеринарной практике крепкий отвар из ягод используют при легочных заболеваниях скота. Довольно часто плоды рябины используются и в пищевой промышленности для изготовления наливок, мармелада, в качестве суррогата кофе и т. д.

Ягоды рябины следует собирать в пору их полного созревания. Сушить можно в проветриваемом помещении, в сушилке, в охлажденной русской печи. Но лучше хранить ягоду свежей, заморозив ее или залив водой (через месяц воду нужно менять).

Синеголовник плосколистный (*Eryngium planum* L.)
из семейства зонтичных (*Umbelliferae*)

Многолетнее травянистое сизо-зеленое колючее растение высотой 30—60 см, с прикорневой розеткой яйцевидных зубчатых листьев и со стеблевыми глубококораздельными листьями. Мелкие синие цветки собраны в овальные головки на концах ветвей (рис. 81). Растет синеголовник в кустарниках, в степях и на лугах Западной Сибири.

Трава его содержит сапонины, таниды, эфирное масло и применяется при раздражающем кашле и коклюше. Отхаркивающее действие синеголовника подтверждено клиническими данными.

В народной медицине это растение известно широко. Им пользуются как кровоочистительным и успокаивающим средством, при водянке, камнях почек, при кашле, коклюше, ломоте, бессоннице, эпилепсии, при коликах, золотухе, зубной боли и других болезнях.

Иногда синеголовник применяют при ревматизме, испуге и нервном возбуждении, болях в желудке. Корни считают противоядием при отравлении грибами и при укусах ядовитых животных. В румынской медицине корни употребляют как мочегонное средство, а все растение — как кровоочистительное.



Рис. 81. Синеголовник плосколистный.

Синюха голубая (*Polemonium coeruleum* L.)
из семейства синюховых (*Polemoniaceae*)

Травянистое многолетнее растение с довольно толстым корневищем и отходящими от него несколькими стеблями. Листья непарноперистые. Цветки ярко-синие, с резко выделяющимися в середине желтыми тычинками, собраны на верхушке в удлиненную метелку (см. табл. 12). Растет синюха по сырым колкам, бе-

регам рек, в негустых лесах, на лесных полянах и сырых сенокосах в лесной и лесостепной зонах Кузнецкого Алатау, Алтая, Новосибирской, Томской и других областей.

Растение это обстоятельно изучено томскими учеными, которые установили, что оно может служить очень хорошим отхаркивающим средством, не только не уступающим по силе действия ввозившейся из-за границы сенеге, но и превосходящим ее. Активными веществами синюхи считают сапонины, причем их больше всего в корневище и корне. Выявлено также благоприятное действие настоя синюхи на свертываемость крови и успокаивающее влияние на нервную систему. Применяется синюха чаще всего в виде полупроцентного настоя корней при острых и хронических бронхитах. Готовят также отвары (3—6 г на стакан воды, принимать по 3—5 столовых ложек в день после еды) и таблетки. В смеси с болотной сушеницей (см. ниже) употребляется при язвенной болезни желудка.

В народной медицине растение заменяет валериану при бессоннице, испуге, эпилепсии, язве желудка; по некоторым данным, отвар травы употребляют от дизентерии.

Корневища и корни синюхи собирают осенью, во время увядания растения. После сбора их промывают в воде и сушат в тени или на солнце, раскладывая тонким слоем и постоянно переворачивая.

Сирения стручковая (*Syrenia siliculosa* (M. B.) Andrz.) из семейства крестоцветных (Cruciferae)

Двулетнее травянистое растение с прямым ветвистым стеблем высотой 40—80 см, узкими линейными листьями и желтыми цветками в кистевидных соцветиях на концах ветвей. Плод — короткий стручок (рис. 82). Все растение опушено двухконечными волосками. Растет оно на степных лугах, на песчаных дюнах, на залежах и в разреженных степных борах в южной части степной области Западной Сибири (главным образом в Кулундинской степи), а также в Северном Казахстане.

Сирения по своему систематическому положению и биологическому действию очень близка к желтушникам. Это растение предложено для исследования проф. В. В. Ревердатто. Как показали работы проф. Е. М. Думеновой, сирения обладает строфангиноподобным действием на сердце, поэтому считается заменителем дорогостоящего привозного строфанга.

В результате биохимического изучения сирении стручковой в ней найдены сердечные гликозиды, которые и обуславливают влияние растения на сердечную деятельность. Количество их



Рис. 82. Сирениястручочковая.

образовываться первые стручки, при этом целесообразно выдергивать растение с корнем, а затем корень отделять. Сушить растение лучше всего при температуре 30—40° в проветриваемом помещении или на чердаке под железной крышей.

Смородина черная (*Ribes nigrum* L.)
из семейства камнеломковых (*Saxifragaceae*)

Общезвестный ветвистый кустарник с пахучими лопастными листьями. Цветки красноватые, в поникших кистях. Плоды — бурые или черные ягоды (рис. 83). Смородина часто встречается по берегам рек, во влажных лесах, по окраинам болот, на лугах и островах повсеместно.

Основное лечебное значение благодаря высокому содержанию витамина С и наличию флавоновых и антоциановых веществ с Р-витаминным действием имеют ягоды и реже листья растения.

(биологическая активность) зависит от органа растения (наиболее активны цветки, плоды и листья, наименее — стебли и корни), от срока сбора и способов сушки. Недавно установлен состав сердечных гликозидов сирени стручочковой, в ней найдено семь гликозидов, в том числе аллиозид, корхорозид, эрихрозид и др. (Максютина, 1964). В растении обнаружены также флавоновые вещества.

Из травы сирени стручочковой был выделен новый сердечноедействующий препарат сиренид (Минаева, 1949). Изучение сиренида в клиниках Томского медицинского института доцентом Н. С. Адамовой под руководством проф. Д. Д. Яблокова показало, что по качеству и силе действия он превышает препараты желтушника и менее токсичен, чем он. Сиренид может применяться при тяжелых случаях недостаточности кровообращения, вводится он внутривенно в растворе глюкозы (Адамова, 1960).

Собирать траву сирени нужно в конце цветения, когда начинают

По-видимому, определенную лечебную роль играют найденные в смородине микроэлементы: марганец, железо, алюминий, медь и хром. Ягоды обладают также сильными антибактериальными свойствами, причем они содержат летучие фитонциды, обеззараживающие окружающий воздух, а сок ягод свою бактерицидную силу может сохранить после 30 недель хранения его. Ягоды применяются при недостатке витаминов, против малокровия, для возбуждения аппетита, при кашле и хрипоте. Недавно установлено, что листья черной смородины оказывают стимулирующее действие на функцию коры надпочечников (Губергриц, Соломченко, 1968).

В народной медицине отвары из ягод и листьев употребляются при кашле, гипертонии, ревматизме и как потогонное и мочегонное средство. Настойка листьев и почек используется как легкое слабительное, против золотухи, малокровия. Иногда настойку из листьев, ягод и коры применяют при нарушении обмена веществ, при простуде и коклюше, при болезнях мочевого пузыря и почечных камнях. При язвенной болезни желудка пьют сок из ягод по 2—3 рюмки три раза в день (Носаль М. А., Носаль И. М., 1960). При туберкулезе у детей считают хорошим средством смесь листьев смородины и фиалки трехцветной.

В тибетской медицине листья черной смородины рекомендуются при туберкулезе лимфатических желез. Из ягод и листьев смородины готовят отвары, настойки, витаминные чаи. Ягоды используют в кондитерской промышленности и при изготовлении ликеров.

Собирать ягоды следует вполне созревшими, сушить в теплом помещении или в остывшей русской печи. Листья собирают в конце августа — начале сентября, причем только средние; сушат по возможности быстрее в тени.



Рис. 83. Смородина черная.

Солодка уральская, лакричный корень, лакрица
(*Glycyrrhiza uralensis* Fisch.)
из семейства бобовых (Leguminosae)

Многолетнее травянистое растение с корневищем, от которого отходят корни, имеющие в изломе желтую окраску. Стебли ветвистые, высотой обычно 60—80 см, с непарноперистыми крупными листьями. Бледно-фиолетовые цветки собраны в кисти на верхушках ветвей. Плоды — кожистые бобы (табл. 13). Растет солодка по солонцеватым степным дугам и степям в Средней и Южной Сибири. Особенно много ее в Южной Барабе, Кулунде, в Минусинской и Хакасской степях.

Солодка — одно из древнейших лекарственных растений. Солодковый корень употреблялся в китайской медицине еще за 2800 лет до нашей эры. В нашей стране это растение издавна известно как смягчительное и отхаркивающее при кашле и как слабительное средство.

Особое значение приобрела солодка в связи с обнаружением в ней гормоноподобного вещества — глицирризиновой кислоты, которой в разных образцах корня содержится от 3 до 20%. Кроме того, в солодковом корне найдены флавоноиды (не менее 27 компонентов), стероиды, эфирное масло, аспарагин, крахмал, сахара, камедь, горечи, слизь, жироподобные, смолистые и белковые вещества и витамин С. Наличие глицирризиновой кислоты обуславливает действие солодки на водно-солевой обмен: она нормализует нарушенный минеральный обмен, например при туберкулезе надпочечников (болезнь Аддисона). Сейчас болезнь Аддисона успешно лечат препаратами солодки с небольшими дозами гормонов. Препараты солодкового корня обладают также противовоспалительными, антиаллергическими, спазмолитическими и противораковыми (задерживает рост опухолей) свойствами.

Выделенные из растения флавоноиды (препарат ликвиритон) проявляют высокую спазмолитическую активность и противовоспалительное действие, могут использоваться при лечении язвенной болезни и хронического гастрита с повышенной кислотностью.

В опытах на животных установлено антибактериальное и протистостатическое действие солодки, благодаря чему она может употребляться при болезнях, вызываемых золотистым стафилококком, туберкулезными бактериями, трихомоной и другими микроорганизмами. Хорошо действует это растение и как антиоксидантное средство, защищая организм от действия ядов. Солодка применяется в виде лакричного порошка (измельченного корневища и корня), экстрактов, настоек, в составе

грудного чая и грудного эликсира и витаминного препарата аксеромальта. Применяют и отвар (15—30 г на стакан воды) по столовой ложке три-четыре раза в день («Вопросы изучения и использования солодки в СССР», 1966). Лакричный порошок служит составной частью пилюль.

В медицине многих стран Западной Европы солодковый корень очень ценят как средство лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и некоторых психических заболеваний. В китайской медицине это растение весьма популярно как составная часть лекарственных смесей, употребляемых при туберкулезе, раке и других болезнях.

В народной медицине корень солодки употребляется в качестве отхаркивающего при грудных болезнях, при коклюше, как слабительное и мочегонное. В тибетской медицине он используется при туберкулезе и крупозном воспалении легких, при бронхитах и артериосклерозе, бронхиальной астме. Принимая солодку, нужно помнить, что она противопоказана при сердечной недостаточности, гипертонии, а также тучным и беременным.

Солодка применяется и в ветеринарии в качестве слабительного и отхаркивающего средства, особенно для молодняка. В пищевой промышленности солодковый корень идет на изготовление конфет, пива, при квашении капусты и яблок. Из стеблей солодки получается волокно, годное для выделки веревок. Порошок из корня в больших количествах идет на образование пенищей массы в огнетушителях.

Корни солодки собирают ранней весной или осенью, очищают от земли и сушат на открытом воздухе в тени.

Сосна лесная, обыкновенная (*Pinus silvestris* L.) из семейства сосновых (*Pinaceae*)

Общеизвестное хвойное дерево, встречающееся в Сибири, особенно часто по песчаным и супесчаным почвам.

С лечебной целью применяются некоторые продукты из сосны: сосновый деготь, канифоль, скипидар, древесный уксус и пр. Из почек сосны, в состав которых входят смола, эфирное масло, горькие и дубильные вещества, приготавливаются мочегонные, дезинфицирующие и отхаркивающие отвары (10 г на стакан воды) и грудные чаи, назначаемые при воспалении верхних дыхательных путей.

Хвоя сосны содержит большое количество витамина С, К и каротина, благодаря чему рекомендуется при лечении от цинги, при инфекционных болезнях и ранениях в виде витаминных

настоев и концентратов. В хвое найден в значительных количествах и витамин Е, а также эфирное масло, дубильные и горькие вещества, смола, микроэлементы марганец, железо, медь и алюминий. Особенно много витаминов в молодой хвое, образующейся ранней весной. Летучие выделения сосновой хвои обладают высокой фитонцидностью, способностью обеззараживать окружающий воздух. В качестве витаминного средства употребляют настой из хвои: 30 г свежей хвои промывают в холодной воде, заливают стаканом кипятка и кипятят 20 мин в закрытой эмалированной посуде. Добавив по вкусу сахар, выпивают стакан в течение дня.

Эфирное масло, полученное перегонкой с водяным паром из сосновой хвои, употребляется для втираний при ревматизме, подагре, а в последнее время — как мочегонное средство в составе препарата пинабина (см. стр. 79), для вдыхания при заболеваниях дыхательных путей. Скипидар находит самое разнообразное применение: наружно — при чесотке, невралгии, ревматизме и подагре, внутрь (в небольших количествах, по каплям) — в качестве противоглистного, отхаркивающего и мочегонного. Сосновые почки медицина рекомендует как отхаркивающее, дезинфицирующее и мочегонное средство. Отвар (15—20 г почек на стакан воды, принимать по столовой ложке три раза в день), настой или спиртовую настойку пьют при заболеваниях дыхательных путей. В качестве отхаркивающего широко применяется полученный из сосны препарат терпингидрат. Большую известность получил и хвойный экстракт, употребляемый для ванн при лечении нервных и сердечно-сосудистых заболеваний.

В народной медицине отвар из почек сосны употребляют при водянке, ревматизме, хронических воспалениях бронхов, а настойку из них — против туберкулеза; отвар коры известен как средство от малярии. Иногда при туберкулезе легких пьют как чай отвар из незрелых шишек сосны. Этот же отвар принимают при заболеваниях сердца и радикулите, при язвенной болезни и катарах желудка.

Сосновые почки следует собирать ранней весной. Хвою можно собирать в течение всего года, помня, что она более ценна в свежем виде.

Спорынья, маточные рожки (*Claviceps purpurea* Tul.) из семейства зерновиковых (Нурогеасеае)

Спорынья — это паразитный грибок, появляющийся в колосьях ржи вместо нормального зерна. По внешнему виду на-

поминает рожки темно-фиолетового цвета (рис. 84). Во время уборки ржи рожки спорыньи попадают в зерно и при посеве такого зерна весной снова прорастают, а при созревании колоса вновь образуются рожки вместо зерна.

При употреблении зараженного спорыньей и плохо отсортированного зерна в пищу возможны отравления, так как этот грибок сильно ядовит. Отравляются спорыньей и животные, у которых при этом наблюдается омертвление ушей, хвоста и ног.

В медицине рожки спорыньи, содержащие ядовитые алкалоиды (эрготамин, эргометрин, эрготоксин и др.), применяют как кровоостанавливающее и родовспомогательное средство. Полученный из спорыньи препарат эрготамин назначается при атонии матки, послеродовых кровотечениях, неполном аборте, мигрени. Употреблять препараты спорыньи (эрготал, эрготамин, эргофеин и другие, а также настойки) можно только по рекомендации врача.

В гомеопатии спорынью используют при некоторых глазных болезнях и спонтанной гангрене. В народной медицине рожки спорыньи иногда применяют при раке матки (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966).

Собирают рожки спорыньи во время созревания ржи прямо в поле, осторожно отделяя их руками от колоса. Можно собирать их и при обмолоте ржи. Сушить спорынью следует в темном месте при температуре не выше 50° при хорошем проветривании.

Спорыш, горец птичий, птичья гречиха, конопот
(*Polygonum aviculare* L.)
из семейства гречишных (*Polygonaceae*)

Однолетнее травянистое растение с ветвистым лежачим, поднимающимся тонким стеблем 10—60 см длиной и небольшими округлоэллиптическими листьями. Цветки мелкие, зеленые, по краю красноватые или беловатые, сидят по 3—5 в пазухах листьев. Плод — орешек (см. табл. 13). Широко распространенное в Сибири растение. Встречается повсеместно как сорняк у дорог и жилья, на полях и огородах, по берегам рек и лугам.

В траве спорыша обнаружены дубильные вещества, оксиантрахиноны, горечи, сахара, смолы, воск, флавоновый гликозид



Рис. 84. Спорынья.

авикулярин, следы эфирного масла и алкалоидов, витаминов С, К, каротина и большое количество кремнекислоты. Кроме того, в спорыше найдено значительное количество важнейших микроэлементов железа, марганца, меди, ванадия, кальция, магния и особенно серебра. В корнях обнаружены оксиметилантрахиноны.

В медицине трава спорыша применяется в качестве вяжущего, укрепляющего, желчегонного и мочегонного средства. Недавно установлено спазмолитическое действие растения и способность усиливать сокращения мышц. Из травы спорыша получен препарат авикулярин, рекомендуемый как маточное кровоостанавливающее средство (Губергриц, Соломченко, 1968).

Спорыш исследуется как средство против туберкулеза легких, так как при употреблении этого растения у больных туберкулезом улучшается аппетит и увеличивается вес. Обычно из травы спорыша готовят водные настои (20 г на стакан воды), которые принимают по столовой ложке три раза в день.

В народной медицине растение в прошлом применялось при лечении малярии, опухолей, туберкулеза легких, а позднее — как вяжущее (при дизентерии), мочегонное, жаропонижающее, витаминное и кровоостанавливающее средство при геморрое и маточных кровотечениях. Иногда употребляют спорыш при болезнях печени и общем недомогании, при гастритах, коклюше. В народе растение славится как средство удаления камней желчного и мочевого пузыря. Используют спорыш также и как ранозаживляющее, в отваре травы парят ноги при опухолях и ушибах.

Китайская медицина считает спорыш жаропонижающим, мочегонным и тонизирующим средством, а также рекомендует при лечении некоторых кожных заболеваний (Ибрагимов, Ибрагимова, 1960).

Из травы и корней спорыша выделены красящие вещества различных тонов. Благодаря своей неприхотливости, способности легко отрастать и размножаться самосевом растение может использоваться для озеленения стадионов, аэродромов и т. д.

Траву спорыша собирают перед цветением, в июле, сушат обычным способом в тени.

**Стальник пашенный, вонючий (*Ononis arvensis* L.)
из семейства бобовых (*Leguminosae*)**

Многолетнее травянистое растение с прямым или иногда восходящим стеблем, овальными или продолговатоэллиптическими листьями. Розовые крупные цветки сидят по два на корот-

ких ножках в пазухах листьев, на концах ветвей образуют колосовидные соцветия. Встречается нечасто на лугах, в кустарниках, иногда по берегам рек. В европейской части страны культивируется.

С лечебной целью употребляются корни стальника, содержащие флавоновые соединения, сапонины, тритерпеновый спирт оноцерин, гликозиды, смолы, фитостерины, жирное и эфирное масла, органические кислоты, дубильные и другие вещества. Кроме того, в корнях найдено повышенное количество кальция, магния, меди, титана и ванадия. Корни этого растения обладают кровоостанавливающими, мочегонными и регулирующими деятельность кишечника свойствами. Водный отвар и настойка корней в медицине назначаются при геморрое для нормализации стула (послабления), прекращения кровотечения, воспалительных явлений, боли. Для получения отвара 30 г корней кипятят в 1 л воды до испарения воды наполовину, затем процеживают. Принимают по столовой ложке три раза в день до еды в течение 2—4 недель.

В старинной народной медицине стальник применяли от головной боли, ревматизма, теперь отвар корней используют в качестве мочегонного и потогонного средства, не оказывающего побочного действия на почки. Некоторые из отвара травы стальника делают ванночки при экземе. Трава стальника может служить для окрашивания тканей в желтый цвет.

Корни стальника выкапывают осенью, очищают и отмывают от земли и сушат на открытом воздухе или в теплых проветриваемых помещениях.

Сушеница болотная, порезная трава
(*Gnaphalium uliginosum* L.)
из семейства сложноцветных (Compositae)

Однолетнее растение высотой 5—20 см, с ветвистым стеблем, продолговатыми листьями и мелкими желтоватыми цветками, собранными на верхушке в корзинчатые соцветия. Растение густо опушено, отсюда его сероватая поверхность (см. табл. 13). Растет повсеместно по сырым лугам, берегам рек, на полях и сорных местах.

С лечебной целью употребляется трава сушеницы болотной, в которой найдены следы эфирного масла, алкалоид гнафалин, дубильные вещества, смола, фитостерин, жирное масло, каротин, витамины С и В, красящие вещества и повышенные количества микроэлементов железа, меди, алюминия, хрома и марганца.

Научная медицина рекомендует траву сушеницы болотной при гипертонической болезни I и II степени. Из нее готовят водные настои (столовая ложка на стакан воды, настаивать 30 мин, пить по 1—2 столовых ложки три раза до еды), экстракты (по 30—40 капель три раза в день), порошки. Делаются из сушеницы и ванны для ног (250 г травы на 5 л воды). При этом трава запаривается около получаса, ноги погружаются в ванну тоже на полчаса. Таким же образом употребляют болотную сушеницу при спонтанной гангрене. Иногда в этих случаях рекомендуют общие ванны из сушеницы.

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки хорошо действует совместное применение сушеницы и синюхи голубой. При этом настоей сушеницы (10 г травы на стакан воды) принимают по 1/4 стакана за полчаса до еды, а отвар синюхи (6—8 г корня на стакан воды) — после еды три раза в день в течение 1—2 месяцев, приготовленные из сушеницы и синюхи таблетки принимают по таблетке из сушеницы до еды и по таблетке из синюхи после еды.

Ранозаживляющие свойства сушеницы особенно проявляются в масляных извлечениях из ее травы, которые рекомендуются при трудно заживающих ранах, язвах, ожогах и нарывах, при эрозиях шейки матки и при рентгеновских поражениях кожи. Для этих целей можно готовить мазь (1 часть порошка травы, 10 частей сливочного масла и меда) или делать отвар в подсолнечном масле.

В народной медицине трава болотной сушеницы издавна применяется при гастритах, кровотечениях (маточных, геморроидальных), при поносе, цинге, как успокаивающее и противотуберкулезное средство. При кавернах и абсцессах в легких принимают 10%-ную спиртовую настойку по 1/2 чайной ложки три раза в день за полчаса до еды. Используют сушеницу и для лечения кожных и раковых заболеваний. Порошком сухой травы присыпают места, пораженные мокнущей экземой.

Собирать сушеницу нужно в конце лета (ранее ее трудно отыскать). Траву выдергивают с корнем и сушат в тени, разбрасывая тонким слоем на подстилках.

Термопсис ланцетный (*Thermopsis lanceolata* R. Br.) из семейства бобовых (*Leguminosae*)

Травянистый многолетник с длинным ветвистым корневищем, от которого отходят опушенные волосками стебли высотой 20—25 см. Листья тройчатые, отдельные листочки узкие, серовато-зеленые, с верхней стороны гладкие, снизу прижатоволоси-

стве. Крупные желтые цветки собраны в кистевидные соцветия. Плоды — линейнопродолговатые опушенные бобы (см. табл. 13). Растет по пологим склонам, иногда как сорняк, в степях Западной и Восточной Сибири, особенно на Алтае, в Хакасии, Забайкальских степях и реже в Кулунде.

Все растение очень ядовито, при употреблении его в значительных количествах нередко отравления, сопровождающиеся параличом некоторых жизненно важных центров мозга; при этом наблюдается затрудненное дыхание, помутнение сознания, отчего оно и получило среди населения название «пьяной травы». Известны случаи массового падежа скота при кормлении сеном, содержащим термопсис.

Действующими веществами растения являются ядовитые алкалоиды: цитизин, метилцитизин, пахикарпин и др. При этом цитизин и метилцитизин возбуждают дыхание и повышают кровяное давление, а пахикарпин действует угнетающе на центры вегетативной нервной системы. Кроме того, в растении найдены сапонины, флавоноиды, эфирные масла, сахара, слизи и другие вещества. Впервые термопсис как лекарственное средство предложен для использования М. Н. Варлаковым.

Термопсис принят в медицине как отхаркивающее средство, заменяющее ввозимую из-за границы ипекакуану, применяется в виде таблеток, настоев, сухого экстракта. Из термопсиса ланцетного получены также весьма ценные препараты — цититон, который рекомендуется как возбудитель дыхания и кровообращения, и пахикарпин, назначаемый при спазмах периферических сосудов, для улучшения функции мышц, особенно при слабой родовой деятельности.

В народной медицине термопсис используется как глистогонное средство, а также при головных болях, против гриппа, бронхита, воспаления легких и при лихорадочном состоянии.

Собирать следует надземную часть растения в пору начала цветения, сушить, расстилая тонким слоем под навесом или в проветриваемом нежилом помещении. При обращении с термопсисом необходимо соблюдать осторожность и хранить сухое растение отдельно от продуктов.

Тмин обыкновенный (*Carum carvi* L.) из семейства зонтичных (Umbelliferae)

Двулетнее невысокое растение с бороздчатым стеблем, дважды-триждыперистыми листьями и мелкими белыми или розоватыми цветками, собранными в соцветия-зонтики (рис. 85). Плоды мелкие, двусемянные; если их растереть в руке, издадут



Рис. 85. Тмин обыкновенный.

сильный приятный запах. Растет на влажных лугах, в разреженных лесах, на полянах и около дорог, часто в Томской и Новосибирской областях, реже в Алтайском крае и Омской области, в Забайкалье.

Плоды тмина, содержащие много жирного и эфирного масла, рекомендуются в медицине как возбуждающее средство при ослаблении кишечных мышц и как слабительное в виде водных настоев, тминной воды, эфирного масла и в составе желудочного, успокоительного и аппетитного чаев.

В народной медицине настой травы пьют при кашле и других заболеваниях органов дыхания, при рахите, диспепсии и как мочегонное. Считают, что

добавление в пищу кормящих матерей плодов тмина увеличивает количество молока. Плоды тмина используются в пищевой и легкой промышленности: в кондитерском, водочном, парфюмерном, мыловаренном и других производствах.

Собирать плоды тмина лучше до полного их созревания (чтобы не осыпались при сборе), учитывая, что они дозревают во время сушки. При сборе, который проводят в сырую погоду или во время росы, срезают весь зонтик и сушат, раскладывая на брезентах или на чистом полу в проветриваемом месте. После сушки плоды отделяют от веточек обмолачиванием. Хранят в хорошо закрытых коробках в сухом месте.

Толокнянка, медвежье ушко
(*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.)
из семейства вересковых (Ericaceae)

Невысокий кустарничек, напоминающий бруснику; стебель стелющийся, ветвистый, с мелкими кожистыми вечнозелеными листьями. Розоватые цветки собраны на верхушках побегов. Плоды — красные, мучнистые внутри ягоды (табл. 14). Растет в сухих хвойных лесах, чаще в сосновых борах на севере

Западной Сибири, в Кемеровской области, по р. Чулым, а также в Иркутской и Якутской областях.

Листья толокнянки содержат гликозид арбутин, дубильные и флавоновые вещества, урсоловую кислоту, витамин С и микроэлементы марганец, алюминий, медь, серебро, барий и свинец.

Листья применяются в медицине в качестве мочегонного и дезинфицирующего средства, при кровотечениях и воспалениях почек, при катарах, кровотечениях и камнях мочевого пузыря. Дезинфицирующее действие толокнянки объясняют расщеплением арбутина в организме, причем образуется гидроинон, губительно влияющий на микробов. Листья известны также как вяжущее при поносах и как противогнилостное кишечное средство. Из листьев толокнянки готовят отвары (10 г на стакан воды, прием по столовой ложке 5—6 раз в день), порочки. Вместе с цветками василька и корнем солодки толокнянка входит в состав мочегонного чая.

В народной медицине толокнянка употребляется при хронических нефритах, болезненном мочеиспускании, при недержании мочи и хронических поносах, а также для укрепления нервов и при венерических болезнях. Народ Литвы считает можжевеловые листья толокнянки тонизирующим и кровоочистительным средством, вполне развитые листья — мочегонным, противовоспалительным, кровоостанавливающим и противоревматическим средством, цветущие ветки употребляет при болезнях сердца и при пузырчатке, плоды — при поносах (Шимкушайте, 1965).

Листья используют в промышленности для дубления легких кож. Кроме того, из листьев можно получать черную, зеленую и коричневую краску.

Собирают листья толокнянки перед цветением и во время его, обрывая их вместе с ветками. Сушат в тени, а затем отделяют листья от веток.

Тополь черный, осокорь (*Populus nigra* L.) из семейства ивовых (*Salicaceae*)

Общезвестное, часто встречающееся в Сибири дерево с серым стволом, блестящими треугольными или ромбическими листьями. Цветет до распускания листьев, образуя зеленоватые или красноватые цветочные сережки (рис. 86).

В качестве лекарственного средства в народной медицине используются листовые почки тополя при лечении ревматизма: внутрь — настой, наружно — мазь (одна часть тополевых по-

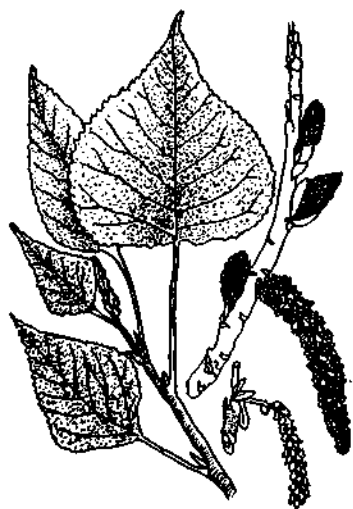


Рис. 86. Тополь черный.

чек на восемь частей свиного сала). Известно также употребление почек тополя от цистита, как дезинфицирующего средства, а также от ожогов, подагры, геморроя и для укрепления и быстрого роста волос. Иногда используются и молодые листья для успокаивающих ванн, а тополиный уголь при болях в кишечнике на нервной почве, при изжоге, тошноте.

В почках тополя найдены эфирное масло, дубильные, красящие и смолистые вещества, гликозиды, салицин и популин, витамин С и т. д. Эфирное масло используется для отдушки туалетного мыла.

Тополовые почки собирают ранней весной, в начале цветения дерева, сушат в проветриваемом помещении, в тени на открытом

воздухе или в сушилках при температуре 25—30°.

Торфяной мох, сфагнум (*Sphagnum* L.) из семейства сфагновых мхов (*Sphagnaceae*)

В Сибири встречается несколько видов сфагнума, или торфяного (белого) мха, и большинство их может быть использовано с врачебной целью (рис. 87). Сфагнум распространен на торфяных болотах, в сырых таежных лесах, занимая там большие пространства и образуя сплошной рыхлый ковер, состоящий из множества отдельных растений. Снизу растение постепенно отмирает, образуя торф, сверху подрастает молодой мох. Растение многолетнее, обладает тонким вялым стеблем и мелкими сидячими листьями, корней нет — их заменяют волоски.

Торфяной мох обладает способностью всасывать много влаги, а также впитывать запахи. Благодаря этим замечательным свойствам он служит незаменимым перевязочным материалом при лечении ран, особенно гнойных, пролежней и подстилкой при наложении шин на конечности. Благоприятному действию торфяного мха при лечении ран способствуют его обеззараживающие свойства, которые обуславливаются наличием в нем особого вещества — сфагнола и, по-видимому, повышенным содержанием кальция, марганца, железа и серебра. Торфяно-

моховые ванны используют иногда при ревматизме.

В хирургии применяется, кроме того, так называемая сфагновая подстилка — отмершие нижние части мха в качестве подкладочного материала. Образующийся из сфагнума торф тоже находит применение. Внутри он используется при острых заболеваниях кишечника (по чайной ложке очищенного торфяного порошка в воде два раза в день за полчаса до еды), наружно — в виде торфяной грязи для припарок при лечении язв.

Собирать сфагновый мох можно в течение всего лета, но при сборе нужно следить, чтобы растения были не короче 7 см, чистые, без отмерших частей. Сушится мох на открытом воздухе (можно на солнце).

Трифоль, вахта трехлистная
(*Menyanthes trifoliata* L.)

из семейства вахтовых (Menyanthaceae)

Травянистый многолетник с толстым и длинным ползучим корневищем, несколькими отходящими от него тройчатыми листьями на длинных черешках и безлиственным стеблем, несущим на верхушке кисть пушистых бледно-розовых колокольчатых цветков (см. табл. 14). Обитает на болотистых и торфянистых лугах, по берегам рек и озер, часто в воде, по всей Сибири, особенно в Томской, Тюменской и Омской областях.

Листья трифоли, содержащие горький гликозид менянтин, сапонин, пектин, жирное и эфирное масла, витамин С, дубильные и другие вещества, употребляются в медицине в качестве горького, возбуждающего аппетит средства в виде настоя (2 чайные ложки на стакан воды, принимать по 1/4 стакана два-три раза в день за полчаса до еды) или как составная часть желчегонного, слабительного и успокоительного чаев. Кроме того, экстракт из листьев трифоли идет на приготовление пилюль.

В народной медицине листья трифоли известны как противоглистное, противоглистное и особенно как противохородач-



Рис. 37. Торфяной мох.

ное средство, употребляется также при болезнях печени, желчного пузыря, при пониженной кислотности желудочного сока, золотухе, туберкулезе, грыже и против простуды.

Собирать листья трифоли нужно в конце цветения, без черешков, сушить по возможности быстро в тени (нельзя раскладывать листья толстым слоем).

Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium* L.) из семейства сложноцветных (Compositae)

Многолетнее растение высотой 20—50 см с двоякоперисторасчеченными листьями, прямым стеблем и с корзинками белых или бледно-розовых цветков, собранных в щитковидные соцветия (см. табл. 14). Распространено по всей Сибири и встречается часто на лугах, в кустарниках и по лесным опушкам, как сорняк на полях, около дорог.

Как лекарственное растение тысячелистник известен в народной медицине уже несколько веков. Он использовался в качестве средства, улучшающего пищеварение, а позднее стал применяться как ранозаживляющее и кровоостанавливающее средство при геморрое и желудочно-кишечных заболеваниях. Способность тысячелистника повышать свертываемость крови была подтверждена опытами, при этом найдено, что растение обладает и болеутоляющим действием. Хорошо действует отвар травы при хронических гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (10—20 г травы кипятят в стакане воды 5—10 мин, принимают по 1/2 стакана три раза в день за 15—20 мин до еды в течение 25—30 дней). Тысячелистник употребляют внутрь также в виде экстрактов (по 30—40 капель три-четыре раза в день) и в составе желудочных и аппетитных чаев.

В траве тысячелистника содержатся дубильные и флавоновые вещества, гликоалкалоид ахиллеин, эфирное масло, смолы, фитонциды, органические кислоты, витамины К, С и каротин, значительное количество алюминия, хрома, железа, меди и марганца. Основным действующим веществом, как полагают, является ахиллеин, повышающий свертываемость крови. Однако немалую роль в действии растения играют, по-видимому, и другие вещества: азулен (составная часть эфирного масла тысячелистника), витамины и микроэлементы. Известно, например, что азулен обладает противовоспалительным и антиаллергическим действием, способствует заживлению ран.

В последние годы применяют препараты, приготовленные из тысячелистника и крапивы (вместе) как кровоостанавливающее, успокаивающее и болеутоляющее средство, особенно при

маточных кровотечениях на почве воспалительных процессов, фибромиомы. Как установлено болгарскими учеными, спиртовой экстракт растения обладает противосудорожными свойствами (Athanasova-Shopova, Raussinov, 1965).

В народной медицине тысячелистник считается кровоостанавливающим, потогонным и укрепляющим средством, применяется при туберкулезе легких, язвенной болезни и катаре желудка, при почечнокаменной болезни, малярии, диспепсии, геморрое, женских болезнях (обильных менструациях и др.), при раке (в смеси с другими травами), при ночном недержании мочи. Свежевыжатый сок растения, смешанный с медом, пьют по 3 чайных ложки в день для улучшения аппетита и обмена веществ, при болезнях печени. Соком или отваром травы лечат раны, язвы. Отвар соцветий употребляют при грыже, ванны из отвара листьев — при чесотке и чешуйчатом лишае, отваром соцветий иногда умываются для удаления угрей и придания лицу бархатистости и матового цвета (Носаль М. А., Носаль И. М., 1960). В народной медицине Латвии чай из тысячелистника считается необходимой составной частью повседневной диеты, обеспечивающей долголетие.

В ветеринарии растение с успехом может использоваться при желудочно-кишечных заболеваниях, особенно у молодняка.

Собирать тысячелистник нужно во время цветения и сушить в тени при хорошем проветривании.

Фиалка трехцветная, иван-да-марья (*Viola tricolor* L.) из семейства фиалковых (*Violaceae*)

Однолетнее или двулетнее слабололистное растение с тонким корнем и ребристым восходящим или лежащим стеблем. Листья на коротких черешках, нижние сердцевидной или яйцевидные, верхние ланцетовидные, с прилистниками. Цветки неправильные, пестрые, трехцветные. Плод — овальная коробочка (см. табл. 14). Встречается редко в Западной Сибири на лугах и лесных опушках и как сорняк вблизи жилья, на посевах.

В медицине препараты из травы фиалки трехцветной применяются как отхаркивающее средство при бронхитах, бронхопневмонии. Этим действием растение обязано присутствию в нем алкалоида эметина. Кроме него, в траве содержатся дубильные и флавоновые вещества, антоцианы, слизь, виннокислотная и салициловая кислоты, витамин С и каротин; в корнях обнаружены алкалоид виолин и сапонины, в цветках — гликозид виолакверцетин. Применяют растение и как мочегонное средство. Надземная часть и корни фиалки трехцветной вдут на приго-

товление препарата тривиолина, который принимают при кашле (по 20—30 капель три раза в день), и препарата примулата (смесь экстрактов корней первоцвета и фиалки). Фиалка трехцветная благоприятно действует при различных кожных болезнях — экземе, угрях, чирьях, ранах и язвах, дерматитах, чешуйчатом лишае, а также при ревматизме, подагре, недостатке витаминов в организме (Губергриц, Соломченко, 1968).

В народной медицине фиалку трехцветную используют для лечения от золотухи в составе противозолотушного «аверина чая», туберкулеза, сыпи, рахита у детей, желудочно-кишечных расстройств. Обычно настой травы (20 г на стакан воды) принимают по $\frac{1}{2}$ стакана три раза в день при ревматизме, болезнях легких, подагре, артрите. Растертую траву прикладывают к лишаям. Народ Болгарии употребляет растение внутрь в качестве потогонного, противоревматического и смягчительного средства, наружно — при экземе и рахите. В ветеринарии отвар растения дают животным при болезнях органов дыхания и гастритах.

Собирать фиалку нужно в период цветения, срезая ее на некотором расстоянии от земли, сушить под навесом, на чердаках, раскладывая тонким слоем.

Хвощ полевой, песты (*Equisetum arvense* L.) из семейства хвощовых (Equisetaceae)

Многолетнее травянистое споровое растение, рано весной образующее светло-бурые стебли с колосками спор на верхушках а затем — бесплодные стебли, похожие на елочки, высотой 10—50 см (рис. 88). Хвощ полевой влаголюбив и растет на хорошо увлажненных полях, лугах, по оврагам и иногда в разреженных лесах, по берегам и обрывам рек, встречается повсеместно.

Трава хвоща рекомендуется в медицине главным образом как мочегонное, кровоостанавливающее и гипотензивное средство при сердечных и других заболеваниях, чаще всего для уменьшения застойных явлений. Употребляют его в виде водного настоя (20 г на стакан воды, который выпивают в течение дня), экстракта и в составе мочегонных чаев. Эффективен хвощ и как кровоостанавливающее средство при легочных, маточных, почечных, геморроидальных и носовых кровотечениях, при воспалении мочевого пузыря (Губергриц, Соломченко, 1968). Некоторые врачи наблюдали хорошее действие хвоща при начальных формах туберкулеза легких у юношей (Томилин, 1959).

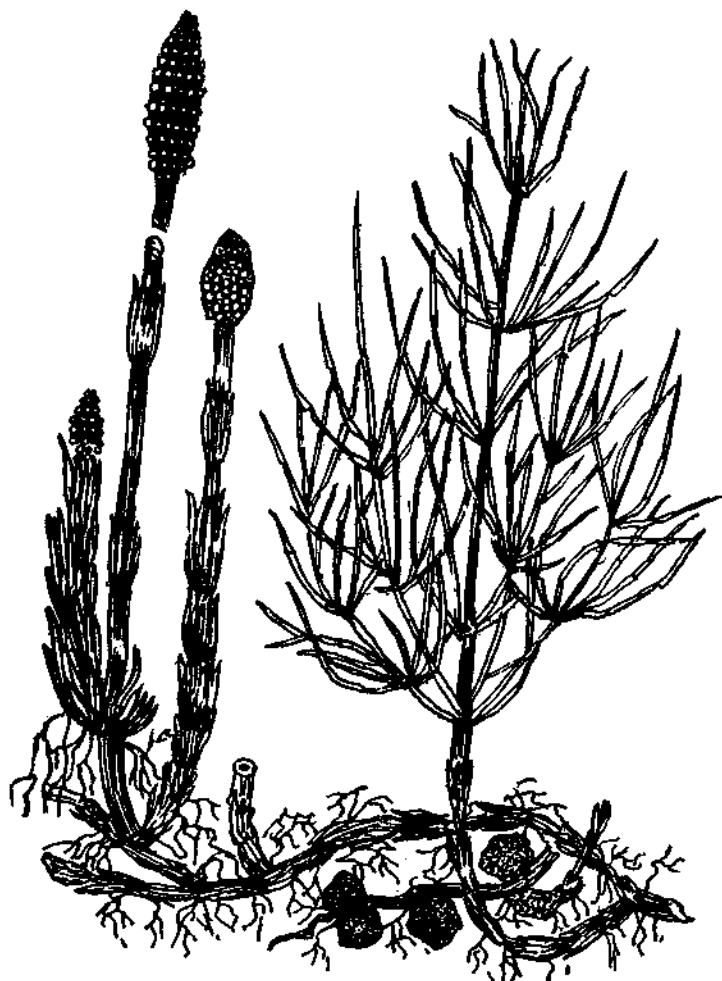


Рис. 88. Хвощ полевой.

В траве растения найдены сапонины, дубильные и флавоновые (гликозиды кемпферола) вещества, много кремнекислоты, витамина С, каротин, смолы, яблочная, аконитовая и щавелевая кислоты, горечи и т. д.

В народной медицине трава хвоща известна при лечении ревматизма, подагры, водянки, болезней печени, мочекаменной болезни, поноса, туберкулеза легких и как кровоостанавлива-

ющее. При ночном недержании мочи у детей употребляют настой травы хвоща и зверобоя. Наружно употребляют настой хвоща в виде примочек на раны, чирьи, лишай, экземы и при других болезнях кожи, полощут рот при заболевании слизистой оболочки. В ветеринарной практике измельченную траву хвоща используют для присыпки ран и язв.

Собирают бесплодные побеги хвоща с половины лета, быстро высушивают в тени на открытом воздухе и связывают в пучки-

Хмель (*Humulus lupulus* L.) из семейства тутовых (Moraceae)

Многолетнее вьющееся растение с шероховатым цепляющимся дудчатым стеблем длиной до 5 м и крупными лопастными листьями. Соцветие раздельнополое, причем женские цветки



Рис. 89. Хмель.

собраны в головчатые соцветия, образующие при созревании плоды «шишки». Мужские цветки невзрачны и образуют кистевидные соцветия (рис. 89). Встречается часто по берегам зарослям, оврагам и сырым кустарникам около Томска, Новосибирска, по правобережью Оби, в Горной Шории, в Северной Бараре и т. д. Выращивается в садах, особенно на Северном Алтае.

Соплодия хмеля — «шишки» — употребляются в медицине в качестве успокоительного средства при бессоннице, нервном переутомлении, а также при болезненных раздражениях мочевого пузыря, при циститах и частых позывах к мочеиспусканию, иногда как противодиарейное

(препарат лупулин в пилюлях и порошках), входят в состав успокоительного чая. Обычно принимают настой из соплодий хмеля (10 г на стакан воды) по столовой ложке три раза в день.

В соплодиях хмеля содержатся эфирные масла, горькое вещество лупулин, обладающее успокаивающим действием, смолы, флавоноиды (рутин, астрагалин, изокверцитрин), эстрогенные и другие вещества. Эфирное масло хмеля входит в состав препарата валокордина (производимого в ГДР), рекомендуемого при сердечно-сосудистых неврозах, стенокардии, спазмах кишечника и других заболеваниях.

В народной медицине отвар или порошок соплодий хмеля принимают при болезнях печени и желчного пузыря, катаре желудка и гастритах, при туберкулезе легких, воспалении почек, водянке, малярии, иногда как abortивное средство.

Хмель используют также для примочек и припарок при ушибах, для ароматических ванн, готовят мази для лечения нарывов, язв и экземы. В отваре шишек хмеля моют голову для ускорения волос (Носаль М. А., Носаль И. М., 1960).

В ветеринарии хмель используют для лечения от водянки, при слабости у животных.

Широко идет хмель на приготовление пива, дрожжей. Из молодых побегов растения делается салат. Стебли пригодны для выработки грубой пряжи, бумаги.

«Шишки» растения заготавливают осенью, когда они созревают, сушат в тени, расстилая тонким слоем.

Хрен обыкновенный (*Armoracia rusticana* (Lam.) Gaertn.) из семейства крестоцветных (Cruciferae)

Многолетник с толстым длинным корнем и прямостоячим ветвистым голым, как и все растение, стеблем. Прикорневые листья очень крупные, длинночерешковые, зеленые, до 60 см длиной. Нижние стеблевые листья перисторассеченные. Белые цветки собраны в кисти. Плоды — овалы стручков (рис. 90). Выращивается в огородах и встречается в диком виде.

В корнях хрена содержится гликозид синигрин, фермент миروزин, эфирное масло и много серы и витамина С, которым богаты и листья. Свежий сок корней хрена обладает высокой бактерицидной силой: даже в протертом виде он сохраняет свои фитонцидные свойства более 20 дней, а препараты хрена (экстракты, таблетки), по данным болгарских ученых, активны в течение нескольких лет (Пейчев, Кантарев, Русев, 1966). Бактерицидность хрена, по-видимому, связана с присутствием в нем



Рис. 90. Хрен обыкновенный

губительного для микробов вещества — лизоцима.

Клинически установлено, что препараты хрена (сок, настой, экстракты) увеличивают кислотность желудочного сока и могут с успехом употребляться при гастритах с нормальной или пониженной кислотностью. Кроме того, они успокаивающе действуют на гладкую мускулатуру кишечника. Хорошо влияет хрен и при гепатитах: при этом настой корней (8 г на стакан воды) принимают по столовой ложке три раза в день (Александров, 1964). Есть сведения о противоопухолевом действии препаратов хрена (Семенова, 1962б).

По сообщению болгарских фармакологов, эфирное масло хрена, экстракты и даже в большой концентрации сужают

кровеносные сосуды, снижают артериальное давление, а при сильном разведении расширяют кровеносные сосуды, увеличивают перистальтику кишок (Пейчев, Кантарев, Русев, 1966). Корни хрена используются народом как противцинготное, противревматическое и мочегонное средство, при изгнании глистов и при раке. Кашицей хрена лечат гнойные раны, язвы. Широко употребляется хрен и как приправа к пище. В парах хрена можно длительно сохранять скоропортящиеся продукты.

Корни хрена выкапывают весной или осенью. Чаще всего употребляют свежими, иногда сушат при невысокой температуре.

Цикорий обыкновенный (*Cichorium intybus* L.) из семейства сложноцветных (Compositae)

Многолетник с мясистым корнем и прямостоячим стеблем высотой 30—120 см с растопыренными ветвями. Прикорневые перистораздельные листья собраны в розетку, стеблевые — очередные, сидячие, ланцетовидные. Голубые цветки собраны в корзинки, расположенные на очень коротких цветоножках в пазухах листьев пучками (табл. 15). Встречается в диком виде,

редко как сорняк около жилья, дорог, на посевах в Западной Сибири. В европейской части нашей страны введен в культуру.

Лекарственное значение имеют корни цикория, в которых найдены гликозид цикорин (при его разложении образуется кумарин эскулин), смола, горькое экстрактивное вещество, сахар, инулин. В народной медицине корни употребляют как общеукрепляющее, для повышения аппетита и возбуждения деятельности пищеварительного тракта. Рекомендуют их также при малокровии, малярии, язвенной болезни желудка, бронхальной астме, при кишечных расстройствах (энтеритах, колитах, гастритах), при болезнях печени (цирроз, гепатит) опухолях селезенки, цинге, водянке, истерии, туберкулезе, подагре, при общей слабости и при кори. Обычно принимают водный настой (3 столовые ложки на стакан воды), который пьют как чай. При малокровии и цинге пьют свежий сок растения по столовой ложке три-четыре раза в день в чашке молока в течение 4—6 недель. Из отвара растения делают ванночки и примочки при кожных заболеваниях (экзема, фурункулез и др.). при ячмене на глазу.

Пищевое использование цикория общеизвестно: его корни составляют примесь в кофе. У культивируемого цикория идут в пищу и молодые прикорневые листья для приготовления салата. В народе считают, что поедание коровами цикория положительно влияет на удой молока.

Корни цикория нужно выкапывать осенью, промыть в холодной воде, разрезать на части и сушить в проветриваемых помещениях или охлажденных печах.

Чага, черный березовый гриб
(Inonotus obliquus (Pers.) Pil.)
из семейства трутовых грибов (Polypogaceae)

Чага представляет собой бесплодную форму одного из видов трутовых грибов, встречающихся на стволах лиственных деревьев. Она встречается повсеместно, чаще всего на березе, а иногда на ольхе, рябине в виде неправильных шероховатых выростов и наплывов. Верхняя поверхность этих выростов черная и как бы смолистая, а внутренняя ткань твердая, темно-коричневая (рис. 91). Этот гриб поселяется только на живых деревьях и может расти на них в течение нескольких лет, непрерывно увеличиваясь и достигая иногда размеров крупного арбуза.

Чага издавна славилась в народной медицине как средство против раковых опухолей. Есть сведения об использовании это-

го растения против рака еще в XVI—XVII вв. В Ботаническом институте Академии наук СССР и в клиниках Ленинградского медицинского института проведено химическое, фармакологическое и клиническое изучение чаги. Установлено, что препараты из этого растения благоприятно действуют на больных раком: у большинства уменьшались или исчезали боли, прекращалась тошнота, рвота, изжога.

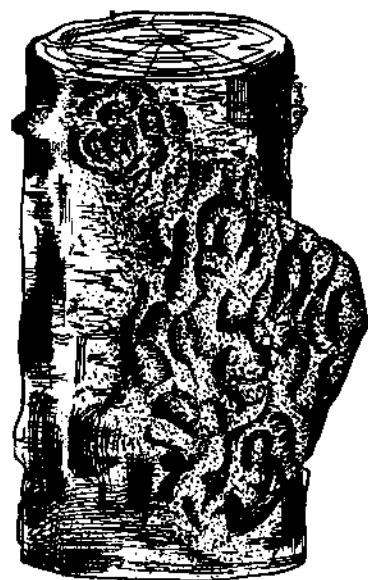


Рис. 91. Чага.

Хорошо действовали препараты из чаги и на больных хроническим гастритом и язвенной болезнью. Полагают, что действующими веществами чаги является комплекс полифенольных соединений.

Чага применяется и в животноводстве: добавка к корму 5%-ного раствора экстракта чаги увеличивает привес свиней и положительно влияет на состояние поросят-сосунов (Лапшин, 1965).

Были разработаны две формы лекарственных препаратов — таблетки, густой и сухой экстракты, которые официально разрешено употреблять как средства, облегчающие состояние больных раком. Употреблять чагу с лечебной целью следует после совета врача, так как не всем больным она может быть полезна. Например, больным хроническим колитом и хронической дизентерией препараты из березового гриба противопоказаны. Кроме того, при приеме препаратов чаги нужно соблюдать молочно-растительную диету, ограничивая прием мяса, животных жиров, острых блюд.

Чагу можно собирать в течение всего года. Искать ее нужно на старых березах. Наросты чаги обрубает топором и, очистив от коры и внутренней рыхлой части, разрезают на куски или подсушивают целиком. Хранят в сухом месте, так как она может отсыреть и заплесневеть.

Чайный гриб — медузомицет (*Medusomyces Gisevi*)

Чайный гриб — это сложный организм, представляющий сожительство нескольких микроорганизмов: уксуснокислых бактерий и дрожжевых грибов. Помещенное в холодный слад-

кий чай тело чайного гриба превращает сахар в спирт, а затем в уксусную кислоту, при этом выделяется углекислый газ. Получается приятный на вкус напиток.

Чайный гриб в народе был известен с давних времен, и квас, образуемый им, считался целебным при различных болезнях, особенно у людей пожилого возраста. Настой гриба употреблялся при лечении кишечных заболеваний, особенно запоров, нагноившихся ран. По некоторым данным, прием чайного кваса улучшал самочувствие пожилых людей, больных атеросклерозом.

В настое чайного гриба обнаружены алкалоиды, гликозиды, сапонины, смолы, сахара, уксусная кислота, небольшое количество этилового спирта, углекислота, иногда находят глюконовую кислоту. Свежий чай нужно выдерживать с грибом 3—4 дня, после этого пить. Более длительное выдерживание сильно увеличивает кислотность раствора. Наилучшая температура для развития гриба 25°.

Действие настоя чайного гриба изучали фармакологи: в опытах на животных они установили, что настой снижает кровяное давление и регулирует сердечную деятельность (Алиев, Аллахвердибеков, Гагджи, 1955). Наблюдения последних лет показали, что чайный квас целесообразно рекомендовать при слабости желудочного пищеварения, нарушения функции кишечника, при ангинах, конъюнктивитах, гнойничковых заболеваниях кожи и как бактерицидное средство.

Чемерица (*Veratrum* L.) из семейства лилейных (*Liliaceae*)

Многолетнее травянистое растение с прямым стеблем высотой до 1 м, с крупными широкими стеблеобъемлющими цельнокрайними листьями и цилиндрическим многоглавым корневищем (см. табл. 15). В Сибири известны два вида чемерицы: черная (*V. nigrum* L.) и чемерица Лобеля (*V. lobelianum* Bernh.), отличающиеся друг от друга окраской цветков: у черной чемерицы цветки черно-пурпурные, у чемерицы Лобеля беловатые или желтовато-зеленые. Оба вида растут на лугах, в кустарниках, в поймах рек, встречаются довольно часто.

Чемерица сильно ядовита. Она содержит значительное количество ядовитых алкалоидов, которых особенно много в корневище, и в чемерице Лобеля больше, чем в черной. Алкалоидов у чемерицы найдено не менее семи, они относятся к группе стероидных алкалоидов. Кроме алкалоидов, корневища содержат гликозид вератрамарин, красящие и дубильные вещества,

тритерпены, аминокислоты, смолы, камедь, жир, крахмал, сахар, минеральные соли и т. д.

С лечебной целью используются корневища и корни чемерицы главным образом в ветеринарной практике — настои для возбуждения работы желудка у жвачных животных и мази против чесотки, кожного овода, вшей и власоедов. Иногда порошком корневища присыпают раны у скота.

В медицине чемерицу употребляют в качестве болеутоляющего средства при невралгии, артритах и ревматизме в виде спиртовой настойки, отвара или мази. Недавно предложен новый препарат, содержащий алкалоиды. Он обладает сильным гипотензивным действием и противовоспалительной активностью (Бондаренко, 1966; Попов, Tsonev, Petrov, 1965).

В народной медицине корень и корневище, настоянные со сливками в духовке, втирают при экземе. Принимают и внутрь как жаропонижающее при лихорадке, воспалении легких и тифах. Отваром корней иногда моют голову от перхоти.

Большой известностью пользуется чемерица в странах Западной Европы. Болгарские ученые при изучении чемерицы установили ее гипотензивное действие. В Венгрии из чемерицы получен алкалоидный препарат протOVERатрин, а из него — теназатин, применяемый при гипертонической болезни. Подобный же препарат, но под другим названием — вералест — получен в Чехословакии (Sel, 1963).

Собирать корневища растения следует осенью или ранней весной, очищать от земли и сушить в тени или в хорошо проветриваемом помещении. При этом необходимо помнить о сильной ядовитости чемерицы и соблюдать осторожность: не поднимать пыль при упаковке корневищ, мыть руки после работы с ними.

Черда трехраздельная (*Bidens tripartita* (L.) из семейства сложноцветных (Compositae)

Однолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем высотой 30—100 см и трехраздельными листьями. Желтые цветки собраны в соцветия-корзинки на концах ветвей. Плод — семянка с крючочками на конце, которые прикрепляются к одежде человека или шерсти животного (см. табл. 15). Растет черда на болотах, сырых лугах, по берегам рек и озер, на огородах, у канав и заборов, встречается повсеместно.

Трава череды, в состав которой входят эфирное масло, дубильные и флавоновые вещества, слизь, горечи, витамин С, каротин, микроэлементы: железо, хром, медь, алюминий и марганец, в медицине известна как средство против золотухи у детей (чай или

водный отвар для ванн), как легкое мочегонное, желчегонное и потогонное, как улучшающее аппетит и пищеварение. Для приема внутрь столовую ложку травы заваривают в стакане кипятка, пьют по 1/2 стакана (дети — от чайной до столовой ложки на прием) три-четыре раза в день.

В народной медицине череду употребляют при нарушении обмена веществ, в том числе при золотухе, рахите, сахарном диабете, а также при ревматизме, радикулите, подагре, при бронхитах, при плохом пищеварении. При кожных заболеваниях (жземах, ранах, язвах, прыщах) употребляют внутрь и наружно отвар травы. Иногда отваром умываются для смягчения кожи и удаления прыщей.

Растение представляет интерес и для легкой промышленности: оно обладает красильными свойствами. Вытяжки травы, в зависимости от протрав, дают кремовую, желтую, коричневую и светло-зеленую краски для шелка и шерсти.

Собирать траву череды нужно в начале цветения, срывая верхние части растения, сушить в тени под навесами или на чердаках.

Черемуха обыкновенная (*Radus racemosa* (Lam.) Gilib.) из семейства розоцветных (Rosaceae)

Всем известное дерево или кустарник с крупными листьями овальной или эллиптической формы. Цветет ранней весной, образуя кисти белых ароматных цветков. Плоды — черные ягоды вяжущего вкуса, с крупной косточкой. Растет по лесам, кустарникам, в поймах рек по всей Сибири.

В медицине употребляются плоды черемухи как хорошее вяжущее средство против поноса в виде отвара (столовая ложка на стакан кипятка, пить по 1/2 стакана два-три раза в день) или в составе желудочного чая. Из семян плодов вырабатывают горько-миндальное масло. Ягоды черемухи идут также на изготовление вин и ликеров.

Из цветков черемухи путем перегонки получают «черемуховую воду», применяемую в качестве глазной примочки. Наконец, кора черемухи употребляется в народной медицине как мочегонное и потогонное средство, а также как закрепляющее при поносах. Настои листьев используют иногда при поносах и бронхитах, соцветия — при нарушении обмена веществ, а все части растения — при анемии, воспалении слизистой оболочки рта.

В плодах черемухи найдены антоциановые и флавоновые вещества, яблочная и лимонная кислоты, дубильные вещества,

витамина С и каротин. Цветки, листья и кора черемухи содержат фитонциды.

Собирать ягоды черемухи нужно созревшими, сушить в тени на воздухе или в охлажденной русской печи.

Черемша, колба (*Allium victorialis* L.) из семейства лилейных (*Liliaceae*)

Травянистое невысокое (15—40 см) растение, близкородственное луку, с удлинённой луковицей, несколькими отходящими от нее линейнопродолговатыми широкими листьями, похожими на листья ландыша, и стеблем, несущим на конце шаровидное соцветие из желтовато-белых душистых довольно крупных цветков (см. табл. 15). Травя колбы обладает резким запахом, напоминающим чесночный. Встречается черемша в изобилии в лесах и на горных лугах Алтая, Кузнецкого Алатау, Салаира, в Томской и Новосибирской областях (по Оби, в Северной Барабе).

Черемша содержит много витамина С и употребляется свежей и квашеной как ценное пищевое и лечебное противогрибковое и укрепляющее средство. Кроме того, в ней содержатся фитонциды, что обуславливает ее губительное действие на микробов. Полученный из черемши препарат урозалл рекомендуется как антисептическое средство. Есть данные об употреблении черемши для лечения артериосклероза, а также как слабого мочегонного средства. Как показали клинические исследования, черемша может с успехом использоваться при лечении хронических гнойных отитов у детей. При этом свежесжатый сок растения наливают в слуховой проход на 15—20 мин два раза в день, после этого осушают ухо. Одновременно дают внутрь 100 г в день свежей черемши. Срок лечения 1—1,5 месяца (Моисеева, 1964).

В Сибири черемшу издавна заготавливают как пищевой продукт, собирая растение с весны в течение 1,5—2 месяцев. Для уничтожения неприятного запаха растение обливают кипятком и затем заливают уксусом, а иногда просто солят и заквашивают. В народной медицине настоем травы черемши натирают больные места при ревматизме, болях в животе, употребляют растение и при лихорадке, кашле и от глистов.

Близок к черемше по составу и свойствам лук косой, ускун (*A. obliquum* L.) — мощное растение с узкими листьями до 150 см длиной и желтыми цветками, который встречается в тайге Кузнецкого Алатау, Салаира, в Саянах. Лук ускун также хорошее витаминсодержащее и фитонцидное растение.

Черника (*Vaccinium myrtillus* L.)
из семейства брусничных (*Vacciniaceae*)

Невысокий (15—35 см) кустарничек с гладкими ветвями и светло-зелеными продолговатояйцевидными листьями; цветки розовато-белые, кувшинчатые, расположены поодиночке; плоды — сочные сизовато-черные сладкие ягоды (рис. 92). Растет по всей Сибири в темных войных лесах, особенно в ельниках-черничниках.

Лечебное значение имеют ягоды и листья. Ягоды, содержащие много дубильных веществ, флавоновые соединения (гесперидин, рутин, кверцетин), яблочную и лимонную кислоты, антоцианы, пектин, витамин С и каротин, употребляются как вяжущее средство при поносах, особенно детских, при катаральном состоянии, при дизентерии в виде отваров (1—2 чайные ложки на стакан кипятка, пить 1/2 стакана два-три раза в день), киселей и в составе желудочных чаев.

В народной медицине ягоды черники употребляются при желудочно-кишечных болезнях (катаре желудка с пониженной кислотностью, хроническом расстройстве кишечника), при камнях в почках, кровотечениях, воспалении ротовой полости и горла (особенно при ангинах), при чешуйчатом лишае. Благоприятно действует прием большого количества ягод черники при подагре, ревматизме и нарушении обмена веществ. Густым отваром из ягод лечат иногда экзему и ожоги. Спиртовой настой ягоды с сахаром принимают для улучшения зрения.

Листья, в которых найдены флавоновые гликозиды, много марганца, железо, алюминий, хром, медь, серебро, барий и свинец, применяются при водянке, при камнях желчного



Рис. 92. Черника.

пузыря и почек, перитоните, против спазм желудка и рвоты. Установлено, что листья черники обладают инсулиноподобным действием, этим объясняется их использование в медицине при лечении диабета в виде особого препарата миртиллина. Отвар стеблей применяют в народе при сыпном тифе. В пищевой промышленности из ягоды черники изготавливаются вина и сиропы, а в последние годы выявилась возможность получать из них пищевой краситель (розово-лиловый).

Собирают ягоды черники созревшими, сушат в сушилке или в нежаркой русской печи. Листья заготавливаются во время цветения, причем обрывают только средние, стеблевые. Сушат их в тени, как обычно.

Чернокорень лекарственный
(Synoglossum officinale L.)
 из семейства бурачниковых (Boraginaceae)

Двулетнее травянистое растение с прямым мягкопушистым, вверху ветвистым стеблем высотой 35—100 см, с ланцетовидными сероватойлочными листьями. Темно-пурпуровые цветки собраны в метелки на верхушке стебля. Плод по созреванию распадается на четыре шиповатых орешка (рис. 93). Растет на сорных местах, на полях, пустырях и залежах, а также на бесплодных каменистых местах.

В медицине прошлых веков это растение, особенно его корень, широко использовали при различных болезнях как болеутоляющее, противосудорожное средство, при поносах, гнойных заболеваниях, наружно — от ожогов, укусов змей и бешеных собак. Теперь растение употребляется нечасто. Применяется оно также при желудочных болезнях, тошноте и при легочных заболеваниях.

Чернокорень содержит ядовитый алкалоид циноглюссин, действие которого подобно яду кураре (паралич окончаний двигательных нервов), гликозид консолидин. В корнях, кроме того, есть дубильные вещества, пнулин, смолы.



Рис. 93. Чернокорень лекарственный.

Чернокорень славится как средство для изгнания мышей: они покидают дом, где находится хоть небольшое количество этого растения.

Чина луговая (*Lathyrus pratensis* L.)
из семейства бобовых (Leguminosae)

Многолетнее травянистое растение высотой 30—100 см, с тонким ветвистым ползучим корневищем. Стебель тонкий, восходящий или лазающий, четырехгранный, листья состоят из двух ланцетовидных листочков до 4—5 см длиной и заканчиваются усиками; цветки довольно крупные, ярко-желтые, расположенные группами на верхушках ветвей. Плод — продолговатолинейный боб (см. табл. 15). Встречается на лесных опушках, по кустарникам и лугам в лесной и лесостепной зонах Сибири. В степях попадается редко.

Чина луговая, по данным профессоров Н. В. Вершинина и Д. Д. Яблокова, является хорошим мягко действующим отхаркивающим средством при различных легочных заболеваниях; употреблять чину можно при кашле, хроническом бронхите, воспалении легких, при туберкулезе легких в виде водного настоя (чайная ложка травы на стакан воды) по столовой ложке через 2—3 ч. В траве чины найдены алкалоиды, кофейная и феруловая кислоты, горечи, довольно много витамина С, каротин и микроэлементы железо, хром, марганец, медь и алюминий, в цветках — флавоноиды.

В народной медицине растение употребляется при болезнях печени и желудочно-кишечных заболеваниях, при бессоннице, от поносов и при сердечных болезнях.

Собирать траву чины луговой нужно во время цветения, сушить в тени, раскладывая тонким слоем.

Чистец байкальский
(*Stachis baicalensis* Fisch. ex Benth.)
из семейства губоцветных (Labiatae)

Многолетнее растение с ползучим корневищем, обычно с прямыми стеблями и яйцевиднопродолговатыми листьями. Розовато-лиловые цветки собраны в мутовчатые соцветия. Плоды — черные круглые орешки. Все растение густо опушено (рис. 94). Растет по берегам рек, ключей, на заболоченных и сырых лугах в Восточной Сибири.

Чистец байкальский и близкие ему виды были известны в народной медицине Забайкалья давно и применялись при

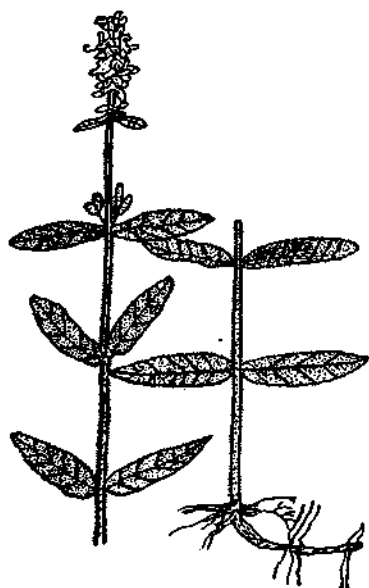


Рис. 94. Чистец байкальский.

гипертония, золотухе, при истерии и обмороках, против кашля и кровохарканья, при некоторых кожных заболеваниях, слабости родовой деятельности и задержке последа. В составе травы чистеца байкальского обнаружено до 5% дубильных веществ, антоцианы, смолистые вещества, алкалоиды, органические кислоты и витамин С.

Действие растения было обстоятельно изучено томскими учеными. Установлено, что спиртовая настойка травы чистеца байкальского снижает кровяное давление, действует успокаивающе на нервную систему. Подобное, хотя и более слабое, действие оказывает водный настой травы (Думенова, 1946а). Есть данные о слабительных и рвотных свойствах

корня. В гомеопатии используется эссенция из свежего цветущего растения.

В семенах чистеца содержится более 40% жирного невысыхающего масла, пригодного для технических целей, а в корнях — красящие вещества.

Чистотел большой, бородавник, чистуха
(Chelidonium majus L.)
 из семейства маковых (Papaveraceae)

Многолетнее травянистое растение, выделяющее при надрезе желтый млечный сок. Стебель ветвистый, голый или слегка пушистый, с перистораздельными листьями, голыми или снизу опушенными. Цветки многочисленные, золотисто-желтые, в зонтичных соцветиях (табл. 16). Растет как сорняк по тенистым местам, в огородах и садах, в светлых рощах и борах, близ жилья в средней и южной частях Сибири.

Все растение сильно ядовито, в млечном соке его содержатся алкалоиды (хелидонин, протопин, гомохелидонин, хелеритин, берберин и др.), обладающие наркотическими свойствами. Как установлено недавно, эти алкалоиды могут задерживать

рост злокачественных опухолей (Sokoloff и др., 1965). В растении найдены также горькие и смолистые вещества, сапонины, флавоноиды, холин, гистамин, метиламин, органические кислоты и значительные количества каротина и витамина С.

Чистотел известен в медицине, особенно народной, издавна. В прошлом веке некоторые врачи пропагандировали его как эффективное противораковое средство (Турбин, 1965). Однако научных доказательств этого не было, и противоопухолевые свойства растения были преданы забвению. Только в последние годы, в основном в связи с выяснением алкалоидного состава чистотела, вновь встал вопрос об изучении растения как средства борьбы с раком. Клиническими исследованиями недавно доказано, что чистотел задерживает рост злокачественных опухолей, поэтому рекомендуется после оперативного удаления раковой опухоли, как средство тормозящее развитие метастазов, а также при наличии предопухолевых состояний (например, при полипозах). Хорошие результаты давали препараты чистотела главным образом при лечении наружных опухолей: рака губы, кожи, отверстия мочеиспускательного канала, шейки матки и иногда внутренних органов (Балицкий, Воронцова, Карпухина, 1966). Фармакологическими опытами установлено болеутоляющее и спазмолитическое действие травы чистотела. В клинических условиях выявлено положительное влияние чистотела при лечении больных чешуйчатым лишаем: при этом назначалась внутрь 20%-ная спиртовая настойка (по 10 капель) и наружно — 50%-ный водный экстракт пополам со свиным салом (Потопальская, Потопальский, 1964).

В медицине препараты чистотела (свежий сок, отвар, настой) употребляются как мочегонное и слабительное средство, при болезнях печени, желчного пузыря, при желтухе, при кожных заболеваниях. Корень растения входит в состав препарата холелитина, назначаемого при желчнокаменной болезни, рецидивах гепатита, холецистите. Сок чистотела используют при кожном туберкулезе. Наблюдения некоторых врачей свидетельствуют также о хорошем действии растения при грудной жабе, бронхиальной астме, хроническом полиартрите, хронических заболеваниях кожи (Томилин, 1959). В Болгарии настоем травы чистотела (8 г на стакан воды) лечат больных вирусным гепатитом, а компрессами из экстракта травы уничтожают бородавки (Александров, 1964).

Трава чистотела в народной медицине издавна славилась как средство от бородавок, язв и ран, а также при заболеваниях печени и желчных путей, при эпилепсии. Сок и настойку

растения употребляют при раке и полипах, а препаратами из свежей травы лечат экзему и волчанку. Отвар травы и корней пьют при ревматизме, гипертонии, дизентерии, раке желудка, иногда используют траву при чесотке. Внутрь принимают настой (чайная ложка травы на стакан кипятка, по 1/3 стакана три раза в день) или спиртовые настойки (по 15—30 капель на прием). В тибетской медицине цветки чистотела считали жаропонижающим средством.

Необходимо помнить, что неправильное и неумеренное употребление препаратов чистотела или его млечного сока может повести к отравлению, выражающемуся в тошноте, рвоте, коликах, поносе. Возможен смертельный исход, поэтому применять чистотел нужно только по совету врача.

В ветеринарии траву чистотела применяют для лечения ран, чесотки у скота и стригущего лишая у собак, а также против червей и вздутия живота. Порошок из сухой травы растения можно использовать для уничтожения насекомых — вредителей огородов, садов, полей — путем опыливания, а иногда окуривания. В технике трава чистотела известна как средство, предупреждающее коррозию металлов.

Собирают траву чистотела во время цветения, срезая ее ножом или серпом. Сушат в тени при хорошем проветривании. При обращении с этим растением нельзя забывать о его ядовитости, поэтому необходимо соблюдать осторожность: при сборе не касаться руками лица, глаз, после работы тщательно мыть руки.

Шиповник (*Rosa* L.) из семейства розоцветных (Rosaceae)

Широко распространенный колючий кустарник с непарноперистыми листьями и белыми или розоватыми приятно пахнущими цветками и оранжево-красными плодами (рис. 95). В Сибири встречается несколько видов шиповника, главными из которых по своему лекарственному значению считаются шиповник коричный (*R. cinnamomea* L.) и шиповник иглистый (*R. acicularis* Lindl.). Растет шиповник в лесах, кустарниках, по лесным опушкам, по берегам рек по всей Сибири, проникая далеко на север.

В медицине особенное значение придается плодам шиповника, содержащим различные витамины (С, В₂, Р, К, F, фолиевая кислота, каротиноиды), флавоновые, антоциановые и дубильные вещества, сахара, пектин, лимонную и яблочную кислоты, много марганца, железа, медь и алюминий. Благо-

даря наличие разнообразных витаминов, которых в шиповнике в 10 раз больше, чем в апельсинах и лимонах, плоды его служат прекрасным витаминным средством. Установлено, что Р-витаминная активность шиповника зависит от наличия в нем флавоновых и антоциановых соединений. Они же обуславливают антиокислительные и фитонцидные свойства шиповника (Новотельнов, 1954; Кущинская, 1965). Кроме витаминной



Рис. 95. Шиповник.

а — яглистый; б — коричный.

активности, плоды шиповника обладают желчегонным действием и применяются главным образом в виде препарата холосаса при заболеваниях печени и желчных путей. Одновременно они увеличивают кислотность желудочного сока.

Шиповник считают весьма эффективным средством в комплексном лечении инфекционных болезней, воспаления легких, малокровия, атеросклероза, истощения организма, переломов костей и т. д. Недавно получившее в медицине известность масло шиповника — хорошее средство при ожогах, лучевых кожных поражениях, трещинах сосков, пролежнях, трофических язвах голени, дерматозах, неспецифическом язвенном колите. В последнее время предложен новый препарат из мякоти плодов шиповника — каротолин, содержащий каро-

тинозды, витамин Е и линолевую кислоту и рекомендуемый при лечении дерматитов, язв, экзем, псориаза и других кожных заболеваний. («Новые отечественные препараты», 1966). Из плодов растения готовят также настои, экстракты, пилюли, таблетки, повидло и другие витаминозные препараты и продукты.

В народной медицине Сибири шиповник находит также многообразное применение: ягоды — от простуды и гипертонии; лепестки, сваренные с медом, — от рожи; из корней делают ванны для ног. Листья и корни используют при желудочных заболеваниях, в том числе при поносах, плоды — как средство, затягивающее раны. В других областях нашей страны употребляют плоды шиповника при желудочных, нервных, сердечных и глазных заболеваниях и при болезнях крови. Маслом из семян лечат ожоги и простудные заболевания. В тибетской медицине шиповник употребляется при туберкулезе легких, неврастении, атеросклерозе, цветки — против изжоги с повышенной температурой. Лепестки цветков шиповника можно использовать для получения розового масла, употребляемого в парфюмерной промышленности.

Собирать плоды шиповника следует после окончательного созревания, сушить быстро в русской печи или в сушилках, рассыпая ягоды тонким слоем, при температуре 80—100°. Нельзя сушить плоды на солнце, так как при этом значительно падает содержание витаминов. Высушенные плоды должны быть красными или буровато-красными.

Настой шиповника готовится в закрытой стеклянной или эмалированной посуде: столовая ложка плодов заливается стаканом воды и кипятится 10 минут. Через сутки настой можно употреблять по 1/2 стакана два-три раза в день. Детям дают по 1/8—1/4 стакана на один прием.

Шлемник байкальский (*Scutellaria baicalensis* Georgi) из семейства губоцветных (Labiatae)

Многолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем до 50 см высотой, узкими листьями, синими цветками, собранными в кистях на верхушках ветвей, и длинным толстым корнем, скрученным вокруг своей оси. В изломе корень шлемника имеет желтую окраску, что служит характерным признаком растения (см. табл. 16). Встречается на сухих каменистых, глинистых склонах в Забайкалье, Иркутской области, на Дальнем Востоке и в Монголии.

Байкальский шлемник издавна применяется в китайской, тибетской и дальневосточной народной медицине. В советской

официальной медицине он стал известен благодаря исследованиям проф. Д. Д. Яблокова, проф. Е. М. Думеновой и других сотрудников Томского медицинского института, установивших, что это растение снижает кровяное давление при гипертонической болезни и при этом значительно облегчает общее состояние больного, а также действует успокаивающе на нервную систему (Яблоков, Воронова, 1949). Действие на организм человека связано, по-видимому, с имеющимися в шлемнике флавоновыми гликозидами. Кроме того, в корне растения есть дубильные вещества. В медицине употребляется настойка из корней, обладающая гипотензивным, успокаивающим и антисудорожным действием. Принимать ее рекомендуется при высоком кровяном давлении, когда причиной его является расстройство нервной системы, по 20—25 капель три раза в день за полчаса до еды.

В народной медицине Востока байкальский шлемник применяется как укрепляющее, успокаивающее, жаропонижающее, смягчающее, отхаркивающее и противоглистное средство, его назначают при миокардите, сердцебиении, остром ревматизме, эпилепсии, бессоннице, при бронхитах, воспалении легких и других легочных заболеваниях, иногда применяется для профилактики бешенства. В монгольской народной медицине шлемник считают стимулирующим средством (Хайдав Ценд, 1965).

Собирать корневища шлемника нужно после того, как растение отцветет, в августе — сентябре, сушить в тени, раскладывая в один слой.

Щавель (*Rumex* L.) из семейства гречишных (*Polygonaceae*)

В Сибири встречается несколько видов, из которых особенно ценны по своим лекарственным свойствам щавель водный (*R. aquaticus* L.), курчавый (*R. crispus* L.), конский (*R. confertus* Willd.) (рис. 96) и щавель пирамидальный (*R. thyrsiflorus* Fingerh).

Все виды щавеля — многолетние растения с прямым стеблем, продолговатотреугольными листьями, густым соцветием мелких невзрачных зеленоватых или красноватых цветков и мощным корнем. Щавель водный растет на болотистых лугах, по берегам рек и озер по всей Сибири. Все виды щавеля содержат дубильные и флавоновые вещества, оксипроизводные нафталина, антоцианы, антрахиноны, эфирное масло, витамины К, С и каротин.



Рис. 96. Щавель конский.

Корни, трава и семена щавеля водного известны в качестве вяжущего средства при поносах и как кровоостанавливающее при внутренних кровотечениях. Отвар корней представляет хорошее противогнилостное и противодизентерическое средство; измельченные корни и листья употребляются для лечения гнойных и кровоточащих ран. Иногда семена водного щавеля используются при лечении дизентерии.

Щавель конский — обычное растение лугов лесной и степной зон Сибири. Как и водный щавель, он известен в качестве вяжущего средства при поносах (корни), а также как пищевой продукт — источник витамина С и железа (листья). В народе он употребляется при цинге, дизентерии, болезнях печени, при подагре и ревматизме, как противогнилостное и кровоочистительное, наружно — при чесотке, лишаях, экземах, ожогах. В последние годы щавель конский приобрел особое

значение в связи с выделением из его корней катехинов и лейкоантоцианов, обладающих противоопухолевым действием. Внутривенное введение препарата из корней живогным тормозило рост опухолей (Кабиев, Верленичев, Чумбалов, 1965).

Содержащиеся во всех видах щавеля оксипроизводные нафталина неподин и непозид оказывают спазмолитическое действие, подобное папаверину. Клиническими исследованиями установлено хорошее действие водных отваров семян щавеля при лечении детских поносов, особенно в тех случаях, когда не эффективны или плохо переносятся другие препараты (Смышляева, Григорьева, 1959). Обнаружено также гипотензивное и успокаивающее действие настойки корня щавеля (Губергриц, Соломченко, 1968).

Щавель курчавый в Сибири растет нередко на лугах, паровых полях и сорных местах. Корневища этого растения обладают слабительным свойством, а семена действуют закрепляюще при поносах.

В гомеопатической практике щавель курчавый применяется при царапающей кашле, туберкулезе гортани и при поносах. Указывается также на употребление корневищ курчавого щавеля как противоглистного и противогнилостного средства, а сухого порошка из корневищ — при чистке зубов для укрепления десен.

Щавель пирамидальный встречается на лугах, песках, лесных опушках, на склонах гор. В народной медицине он известен как средство против поносов и новообразований (опухолей). В тибетской медицине листья и корни этого растения использовали при водянке, вздутии и отеках всего тела. Фармакологическими опытами установлена большая Р-витаминная активность препаратов флавоновых веществ из плодов щавеля пирамидального (Лапик, 1965).

Благодаря наличию дубильных веществ все виды щавеля могут использоваться как дубильные растения.

Корни щавеля выкапывают осенью при помощи острых длинных лопат (корневая система расположена глубоко). Стряхнув и отмыв от земли, их сушат на печках или в сушильщиках. Толстые корни перед сушкой разрезают вдоль.

Эфедра, кузьмичева трава (*Ephedra equisetina* Vge.) из семейства эфедровых (Ephedraceae)

Низкий кустарничек с ползучим корневищем, членистыми прямыми веточками и недоразвитыми листочками-пленочками (см. табл. 16). Цветки мелкие, невзрачные, плоды — оранжево-

красные сочные «ягоды» (шишки). Растет по степным каменистым и щебнистым склонам холмов в юго-восточной части Западной Сибири, в Хакасии, на Алтае.

Как лекарственное растение эфедра была известна за 1500 лет до нашей эры в Китае под названием «му-гуанг». В нашей народной медицине эфедру стал впервые применять крестьянин Федор Кузьмич Муховиков, по отчеству которого она и получила свое название — «кузьмичева трава». Используется она при ревматизме, малярии, желудочных (чаще язвенных) заболеваниях, при болезни печени.

В эфедре найдены алкалоиды, антоцианы, дубильные и другие вещества. Содержащийся в растении алкалоид эфедрин возбуждает центральную нервную систему, деятельность сердца, повышает кровяное давление, суживает кровеносные сосуды. Из эфедры выделен также лейкоантоциан лейкоэфдин, обладающий более высокой Р-витаминной активностью, чем катехины чая, употребляющиеся в лечебной практике (Тараскина, Чумбалов, 1966). В медицине препарат эфедрин (алкалоид из эфедры) применяется главным образом при бронхиальной астме, крапивнице и коклюше, а также при вазомоторном рините (насморке), заболеваниях сердечной мышцы и пониженном кровяном давлении.

В монгольской народной медицине эфедру знают как средство при заболеваниях печени и желчных путей (Хайдав Ценд, 1965). Эфедра довольно ядовита: известны случаи отравления ягнят и козлят через молоко матери — овец и коз, употреблявших ее в пищу. Поэтому применять препараты эфедры нужно осторожно, по совету врача.

Собирать эфедру лучше весной или осенью, когда алкалоидов наибольшее количество (Клышев, Алюкина, 1966); при этом срезают зеленые облиственные ветки. Сушат в хорошо проветриваемом помещении или на воздухе, часто переворачивая.

Ясенец узколистный (*Dictamnus angustifolius* G. Don.) из семейства рутовых (Rutaceae)

Травянистое сильно пахучее растение с крепким прямым стеблем высотой 60—120 см, в верхней части усаженном красновато-черными железистыми бородавочками. Листья очередные, непарноперистые. Крупные розовые с темными жилками цветки собраны на верхушке стебля в рыхлую кисть. Встречается в степной части Западной Сибири, на степных лугах и склонах, в кустарниках.

Как лекарственное растение ясенец уколистый известен еще с XII в., когда указывалось на него как на хорошее средство от укусов змей и других ядовитых животных. Издавна использовали это растение и от эпилепсии, водянки, желтухи, кашля, как глистогонное и слабительное, при различных женских болезнях, слабости желудочно-кишечной деятельности и при заболевании ушей.

В корнях растения найдены ядовитый алкалоид диктамин, горечи, сапонин диктамнолактон, холин, а во всех частях растений — эфирные масла. Некоторые полагают, что присутствием эфирного масла в ясенце объясняется его кожнораздражающее действие: при прикосновении к растению на коже возникают тяжелые ожоги, долго не заживающие и оставляющие после себя пятна.

В зарубежной медицине корни и семена ясенца используют при камнях почек и мочевого пузыря, при малярии, желтухе, истерии, судорогах, при поносе, для регулирования менструаций. Наружно настоем листьев цветков натирают больные места при ревматизме, соком травы лечат экзему, чесотку, крапивницу и другие кожные болезни.

Яснотка белая, глухая крапива (*Lamium album* L.)
из семейства губоцветных (Labiatae)

Многолетнее травянистое растение с прямостоячим четырехгранным ветвистым стеблем до 60 см высотой и длинными подземными побегами. Листья по форме напоминают листья крапивы, но в отличие от нее не обжигают. Нижние листья яйцевидные, верхние уже нижних, заостренные. Белые или желтовато-белые цветки расположены мутовками в пазухах листьев (рис. 97). Встречается повсеместно, растет по разреженным лесам и на опушках, лугах, по берегам водоемов, часто как сорняк на огородах, сорных местах.

В траве яснотки белой найдены дубильные и фла-



Рис. 97. Яснотка белая.

воновые вещества, алкалоид ламиин, эфирное масло, сапонины, слизь, холин, гистамин, хлорагеновая и кофейная кислоты, каротин и микроэлементы алюминий, хром, медь, марганец и особенно много железа.

Основное лекарственное значение имеют цветки растения. В медицине вместе с тысячелистником и хвощом они входят в состав кровоочистительных сборов.

В народной медицине цветки употребляют при катаре дыхательных путей, малярии, болезнях селезенки, при заболеваниях горла, туберкулезе легких, как кровоостанавливающее при легочных и маточных кровотечениях. Принимают внутрь отвар (столовая ложка цветков на стакан кипятка) по стакану три раза в день, иногда сок из свежего растения по столовой ложке четыре раза в день. Используют яснотку также при заболеваниях мочевых органов и женских болезнях (бели, послеродовые очищения, расстройства менструального цикла), против золотухи, крапивницы, экземы, прыщей, при ушибах, ожогах и от грыжи, а также как вяжущее средство.

При заготовке яснотки собирают или целиком цветки, а затем удаляют чашечки, или же сразу обрывают только венчики. Сушат их в тени, раскладывая на бумаге тонким слоем. Сухие венчики должны сохранить свою белую окраску.





СБОР, СУШКА И ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Как собирать растения

Собирать дикорастущие лекарственные растения может каждый, участвуя в походах, в прогулках по лесу, по лугам, горам и долинам рек. Можно с уверенностью сказать, что в любом районе Сибири встретится несколько, а иногда очень много видов целебных растений.

Многие из описанных в этой книжке лекарственных растений покупают местные аптеки, только нужно заранее узнать, какие виды принимаются.

Кроме того, каждому из нас неплохо иметь и свой небольшой запас растительных лекарственных средств. Надо только помнить, что ядовитые растения ни в коем случае нельзя употреблять без совета врача, так как они могут вызвать тяжелое отравление.

Прежде чем начать сбор растений, нужно внимательно обследовать местность и узнать, какие виды лекарственных растений встречаются здесь и в каком количестве. При этом необходимо тщательно определить вид растения, сравнив его с описанием, с рисунком. Самый надежный способ установления точного названия растения — сравнение его с соответствующим описанием в определителе. Замечательным руководством для определения сибирских растений может служить «Флора Западной Сибири» — второе и дополнительное издание «Флоры Алтая и Томской губернии» П. Н. Крылова. Вид растения можно определить и по другому руководству — «Флоре СССР». Если же определителя в распоряжении нет, то нужно посоветоваться с людьми, хорошо знающими местные растения (учителем-биологом, работниками аптеки или сотрудниками ботанических экспедиций).

Собирать лекарственные растения можно только в том случае, когда есть твердая уверенность, что вид растения опреде-

лен правильно. Кроме того, надо всегда помнить, что при сборе, сушке и хранении растений наша задача — получить лекарственное сырье, содержащее наибольшее количество действующих веществ, т. е. обладающее наибольшим лечебным действием. Поэтому очень важно соблюдать все указания о заготовке каждого вида растения.

Установлено, что содержание действующих веществ в растении неодинаково в разное время года. Большая часть известных действующих веществ надземной части лекарственных растений накапливается в них главным образом перед цветением. Большинство ядовитых растений в начале лета бывают неядовитыми: ядовитые вещества в них накапливаются ко времени цветения. Те растения, у которых активные вещества в основном находятся в корнях и клубнях, наибольшее количество целебных соединений содержат или ранней весной, или осенью. Отсюда ясно, как много значит своевременный сбор лекарственных растений. В приложении к этой книге дается календарь сбора, но сроки в нем указаны только приблизительно, так как климатические условия не везде одинаковы. Поэтому надо учитывать и те указания, которые даны в описании каждого растения, обращая главное внимание на фазу развития.

Не менее важно знать, какие части растения следует собирать. Как мы уже видели, распределение активных веществ в лекарственном растении неравномерно, у одних они находятся в корнях, у других — в цветках, у третьих — во всем растении, но в разных его частях в неодинаковых количествах. В зависимости от этого для врачебного употребления берется не все растение, а только определенная его часть: листья, цветки или корни и корневища.

В заключении даем несколько общих указаний.

Листья обычно собирают в начале цветения или незадолго до цветения растений, обрывая их руками, а еще лучше, срезая ножницами. Крупные листья срезают без черешка. Складывать листья необходимо в корзины или ящики: в мешках они могут почернеть.

Цветки собирают в начале распускания, отцветшие обычно бывают непригодными. Когда цветки расположены группами — соцветиями, их собирают целиком и в момент начала цветения. Складывать сорванные цветки также лучше в корзины или ящики.

Наземную часть растений, или траву, собирают чаще всего в начале цветения растения, срезая ее ножом, серпом. Однолетние растения можно выдергивать с корнем, но затем отделять его от надземной части. Иногда нужно собирать

траву и в конце цветения — в начале плодообразования, например, сирению стручковую. Собранныю траву можно складывать в ящики, корзины или мешки.

Корни, корневища и клубни, как правило, выкапываются или ранней весной, при распускании листьев растения, или поздней осенью, когда оно начинает увядать. При сборе корней нужно различать растения однолетние, двулетние и многолетние. У однолетних корни выкапывают в конце вегетационного периода, осенью, у двулетних — осенью второго года, у многолетних — осенью второго года или на третий год жизни. Выкапываются подземные части растения лопатой, ножом или вилами вместе со всем растением. Затем их отделяют от надземной части, очищают от приставшей земли и в некоторых случаях перед сушкой моют (не все корни можно мыть). Корни, корневища и клубни при сборе складывают в мешки.

Плоды и ягоды снимают по их созреванию. Ягоды лучше собирать утром или вечером, так как сорванные в жаркое время дня они могут быстро испортиться. Складывать ягоды нужно в корзины или ящики, но ни в коем случае не перекладывать их несколько раз из одной тары в другую. Не следует брать ягоды недозревшие, засохшие или пораженные вредителями.

Семена собирают после полного созревания. Их складывают в плотные ящики, полотняные или бумажные мешки.

Кору снимают обычно ранней весной, до того, как начнут распускаться почки растения. При этом на ветвях или молодых стволах (со старых стволов кору не нужно брать) делают на расстоянии 15—20 см друг от друга два кольцевых надреза, которые соединяют одним или двумя продольными надрезами. Затем снимают кору в виде полосок, сразу свертывающихся в трубочки или желобки. Перед тем как снимать кору какого-либо дерева, обязательно нужно осведомиться в лесничестве, на каких участках леса это разрешается. Собранныю кору можно складывать в мешки.

Почки следует собирать ранней весной, когда они набухли, но зеленых листочков еще не видно. Иногда почки можно собирать и зимой, например березовые.

Как правило, все растения лучше собирать в сухую погоду, так как смоченные дождем или росой они теряют при сушке свой естественный цвет, а главное — в них зачастую значительно уменьшается количество активных веществ.

При сборе и сушке ядовитых растений следует соблюдать осторожность: не пробовать растения на вкус, после работы с ними мыть руки, защищать глаза от пыли очками.

Наконец нужно помнить и об охране запасов лекарственных растений. Часто об этом не думают и истребляют нацело огромные массивы ценных видов. Как ни велико количество лекарственных растений, необходимо собирать их с таким расчетом, чтобы на этой же площади можно было заготавливать их и в будущем году. Так, если берется надземная часть многолетнего растения, то следует ее срезать, а не выдергивать с корнем, тогда от корня на будущий год снова поднимутся стебли. При сборе цветков и семян часть их нужно оставлять для размножения растений. Срывая ягоды с кустов, нельзя ломать ветки, как это иногда делают, особенно при сборе облепихи. Куст с обломанными ветками на будущий год даст меньше ягод, не говоря уже о том, что при хищническом обращении растения часто гибнут совсем.

Как сушить растения

Собранные растения нужно немедленно высушить. Каждый лишний час грозит потерей ценных лечебных свойств. Это объясняется тем, что в сорванном растении или его части, пока они не высушены, действуют особые вещества — ферменты, разрушающие действующие вещества растения, и значит, уменьшающие его целебную силу. Особенно это относится к гликозидоносным растениям, так как гликозиды представляют собой обычно очень нестойкие, быстро разрушающиеся соединения. Поэтому еще до начала сбора следует заранее подготовить место для сушки.

К сушке растения или его части нужно соответственно подготовить: отсортировать различные примеси, непригодные части растений (загрязненные, пораженные вредителями, засохшие). Требуется и специальная обработка. Так, корни, корневища и клубни нужно очистить от земли, иногда помыть (но, например, корневища мужского папоротника и клубни ятрышника мыть нельзя), толстые — разрезать на куски. Клубни ятрышника перед сушкой обваривают кипятком, чтобы они не прорастали. Перед сушкой плодов и ягод надо удалить недозревшие, а также попорченные насекомыми, изменившие свою нормальную окраску.

Основная цель сушки растения — удалить из него воду, чтобы прекратить разрушительную работу ферментов. Однако совсем не безразлично, как это сделать. Опыт показал, что содержание действующих веществ в растениях зависит и от способа сушки. Высокая температура (выше 50°) или действие прямых солнечных лучей (т. е. сушка на солнце) в большинстве случаев

значительно сокращает количество или вовсе разрушает активные вещества растения. Особенно чувствительны душистые растения, которые поэтому нужно обязательно сушить в тени при температуре 25—30°. Менее чувствительны к температуре плоды и ягоды, но и их сушить нужно, как правило, в печи при температуре не выше 70—80°. При сушке на солнце разрушаются витамины, поэтому витаминозные растения также нельзя сушить под открытым небом.

Лучше всего сушить растения в специальных сушилках, где регулируется температура, или же (при отсутствии их) на чердаках под железной крышей. Предварительно нужно подготовить чердак: обязательно устроить достаточную вентиляцию, удалить сор и сделать приспособления — полки, сетки, натянуть полотнища и т. д. Хорошо при сушке развешивать растения нетолстыми пучками на веревках. Так же развешиваются и вьющиеся растения. При чердачной сушке нужно позаботиться о противопожарных мероприятиях: высушенные растения немедленно убирать, не зажигать лампу, иметь близко огнетушители.

Можно сушить растения и на открытом воздухе под навесом, куда не проникают солнечные лучи. Хорошо организовать сушку в отдельном отапливаемом темном помещении, где могут прекрасно высушаться листья, стебли, цветки (особенно ядовитые растения, которые вообще не следует обрабатывать в жилом помещении). Ягоды, корни, корневища и клубни лучше сушить в русских печах после топки.

При сушке растения раскладывают на бумаге, полотнищах или на чистом деревянном полу тонким слоем, время от времени осторожно их переворачивая. Сухие растения должны иметь такую же окраску, какая была у живых. После сушки лекарственное сырье нужно еще раз пересмотреть, отделить растения, изменившие окраску, отсортировать примеси, затем упаковать в чистую тару (ящики, проложенные изнутри бумагой, мешки из плотной ткани, бумажные пакеты).

Условия хранения

Собранное лекарственное сырье следует по возможности скорее сдать в аптеку, так как оно требует определенных условий хранения, которые обеспечивают неизменное содержание активных веществ в растении.

Как правило, лекарственные растения хранятся в отдельном помещении — сухом, темном и чистом. В нем не должно быть насекомых и вредителей-грызунов, а также товаров,

обладающих сильным запахом (керосин, нафталин и пр.). Дело в том, что растения способны поглощать воду и запахи. В первом случае они становятся влажными и плесневеют, во втором — становятся непригодными для приготовления лекарственных препаратов из-за постороннего запаха.

Ядовитые растения обязательно хранить отдельно от неядовитых, а пахучие — от ненахучих.

У себя дома растения лучше всего хранить в пучках или бумажных пакетах в нежилом помещении.

В заключение надо сказать, что не рекомендуется употреблять с лечебной целью растения, заготовленные два-три года назад. Даже при правильном хранении активные вещества их постепенно могут разрушаться, особенно в гликозидоносных растениях, или улетучиваться (в эфирномасличных). Поэтому запасы лекарственных растений нужно ежегодно возобновлять.

Вот примерно и все, что нужно знать, прежде чем приступить к сбору лекарственных растений.



ЛИТЕРАТУРА

- Абакумова** Л. Ф. К фармакологии княжика сибирского. «Тр. Алма-Атинского зоовет. ин-та». Алма-Ата, 1953, вып. 7.
- Абегаяев** Г. Лекарственные растения. Ромашка обыкновенная и ромашка душистая. Аннв. Мята. «Сельский вестн.», 1930, № 26, 31, 47.
- Абрамова** Н. Д., **Мартынушкина** Е. М. Применение препаратов зверобоя при острых и хронических колитах. «Фельдшер и акушерка», 1944, № 3.
- Адамова** Н. С. Лечение спренцидом больных с хронической недостаточностью кровообращения. Томск, 1960.
- Адамова** Н. С. Клинические наблюдения над применением пустырника при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Новосибирск, 1949, вып. 3.
- Алгази** В. С. Полезные растения Западной Сибири. Новосибирск, 1950.
- Алеев** Н. П. Лекарственные растения Семипалатинского и Павлодарского округов. «Зап. Семипалатинского отд. Русск. геогр. об-ва», 1928, вып. 17, ч. 2.
- Александров** А. И. В. Лечение острого вирусного гепатита препаратом из *Chelidonium majus*. «Вѣтр. болести», 1964, № 3, болг.
- Алиев** Р. К. Материалы к характеристике химического состава и кровесвертывающего действия стигмат манса. Баку, 1947.
- Алиев** Р. К. Кропосостанавливающий препарат из коры калины обыкновенной (*Cortex Viburni opuli*) и механизм его действия. «Дожл. АН Аз. ССР», 1948, № 8.
- Алиев** Р. К., **Аллахвердибеков** Г. Б. К характеристике химического состава мужских соцветий ивы козьей и влияние их препаратов на сердечно-сосудистую систему. «Изв. АН Аз. ССР», 1954, № 11.
- Алиев** Р. К., **Аллахвердибеков** Г. Б., **Гагджи** Д. Г. К характеристике химического состава и некоторых фармакологических свойств настоя чайного гриба. «Изв. АН Аз. ССР», 1955, № 7.
- Алиуф** М. А. К фармакологии растения *Echinops ritro*. «Фармакол. и токсикол.», 1942, № 1—2.
- Алиуф** М. А., **Распопова** Т. В. К фармакологии растения *Polygonum aviculare*. «Фармакол. и токсикол.», 1945, № 1.

- Алюкпина Л. С., Кунаева Р. М., Клышев Л. К. Содержание флавоноидов и витамина Р у некоторых дикорастущих представителей флоры Казахстана. В сб. «Лек. раст. Казахстана». Алма-Ата, 1966.
- Амосова М. М. Мать-мачеха как отхаркивающее. «Тр. Ижевского мед. ин-та, 1951, № 10.
- Апиев Н. И. Ботанический словарь. СПб., 1878.
- Атлас лекарственных растений СССР (гл. ред. акад. Н. В. Цицин). М., Медгиз, 1962.
- Ахметова Б. Х. Лечение копытецем европейским больных легочной и легочно-сердечной недостаточностью. В сб. «Матер. конф. физиол., биохимиков и фармакол. с участием практ. врачей». Уфа, 1966.
- Ахтарджиев Хр. Сравнительные фитохимические исследования листьев местной брусники и толокнянки. «Фармация», 1963, № 2, болгар.
- Багрий А. К. Полифенольные соединения некоторых видов шавелей (*Rutex*). Автореф. канд. дисс. Тарту, 1965.
- Балицкий К. П., Воронцова А. П., Карпухина А. М. Лекарственные растения в терапии злокачественных опухолей. Киев, 1961.
- Бараш Ф. А. Влияние тысячелистника на функциональное состояние больных хроническим гастритом. В сб. «Матер. науч. республ. конф. по проблеме: физиол. и патология пищеварения». Тернополь, 1964.
- Батрак Г. Е. Новые лекарственные растительные средства растительного происхождения. Киев, 1959.
- Башмури А. Ф. К фармакологии водяного перца. В сб. «Науч. тр. Ленинградского ин-та усовершенств. вет. врачей.» М., 1953, вып. 8.
- Башмури А. Ф. О двулетнем и желчегонном действии препаратов из цветов голубого василька. «Фармакол. и токсикол.», 1951, № 2.
- Белозерова П. С., Голубчикова К. И. Медунца мягкая как организм, концентрирующий марганец. В методич. сб. «Вопр. естеств., физ. и спец. наук». Челябинск, 1953.
- Белозеров Ю. А. О транквилизирующем действии отвара корня кипрея узколистного. «Фармакол. и токсикол.», 1966, № 4.
- Беляев Е. И. Испытания экстрактов кровохлебки и бадапа для лечения маточных кровотечений и эрозий шейки матки. Сб. «Лек. сырьев. рес. Иркутской обл. и их врачев. применение». Иркутск, 1947, вып. 1.
- Березнеговская Л. Н., Андупова Т. П. Динамика алкалоидов и некоторых аминокислот в чемерице Лобеля (*Veratrum lobelianum* Bergb.) и черной чемерице (*V. nigrum* L.). «Науч. докл. высш. школы», биол. науки, 1966, № 4.
- Березнеговская Л. Н., Березовская Т. П., Дошинская Н. В. Лекарственные растения Томской области. Томск, 1968.
- Березнеговская Л. Н., Нестерова В. М. Противоглистные и фитонцидные свойства пижмы (*Tanacetum vulgare* L.) в условиях ее культуры. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1953, вып. 4.
- Березнеговская Л. Н., Нестерова В. М. Лекарственные растения Томской области. Томск, 1954.
- Березовская Т. П. К фармакогностическому изучению травы пустырника пятилопастного (*Leonurus quinquelobatus* Gilib.). «Аптечное дело», 1960, № 6.
- Блинов Г. Н. Содержание алкалоидов группы атропина в белеве Томского района. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение», Томск, 1946, вып. 2.
- Блинова К. Ф., Мусаева Л. Д. К фитохимическому исследованию

- ванию растений Забайкалья, применяемых в тибетской медицине. «Фарм. ж.», 1964, № 2, укр.
- Б о й ч и н о в А. С., Д р у м е в Д. Р., Г а х и н и я н Р., А х т а р д ж е в Хр. Биофлавоноид из *Hypericum perforatum*, обладающий действием витамина Р. «Фармация», 1965, т. 15, № 2, болгар.
- Б о л ь ш а к о в а Н. М. Химическое исследование корней сибирского пиона (*Paeonia anomala*). В сб. «Тезисы и реф. докл. V науч.-исслед. конф. молодых ученых в Томске». Томск, 1945.
- Б о и д а р е н к о Н. В. Химическое изучение алкалоидов чемерицы Лобеля. Автореф. канд. дисс. Пятигорск, 1966.
- Б о р о з е н е ц А. А., Г а ф а р о в а Р. Х. Черемша (химический состав и пищевое значение). Хабаровск, 1947.
- Б р е м е н е р С. М. Витамины и их клипическое применение. М., 1966.
- Б у г р и м Н. А., Н о с о в и ц к а я С. А. Сапонины корней синюхи обыкновенной. «Аптечное дело», 1953, № 2.
- Б у к и н В. Н. Шиповник — природный концентрат витаминов. «Бюлл. ВАСХНИЛ», 1936, № 1.
- Б у л а н о в П. А. Бактерицидные и лечебные свойства препаратов из *Inula helenium* L. «Изв. АН КазССР», серия микробиол., 1949, № 1.
- Б у л ь в а р о в а З. И. Фармакогностическое исследование подорожников (*Plantago major*, *P. lanceolata* и *P. psyllium*). Автореф. канд. дисс. М., 1955.
- Б у т у р л и н В. В. Опыт применения болотной сушеницы у больных гипертонической болезнью. «Сов. медицина», 1953, № 3.
- В а р л а к о в М. Н. Лекарственные средства тибетской медицины. «Бюлл. НИХФИ», 1931, № 6.
- В а р л а к о в М. Н. Лекарственные растения Восточного Забайкалья. «Хим.-фарм. промышленность», 1932а, № 2—3.
- В а р л а к о в М. Н. Сибирский горцивет. «Сов. фармация», 1932б, № 5.
- В а р л а к о в М. Н. К вопросу о замене импортной сабадиллы *Zigadenus sibiricus*. «Сов. фармация», 1933а, № 10.
- В а р л а к о в М. Н. *Thermopsis lanceolata*. «Хим.-фарм. промышленность», 1933б, № 4.
- В а р л а к о в М. Н. Отхаркивающие средства из отечественной флоры (Термопси). «Сов. фармация», 1933в, № 11—12.
- В а р л а к о в М. Н. Замена импортной сенеги корнями синюхи *Polemonium coeruleum*. «Фармация», 1943а, № 1.
- В а р л а к о в М. Н. О растительных кровоостанавливающих средствах. «Фармация», 1943б, № 1.
- В а р л а к о в М. Н. Зверобой как противовоспалительное средство при заболеваниях ротовой полости. «Стоматология», 1944а, № 4.
- В а р л а к о в М. Н. Новые виды лекарственных растений с сосудорасширяющим действием. «Фармация», 1944б, № 1.
- В а р л а к о в М. Н. О новых растительных противовоспалительных средствах. «Фармация», 1946, № 5.
- В а р л и х В. К. Русские лекарственные растения. Изд. 2. СПб., 1912.
- В е р е щ а г и н В. И., С о б о л е в с к а я К. А., Я к у б о в а А. И. Полевые растения Западной Сибири. М.—Л., 1959.
- В е р н е р А. Р., Д е л о в а Г. В. Антимикробные свойства некоторых лекарственных растений. В сб. «Раст. рес. Сибири, Урала и Дальнего Востока». Новосибирск, 1965.
- В е р ш и н и н П. В. Новейшие сибирские лекарственные средства взамен импортных. В сб. «Науч. работы сан. службы Сибирского военного окр.», 1943, вып. 2.

- Вершинин Н. В. Лекарственные растения Сибири (краткий обзор). В сб. «Нов. лек. раст. Сибири и их леч. преп.». Томск, 1944, вып. 1.
- Вершинин Н. В., Яблоков Д. Д. К фармакологии и клинике пустырника. «Фармакол. и токсикол.», 1943, № 3.
- Вершинин Н. В., Яблоков Д. Д. Сибирская панперия как лечебное средство. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири и их леч. преп.». Томск, 1944, вып. 1.
- Вершинин Н. В., Яблоков Д. Д. Фармакология и клиника сибирских растений с седативным и гипотензивным действием. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946, вып. 2.
- Вершинин Н. В., Яблоков Д. Д. Новые лекарственные средства из сибирского растительного сырья и их применение. «Тр. V пленума Ученого мед. совета Минздрава РСФСР в г. Томске». Томск, 1947.
- Виксина А. А., Лазовская В. А. Характеристика состояния народной медицины по материалам, собранным в июне — августе 1964 г. в окр. Дундаги. «Матер. докл. XV науч. студ. конф. Рижского мед. ин-та». Рига, 1965.
- Вогралик В. Е., Кристер Э. Э., Виленчик С. В. Володушка как новое желчегонное растение. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946, вып. 2.
- Вогралик В. Е., Вязьмепский Э. С. Очерки китайской медицины. М., Медгиз, 1961.
- Войков Л. Л. Некоторые вопросы фармакологии лекарственного растения девясил. «Здравоохранение Казахстана», 1949, № 7.
- Воеводина О. Н., Костенецкая Н. А. и др. Действие китайского лимонника на нервную систему. «Фармакол. и токсикол.», 1952, № 5.
- Воллосович А. Г. Материалы к изучению народной медицины Брянской области. В сб. «Вопр. фармакогнозии», 1965, вып. 3.
- Волхонская Т. А., Минаява В. Г. К изучению флавоноидов щавеля обыкновенного. «Бюлл. ГБС», 1964, № 56.
- Вопросы изучения и использования солодки в СССР. Под ред. В. С. Соколова и И. А. Муравьевой. М.—Л., 1966.
- Вопросы экспериментальной и клинической медицины. Чита, 1965.
- Воронова А. М., Толокнова Е. А. Шлемник байкальский как гипотензивное средство. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946, вып. 2.
- Ворошилов В. Н. Лекарственная валериана. М., 1959.
- Гаммерман А. Ф. Справочник по сбору лекарственных растений. М., 1959, контора «Союзхимфармторг».
- Гаммерман А. Ф., Монтеверде Н. Н., Соколов В. С. Лекарственные растения СССР. В кн. «Раст. сырье СССР». Под ред. М. М. Ильина. М.—Л., 1957, т. 2.
- Гаммерман А. Ф., Шассе Е. Н. Карты распространения важнейших лекарственных растений СССР. М.—Л., 1954.
- Гатин Ж. И. Облепиха. М., 1963.
- Герсмап. Новые лекарственные средства из растительного сырья, 1964.
- Глезиц В. М. Растительные лекарственные средства Иркутской области, их применение и приготовление. Иркутск, 1945.
- Глезиц В. М. Дубильные вещества кровохлебки и бадана и их врачебное применение. В сб. «Лек. сырье. рес. Иркутской обл. и их врачебное применение». Иркутск, 1947, вып. 1.

- Глезин В. М. Шишки ольхи. В сб. «Лек. сырьев. рес. Иркутск. обл. и их врачебное применение». Иркутск, 1950, вып. 2.
- Говоров Н. П. Фармакологическая оценка некоторых народных средств из лекарственной флоры Сибири. В кн. «Пробл. сов. фитол., биохимии, фармакол.». М., 1949, вып. 2.
- Говоров В. П., Липская Н. А. О некоторых фармакологических свойствах золотого корня. «Тр. Омского мед. ин-та», 1963, вып. 45.
- Говоров В. П. Фармакологическое изучение лекарственных растений Западной Сибири и Алтай. В сб. «Раст. рес. Сибири, Урала и Дальнего Востока». Новосибирск, 1965.
- Голдовт Ю. Д., Урванцев И. Ф., Чикин О. И. Лекарственные препараты (справочник). Изд. 5. Минск, 1965.
- Гольдмап М. М. Химическое исследование казахстанской (алтайской) черники. «Здравоохранение Казахстана», 1953, № 8.
- Горбатов И. Бадан (Алтайский чай). «Фарм. ж.», 1910, № 50.
- Горст М. К. Материалы для исследования народных лекарственных растений Томской губернии. «Тр. Томского об-ва естествоиспытателей и врачей за 1893 и 1894 гг.».
- Государственная фармакопея СССР. Изд. X. М., Медгиз, 1968.
- Гофман Ю. И., Основина-Ломовицкая А. Л. Клинические наблюдения над действием пижмы обыкновенной при холециститах и гепатитах. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, выш. 5.
- Гофштадт Н. Ф. К фармакологии корня кровохлебки. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946, вып. 2.
- Гофштадт Н. Ф. К фармакологии бадана. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946, вып. 4.
- Григорьева Т. П. О лечении лямблиоза у детей экстрактом голубушки. «Тр., посвящ. XX-летию фарм. фак-та Томского мед. ин-та». Томск, 1962.
- Гришкевич Н. И. Исследование некоторых представителей рода *Pulmonaria* на содержание микроэлементов. «Аптечное дело», 1963, № 1.
- Гром П. И. Сведения о лекарственных растениях народной медицины Коми АССР. В сб. «Вопр. фармакогнозии», Л., 1965, выш. 3.
- Грязнов Н. И., Алексеева-Рукина Е. Н. Витамин С в хвое сосны. «Вопр. питания», 1933, т. 2, вып. 5.
- Губанов И. А. Живокость как источник курареподобных препаратов. «Раст. рес.», 1965, т. 1, вып. 2.
- Губанов И. А., Кондратенко П. Т., Шретер А. И. Перечень препаратов, предложенных сотрудниками ВИЛАРа и разрешенных фармакологическим комитетом Министерства здравоохранения СССР к выпуску и применению в медицинской практике. «Раст. рес.», 1965, т. 1, вып. 1.
- Гурбериц А. Я., Соломченко Н. И. Лекарственные растения Донбасса. Изд. 1—2. Донецк, 1964, 1968.
- Губина Г. П., Янкилевич П. А. Применение алкалоида эхинопсина в неврологической практике. «Ж. невропатол. и психиатрии», 1958, № 10.
- Гуревич С. К. Применение облепихового масла в офтальмологии. «Вестн. офтальмол.», 1956, т. 69, вып. 2.
- Гусакова-Федорова Н. Л., Селезнева Е. Д. Лечение эрозий шейки матки облепиховым маслом. «Акушерство и гинекол.», 1955, № 5.
- Гусыпин И. А. Результаты лабораторного и клинического изучения лютиков как лекарственных растений. «Докл. ВАСХНИЛ», 1942, вып. 3—4.

- Гусынин И. А. Токсикология ядовитых растений. М., 1947.
- Давыдов С. Т. Аскорбиновая кислота, дубильные вещества, железо и марганец в плодах земляники лесной и клубники холмовой из районов Южного Урала. В сб. статей по краевед., ист., геогр. Челябинск, 1963а.
- Давыдов С. Т. Химический состав ягод брусники, черники, голубики и клюквы из районов Южного Урала. В сб. статей по краевед., ист., геогр. Челябинск, 1963б.
- Дадабаева О. Лекарственные растения Северного Таджикистана. Автореф. канд. дисс. Душанбе, 1967.
- Дарабан Е. В. Готовые лекарственные средства. Киев, 1966.
- Демина Т. Г. Содержание флавоновых веществ в кустарниках Горного Алтая В сб. «Раст. рес. Сибири, Урала и Дальнего Востока». Новосибирск, 1965.
- Денисова Е. К. Богатый источник каротина—какалия копьевидная (*Cacalia hastata* L.). «Аптечное дело», 1952, № 2.
- Денисова Е. К. Фармакогностическое изучение какалии копьевидной (*Cacalia hastata* L.) как народного ранозаживляющего средства. Автореф. канд. дисс. Л., 1950.
- Дербенцева Н. А., Рабинович А. С., Зелепуха С. И. Новоиманин — противомикробное средство из зверобоя обыкновенного (*Hypericum perforatum* L.). «Докл. АН УССР», 1963, № 9.
- Дерябина Ф. И. Лекарственные растения и сборы, применяемые в народной медицине Коми-Пермяцкого национального округа. В сб. «Вопр. фармакогнозии». Л., 1965, вып. 3.
- Джамалиева Б. Д. О фармакологическом действии настоя волосков кукурузы. «Изв. АН КазССР», серия мед. и физиол., 1954, т. 127, № 3.
- Дмитров Ст. О фармакологическом действии алкалоидов желтой кувшинки (*Nuphar luteum*). «Вет.-мед. науки», 1965, т. 2, № 8, болг.
- Добржинский С. Д. Изучение токсичности анонитов, произрастающих в Восточной Сибири. В сб. «Лек. сырьев. Иркутской обл. и их применение». Иркутск, 1965, вып. 4.
- Доброхотов К. В., Чудинов В. В. Лекарственные растения. Алма-Ата, 1965.
- Дозорцева П. М. К фармакологии алкалоидов из живокости высокой (элатин и эльделин). «Фармакол. и токсикол.», 1956, № 3.
- Драницина В. Б. О микроэлементх в лекарственных растениях. «Тр. Кишиневского мед. ин-та», 1965, вып. 11.
- Драницина Ю. А., Пигулевский Г. В., Букреева Т. В. Исследование кумариновых соединений из плодов дягиля нисбегающего (*Archangelica decurrens* Ldb.). «Ж. прикл. хим.», 1965, т. 38, вып. 11.
- Дроботько В. Т. Народная медицина и растительные антимикробные вещества. «Природа», 1955, № 1.
- Дублянская Н. Ф. Химическая характеристика молочая. «Биохимия», 1937, № 2.
- Думенова Е. М. Сибирские растения — заменители импортного строфанта. «Фармакол. и токсикол.», 1945, № 3.
- Думенова Е. М. К вопросу о седативном действии чистца и шлемника байкальских и пустырника при остром стрихнинном отравлении. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946а, вып. 2.
- Думенова Е. М. К вопросу о биологической активности различных видов сибирского желтушника. Сирения — сибирское растение — заменитель импортного строфанта. Сообщ. 2 и 3. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946б, вып. 2. ■

- Д у м е н о в а Е. М. Влияние сибирской левовращающей камфары на аппарат кровообращения при экспериментальном шоке у собак. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Новосибирск, 1949, вып. 3.
- Д у м е н о в а Е. М. Влияние шлемника байкальского на моторную хронаксию. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959а, вып. 5.
- Д у м е н о в а Е. М. Сравнительное действие пустырника, валерианы бромидов и шлемника байкальского на моторную хронаксию. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959б, вып. 5.
- Д ъ я к о в а Л. Н. Химическое исследование володушки золотистой и в. козелецелистной. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1953, вып. 4.
- Д ъ я к о в а Л. Н. Выделение вещества флавоноловой группы из цветов и листьев володушки золотистой. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- Д ъ я к о в а Л. Н., А л е к с е е в а Г. П. Количественное определение дубильных веществ в корнях шлемника байкальского. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1953, вып. 4.
- Д ъ я к о в а Л. Н., К а л а ш н и к о в а З. А., К о ч е т к о в а З. А. Химическое исследование корней шлемника байкальского. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1953, вып. 4.
- Д ъ я к о в а Л. Н., Л а п и к А. С. Химико-фармакологическое исследование володушки золотистой. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- Е р г а к о в а З. П. К вопросу о химическом составе листьев крапивы двудомной. «Тр. 1-го Московского мед. ин-та», 1962, вып. 18.
- Е р м и л о в Г. Б., Б е р я г а р д т К. Е., Н а з а р о в а Т. К. Полезные растения Тюменской области. Тюмень, 1965.
- Е р у с а л и м с к и й А. Л., К а з ь м и н С. Д. Биологическое и химическое обоснование возможности применения дубящих веществ для лечения больных со злокачественными опухолями. «Врачебное дело», 1965, № 8.
- Ж е л н о в И. И. Исследование действующих веществ пустырника сибирского. Алкалоиды. «Тр., посвящ. XX-летию фарм. фак. Томского мед. ин-та». Томск, 1962.
- Ж е л н о в И. И., Б а р а н н и к о в а Ю. Ф., Т о л о н ц о в а А. И. Исследование глюкозидов пустырника сибирского (в цветах, листьях, стеблях). В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- Ж е л н о в И. И., Г р а ж д а н А. К. Исследование действующих веществ пустырника сибирского. Дубильные вещества. «Тр., посвящ. XX-летию фарм. фак-та Томского мед. ин-та». Томск, 1962.
- Ж е л н о в и ч Л. И. К фармакологии сиренида. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1953, вып. 4.
- Ж е л н о в и ч Л. И., А л е к с е е в а Л. П., Ш а г и д у л и н а Р. Влияние гвоздики на аппарат кровообращения. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение», Томск, 1959, вып. 5.
- Ж е л н о в и ч Л. И., М а р и н а Т. Ф. Влияние шлемника байкальского на аппарат кровообращения. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- Ж е л я з к о в Д. К. Новые данные о механизме гипотензивного действия алкалоидов из *Thalictrum minus* var. *flavum*. «Эксперим. медицина и морфол.», 1966, № 2, болг.

- Жерновой А. П. Перспективы производства лекарственного растительного сырья (1966—1970), «Мед. промышленность СССР», 1966, № 4.
- Заболотная Е. С. Алкалоиды спорыньи «Тр. ВИЛАРа». М., 1950, вып. 10.
- Зайц К. А., Зозуля Р. Н., Язовских В. И. Получение и изучение препаратов из травы водяного перца. «Аптечное дело», 1966, № 4.
- Зайцева М. М. Влияние зверобоя обыкновенного на желудочно-кишечный тракт. «Здравоохранение Белоруссии», 1966, № 5.
- Зверев В. В. Фармакологическое исследование пустырника (*Leonurus cardiaca* L.). «Бюлл. НИХФИ», 1931, № 10—11.
- Землицкий С. Е. Ликоподий. М., Внешторгиздат, 1935.
- Землицкий С. Е. Лекарственные растения СССР. М., Медгиз, 1958.
- Землицкий С. Е., Лещинская О. В. Об алтейном корне. «Мед. промышленность СССР», 1947, № 3.
- Зенин М. А. Антигельминтные свойства девясила высокого. (Эксперим. клинич. исслед.). Автореф. канд. дисс., М., 1957.
- Зотова М. И. К вопросу о получении препарата из золотого корня, обладающего стимулирующим и антигипнотическим действием. В сб. «Матер. теор. и клинич. медицины». Томск, 1965, вып. 5.
- Зотова М. И., Крылов Г. В., Саратиков А. С. Золотой корень — новое стимулирующее и адаптогенное средство. «Изв. Сиб. отд. АН СССР», серия биол. и мед. наук, 1965, № 8, вып. 2.
- Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С. Основные лекарственные средства китайской медицины. М., 1960.
- Иванова В. М. К вопросу о химическом составе подземных органов патринии средней и хроматографическом способе выделения ее сапонинов. В сб. «Изуч. и использ. раст. рес. СССР». М., 1964.
- Иванова З. И. К фармакологии череды. «Тр. Омского вет. ин-та», 1941, вып. 13.
- Игнатьев Б. Д. Концентрат каротина из облепихи. «Докл. АН СССР», 1949, т. 15, № 3.
- Игнатьев Б. Д. Шиповник и его использование. Новосибирск, 1946.
- Кабиев О. Н., Верлеинчев С. М., Чумбалов Т. К. О противоопухолевой активности лейкоантоцианов и катехинов с антиоксидантным действием. Сообщ. 1. «Тр. Казах. науч.-исслед. ин-та онкологии и радиологии», 1965, вып. 1.
- Казанцева В. Г. Влияние экстракта пикмы на некоторые функции печени при экспериментальном гепатите. В сб. «Матер. теор. и клинич. медицины». Томск, 1965, вып. 5.
- Калашникова С. К вопросу содержания марганца в листьях брусники и препаратах из них. «Конф. научн. студ. об-ва Ленинградского хпм.-фарм. ин-та». Л., 1966.
- Каминская Н. Н., Полуэктов М. Н. К фармакологии вероники сибирской. «Тр. Красноярского мед. ин-та». Красноярск, 1964, вып. 17.
- Карабадзева И. Н. Препараты из листа и корневища бадана. В сб. «Изуч. и использ. лек. раст. рес. СССР». Л., 1964.
- Караваяев М. Н. Дикорастущие лекарственно-технические и пищевые растения Якутии. Якутск, 1942.
- Караев А., Алиев Р. О механизме кровоостанавливающего действия препарата из листьев крапивы. «Тр. Азербайджанского гос. ун-та», 1945, т. V.
- Каримова С. Г., Смирнова С. Г., Насыров Х. М. К хи-

- мическому составу и фармакогнозии семейства поричниковых. В сб. «Матер. конф. физиол., биохимиков и фармакол. с участием практ. врачей». Уфа, 1966.
- К а р п е н к о И. С., А л е к с е е в а Т. П. К характеристике дубильных веществ пустырника. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1953, вып. 4.
- К а р т а ш е в а Н. Н., К а л я к и н а. Фармакогностическое исследование некоторых видов рода *Leonurus* L. В сб. «Нов. лек. раст. Сибирь и их леч. преп.». Томск, 1944, вып. 1.
- К а т н и н а З. Ф. Чистотел большой — *Chelidonium majus* как лекарственное растение. (Районы распространения, ботаническое описание, хим. состав млечного сока). «Врачебное дело», 1945, № 3—4.
- К и р ь я л о в Н. П. Исследование кислот млечного сока молочая (*Egiphobia biglandulosa* Desf.). Сообщ. 1. «Ж. орг. хим.», 1938, т. 8, вып. 5.
- К л о б у к о в а - А л и с о в а Е. Н. Дикорастущие полезные и вредные растения Ванкирии. М.—Л., 1958, 1960, т. I, II.
- К л ы ш е в Л. К., А л ю к и н а Л. С. Биохимия эфедры. В сб. «Лек. раст. Казахстана». Алма-Ата, 1966.
- К о в а л ь С. Ф. Получение и химическое исследование препарата лекарственного растения левзея сафлоровидной. В «Сборнике науч. работ» (Омский с.-х. ин-т), 1959, вып. 1.
- К о л л о в и ч Н. Б. Химическое изучение золотарника. «Ж. прикл. хим.», 1936, т. 9, вып. 10.
- К о м а р о в а М. А. К вопросу о бактерицидных свойствах препарата из сибирской пихты. «Совет. по проблеме фитонцидов в Сибири и на Дальнем Востоке». Тезисы докл. Новосибирск, 1964.
- К о н д р а т е н к о П. Т., К у р С. Д., Р о ж к о Ф. М. Заготовка, выращивание и обработка лекарственных растений. М., 1965.
- К о н д р а ц к а я Н. К. Влияние сока подорожника на течение заблеваний пищеварительной системы (хронический гастрит, хронический холецистит, язвенная болезнь). В сб. «Матер. науч. республ. конф. по проблеме: физиол. и патология пищеварения». Тернополь, 1964.
- К о н о в а л о в М. Н., К у в а е в В. Б., Т р у т н е в а З. А. Новое в медицинском применении пиона уклоняющегося. «Мед. промышленность СССР», 1962, № 5.
- К о н о в а л о в П. Ф. О некоторых фармакологических свойствах живучего очитка. «Тр. Хабаровского мед. ин-та», 1954, вып. 13.
- К о н о п л е в а В. Г. О лечении маслом облепихи субтрофических и атрофических назофарингитов. «Тр. Новосибирского отд. об-ва отоларингологов». Новосибирск, 1963, вып. 1.
- К о н с т а н т и н с к а я Е., Ч у л е й И., Н е д о т е с к у П., С т е п е н с к у М. Изучение растения окопника лекарственного *Symphytum officinale* L. В сб. «Изуч. и исполз. лек. раст. рес. СССР». Л., 1964.
- К о н с т а н т и н о в А. А. О стимулирующем и тонизирующем действии китайского лимонника и жень-шеня. «Вопр. мед. химии», 1956, № 4.
- К о р о л е н к о А. А. Лечение ямблизных гепатоангиохолецистиков настоем травы голубушки. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- К о р о т а е в а М. М. К исследованию химического состава корня пиона. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Новосибирск, 1949, вып. 3.
- К о р о т к о в а М. Исследование алкалоидов окопников лекарственного, жесткого и кавказского. «Тезисы докл. к Всероссийской конф. студ. науч. кружков фарм. ин-тов и фарм. фак-тов мед. ин-тов». Л., 1965.

- Костриги К. В. Чернокорень на севере. «Природа», 1955, № 1.
- Котухов Ю. А. Народные медицинские растения рудного Алтая. «Бюлл. ГБС», 1960, № 36.
- Краснов Е. А., Халецкий А. М. Материалы к исследованию химического состава флавоноидов воронки черной (*Empetrum nigrum* L.). Сообщ. 1. «Аптечное дело», 1963, № 6.
- Краснов Е. А., Халецкий А. М. Материалы к исследованию химического состава воронки черной (*Empetrum nigrum* L.). Сообщ. 2. Флавоновые вещества. «Аптечное дело», 1964, № 1.
- Крылов Г. В. Травы жизни и их искатели. Новосибирск, 1969.
- Крылов П. Н. Флора Западной Сибири, т. 1—12, Томск, 1927—1961.
- Кудрявина Н. А. О способе отхаркивающего действия термопсиса и сибирской сенеги. «Фармакол. и токсикол.», 1949, № 1.
- Кузнецова А. Н. О противовоспалительном действии копытня европейского. «Матер. конф. физиол., биохимиков и фармакол. с участием практ. врачей». Уфа, 1966.
- Куминова А. В. Дикорастущие полезные растения. Кемерово, 1953.
- Куриная Н. В. Изучение алкалоидов горечавки легочной. «Аптечное дело», 1954, № 4.
- Куриakov Б. А., Карелина В. И. Протистоцидные и бактерицидные свойства шона необычного. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- Кучер А. Г. О применении витаминов Р и С для профилактики повышенной ломкости капилляров у детей. «Вопр. питания», 1966, № 2.
- Кушелев В. П. К вопросу об отравлении корневищем желтой кукушки. «Сов. медицина», 1947, № 4.
- Кушке Э. Э., Алешкина Я. А. Левзея сафлоровидная. Под ред. П. К. Епина и А. Д. Туровой. М., 1955.
- Куширская Е. С. К вопросу о применении настойки дремы кукушкина цвета в послеродовом периоде. «Ж. акушерства и женских болезней», 1932, № 2—3.
- Кущинская И. Н. Исследования биологически активных веществ плодов шиповника и технология их комплексной переработки на витаминные препараты. Автореф. канд. дисс. М., 1965.
- Лапик А. С. К фармакологии володушки и пижмы как новых желчегонных средств растительного происхождения. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1953, вып. 4.
- Лапик А. С. Сравнительная биологическая активность препаратов флавоновых веществ из некоторых растений сибирской флоры. В сб. «Раст. рес. Сибири, Урала и Дальнего Востока». Новосибирск, 1965.
- Лапшин С. А. Влияние экстракта чаги на рост свиней. В сб. «Кормовые белки и физиологически активные вещества для животноводства». М.—Л., 1965.
- Левитский В. В., Черниковская Т. Л. О рациональном использовании ягод черники. «Аптечное дело», 1954, № 5.
- Левчук А. П. Кровоостанавливающие и маточные средства. «Тр. НИХФИ», 1927, вып. 15.
- Левчук А. П. Сердечные и мочегонные средства растительного происхождения. «Тр. НИХФИ», 1929, вып. 21.
- Лекарственные растения дикорастущие. Под ред. А. Ф. Гаммерман, И. Д. Юркевич, 4-е изд. Минск, 1968.
- Лекарственные растения и их применение в медицине. Саратов, 1962.
- Лекарственные средства, применяемые в онкологической практике. Справочник. Под ред. В. А. Чернова. М., 1966.

- Л и в д А. Э. Лекарственные растения народной медицины. «Вестн. Фармации» (Башкирия), 1930, № 1.
- Л и т в и н е н к о В. И. Фенольные соединения рода солодки, их исследование и применение. Тез. докл. по изуч. и использ. солодки в нар. хоз. СССР. Ашхабад, 1969.
- Л и т в и н е н к о В. И., О б о л е н ц е в а Г. В. Химическое и фармакологическое исследование флавоноидов солодки голой и солодки уральской. «Мед. промышленность СССР», 1964, № 10.
- Л и т м а н И. И., П о п о в Н. А. Влияние пастушьей сумки на сократительную деятельность матки. «Тр. Архангельского гос. мед. ин-та», 1950, вып. 11.
- Л о п а т и н а Е. А. Применение водной вытяжки дубильных веществ кашкары в стоматологии. В сб. «Лек. сырьев. рес. Иркутской обл. и их врачев. применение». Иркутск, 1950, вып. 2.
- Л о ш к а р е в П. М. Род желтушников как источник сердечных гликозидов. «Аптечное дело», 1955, № 4.
- Л у ж и н с к и й В. К. К фармакологии гвоздики разноцветной. В сб. «Лек. сырьев. рес. Иркутской обл. и их врачев. применение». Иркутск, 1950, вып. 2.
- Л у к а н и н В. П. Лекарственные растения Свердловской области. Свердловск, 1966.
- М а й з и т е Я., К л я е в а А., К л у г а Л. О составе и глистогонном действии пижмы. «Тр. Ин-та химии АН Латв. ССР», 1950, вып. 1.
- М а к а р о в а Г. В., З а р а й с к а я Е. Н., Б о р и с ю к Ю. Г. Химическое изучение корня окопника лекарственного. «Фарм. ж.», 1966, № 5, укр.
- М а к е е н к о С. Г., Г а м м е р м а н А. Ф., Б у л а т о в П. К., Е г о р о в Н. И., Ш у л ь м а н А. М. Материалы к изучению некоторых народных лекарственных средств Псковской области. «Тр. Ленинградского хим.-фарм. ин-та», 1965, вып. 19.
- М а к с ю т и н а Н. П. Сердечные гликозиды растений рода *Syrenia*. «Докл. АН СССР», 1964, т. 158, № 4.
- М а к с ю т и н а Н. П., К о л е с н и к о в Д. Г. Выделение гиперина и кверцетина из травы зверобоя обыкновенного *Hypericum perforatum* L. «Мед. промышленность СССР», 1966, № 3.
- М а л ь ц е в а М. В., Т у р о в а А. Д. Ноготки (календула). М., Медгиз, 1957.
- М а р и н а Т. Ф. К фармакологии сибирского пустырника. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- М а р и н а Т. Ф., П р и щ е п Т. П. К фармакологии золотого корня. «Изд. Сиб. отд. АН СССР», серия биол. и мед. наук, 1964, т. 4, вып. 1.
- М а р т ы н о в а А. С. Микроэлементы в почвах и растениях Восточной Сибири. В кн. «Микроэлементы в с. х. и медицине». Тезисы докл. V Всес. совещ., т. 1. Улан-Удэ, 1966.
- М а р х а л и е в А. М. Некоторые данные о действии вороньего глаза на сердечно-сосудистую систему. «Тр. Оренбургского отд. Всес. физиол. об-ва», 1964, вып. 3.
- М а р ц е ю к В. Облепиха — ценнейшее лекарственное и пищевое растение. В сб. «Любителям природы Алтая». Барнаул, 1962.
- М а с л е н и к о в Л. П. Дикорастущие лекарственные растения в Западной Сибири. Новосибирск, 1942.
- М а т в е е в а А. В., А б у б а к и р о в П. К. Исследование сапонных патриний средней. «Узбекский хим. ж.», 1964, № 5.
- М а т е р и а л ы 11 совещания по исследованию лекарственных растений Сибири и Дальнего Востока. Реф. докл. Томск, 1961.

- Маттисон Н. Л., Низковская О. П., Мартынова Е. А. Лечебное действие водных извлечений из березовых листьев. «Раст. рес.», 1965, т. I, вып. 3.
- Махлаюк В. П. Лекарственные растения в народной медицине. Изд. 1—2. Саратов, 1964, 1967.
- Машковский М. Д. Лекарственные средства. Кишинев, 1962.
- Машковский М. Д. Лекарственные средства. ч. I, II, М., 1967.
- Медведева Р. Г. Сибирское лекарственное растение — рододендрон золотистый (кашкара). «Аптечное дело», 1952, № 3.
- Мельник П. Е., Кирсанина Е. Ф. Лекарственные и ядовитые растения Горного Алтая. «Докл. и тезисы докл. на науч. конф. «Природа и природные ресурсы Алтайского края». Бийск, 1959.
- Меньшиков Г. П., Петрова М. Д. Поиски противоопухолевых средств среди веществ растительного происхождения. В сб. «Пути синтеза и изыскания противоопухолевых препаратов». М., 1962.
- Мешалкина П. С. Бессмертник (*Helichrysum arenarium*) как желчегонное средство. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946, вып. 2.
- Мещерская К. А. и др. Влияние порошка из корней одуванчика на окисление и выведение холестерина и некоторые показатели свертываемости крови крыс. «Докл. 3-й науч. конф. физиол., биохимиков и фармакол. Западно-Сибирского объединения». Томск, 1965.
- Милюнова Н. П. Новый препарат коры крушины. «Фарм. ж.», 1964, № 1, укр.
- Минаева В. Г. Сибирские виды желтушника и сирени как новый источник получения сердечных гликозидов. Канд. дисс., 1948.
- Минаева В. Г. Об активности препаратов сердечных гликозидов из сирени стручочковой. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Новосибирск, 1949, вып. 3.
- Минаева В. Г. Лекарственные растения Сибири. Изд. 1—3. Новосибирск, 1951, 1956, 1960.
- Минаева В. Г. К исследованию химического состава шлемника байкальского. «Тр. Бот. сада ЗСФАН СССР». Новосибирск, 1956, вып. 1.
- Минаева В. Г. К изучению эфирных масел патринии. «Изв. Сиб. отд. АН СССР», 1960, № 6.
- Минаева В. Г., Волхонская Т. А. Флавоноиды володушки многожилчатой (*Dupleurum multinerve* DC). «Докл. АН СССР», 1964, т. 154, № 4.
- Минаева В. Г., Волхонская Т. А., Валущкая А. Г. Сравнительное изучение флавоноидного состава некоторых сибирских видов володушки. «Раст. рес.», 1965, вып. 2.
- Минаева В. Г., Лапик А. С. К вопросу о Р-витаминной активности володушки многожилчатой. В сб. «Интродукция и акклиматизация растений». Новосибирск, 1961, вып. 5.
- Мирецкая Т. И. Влияние володушки золотистой на секреторную и эвакуаторную функцию желудка. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946, вып. 2.
- Мирецкая Т. И. О лечении пияжмой поносов. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Новосибирск, 1949, вып. 3.
- Миросниченко П. В., Воскалян Н. В. Новое в косметике. В «Сборнике статей о работах 1964 г. Украинского науч.-исслед. ин-та масло-жир. пром.». Харьков, 1965.
- Митягина З. М. Вяжущие препараты из корневища змеишника. «Фармация», 1943, № 4.

- Михайлова Г. С.** Получение препарата маточного действия из травы спорыша. «Уч. зап. Пятигорского фарм. ин-та», 1952, т. 1.
- Михайлова В. П., Лушина О. У.** Качественные исследования казахстанских растений на содержание флавоновых веществ. В кн. «Лек. раст. Казахстана», Алма-Ата, 1966.
- Михеева А. С., Черниковская Т. Я.** Жидкий экстракт из корневища лезвев сафлоровидной как новое стимулирующее средство. «Аптечное дело», 1952, № 5.
- Михлин Д. М.** Особенность антигеморрагического фактора стигматанса (витамины К). «Биохимия», 1943, № 8.
- Монсеева Л. П.** Отдаленные результаты лечения хронических гнойных отитов у детей фитонцидами черемухи. «Совещ. по проблеме фитонцидов в Сибири и на Дальнем Востоке». Тезисы докл. Новосибирск, 1964.
- Монахова Т. Е., Платонова Т. Ф., Кузовков А. Д., Шретер А. И.** Исследование аконитовых алкалоидов. «Химия природных соединений», 1965, № 2.
- Монастырская В. И., Петропавловская А. А.** О кровоостанавливающем и ранозаживляющем действии подорожника. «Фармакол. и токсикол.», 1953, № 2.
- Муравьева Д. А.** Надземные части крестовника как дополнительный источник получения алкалоидов платифиллина, саррацина и сенецифиллина. «Матер. 1-го съезда фармацевтов Белорусской ССР». Минск, 1966.
- Мурогина Е.** Новые материалы к фармакогнозии *Polygonum hydroper.* В сб. «Нов. лек. раст. Сибири и их леч. преп.». Томск, 1944, вып. 1.
- Мурри И. К.** Витаминные растения. М., Сельхозгиз, 1943.
- Назарян Р. А.** К диуретическому действию препаратов лонуха (*Achillea lappa*). «Тр. Ереванского мед. ин-та», 1963, вып. 13.
- Назаров С.** Лечебное действие лабазника вязолистного. «С. х. Сибири», 1961, № 6.
- Наперстянка.** Под ред. Н. Я. Ицкова и А. Д. Туровой. М., Медгиз, 1954.
- Нестерова В. М.** Фармакологическое исследование некоторых видов полыней. Автореф. канд. дисс. Томск, 1951.
- Несудэрн Э. Э.** Влияние препаратов мужских соцветий ивы козьей (*Salix caprea*) на сердечно-сосудистую систему. «Азербайджанский мед. ж.», 1965, № 12.
- Нетеса В. А.** Влияние настоя цветов лезвев сафлоровидной на свертывающую систему крови в эксперименте. «Тр. Омского мед. ин-та», 1963, вып. 45.
- Нехода М. Ф.** О желчегонном действии экстрактов володушки золотистой. В сб. «Нов. лек. раст. Сиб., их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- Никищенко Т. К.** Об алкалоидах некоторых видов живокостей, произрастающих в Казахстане. В кн. «28 итогов. науч. конф. Алма-Атинского мед. ин-та», 1966.
- Никольский В. А.** О влиянии препаратов корня сибирского ревеня на секреторно-моторную функцию желудочно-кишечного тракта. «Тр. Омского мед. ин-та», 1935, вып. 2.
- Никulina О. В.** Биологическая активность западносибирского горьцвета весеннего. «Тр. Омского мед. ин-та», 1951, вып. 2.
- Нидлов Г. И.** Итоги биохимического и технологического изучения эфирномасличных, лекарственных, плодовых и других культур. В сб. «150 лет Никитскому Гос. бот. саду». М., 1964.

- Новоселов Ф. А., Борнштейн М. М. О действующих частях багульника. «Тр. Новосибирского ин-та усоверш. врачей», 1945а.
- Новоселов Ф. А., Борнштейн М. М. О фармакологическом действии багульника. «Тр. Новосибирского ин-та усоверш. врачей», 1945б.
- Новотельнов Н. В. Витаминные, антибиотические и антиокислительные свойства флавоновых глюкозидов плодов шиповника и пути их использования. Автореф. докт. дисс. Л., 1954.
- Новые отечественные препараты. Информ. матер. Главного аптечного управления МЗ СССР, М., 1966, № 7.
- Нолле Л. X. К вопросу о фармакологической оценке препаратов горечавки. «Бюлл. НИХФИ», 1930, № 7.
- Нолле Л. X. К вопросу о составе и действии семян некоторых видов подорожника. «Фармация», 1943, № 5.
- Носаль М. А., Носаль И. М. Лекарственные растения и способы их применения в народе. Киев, 1960.
- Облецов Б. Ф. Влияние экстрактов левзеи и элеутерококка на тонус сосудов сетчатки глаза. «Мат. теор. и клин. мед.». Томск, 1964, вып. 3.
- Обленцева Г. В., Хаджай Л. И. Фармакологическое исследование плантаглоцида. «Фармакол. и токсикол.», 1966, № 4.
- Обухов А. Н. Лекарственные растения, сырье и препараты. Краснодар, 1965.
- Оленев Н. С. О фитонцидах черемухи. «Природа», 1955, № 4.
- Ордский С. И. Фармакологическая характеристика препаратов из травы полевого хвоща. «Тр. Ленинградского ин-та усоверш. врачей», 1951, вып. 7.
- Орехов А. П. Химия алкалоидов растений СССР. М., 1965.
- Орлова Л. В. Лекарственные растения и сборы, применяемые в народной медицине Белоруссии. «Матер. 1-го съезда фармацевтов Белорусской ССР», Минск, 1966.
- Основина-Ломовицкая А. Д. Испытание мочегонного действия экстракта белойлочного пустырника (*Panzeria lanata*). В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп.». Томск, 1944, вып. 1.
- Основина-Ломовицкая А. Д. Влияние декокта кровохлебки на секреторную и эвакуаторную функцию желудка. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946а, вып. 2.
- Основина-Ломовицкая А. Д. Испытание желчегонного действия пижмы сибирской и пижмы обыкновенной и некоторые наблюдения над лечебным действием пижмы сибирской при холециститах и гепатитах. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- Павлов Н. В. Растительное сырье Казахстана. М., 1947.
- Павлов Н. В. Лекарственные растения долины реки Иртыша. «Изв. АН КазССР», серия бот., 1949, № 4.
- Павлоцкий Ш. И. Фитонцидные препараты пихты и их действие на макроорганизмы. «Матер. к науч. жень-шеня и других лек. раст. Дальнего Востока». Владивосток, 1963, вып. 5.
- Пасечник И. X. О желчегонном действии ромашки аптечной. «Фармакол. и токсикол.», 1966, № 4.
- Пасечник И. X., Гелла Э. В. Желчегонный препарат из мяты перечной. «Фарм. ж.», 1966, № 5, укр.
- Пашенко М. М., Пивненко Г. П. Флавоноидные соединения душицика обыкновенного. «Фарм. ж.», 1966, № 5, укр.
- Певзнер Е. С., Райцина М. А. Опыт лечения больных экземой

- почками березы. В сб. «Науч. работы Белорусского науч.-исслед. кожно-венерол. ин-та», Минск, 1954, т. 4.
- Пейчев П., Кантарев Н., Русев Р. Химическое и фармакологическое изучение препаратов хрена. «Эксперим. медицина и морфол.», 1966, № 1, болгар.
- Перепелкин Б. Г. О применении алтейного корня при рентгенологическом исследовании толстой кишки. «Клинич. медицина», 1967, № 2.
- Петренко В. А., Куринная Н. В. Химическое исследование флавоноидов пустырника пятилопастного. «Фарм. ж.», 1965, № 5.
- Петров Л., Гагов Ст., Стомоняков Вл., Бояджиев Цв. фармакологическое изучение препаратов из *Calendula officinalis*. «Изв. Ин-та физиол. Болг. АН», 1965, № 9, болгар.
- Петряев Е. Д. Лекарственные растения Забайкалья. Чита, 1952.
- Петряев Е. Д. Витаминосители и лекарственные растения Забайкалья. В кн. «Наш край», Чита, 1954.
- Плотников Н. А., Левченко Е. К. О некоторых народно-лекарственных растениях Горного Алтая. В сб. «Раст. рес. Сибири, Урала и Дальнего Востока». Новосибирск, 1965.
- Подгурский В. В. К фармакологии боярышника. «Фармакол. и токсикол.», 1951, № 2.
- Покровский А. С. О применении боярышника при гипертонической болезни. «Фельдшер и акушерка», 1950, № 3.
- Полуэктова Л. С. Тысячелистник как лечебное средство при диетических нарушениях пищеварения у телят. Автореф. канд. дисс. Омск, 1953.
- Полухтов К. К. Лекарственные растения Среднего Урала. Свердловск, 1942.
- Поплыкш Н. И., Семенова О. И. К фармакологии вероники сибирской и белойочной. «Сб. науч. тр. Красноярского мед. ин-та», 1963, вып. 7.
- Попов А. П. Лекарственные растения в народной медицине. Киев, 1965.
- Потехина Л. И. Фармакогнозия и действующие начала нового отхаркивающего растения свинюхи — *Polemonium coeruleum* L. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. примен. и применение». Томск, 1946, вып. 2.
- Потопальская Л. Л., Потопальский А. И. Лечение чешуйчатого лишая препаратами чистотела. «Врачебное дело», 1964, № 8.
- Просолова Е. П. О применении водных вытяжек из корня кровохлебки при лечении бактериальной дизентерии. В сб. «Лек. сырьев. рес. Иркутской обл. и их врач. применение». Иркутск, 1950, вып. 2.
- Пряжников А. Н. Фитонцидность растений кедровой формации Алтая. Автореф. канд. дисс. Новосибирск, 1966.
- Рабинович М. И. Действие пшжмы на сердечно-сосудистую систему. «Фармакол. и токсикол.», 1954, № 1.
- Радоев А. Исследование содержания веществ, обладающих действием витамина Р, в цветах липы. «Тр. Ин-та хранительной и вкусовой промышл.», Пловдив, 1959, вып. 5.
- Раппопорт Д. М., Чувакина А. И. Болотная сушеница при лечении гипертонической и язвенной болезни. «Тр. Ижевского мед. ин-та», 1951, т. 10.
- Ревердатто В. В. Новые сердечнорасширяющие растения семейства Scruciferae. «Докл. АН СССР», 1943, т. 40, № 6.

- Р е в е р д а т т о В. В. Новые лекарственные растения флоры СССР. «Сов. бот.», 1944, № 1.
- Р е в е р д а т т о В. В. Растительность Сибири как источник лекарственного сырья. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири и их леч. преп.». Томск, 1944б, вып. 1.
- Р е в е р д а т т о В. В. Некоторые итоги поисков новых лекарственных растений во флоре Сибири за время Великой Отечественной войны. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946, вып. 2.
- Р е в е р д а т т о В. В. Материалы к изучению перспективных лекарственных растений флоры Сибири. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Новосибирск, 1949, вып. 3.
- Р е в е р д а т т о В. В. Лекарственные растения семейства губоцветных и их действующие начала. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1953, вып. 4.
- Р е в е р д а т т о В. В. Материалы по истории изучения лекарственных растений в Западной Сибири. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- Р е в е р д а т т о В. В., П о л о ж и й А. В. Материалы к фармакогнозии новых сердечных лекарственных растений из рода *Erysimum*. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири и их леч. преп.». Томск, 1944, вып. 1.
- Р ж а в и т и н В. Н. Черный паслен *Solanum nigrum* L. Автореф. докт. дисс. Харьков, 1953.
- Р о в и н с к и й В. И. О применении концентрированного настоя валерианового корня в терапевтической практике. «Сов. медицина», 1959, № 6.
- Р о г о в о й А. Ф. Лечение острых гепатитов хреном. «Сов. медицина», 1949, № 4.
- Р о з е н б л ю м Ю. Н., Л е в и н а Л. А. Изучение химического состава веществ, выделенных из рябины. «Мед. промышленность СССР», 1949, № 1.
- Р о з е н ц в е й г П. Э., Л е б е д е в а Е. Получение рационального галенового препарата из истода тонколистного. «Фармация», 1943, № 1.
- Р о с с и й с к и й Д. М. Лечебные препараты из белой березы. «Фармация», 1943, № 3.
- Р о с с и й с к и й Д. М. Применение зверобоя (*Hypericum perforatum* L.). «Фармация», 1944а, № 4.
- Р о с с и й с к и й Д. М. Отечественные лекарственные растения и их врачебное применение. М., 1944б.
- Р о с с и й с к и й Д. М. Новые лекарственные препараты из флоры отечественных лекарственных растений. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946а, вып. 2.
- Р о с с и й с к и й Д. М. О кровоостанавливающем действии препаратов крапивы. «Науч.-практ. информ. ЦАНИИ», 1946б, № 1—2.
- Р о с с и й с к и й Д. М. О применении препаратов из рылец кукурузы в клинике печеночных заболеваний. «Клинич. медицина», 1951, № 10.
- Р о с с и й с к и й Д. М. Новые тонизирующие средства, полученные из отечественных лекарственных растений (лимонник китайский, левзея). «Клинич. медицина», 1952, № 5.
- Р о с с и й с к и й Д. М. Рододедрон как сердечно-сосудистое средство. «Фармакол. в токсикол.», 1954, № 4.
- Р о с с и й с к и й Д. М. Некоторые фитотерапевтические средства. «Врачебное дело», 1955, № 2.
- Р о с с и й с к и й Д. М., М о г и л ь с к и й А. В. Лекарственные растения СССР. М., 1956.
- Р ы с с С. М. Витамин. Л., 1953.

- Самарина Г. И. К фармакологии почечуйной травы (*Polygonum persicaria* L.). «Изв. АН КазССР», 1950, т. 91, вып. 3.
- Саратиков А. С. К вопросу о стимулирующем действии сибирской левзеи сафлоровидной. Канд. дисс. Томск, 1946.
- Саратиков А. С., Клейтман Е. И., Нехода М. Ф. К фармакологии густого экстракта володушки золотистой. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- Саратиков А. С., Лаурентьева Л. Н., Нехода М. Ф. Действие экстракта володушки золотистой на углеводно-фосфорный обмен в печени. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- Саратиков А. С., Марина Т. Ф., Калико И. М. Стимулирующее влияние золотого корня на высшие отделы головного мозга. «Изв. Сиб. отд. АН СССР», серия биол. и мед. наук, 1965, т. 8, вып. 2.
- Селезнева В. Г. Народная медицина на Урале. «Сов. медицина», 1967, № 2.
- Семенов С. Р., Лужинский В. К. К вопросу фармакологического изучения обыкновенной полыни (*Artemisia vulgaris* L.). В сб. «Лек. сырьев. рес. Иркутской обл. и их применение». Иркутск, 1965а, вып. 4.
- Семенов С. Р., Лужинский В. К. К фармакологии луговой герани. В сб. «Лек. сырьев. рес. Иркутской обл. и их применение». Иркутск, 1965б, вып. 4.
- Семенов С. Р., Телятьев В. В. Лекарственные растения Восточной Сибири. Иркутск, 1966.
- Семенов С. Р., Трощенко С. Д. Общее действие и токсичность рододендрона даурского (*Rhododendron dahuricum* L.). В сб. «Лек. и сырьев. рес. Иркутской обл. и их применение». Иркутск, 1965, вып. 4.
- Семенова М. Н. Влияние лекарственных препаратов из некоторых пищевых растений на содержание соляной кислоты в желудочном соке. «Тр., посвящ. XX-летию фарм. фак-та Томского мед. ин-та». Томск, 1962а.
- Семенова М. Н. О возможности использования лекарственных растений для воздействия на злокачественные опухоли человека. «Тр., посвящ. XX-летию фарм. фак-та Томского мед. ин-та». Томск, 1962б.
- Сергневская Л. П. Материалы к изучению лекарственных растений Забайкалья. М., 1940.
- Сердюков М. Г. Особенности кровоостанавливающего действия крапивы и тысячелистника. «Мед. промышленность СССР», 1947, № 2.
- Середин Р. М., Соколов С. Д. Лекарственные растения. Ставрополь, 1965.
- Серкова М. П. Опыт применения элатина в клинике нервных болезней при спастических парезах. «Фармакол. и токсикол.», 1956, № 3.
- Сверцев И. И. О действии на сердце и применении в психиатрии препаратов пустыряника обыкновенного (*Leonurus cardiaca* L.). «Изв. АН КазССР», серия физиол., 1950, вып. 3.
- Сверцев И. И. Препараты почечуйной травы как ценное средство для лечения больных с хроническими запорами и геморроем. «Сов. медицина», 1953, № 7.
- Сверцев И. И. Изучение и лечебное использование лекарственных и ядовитых растений Казахстана. «Здравоохранение Казахстана», 1960, № 10—11.
- Сигал А. М. Наперстянка и ее терапевтическое применение. Изд. 2. М., Медгиз, 1956.

- С и м м Х. А. Фармакохимическое исследование чистотела (*Chelidonium majus* L.). «Изв. АН ЭССР», 1953, т. 2, № 3. Синюха лазурная. Под ред. П. К. Едина и А. Д. Туровой. М., 1955.
- С к а к у н Н. П., П а с е ч н и к И. Х. Земляника лесная как желчегонное средство. «Вопр. питания», 1964, № 5.
- С к а н а в и - Г р и г о р ь е в а М. С., Ш е в а л е в а А. С. К вопросу о соотношении количества марганца, железа и макроэлементов, содержащихся в лекарственных растениях. «Уч. зап. Ярославского гос. пед. ин-та», 1957, вып. 31 (41).
- С м и р н о в Н. Н. Лекарственно-техническое сырье Восточной Сибири. Иркутск, 1932.
- С м и р н о в Н. Н. Памятка заготовителю и сборщику лекарственно-технического сырья Сибири и Дальнего Востока. Омск, 1965.
- С м ы ш л я е в а А. Ф. Лечение ангиохолециститов у детей отваром пижмы. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- С м ы ш л я е в а А. Ф., Г р и г о р ь е в а Т. П. О лечении детских поносов водным отваром семян конского щавеля. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- С о б о л е в а Р. А. Фармакогностическое исследование корней *Leuzea carthamoides* DC. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946а, вып. 2.
- С о б о л е в а Р. А. Фармакогностическое исследование сибирских видов *Scutellaria*. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946б, вып. 2.
- С о б о л е в а Р. А. Фармакогностическое исследование корней пиона. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Новосибирск, 1949, вып. 3.
- С о б о л е в с к а я К. А. Итоги работ по изучению естественных растительных ресурсов Западной Сибири. «Тр. Бот. сада ЗСФАН СССР». Новосибирск, 1954, вып. 1.
- С о б о л е в с к а я К. А., М и н а е в а В. Г. К изучению флоры Алтая как источника флавоновых веществ. «Изв. Сиб. отд. АН СССР», 1961, № 4.
- С о б о л е в с к а я К. А., М и н а е в а В. Г., В о л х о н с к а я Т. А. Некоторые итоги изучения флавоносодержащих растений Алтая. «Тр. Цент. Сиб. бот. сада СО АН СССР». Новосибирск, 1964, вып. 7.
- С о к о л о в В. С. Алкалоидоносные растения СССР, М.—Л., 1952.
- С о к о л о в В. С., Н и к и т и н А. А., Ф е д о р о в А. А. Большеголовник сафлоровидный (*Rhaponticum carthamoides* (DC) Pjlin) — ценное лекарственное растение. «Тр. Бот. ин-та АН СССР», серия 5, раст. сырье. М., 1961, вып. 9.
- С о к о л я н с к и й Г. Г. Эхинопсин в лечении некоторых заболеваний нервной системы. «Ж. невропатол. и психиатрии», 1959, № 4.
- С о л о в ь е в а М. И. К вопросу о получении желчегонного препарата из пижмы. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959а, вып. 5.
- С о л о в ь е в а М. И. Сравнительная характеристика действия галеновых препаратов из володушки, пижмы и бессмертника на желчеотделение. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959б, вып. 5.
- С о с н о в ы е п о ч к и. Под ред. Туровой А. Д. М., 1953.
- С о т п и к о в а О. М., Ч а г о в е ц Р. К. Фитохимическое изучение травы молочая болотного. Выделение и химическое изучение вещества А. «Фарм. ж.», 1966, № 1.

- С п а с к и й Н. Материалы к фармакологии *Ledum palustre* (багульник болотный). «Изв. Томского гос. ун-та», 1911, № 46.
- С п е р а н с к и й В. Г., А х м е т з я п о в а Ф. Г. Изменение химического состава ягод морошки и вороники в процессе созревания и дозревания. В «Сборнике науч.-исслед. работ препод., аспирант. и студ. кафедры Московского кооп. ин-та за 1964 г.». М., 1967.
- С т а н к о в С. С. Дикорастущие полезные растения СССР. Изд. 2. М., 1951.
- С т а н к о в С. С. Человек и растение. М., «Просвещение», 1965.
- С т е р и о п у л о С. С. Бессмертник и его терапевтическое применение. «Фармация», 1943, № 3.
- С т р е л ь н и к о в а Н. Д., А л е к с е е в а Г. В., С ы р н е в а Н. В. Некоторые данные о химическом составе голубушки иволжистой. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- С у м ц е в а М. И. Подорожник как тонизирующее средство в амбулаторной практике. «Сов. медицина», 1956, № 6.
- С у п е к З. Действие берберина на матку экспериментальных животных. «Фармакол. и токсикол.», 1946, № 6.
- Т а л и В. О. О химическом составе и биологическом действии пажитки (*Galacetum vulgare* L.). В сборнике науч. тр. Эстонского с.-х. академии, 1957, вып. 3.
- Т а р а с к и н а К. П., Ч у м б а л о в Т. К. и др. Получение лейкоэфдина и эфдина из горной эфедры (*Ephedra equisetina*) и изучение Р-витаминной активности. «Мед. промышленность СССР», 1966, № 4.
- Т а р и в е р д и е в а С. А. Фитохимическое исследование травы пустырника (*Leonurus cardiaca*), произрастающего в Азербайджане. «Фармация», 1946, № 5.
- Т а т а р о в А. П. О фармакологическом действии багульника (*Ledum palustre*). «Фармакол. и токсикол.», 1943, № 4.
- Т е р п и л о Н. И. Анатомический атлас лекарственных растений. Изд. 2. Киев, 1961.
- Т е т е р е в Ф. К. Ревень. М.—Л., 1930.
- Т и к о ф е е в с к и й А. Д. Фармакологическая оценка некоторых народных средств из лекарственной флоры Сибири. В кн. «VII Всес. съезд физиол., биохимиков, фармакол.». Докл. М., 1947.
- Т о в б и н Б. Л. Действие зверобоя *Hypericum perforatum* на сердечно-сосудистую систему. «Фармакол. и токсикол.», 1942, № 5.
- Т о к и н Б. П. Фитонциды. М., 1948.
- Т о к и н Б. П. О новых аспектах исследований в области фитонцидов. В сб. «Фитонциды в народном х-ве». Киев, 1964.
- Т о м и л и н С. А. Лікарські рослини в терапевтичній практиці. Київ, 1959.
- Т р а в н и с к а я М. А., К а л я п и н А. Г. Лечение алкоголизма и курения карпатским баранцом. Киев, 1966.
- Т р и ф о ц о в а А. М. Лечение маточных кровотечений тысячелистником. «Акушерство и гинекол.», 1956, № 4.
- Т р о ц е н к о С. Д. К вопросу об антигельминтном действии багульника болотного. В сб. «Лек. сырьев. рес. Иркутской обл. и их применение». Иркутск, 1965, вып. 4.
- Т р о щ е н к о А. М., Л и м а с о в а Т. И. Изучение химического состава володушки многожилчатой *Vipuleurum multinerve* DC. «Изв. Сиб. отд. АН СССР», серия хим. наук, 1965, № 7.
- Т р у т н е в а Е. А., А н а н и ч е в А. В. К фармакологическому и

- химическому изучению будры плющевидной. «Фармакол. и токсикол.», 1964, № 4.
- Т у з о в С. Ф. Влияние экстракта левзеи на сердечно-сосудистую систему и некоторые функциональные показатели при выполнении стандартной физической нагрузки. «Уч. зап. Томского пед. ин-та», 1961, вып. 3.
- Т у р б и н А. Судьба сенсации. (Страничка из истории медицины). «Наука и жизнь», 1965, № 12.
- Т у р о в а А. Д. Экспериментальное исследование календулы. «Фармакол. и токсикол.», 1952, № 5.
- Т у р о в а А. Д. Новые лекарственные средства из растений. М., 1955.
- Т у р о в а А. Д. и др. Ромашка аптечная. М., 1953.
- Т у р о в а А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение М., 1967.
- Т у р о в а А. Д. и др. Синюха лазурная. М., 1957.
- Т у р о в а А. Д., Г л а д к и х А. С. Биологическая активность полисахаридов растительного происхождения (обзор). «Фармакол. и токсикол.», 1965, № 4.
- Т у р о в а А. Д., К о н о в а л о в М. Н., Л е с к о в А. И. Берберин — эффективное желчегонное средство. «Мед. промышленность СССР», 1964, № 6.
- Т у р о в а А. Д., Н и к о л ь с к а я Б. С., Т р у т н е в а Е. А. К фармакологии нового алкалоида эхинопина. «Фармакол. и токсикол.», 1957, № 3.
- У м а н с к а я Н. Г. Изучение фитонцидных свойств багульника. В сб. «Студ. науч. працi Київського ун-та», 1956, вып. 20.
- У т к и н Л. А. Народные лекарственные растения Сибири. «Тр. науч.-исслед. хим.-фарм. ин-та», 1931, вып. 24.
- У т к и н Л. А. Народные лекарственные растения Алтая и приалтайских степей. «Хим.-фарм. промышленность», 1932, № 10.
- У т к и н Л. А. Дикорастущие лекарственные растения Урала. Челябинск, 1948.
- У т к и н Л. А., Ш а р а п о в Н. И. Лекарственные растения Челябинской области. Челябинск, 1951.
- Ф е д о р о в Ю. П. «Камнедробящие» и «камневыводящие» лекарственные растения у Абу Али Ибн Сины. «Мед. ж. Узбекист.», 1963, № 7.
- Ф е д о р о в а В. С. Витаминные ресурсы бассейна р. Енисей. «Сб. работ Новосибирского санитарного ин-та», 1942, № 10.
- Ф е д о р о в а В. С. Соотношение содержания аскорбиновой кислоты и флавоновых веществ в дикорастущих растениях Алтая. В сб. «Раст. рес. Сибири, Урала и Дальнего Востока». Новосибирск, 1965.
- Ф е д о р ч у к А. М. Влияние настойки травы зверобоя (*Hypericum perforatum* L.) на экспериментальные инфицированные раны. «Микробиол. ж.», 1964, № 2.
- Ф е д о т о в Н. П. Народная медицина как источник новых лечебных средств. «Тр. Томского мед. ин-та», 1946, т. 13.
- Ф е д о т о в а В. Е. Препараты из голубушки как противолямблиозное средство. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1959, вып. 5.
- Ф е д о т о в а В. Е., С т а р т ч е н к о Н. М., Т о к а р е в а А. М. Фитонцидность лекарственного сырья. «XI науч. конф. студ. об-ва Томского мед. ин-та». Автореф. докл. Томск, 1952.
- Ф е л с б е р г А. А., Р о з е н ц в е й г П. Э. Фитохимическое изучение стальника пашенного — *Ononis arvensis* L. «Матер. 1-го съезда фармацевтов Белорусской ССР». Минск, 1966.

- Фелсберг А. А., Розенцвейг П. Э. Гликозиды из корней стальника пашенного. «Раст. рес.», 1965, вып. 2.
- Филиппук А. Н. О влиянии дикого шона на секреторную и эвакуаторную функцию желудка. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1949, вып. 3.
- Филъ У. Г. К фитохимическому исследованию калужницы болотной. В сб. «28-я науч. сессия Днепропетровского мед. ин-та». Днепропетровск, 1965.
- Филькин А. М. Березовый сок. «Фельдшер и акушерка», 1954, № 2.
- Фиц А. П. Чина луговая как новое отхаркивающее средство. В сб. «Тезисы и реф. докл. IV конф. молодых ученых Новосибирской области». Томск, 1944.
- Флора СССР, тт. 1—30. М., 1934—1964.
- Хаджай Я. И. Флавоны — действующие начала некоторых растений, применяемых в народной медицине. «Врачебное дело», 1948, № 1.
- Хаджай Я. И. Фламин. «Аптечное дело», 1956, № 3.
- Хазанович Р. Л. Изучение конского шавеля *Rumex confertus* Willd. Химическое изучение. «Фармация», 1940, № 12.
- Хайдаев Ценд. Лекарственные растения в монгольской народной медицине. «Тезисы докл. 41-й итоговой конф. Черновицкого мед. ин-та». Черновцы, 1965.
- Халецкий А. М., Киселева Е. К. Исследование листьев черники. «Аптечное дело», 1952, № 1.
- Хпыкина Л. А. Химическое исследование корней шлемника байкальского. Сообщ. 1. В «Сборнике науч. тр. молодых ученых». Томск, 1960.
- Хпыкина Л. А., Зотова М. И. К фармакогностическому изучению родиолы розовой (золотого корня). «Аптечное дело», 1966, № 6.
- Хорлин А. Л., Иванова В. М. К вопросу о выявлении и изучении химического состава действующих веществ патриции средней. «Аптечное дело», 1963, № 6.
- Хрестова А. А. Полезные и вредные растения Урала. Свердловск, 1941.
- Цолов. Применение *Salix alba* для лечения больных инфекционным артритом. «Стоматология», 1957, № 6, болг.
- Цофина Г. А. Синюха (*Polemonium coeruleum*) как седативное средство. «Фармакол. и токсикол.», 1946, № 6.
- Чага и ее лечебное применение при раке IV стадии. Под ред. П. К. Булатова, М. П. Березиной и П. А. Якимова. Л., 1959.
- Чаплицкая М. Г. Фитохимическое исследование травы зверобоя и изготовление из нее препаратов. Автореф. канд. дисс. Харьков, 1959.
- Червяков Д. К. О диуретическом действии рододендрона. «Тр. Бурят-Монгольского зоовет. ин-та». Улан-Удэ, 1953а, вып. 8.
- Червяков Д. К. Фармакология черемши. «Тр. Бурят-Монгольского зоовет. ин-та», Улан-Удэ, 1953б, вып. 8.
- Черникова З. В. Сапониноносные растения Сибири и свойства их сапонинов. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Новосибирск, 1949, вып. 3.
- Черных Н. А. Ландыш и вопросы, связанные с его изучением. «Раст. рес.», 1965, вып. 2.
- Чернышев Г. Е. Лечение больных гипертонической болезнью боярышником в амбулаторных условиях. «Сов. медицина», 1954, № 1.
- Чукеева В. Н., Гурвич А. И., Ушакова М. Т. и др. К изучению биологической активности масла облепихи и его компонен-

- тов. «Матер. совещ. по витаминам из природного сырья». Куйбышев, 1964.
- Ч у к и ч е в а М. Н., И л ь и н с к а я Т. П., К и ч е н к о В. И. Хвойник хвощевый. М., Медгиз, 1955.
- Ч у м б а л о в Т. К., П а ш и н и н а Л. Т., Б и к б у л а т о в а Т. Н. Изучение углеводов горного ревеня. «Хим. прир. соед.», 1964, № 2.
- Ч у п р о в с к а я С. В., Г о л о т а Г. М. Фитохимическое исследование травы водяного перца. В сб. работ. науч. студ. об-ва Львовского мед. ин-та, 1954, вып. 2.
- Ш а с с Е. Ю. Лекарственные растения Челябинской и Курганской областей. Челябинск, 1943а.
- Ш а с с Е. Ю. Пижма. «Фельдшер и акушерка», 1943б, № 12.
- Ш а с с Е. Ю. Подорожник большой. «Фармация», 1943в, № 5.
- Ш а с с Е. Ю., В а р л а к о в М. Н. Тысячелистник. «Фармация», 1944, № 4.
- Ш а с с Е. Ю. Фитотерапия. М., 1952.
- Ш в а г е р И. Г. Разработка методов получения рациональных лекарственных форм и галеновых препаратов из травы плауна баранца. «Матер. 1-го съезда фармацевтов Белорусской ССР». Минск, 1966.
- Ш в а г е р И. Г., Р о з е н ц в е й г П. Э. Разделение алкалоидов плауна баранца и лекарственные формы из него. «Фарм. ж.», 1964, № 1.
- Ш в а р ц м а н А. Г. К химическому изучению очитка острого *Sedum acre* L. Канд. дисс. Харьков, 1939.
- Ш е в е л е в В. А. Новый препарат из свежих лекарственных растений. «Сок подорожников». «Аптечное дело», 1959, № 6.
- Ш и м к у н а й т е Е. П. «Биологические основы использования толочнянки. В сб. «Раст. рес. Сибири, Урала и Дальнего Востока». Новосибирск, 1965.
- Ш н а й д м а н Л. О., К у щ и н с к а я И. Н. Идентификация флавоновых и катехиновых веществ плодов шиповника. «Мед. промышленность СССР», 1965, № 2.
- Ш н а й д м а н Л. О., Ш у г а м Н. А. Исследование и идентификация токоферолов в плодах и масле облепихи. «Изв. высш. уч. заведений», 1966, № 2, Пищевая технология.
- Ш р е т е р А. И., К р ы л о в И. Л. Как находят лекарственные растения. М., 1962.
- Ш т е и н К. Ф. Материалы к изучению корневища змеевика (*Polygonum bistorta*) в фармакологическом, химическом и клиническом отношениях. М., 1892.
- Ш т е й б о к С. Д. Пихтовая живица и перспективы ее использования. В сб. «Раст. рес. Сибири, Урала и Дальнего Востока». Новосибирск, 1965.
- Ш у л я т е в а Л. Д. Влияние отваров из листьев маньчжурского ореха и крапивы двудомной на течение аллоксанового диабета у крыс. «Докл. 3-й науч. конф. физиол., биохимиков и фармакол. Западно-Сибирского объединения. Томск, 1965.
- Ш у м а й л о в а М. П. К анатомии и фитохимии чистеца байкальского. В сб. «Лек. и сырьев. рес. Иркутской обл. и их применение». Иркутск, 1965, вып. 4.
- Ш у с т о в а Т. И. Влияние пижмы обыкновенной и володушки золотистой на желудочную секрецию собак. «Матер. теор. и клинич. медицины». Томск, 1965, вып. 5.
- Щ е р б а к о в В. Л., С и б и р ц е в а А. К. К вопросу о замене импортных отхаркивающих средств сибирской травой термопсиса при лечении легочных туберкулезных больных. «Тр. Томского мед. ин-та». Томск, 1935, вып. 2.

- Эбертс В. Л., Плахова Н. Б. О лечении дизентерии у детей отваром кровохлебки. В сб. «Вопр. краевой патологии фитонцидов и производства бакт. препаратов». Томск, 1953.
- Энциклопедический словарь лекарственных, эфиромасличных и ядовитых растений. Под ред. Г. С. Оголева. М., 1951.
- Юркина Л. Н. Опыт применения масла облепихи при некоторых кожных заболеваниях. «Вестн. венерол. и дерматол.», 1954, № 2.
- Юриссон Э. Э., Юриссон С. М. Содержание коллина в некоторых растениях. «Аптечное дело», 1966, № 4.
- Яблоков Д. Д. Новые лечебные средства. «Сов. медицина», 1943, № 4.
- Яблоков Д. Д. Кровохлебка (*Sanquisorba officinalis*) и ее препараты в терапии поносов. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Томск, 1946, вып. 2.
- Яблоков Д. Д., Воронова А. М. Клинические наблюдения над действием байкальского шлемника при гипертонической болезни. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп. и применение». Новосибирск, 1949, вып. 3.
- Яблоков Д. Д., Ревердатто В. В., Сибирцева А. К. *Polemonium coeruleum* (свиноха обыкновенная) как новое отхаркивающее средство. «Фармакол. и токсикол.», 1942, № 5.
- Яблоков Д. Д., Сибирцева А. К. Клинические наблюдения над действием свиноха как отхаркивающего средства. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири, их леч. преп.». Томск, 1944, вып. 1.
- Яблокова Н. Н. Клинические наблюдения над действием пустырника при заболевании нервной системы. В сб. «Нов. лек. раст. Сибири и их леч. преп.». Томск, 1944, вып. 1.
- Явельберг Г. И. Термосис Западной Сибири. «Фармация и фармакол.», 1938, № 5.
- Якубова А. И. Инструкция по сбору и сушке лекарственных растений Новосибирской области. В сб. «Изучай свой край». Новосибирск, 1949, вып. 3.
- Якубова А. И. Главнейшие лекарственные растения. В сб. «Раст. богатства Новосибирской области». Новосибирск, 1961.
- Якубова А. И., Минаева В. Г., Костромин М. М., Горбалева Г. Н. Патриния. Новосибирск, 1967.
- Якунина Т. Г. К химическому исследованию лижмы обыкновенной. В сб. «Лек. сырьев. рес. Иркутской обл. и их применение». Иркутск, 1961, вып. 3.
- Ярусова Н. Дикая рябина как противодиабетический витаминноситель. «Вопр. питания», 1934, № 12.
- Ярусова Н. Сушеная черная смородина как противодиабетический витаминноситель. «Вопр. питания», 1934, № 2.
- Яснитский В. Н. Лекарственное сырье Бурят-Монгольской АССР и его использование. Улан-Удэ, 1943.
- Арога. Cardio-vascular pharmacotherapeutics plants indigenous to India and Pakistan. «Hamdard Med. Digest», 1966, 10, 1—3.
- Awe W., Schaller I. F., Kummell H. J. Die Flavone von *Thymus vulgaris*. «Naturwissenschaften», 1959, 46, 19.
- Athanassova-Shopova S., Raussinov R. Pharmacological studies of bulgarian plants with a view to their anticonvulsive effect. «Докл. Болг. АН», 1965, 18, 7.
- Beckett A. H., Belthle F. W., Fell K. R., Lockett M. F. The active constituents of raspberry leaves. A preliminary investigation. «J. Pharmacy and Pharmacol.», 1954, 6, 11.

- Beckman Siegfried und Hans Geiger. Über zwei Kämpferglykoside des Sumpfschachtelhalmes (*Equisetum palustre*). «Phytochemistry», 1963, № 2.
- Bhandari P. R. Identification of flavonoids in hops (*Humulus lupulus* Linne) by thin layer chromatography. «J. Chromatogr.», 1964, 16, 1.
- Bienenfeld W., Kätzlmeier H. Flavonoide aus *Drosera rotundifolia* L. «Archiv d. Pharm.», 1966, 299, 7.
- Borowski J. Wpływ odwaru kłacza tataraku na czynność wydzielniczą. «Polski tygodn. lekar.», 1965, 10, 47.
- Chopra I. C., Kanda R. L., Abrol B. R. Indian calamus: its scope in modern therapeutics. «J. Scient. and Indust. Res.», 1958, 17, 1.
- Creasy L. I., Maxie E. C., Singletoe V. L. Characterization of flavonoids in *Fragaria*. «Proc. Amer. Soc. Hort. Sci.», 1964, 85.
- Czyszevska S., Kaczmarek F., Szpunar K. Działanie ziela polonicznica (*Herba herniariae*) na mięśnie gładkie jelita (krolica) oraz na wydzielenie moczu. «Biul. Inst. rosl. leczn.», 1963, 9, 3.
- Dams W. F. De fytochemie van de duindoornbessen. «Chem. courant», 1963, 62, 1968.
- Deryng J., Olejniczak B., Parczewski A. Badania biologiczne Oleum Inulae. «Farmac polska», 1963, 19, 8.
- Duff R. A. и др. Catalpol and methylcatalpol naturally occurring glycosides in *Plantago* and *Buddleia* species. «Biochim. J.», 1965, 96, 1.
- Ebanowska A., Kaczmarek F. Badanie zawartości związków flawonoidowych oraz działania diuretycznego liści brzozy (*Betula verrucosa* Ehrh. wzależności od ich fazy rozwojowej. «Herba polon.», 1965, 11, 1-2.
- Egger Kurt. Astragalın und Paenosid — die Hauptglykoside des Schneeballs (*Viburnum opulus* L.). «Z. Naturforsch.», 1962, 176, 2.
- Fernandez Ibanez A. Tratamiento de la ulcera gastroduodenal (U. G. D.) con un compuesto de extracto de regaliz. «Rev. din espanola», 1955, 58, 2.
- Foldeak S., Dombradi G. A. Tumorgrowth inhibiting substances of plant origin I. Isolation of the active principle of *Arctium lappa*. «Acta phys. et chem.», 1964, 10, 3-4.
- Fuzi I., Peter M. Actiunea aktimicrobiana a urzicii (*Urtica dioica* L.) IV-a. «Rev. med. (RPR)», 1963, 9, 2.
- Grigorescu E., Contz O. Über die Flavone von *Hypophae rhamnoides* L. «Pharmazie», 1966, 21, 2.
- Hodosi J. Cycermekkori spastikus bronchitisek kezelese Asaropecttel. «Gijogyszereiu», 1965, 15, 9.
- Kowalewski Z., Frenzel I., Schumacher J. Alkaloids of the Genus *Thalictrum*. VI. Chromatographical Analysis of the Alkaloid Fraction and the Flavonoid Aglucones of the Fruits. «Acta pol. pharm.», 1966, 4.
- Kraul M. A., Schmidt F. Über die antiarthritische Wirksamkeit eines Extraktes aus Flores Chamomillae. «Z. ges., innere Med.», 1956, 10, 19.
- Krug H., Olechnowicz-Stepien W. Związki flawonoidowe *Le-dum palustre* L. «Dissert., pharmac. PAW», 1965, 17, 2.
- Kudrzycka-Bieloszabska F. W., Giówniak K. Mniej stosowane rośliny lecznicze. «Polski tygodn. lekar.», 1965, 17.
- Madaus G. Lehrbuch der biologischen Heilmittel Heilpflanzen. Leipzig. 1933, B. 1-3.

- Maros T., Katonai B., Kovacs V. I. Ibolya. A ságrasomkóro (*Melilotus officinalis*) vizes kivonatanak hatása a regenerálódó májra. Kiserletes vizsgálatok. «Kiserl. orvostud.», 1962, 14, 3.
- Nuruberger H. Über die Flavonolglycoside der Blätter von *Sorbus aucuparia edulis* Dieck. «Pharmazie», 1964, 19, 7.
- Olechnowicz-Stepien W. Związki flawoinoidowe *Capsella bursa pastoris* Moench. CZI. «Dissert. pharmac. PAN», 1965, 17, 3.
- Oswiecimska M., Polak A., Seidl O., Sendra J. Obserwacje porównawcze chromatogramów frakcji flawonoidowej z ziela wybranych gatunków rodzaju *Artemisia*. «Dissert. pharmacol. PAN», 1965, 17, 4.
- Pailer M., Kump W. G. Über die Untersuchung basischer Inhaltsstoffe von *Achillea* — Arten. «Arch. Pharm.», 1960, 293/65, 6.
- Peri Giuseppe. Profilo chimico, chimicobiologico e farmacologico del *Chelidonium majus*. «Corriere farmac.», 1966, 21, 3.
- Popov S., Tsonev J., Petrov V. On the mechanism of action of germerine alkaloid fraction isolated from the subspecies *Veratrum lobelianum* Bernh., growing in Bulgaria. «Proc. Postgrad. Med. Just», 1965, 12, 1.
- Pourrat A., Coule Maurice, Pourrat H. Activites bacteriostatique et agglutinante de complexes tanniques extraits de la torme-rille du fraisier et de l'eglantier. «Ann. pharmac. franc.», 1963, 21, 1.
- Racz-Rotilla E., Forika M., Racz C. Actiunea diuretica a unor produse vegetale utilizate in medicina populara. «Rev. Med. (RSR)» 1965, 11, 3—4.
- Schenck C., Hein W. H. Zur Kenntniss von *Tanacetum vulgare* L. «Pharmazie», 1949, 4 (11).
- Schröder P., Luckner M. Echinorin ein Chinolinalkaloid aus den Früchten von *Echinops ritro* L. «Pharmazie», 1966, 21, 10.
- Schultz Gernot. Isoflavonglucoside Formononetin-7-glycosid und Biochanin A-7-glycosid in *Trifolium pratense* L. «Naturwissenschaft.», 1965, 52, 18.
- Schulze E., Franke R., Keller N. Über die Wirkung von *Succus ligurritiae*. «Deutsch. med. Wochenschr.», 1954, 79, 17.
- Sel B. Veralest I, Nove ceskoslovenske hypotenzivum. Klinicka studie. I. «Casop. lekeru cesk.», 1963, 102, 4.
- Smetana W., Fischer R. Untersuchungen über die Wirkstoffe von *Herba Anserinae* (*Potentilla anserina* L.). *Pharmac. Zentralhalle*, 1963, 102, 10.
- Sokoloff B., Saclnof Ch. C., Takeuchi Yoshiichi, Povella R. The antitumor factors present in *Chelidonium majus* L. I. Chelidonine and protopine. «Growth», 1965, 28, 3.
- Thieme H. Isolierung und Strukturaufklärung des Spiralin, eines Phenolglykosids aus den Blüten von *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. «Pharmazie», 1965, 20, 2.
- Thieme H. Isolierung eines neuen phenolischen Glykosids aus den Blüten von *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. «Pharmazie», 1966, 21, 2.
- Turner F. N. The herbal treatment of duodenal and gastric ulcers. «Acta phytoterap.», 1965, 12, 1.
- Vaguffalvi D., Gyhold, Tetenyi P. Basische und neutrale Steroid — Sapogenine in *Solanum*-Arten. «Arch. d. Pharm.», 1966, 299, 1.
- Wagener H. H. Zur Pharmakologie eines *Solidago* — Extract — haltigen Venenmittels «Arzneimittel-Forsch», 1966, 16, 7.
- Wehmer C. Die Pflanzenstoffe. Iena, 1929, B. 1.; 1931, B. 2.

УКАЗАТЕЛЬ ВАЖНЕЙШИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ СИБИРИ ПО ИХ ЛЕЧЕБНОМУ ПРИМЕНЕНИЮ

(по данным научной и народной медицины)

Сердечно-сосудистые:

Боярышник кроваво-красный
(плоды) *
Василистник малый (трава) *
Горицвет весенний (трава) *
Горицвет сибирский (трава) *
Желтушник (листья и цветки) *
Зверобой обыкновенный (трава) *
Ива (мужские соцветия) *
Княжик сибирский (листья и
цветки) *
Копытень европейский (листья) *
Кубышка желтая (корневища)
Ландыш майский (листья и цвет-
ки) *
Левзея сафлоровидная (корневи-
ща и корни)
Лимонник китайский (плоды)
Наперстянка крупноцветная
(листья) *
Панцерия (трава) *
Пихта сибирская (камфара из
эфирного масла) *
Пустырник обыкновенный (трава) *
Рододендрон золотистый (ли-
стья) *
Сирень стручковая (листья и
цветки) *

Чистец байкальский (трава) *
Шлемник байкальский (корневи-
ща и корни) *

Применяемые при гипертониче- ской болезни:

Боярышник кроваво-красный
(плоды) *
Василистник малый (трава) *
Горец почечуйный (трава) *
Калина (сок из ягод)
Кубышка желтая (корневища) *
Кукуруза (масло из зерен) *
Очиток едкий (все растение)
Ноготки лекарственные (соц-
ветия) *
Панцерия (трава) *
Паслен черный (трава) *
Пастушья сумка (трава) *
Пустырник обыкновенный (тра-
ва) *
Сушеница болотная (трава) *
Хвощ полевой (трава)
Чайный гриб (настой) *
Чемерица (корневища и корни) *
Чистец байкальский (трава) *
Шлемник байкальский (корневи-
ща и корни) *

* Растения, рекомендуемые научной медициной.

Повышающие кровяное давление:

Копытень европейский (листья)
Левзея сафлоровидная (корневища и корни) *
Лямоциник китайский (плоды) *
Термопсис ланцетный (трава) *
Эфедра (зеленые ветки) *

Кровоостанавливающие:

Бадан толстолистный (корневища и листья) *
Барбарис сибирский (корни) *
Водяной перец (трава) *
Герань луговая (трава)
Герань сибирская (трава) *
Горец почечуйный (трава) *
Зверобой обыкновенный (листья и цветки) *
Калина (кора) *
Кошачья лапка (соцветия)
Крапива двудомная (листья) *
Крапива жгучая (листья)
Крестовник обыкновенный (трава) *
Кровохлебка лекарственная (корневища и корни) *
Кукуруза (столбики и рыльца)
Лабазник вязолистный (трава)
Лапчатка гусиная (трава)
Лапчатка прямостоящая (корневища) *
Лиственничная губка (плодовое тело) *
Окопник лекарственный (корни)
Пастушья сумка (трава) *
Подмаренник настоящий (трава)
Подорожник обыкновенный (листья)
Пырей обыкновенный (корневища)
Рябина сибирская (плоды)
Спорынья (рожки) *
Спорыш (трава)
Стальник пашенный (корни)
Тысячелистник обыкновенный (листья и соцветия) *
Хвощ полевой (трава)
Яснотка белая (цветки)

Открывающие:

Аир болотный (корневища) *
Алтей лекарственный (корни) *

Астра альпийская (трава)
Багульник болотный (листья) *
Бедренец камнеломковый (корневища и корни)
Богородская трава (трава) *
Будра плющевидная (трава)
Девясил высокий (корневища и корни) *
Донник лекарственный (листья и цветки)
Душица обыкновенная (листья и цветки) *
Истод узколистный (корневища и корни) *
Клевер луговой (соцветия) *
Коровяк (листья и цветки) *
Мать-мачеха (листья и соцветия) *
Многочажка обыкновенная (корневища)
Мыльнянка лекарственная (корневища и корни) *
Первоцвет Палласа (корневища)
Подорожник обыкновенный (листья) *
Просвирик лесной (листья и цветки)
Прострел широкоцветный (трава)
Роснянка круглолистная (трава)
Синеголовник плосколистный (трава) *
Синюха голубая (корневища и корни) *
Солодка уральская (корневища и корни) *
Сосна лесная (почки) *
Термопсис ланцетный (трава) *
Фиалка трехцветная (трава) *
Чина луговая (трава) *

Применяемые при бронхальной астме:

Дурман обыкновенный (листья) *
Калина (сок из ягод)
Мать-мачеха (листья и цветки) *
Роснянка круглолистная (трава)
Солодка уральская (корневища и корни) *
Эфедра (зеленые ветки) *

Оказывающие возбуждающее действие на нервную систему:

Золотой корень (корни) *
Левзея сафлоровидная (корневища и корни) *

Лимонник китайский (плоды) *
Мордовник обыкновенный (плоды)
Эфедра (зеленые ветки) *
Успокаивающие:
Аир болотный (корневища) *
Белена черная (листья) *
Боярышник кроваво-красный (плоды)
Валериана лекарственная (корневища и корни) *
Водяника черная (надземная часть) *
Гвоздика пышная (трава) *
Гвоздика разноцветная (трава) *
Герань луговая (трава) *
Дурман обыкновенный (листья) *
Живокость высокая (трава) *
Ива белая (мужские соцветия) *
Калина (кора) *
Кипрей узколистный (трава) *
Коровяк — медвежье ухо (цветки)
Лица (цветки) *
Марьян корень (корни)
Мята длиннолистная (трава)
Ноготки лекарственные (соцветия) *
Панцерия (трава) *
Патриция (все растение) *
Подмаренник настоящий (трава)
Полынь обыкновенная (трава)
Прострел широкоцветный (трава)
Пустьрыник обыкновенный (трава) *
Ромашка дисконидная (соцветия) *
Ромашка аптечная (соцветия) *
Синеголовник плосколистный (трава)
Синюха голубая (корневища и корни) *
Хмель (соплодия) *
Чистец байкальский (трава) *
Шлемник байкальский (корневища и корни) *
Желудочно-кишечные:
Аир болотный (корневища) *
Алтей лекарственный (корни) *
Бадан толстолистный (листья и корневища)
Береза бородавчатая (почки) *
Будра плющевидная (трава)
Вероника длиннолистная (трава)

Горечавка легочная (корневища и корни)
Девясил высокий (корневища и корни) *
Душица обыкновенная (листья и цветки) *
Дымянка аптечная (трава)
Дягиль нисбегающий (корневища и корни)
Зверобой обыкновенный (листья и цветки) *
Змеевик (корневища) *
Зопник клубнеплодный (трава)
Коровяк (листья и цветки) *
Лабазник вязолистный (трава)
Любка двулистная (клубни) *
Малина обыкновенная (листья)
Марьян корень (корни) *
Мята длиннолистная (эфирное масло из травы)
Очиток едкий (все растение)
Пижма обыкновенная (соцветия) *
Подмаренник настоящий (трава)
Подорожник обыкновенный (листья) *
Просвирник лесной (листья и цветки)
Ревень алтайский (корни)
Солодка уральская (корневища и корни) *
Стальник пашенный (корни) *
Тмин обыкновенный (плоды) *
Торфяной мох (сфагновый торф) *
Тысячелистник обыкновенный (листья и соцветия) *
Хрен обыкновенный (корни) *
Цикорий обыкновенный (корни) *
Чага (тело гриба) *
Чайный гриб (настой)
Чемерица (корневища, для животных)
Вязущие (противопоносные):
Бадан толстолистный (листья и корневища) *
Белозор болотный (трава)
Гравилат городской (корневища и корни)
Зверобой обыкновенный (листья и цветки) *
Змеевик (корневища) *
Золотая розга (трава)
Ива (кора) *
Кровохлебка лекарственная (корневища и корни) *

Лабазник вязолистный (трава)
Лапчатка гусиная (трава)
Лапчатка прямостоящая (корневища) *
Ольха клейкая (соплодия) *
Спорыш (трава)
Толокнянка (листья)
Черемуха обыкновенная (плоды, кора) *
Черника (плоды) *
Щавель (корни)

Слабительные:

Горец почечуйный (трава) *
Какалия копьевидная (корни) *
Калина (сок из ягод) *
Крушина ломкая (кора) *
Крушина слабительная *
Лиственничная губка (плодовое тело) *
Льнянка обыкновенная (трава) *
Молочай Палласа (корень)
Мыльнянка лекарственная (корневища и корни)
Одуванчик лекарственный (корни)
Пырей обыкновенный (корневище)
Ревень алтайский (корни)
Ромашка аптечная (соцветия) *
Ромашка дисковидная (соцветия) *
Рябина сибирская (плоды) *
Солодка уральская (корневища и корни) *
Стальник пашенный (корни) *
Тмин обыкновенный (плоды) *
Трифоль (листья) *
Чистотел большой (трава)

Горькие, возбуждающие аппетит:

Аир болотный (корневища) *
Горечавка легочная (корневища и корни)
Одуванчик лекарственный (корни) *
Полынь горькая (листья и соцветия) *
Смородина черная (ягоды)
Трифоль (листья) *
Тысячелистник обыкновенный (листья и цветки) *
Цикорий обыкновенный (корни) *

При нарушении обмена веществ:

Голубика (ягоды)
Душица обыкновенная (листья и цветки)
Земляника лесная (ягоды)
Калужница болотная (листья)
Кипрей узколистный (листья)
Клюква (ягоды)
Княжик сибирский (листья и цветки)
Костяника каменистая (трава и ягоды)
Крапива двудомная (листья) *
Морошка приземистая (плоды)
Рябина сибирская (цветки и плоды)
Солодка уральская (корневища и корни) *
Фиалка трехцветная (трава)
Черда трехраздельная (листья и соцветия) *
Черемуха обыкновенная (цветки)
Черника (листья) *

Против диабета:

Брусника (ягоды)
Девясил высокий (корневища и корни)
Крапива двудомная (листья) *
— жгучая (листья) *
Манжетка обыкновенная (трава)
Черда трехраздельная (листья и цветки)
Черника (листья) *

Желчегонные:

Барбарис сибирский (корни) *
Береза бородавчатая (листья) *
Бессмертник песчаный (соцветия) *
Василек синий (соцветия) *
Володушка (трава) *
Девясил высокий (корневища и корни) *
Кошачья лапка (соцветия)
Крапива двудомная (листья) *
— жгучая (листья) *
Крушина ломкая) *
Кукуруза (столбики и рыльца) *
Многочапка обыкновенная (корневища)

Одуванчик лекарственный (корни) *
Пижма обыкновенная (соцветия) *
Трифоль (листья) *
Хрен обыкновенный (корни) *
Чистотел большой (трава)
Шиповник (плоды) *

При пониженной кислотности желудочного сока:

Аир болотный (корневища) *
Володушка (трава) *
Калина (сок из ягод)
Ноготки лекарственные (соцветия) *
Пижма обыкновенная (соцветия) *
Подорожник обыкновенный (листья) *
Хрен обыкновенный (корни) *
Шиповник (плоды) *

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки:

Аир болотный (корневища) *
Зверобой обыкновенный (масло из цветков)
Кипрей узколистный (листья)
Марьян корень (корни) *
Ноготки лекарственные (соцветия) *
Облепиха (масло из плодов) *
Подорожник обыкновенный (листья) *
Ромашка аптечная (соцветия) *
Синюха голубая (корневища и корни) совместно с сушеницей болотной (трава) *
Солодка уральская (корневища и корни) *
Тысячелистник обыкновенный (листья и соцветия) *
Чага (тело гриба) *

Мочегонные:

Бедренец камнеломковый (корневища и корни)
Белозор болотный (трава)
Береза бородавчатая (листья и почки) *
Брусника (листья) *
Василек синий (соцветия) *
Горец почечуйный (трава) *

Горицвет весенний (трава) *
— сибирский (трава) *
Грыжник гладкий (трава) *
Девясил высокий (корневища и корни) *
Дуришник обыкновенный (плоды) *
Дягиль нисбегающий (корневища и корни)
Ель сибирская (эфирное масло из хвои) *
Земляника лесная (ягоды) *
Золотая розга (трава)
Клевер красный (соцветия)
Коровяк (цветки и листья)
Кукуруза (столбики и рыльца) *
Лопух войлочный (корни) *
Можжевельник обыкновенный (плоды) *
Морошка приземистая (все растение)
Пырей обыкновенный (корневища)
Рододендрон золотистый (листья)
Рябина сибирская (плоды)
Сосна лесная (эфирное масло из хвои) *
Спорыш (трава)
Стальник пашенный (корни)
Толокнянка (листья) *
Хвощ полевой (трава) *
Черда трехраздельная (листья и соцветия)
Черемуха обыкновенная (кора)
Чистотел большой (трава)

Потогонные и жаропонижающие:

Береза бородавчатая (почки) *
Душица обыкновенная (листья и цветки) *
Земляника (ягоды)
Ива (кора) *
Клубника (ягоды)
Клюква (ягоды)
Липа (цветки) *
Малина обыкновенная (плоды) *
Мята длиннолистная (трава)
Пырей обыкновенный (корневища)
Ромашка аптечная (соцветия) *
— дисковидная (соцветия) *
Черда трехраздельная (листья и соцветия)
Черемуха обыкновенная (кора)

Глистогонные:

- Багульник болотный (эфирное масло)
- Береза бородавчатая (эфирное масло из коры) *
- Валериана лекарственная (корневища и корни)
- Девясил высокий (масло из корневищ и корней) *
- Мать белая (масло из травы) *
- Папоротник мужской (корневища) *
- Пижма обыкновенная (соцветия) *
- Сосна лесная (полученный из сосны скипидар) *
- Хрен обыкновенный (корни)

Маточные:

- Барбарис сибирский (корни) *
- Водяной перец (трава) *
- Гвоздика пышная (трава) *
- разноцветная (трава) *
- Горичвет кукушкин (все растение) *
- Калина (кора) *
- Крапива двудомная (листья) *
- Крестовник обыкновенный (трава) *
- Пастушья сумка (трава) *
- Спорынья (рожки) *
- Тысячелистник обыкновенный (листья и соцветия) *
- Яснотка белая (трава) *

При ревматизме, подагре и радикулите:

- Багульник болотный (листья)
- Белена (масло из семян) *
- Береза бородавчатая (листья)
- Богородская трава (трава)
- Болгоголов пятнистый (трава)
- Борец (корни, клубни)
- Вех ядовитый (все растение)
- Волчанник обыкновенный (все растение)
- Дурман обыкновенный (листья)
- Ель сибирская (хвоя)
- Зигаденус сибирский (все растение)
- Ива (кора) *
- Кедр сибирский (хвоя)
- Крапива двудомная (листья)
- жгучая (листья)

- Купена аптечная (трава)
- Лиственница сибирская (хвоя и смола)
- Люттик едкий (трава)
- Можжевельник обыкновенный (масло из ягод)
- Мордовник обыкновенный (семена)
- Мята длиннолистная (эфирное масло из травы)
- Окопник лекарственный (корни)
- Ольха клейкая (соплодия)
- Осина (кора, почки)
- Паслен сладко-горький (молодые побеги)
- Пихта сибирская (хвоя) *
- Прострел широкоцветный (трава)
- Ромашка аптечная (соцветия)
- Сосна лесная (почки) *
- Тополь черный (почки)
- Чемерица (корневища)

Применяемые при туберкулезе:

- Аир болотный (эфирное масло из корневищ)
- Береза бородавчатая (почки и соцветия)
- Будра плющевидная (трава)
- Девясил высокий (корневища и корни)
- Лиственничная губка (плодовое тело) *
- Люттик едкий (трава) *
- Пикульник двухраздельный (трава)
- Подорожник обыкновенный (листья)
- Смородина черная (листья)
- Солодка уральская (корневища и корни)
- Спорыш (трава) *
- Сушеница болотная (трава)
- Фиалка трехцветная (трава)
- Хвощ полевой (трава)
- Чистотел (сок)

Противоцинготные и витаминные:

- Береза бородавчатая (листья) *
- Брусника (ягоды)

Володушка (трава) *
Голубика (ягоды)
Ель сибирская (хвоя) *
Жимолость алтайская (ягоды)
Кедр сибирский (хвоя)
Кипрей узколистный (листья)
Крапива двудомная (листья) *
— жгучая (листья)
Лабазник вязолистный (трава)
Липа (листья)
Медуница мягчайшая (трава)
Морозка приземистая (ягоды)
Облепиха (ягоды) *
Первоцвет Палласа (листья)
Пихта сибирская (хвоя) *
Ревень алтайский (черешки молодых листьев)
Рябина сибирская (ягоды) *
Смородина черная (ягоды) *
Сосна лесная (хвоя) *
Хмель (соплодия)
Черемуха обыкновенная (ягоды) *
Черемша (все растение) *
Шиповник (плоды) *
Щавель (все растение) *

Ранозаживляющие и противовоспалительные:

Береза бородавчатая (березовый деготь) *
Василистник малый (трава)
Вороний глаз (сок ягод)
Грыжник гладкий (трава)
Донник лекарственный (листья и цветки) *
Зверобой обыкновенный (масло из цветков) *
Золотая розга (трава)
Какалия копьевидная (трава)
Калужница болотная (сок из листьев)
Лабазник вязолистный (трава) *
Лопух войлочный (корни, листья) *
Манжетка обыкновенная (трава)
Мать-мачеха (листья и соцветия)
Медуница мягчайшая (трава)
Нютолки лекарственные (соцветия) *
Облепиха (масло из ягод) *
Окопник лекарственный (корни)
Пихта сибирская (жавица) *

Подорожник обыкновенный (листья)
Сушеница болотная (трава)
Торфяной мох (трава и сфагновый торф) *
Чистотел большой (трава)
Шиповник (масло из плодов) *
Щавель (корни)

Применяемые при кожных болезнях:

Береза бородавчатая (березовый деготь) *
Ветреница алтайская (трава)
Вех ядовитый (все растение)
Волчник обыкновенный (кора, ягоды)
Горичвет кукушкин (все растение)
Девясил высокий (корневища и корни) *
Дурнишник обыкновенный (трава)
Душица обыкновенная (листья и цветки)
Дымянка аптечная (сок травы)
Жимолость алтайская (сок ягод)
Змеевик (корневища)
Калина (сок из ягод)
Клевер луговой (соцветия)
Лопух войлочный (корни)
Лютик едкий (трава)
Малина обыкновенная (листья)
Манжетка обыкновенная (трава)
Молочай (трава)
Нютолки лекарственные (соцветия) *
Норичник узловатый (все растение)
Облепиха (масло из ягод) *
Одуванчик лекарственный (сок растения)
Очиток едкий (все растение)
Патриния (эфирное масло)
Подмаренник настоящий (трава)
Подорожник обыкновенный (листья)
Ромашка аптечная (соцветия) *
— дисковидная (соцветия) *
Рослянка круглолистная (трава)
Сушеница болотная (трава)
Фиалка трехцветная (трава)
Хвощ полевой (трава)
Хмель (соплодия)
Чайный гриб (пастой)
Чемерица (корневища и корни) *

Черника (ягоды)
Чистотел большой (трава)

Против ожогов:

Кровохлебка лекарственная (экстракт из корневищ) *
Лабазник вязолистный (трава) *
Облепиха (масло из ягод) *
Сушеница болотная (трава) *
Шиповник (масло из плодов) *

При глазных болезнях:

Василек синий (соцветия)
Льнянка обыкновенная (трава)
Черемуха обыкновенная (цветки)

Противолямблиозные:

Береза бородавчатая (листья) *
Голубушка (трава) *
Кровохлебка лекарственная (корневища)
Солодка уральская (корневища и корни)

Против насекомых:

Багульник болотный (листья)
Болиголов пятнистый (трава)
Борец (все растение)
Живокость высокая (трава)
Зигаденус сибирский (трава)
Кубышка желтая (все растение)
Льнянка обыкновенная (трава)
Пижма обыкновенная (трава)
Чемерица (трава)
Чистотел большой (трава)

УКАЗАТЕЛЬ СОБИРАЕМЫХ ЧАСТЕЙ И ПРИМЕРНЫХ СРОКОВ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Растение	Какие части растения нужно собирать	Срок сбора
Апр болотный	Корневища	Май, август — сентябрь
Алтей лекарственный	Корни	Апрель — май, август — сентябрь
Астра альпийская	Трава	Май — июнь
Багульник болотный	Листья и цветущие верхушки стеблей	Июнь
Бадан толстолистный	{ Листья Корневища	Июнь — июль Май, август — сентябрь.
Барбарис сибирский	{ Корни Плоды	Август — сентябрь Сентябрь — октябрь
Бедренец камнеломко- вый	Корни	Август — сентябрь
Белена черная	Листья	Июнь — июль
Белозор болотный	Трава	Июнь — август
Береза бородавчатая	{ Почки, кора Листья	Март — апрель Май — начало июня
Бессмертник песчаный	Соцветия	Июнь — сентябрь
Богородская трава	Трава	Июнь — июль
Болиголов пятнистый	Трава	Июнь — август
Борец	{ Корни, клубни Трава	Сентябрь Май
Боярышник кроваво- красный	Плоды	Сентябрь — октябрь
Брусника	{ Ягоды Листья	Сентябрь — октябрь Май, сентябрь
Будра плющевидная	Трава	Май — июнь

Растение	Какие части растения нужно собирать	Срок сбора
Валериана лекарственная	Корневища и корни	Май, сентябрь — первая половина октября
Василек синий	Соцветия	Июль
Василистник малый	Трава	Июнь — июль
Вероника длиннолистная	Трава	Июнь
Ветреница алтайская	Трава	Конец апреля — май
Вех ядовитый	Корневища	Август — сентябрь
Водяника черная	Надземная часть	Июнь — август
Водяной перец	Трава	Июль — август
Володушка	Трава	Июль — июль
Волчник обыкновенный	{ Кора Ягоды	Апрель — май Июль — август
Вороний глаз	{ Трава Ягоды	Май — июнь Июль — август
Гвоздика разноцветная	Трава	Июнь — июль
Герань луговая	Трава	Июнь — август
Голубика	Ягоды	Август
Голубушка	Трава	Июнь — август
Горец почечуйный	Трава	Июнь
Горечавка легочная	Корневища и корни	Август — сентябрь
Горицвет весенний	Трава	Май — первая половина июня
» кукушкин	Все растение	Июнь — июль
» сибирский	Трава	Май — первая половина июня
Горичник Мориссона	Корни	Май, август — сентябрь
Гравилат городской	Корневища и корни	Май, август — сентябрь
Грыжник гладкий	Трава	Июнь — август
Девясил высокий	Корневища и корни	Май, вторая половина августа — сентябрь
Донник лекарственный	Листья и цветки	Июнь — август
Дурман обыкновенный	Листья	Июль — август
Дурнишник обыкновенный	Все растение	Июль — первая половина августа
Душица обыкновенная	Листья и цветки	Июль — август
Дымянка аптечная	Трава	Вторая половина июня — август
Дягиль нисбегающий	Корневища и корни	Май, август — сентябрь
Ель сибирская	Хвоя	В течение года
Желтушник	Листья и цветки	Конец июня — начало августа

Растение	Какие части растения нужно собирать	Срок сбора
Живокость высокая	Трава	Июль — август
Жимолость алтайская	{ Листья Ягоды	Май — июль Август — сентябрь
Зверобой обыкновенный	Трава	Июнь — первая полови- на августа
Земляника лесная	{ Листья Ягоды	Май — июнь Вторая половина июня — июль
Зигадеус сибирский	Все растение	Июнь — июль
Змеевик	Корневища	Август — сентябрь
Золотая розга	Трава	Июль — август
Золотой корень	Корни	Август
Зопник клубничосый	Трава	Июнь — август
Ива белая	Кора	Первая половина апре- ля
Истод уколистый	Мужские сережки Корневища и корни	Апрель — май Август — сентябрь
Какалия копьевидная	{ Корни Трава	Август — сентябрь Июль — август
Калина	Кора	Апрель — первая поло- вина мая
Калужница болотная	Ягоды	Август — сентябрь
Кедр сибирский	Листья	Конец апреля — июнь
Кипрей уколистый	Хвоя	В течение года
Клевер луговой	Орехи	Август — сентябрь
Клубника	Трава	Июнь — июль
Клюква болотная	Соцветия	Июль — август
Княжик сибирский	Ягоды	Июль
Копытень европейский	Листья и цветки	Апрель, октябрь — ноябрь
Коровяк — медвежье ухо	Листья	Вторая половина мая — июнь
Костяника каменистая	Листья и цветки	Май — начало июня
Кошачья лапка	Трава	Июнь — первая полови- на августа
Крапива-двудомная	{ Трава Ягоды	Июнь — июль Август
Крестовник обыкно- венный	Трава и соцветия	Июнь — июль
Кровохлебка лекар- ственная	Листья	Июнь — первая поло- вина июля
Крушина ломкая	Трава	Июнь — август
» слабительная	Корневища и корни	Август — сентябрь
	Кора	Апрель — май
	Плоды	Сентябрь — октябрь

Растение	Какие части растения нужно собирать	Срок сбора
Кубышка желтая	Корневища	Август — сентябрь
Кукуруза	Столбики с рыльцами	Июль — август
Купена аптечная	Трава	Вторая половина мая — июнь
Лабазник вязолистный	Трава	Июнь — июль
Ландыш майский	Корни	Август — сентябрь
Лапчатка гусиная	Листья и цветки	Июнь
» прямостоячая	Все растение	Май — август
Левзея сафлоровидная	Корневища и корни	Сентябрь — октябрь
Лимонник китайский	Плоды	Август — сентябрь
Липа	Листья	Май — июнь
	Цветки	Вторая половина июня — июль
Лиственница сибирская	Хвоя	Конец мая — август
Лиственничная губка	Плодовое тело	Май — июль
Лопух войлочный	Корни	Сентябрь — октябрь
Льнянка обыкновенная	Трава	Июнь — июль
Любка двулистная	Корнеклубни	Июль — август
Лютик едкий	Трава	Вторая половина мая — июль
Малина обыкновенная	Листья	Июнь — первая половина июля
Манжетка обыкновенная	Плоды	Июль — август
Марь белая	Трава	Май — август
Марьин корень	Трава	Июль — август
Марьин корень	Корни	Август — сентябрь
Мать-мачеха	Листья	Вторая половина мая — июнь
Медуница мягчайшая	Соцветия	Апрель — май
	Трава	Конец апреля — начало июня
Многоножка обыкновенная	Корневища	Август — сентябрь
Можжевельник обыкновенный	Шишки	Сентябрь — октябрь
Молочай	Трава	Май — июль
Мордовник обыкновенный	Семена	Август — сентябрь
Морошка приземистая	Все растение	Май — август
Мыльвянка лекарственная	Плоды	Июль — август
	Корневища и корни	Апрель, сентябрь — октябрь
Мята длиннолистная	Трава	Июль — август
Наперстянка крупноцветная	Листья	Август — сентябрь

Растение	Какие части растения нужно собирать	Срок сбора
Ноготки лекарственные Норичник узловатый	Соцветия Все растение	Июль — август Июнь — июль
Облепиха	Кора Плоды Корни	Апрель — май Август — сентябрь
Одуванчик лекарственный		Август — октябрь
Окопник лекарственный Ольха клейкая	Корни Соплодия	Сентябрь — октябрь Март — апрель, сентябрь — октябрь
Осина Очиток едкий	Кора и почки Все растение	Апрель Июнь — июль
Панцерия Папоротник мужской Паслей сладко-горький	Трава Корневища Молодые побеги Трава	Июнь — август Сентябрь — октябрь Июнь — август Вторая половина июня — август
» черный	Ягоды	Июль — август
Пастушья сумка	Трава	Июнь — август
Патриния	Корни Надземная часть Корневища	Август — сентябрь Июнь — июль
Первоцвет Палласа		Август — сентябрь
Пижма обыкновенная	Листья Соцветия	Июнь — июль Июнь — август
Пикульник двухраздельный	Трава Семена	Июнь — август Август — сентябрь
Пихта сибирская		В течение года
Плаун баранец	Трава	Июль — август
» булавовидный	Спores	Август — сентябрь
Подмаренник настоящий	Все растение	Июнь — июль
Подорожник обыкновенный	Листья	Июнь — август
Полынь горькая	Листья и соцветия	Июнь — июль
» обыкновенная	Трава	Июнь — июль
Просвирник лесной	Листья и цветки	Июль — август
Прострел широкоцветный	Трава	Апрель — май
Пустырник обыкновенный	Трава	Июнь — август
Пырей обыкновенный	Трава	Апрель — май
Ревень алтайский	Корни	Май, август — сентябрь
Рододендрон золотистый	Листья	Июнь — август
Ромашка аптечная	Соцветия	Июнь — июль
» дисковидная	Соцветия	Июнь — июль
Росяска круглолистная	Трава	Июль — начало августа
Рябина сибирская	Цветки Плоды	Май — июль
		Сентябрь — октябрь

Растение	Какие части растения нужно собирать	Срок сбора
Синеголовник плоско- лиственный	Трава	Июнь — июль
Синюха голубая	Корневища и корни	Август — сентябрь
Сиренция стручковая	Листья и цветки	Июль — начало августа
Смородина черная	Листья	Конец августа — нача- ло сентября
Солодка уральская	Ягоды	Июль — август
	Корневища и корни	Апрель — май, август — сентябрь
Сосна лесная	Почки	Апрель — май
Спорынья	Хвоя	В течение года
Спорыш	Рожки	Август — сентябрь
Стальник пашенный	Трава	Июнь — август
Сушежица болотная	Корни	Август — сентябрь
	Все растение	Август
Термопис ладетный	Трава	Июнь — июль
Тмин обыкновенный	Плоды	Июль — август
Толокнянка	Листья	Май — июнь
Тополь черный	Почки	Конец апреля — первая половина мая
Торфяной мох	Все растение	Май — сентябрь
Трфоля	Листья	Июнь
Тысячелистник обык- новенный	Трава	Июнь — август
Фалка трехцветная	Трава	Июнь
Хвощ полевой	Трава	Июль — август
Хмель	Соплодия («шишки»)	Август — сентябрь
Хрен обыкновенный	Корни	Апрель, август — ок- тябрь
Цикорий обыкновенный	Корни	Сентябрь — октябрь
Чага	Тело гриба	В течение года
Чемерица	Корневища, корни	Апрель — май, август — сентябрь
Черда трехраздельная	Трава	Июнь — июль
Черемуха обыкновен- ная	Кора	Апрель
	Цветки	Май
	Плоды	Август — сентябрь
Черемша	Все растение	Май — июнь
Черника	Листья	Май — июнь
	Ягоды	Июль — август
Чернокорень лекарст- венный	Корни	Май, сентябрь
Чина луговая	Трава	Июнь — август
Чистец байкальский	Трава	Август
Чистотел большой	Трава	Май — август

Растение	Какие части растения нужно собирать	Срок сбора
Шиповник	Плоды	Вторая половина авгу-
		ста — октябрь
Шлемник байкальский	Корни	Август — сентябрь
Щавель	{ Корни	Сентябрь — октябрь
	{ Плоды	Июль — август
Эфедра	Зеленые ветки	Май, август — сен-
		тябрь
Ясенец узколистный	Все растение	Май — первая полови-
		на июля
Яснотка белая	Цветки	Июнь — август

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

- Аир болотный**, 29
Алтей лекарственный, 31
Астра альпийская, 32
Багульник болотный, 32
Бадак толстолистный, 34
Барбарис обыкновенный, 35
 — сибирский, 35
Бедренец камнеломковый, 36
Белена черная, 37
Белозор болотный, 38
Береза бородавчатая, 39
Бессмертник песчаный, 40
Богородская трава, 41
Болыголов пятнистый, 42
Борец алтайский, 44
 — бородачатый, 44
 — высокий, 44
 — вьющийся, 44
 — противоядный, 44
Боярышник кроваво-красный, 45
Брусника, 46
Будра плющевидная, 47
Валериана лекарственная, 48
Василек синий, 49
Василежник вонючий, 50
 — малый, 50
Вероника длиннолистная, 51
 — сибирская, 52
Ветреница алтайская, 52
Вех ядовитый, 53
Водяника черная, 55
Водяной перец, 55
Володушка золотистая, 56
 — козел ецелистная, 56
 — многожилчатая, 56
Волчник обыкновенный, 58
Вороний глаз, 59
Гвоздика пышная, 61
 — разноцветная, 60
Герань луговая, 61
 — сибирская, 61
Голубика, 62
Голубушка, 63
Горец почечуйный, 65
Горечавка желтая, 66
 — легочная, 66
Горицвет весенний, 67
 — кукушкин, 69
 — сибирский, 68
Горичник Мориссона, 70
Гравилат городской, 71
Грыжник гладкий, 72
Девясил высокий, 73
Донник лекарственный, 74
Дурман обыкновенный, 74
Дуришник обыкновенный,
Душица обыкновенная, 77
Дымянка аптечная, 77
Дягиль аптечный, 79
Дягиль несбегающий, 78
Ель сибирская, 79
Желтушник алтайский, 80
 — левкойный, 80
 — прямой, 80
 — серый, 80
Живокость высокая, 81
Жимолость алтайская, 82
 — съедобная, 83

- Зверобой обыкновенный, 83
 Земляника лесная, 85
 Зигаденус сибирский, 86
 Змеевик, 87
 Золотая розга, 87
 Золотой корень, 88
 Зошник клубненосный, 89
 Ива белая, 90
 — козья, 90
 — ломкая, 90
 Истод сибирский, 91
 — узколистный, 91
 Какалия копьевидная, 92
 Калина, 93
 Калужница болотная, 94
 Кедр сибирский, 95
 Кипрей узколистный, 96
 Клевер луговой, 96
 Клубника, 97
 Клюква болотная, 98
 Княжик сибирский, 99
 Копытень европейский, 100
 Коровяк — медвежье ухо, 101
 Костяника каменистая, 102
 Кочаья лапка, 102
 Крапива двудомная, 103
 — жгучая, 103
 Крестовник обыкновенный, 105
 Кровохлебка лекарственная, 106
 Крушина ломкая, 107
 — слабительная, 109
 Кубышка желтая, 110
 Кукуруза, 111
 Купена аптечная, 112
 Лабазник вязолистный, 113
 Ландыш майский, 115
 Лапчатка гусиная, 116
 — прямостоячая, 117
 Левзея сафлоровидная, 117
 Лимонник китайский, 118
 Липа, 120
 Листовишца сибирская, 121
 Листовишничная губка, 122
 Лопух войлочный, 123
 Лук косой, 206
 Льяника обыкновенная, 124
 Любка двулистная, 125
 Лютик едкий, 126
 — многоцветковый, 126
 Малина обыкновенная, 127
 Мажетка обыкновенная, 128
 Марь белая, 129
 Марьин корень, 130
 Мать-мачеха, 131
 Медуница мягчайшая, 132
 Многоножка обыкновенная, 132
 Можжевельник обыкновенный, 133
 — сибирский, 133
 Молочай болотный, 135
 — Палласа, 135
 Мордовник обыкновенный, 136
 Морошка приземистая, 137
 Мыльнянка лекарственная, 138
 Мята длиннолистная, 139
 — перечная, 139
 Наперстянка крупноцветная, 140
 Ноготки лекарственные, 141
 Норичник узловатый, 143
 Облепиха, 144
 Одуванчик лекарственный, 146
 Окопник лекарственный, 147
 Ольха клейкая, 148
 Осина, 149
 Очиток едкий, 150
 Панцерия, 151
 Папоротник мужской, 152
 Паслен сладко-горький, 152
 — черный, 153
 Пастушья сумка, 154
 Патриния сибирская, 155
 — средняя, 156
 Первоцвет весенний, 157
 — Палласа, 157
 Пижма обыкновенная, 157
 Пикульник двухраздельный, 158
 Пихта сибирская, 159
 Плаун баранец, 160
 — булавовидный, 161
 Подмаренник настоящий, 162
 Подорожник обыкновенный, 164
 Полынь горькая, 166
 — обыкновенная, 167
 Просвирик лесной, 168
 Прострел широкоцветный, 169
 — чернеющий, 170
 Пустырник обыкновенный, 170
 Пырей обыкновенный, 171
 Ревень алтайский, 172
 — тагутский, 172
 Рододендрон золотистый, 173
 Ромашка аптечная, 174
 — дисковидная, 175
 Росянка круглолистная, 176
 Рябина сибирская, 177

- Силеголовник плосколистный, 178
 Сплюха голубая, 178
 Спрения стручковая, 179
 Смородина черная, 180
 Солодка уральская, 182
 Сосна лесная, 183
 Спорынья, 184
 Спорыш, 185
 Стальник пашенный, 186
 Сушенца болотная, 187
 Термопсис ланцетный, 188
 Тмин обыкновенный, 189
 Толокнянка, 190
 Тополь черный, 191
 Торфяной мох, 192
 Трифоль, 193
 Тысячелистник обыкновенный, 194
 Фиалка трехцветная 195,
 Хвощ полевой, 196
 Хмель, 198
 Хрен обыкновенный, 199
 Цикорий, обыкновенный, 200
 Чага, 201
 Чайный гриб, 202
 Чемерица Лобеля, 203
 — черная, 203
 Череда трехраздельная, 204
 Черемуха обыкновенная, 205
 Черемша, 206
 Черника, 207
 Чернокорень лекарственный, 208
 Чина луговая, 209
 Чистец байкальский, 209
 Чистотел большой, 210
 Шиповник иглистый, 212
 — коричный, 212
 Шлемник байкальский, 214
 Щавель водный, 215
 — ковский, 215
 — курчавый, 215
 — пирамидальный, 215
 Эфедра, 217
 Ясенец узколистный, 218
 Яснотка белая, 219
 Ятрышник шлемовидный, 125

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

- Abies sibirica* Ldb., 159
Achillea millefolium L., 194
Aconitum altaicum Steinb., 44
 — *anthora* L., 44
 — *barbatum* Pers., 44
 — *excelsum* Rchb., 44
 — *volubile* Pall. ex Koelle., 44
Acorus calamus L.— 29
Adonis sibiricus Patr., 68
 — *vernalis* L., 67
Agropyrum repens (L.) P. B., 171
Alchimilla vulgaris L., 128
Allium obliquum L., 206
 — *victoralis* L., 206
Alnus glutinosa (L.) Gaertn., 148
Athaea officinalis L.— 31
Anemone altaica Fisch. ex C. A. Mey., 52
Antennaria dioica (L.) Gaertn., 102
Archangelica decurrens Ldb., 78
 — *officinalis* Hoffm., 79
Arctium tomentosum Mill., 123
Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng., 190
Armoracia rusticana (Lam. Gaertn.), 199
Artemisia absinthium L., 166
 — *vulgaris* L., 167
Asarum europaeum L., 100
Aster alpinus L., 32
Atragene sibirica L., 99
Berberis sibirica Pall., 35
 — *vulgaris* L., 35
Bergenia crassifolia (L.) Fritsch. 39
Betula verrucosa Ehrh., 39
Bidens tripartita L., 204
Bupleurum aureum Fisch., 56
 — *multinerve* DC., 56
 — *scorzonerifolium* Willd., 56

- Cacalia hastata* L., 92
Calendula officinalis L., 141
Caltha palustris L., 94
Capsella bursa pastoris (L.) Medic.
 154
Carum carvi L., 189
Centaurea cyanus L., 49
Chamaenerium angustifolium (L.)
 Scop., 96
Chelidonium majus L., 210
Chenopodium album L., 129
Cichorium intybus L., 200
Cicuta virosa L., 53
Claviceps purpurea Tul., 184
Conium maculatum L., 42
Convallaria majalis L., 115
Coronaria flos-cuculi (L.) A. Braun.,
 69
Crataegus sanguinea Pall., 45
Cynoglossum officinale L., 208
Daphne mezereum L., 58
Datura stramonium L., 74
Delphinium elatum L., 81
Dianthus superbus L., 61
 — *versicolor* Fisch., 60
Dictamnus angustifolius G. Don.,
 218
Digitalis grandiflora Mill., 140
Drosera rotundifolia L., 176
Dryopteris filix mas (L.) Schott. 152
Echinops ritro L., 136
Empetrum nigrum L., 55
Ephedra equisetina Bge., 217
Equisetum arvense L., 196
Eryngium planum L., 178
Erysimum altalcum C. A. Mey., 80
 — *canescens* Roth., 80
 — *cheiranthoides* L., 80
 — *marschallianum* Andr., 80
Euphorbia pallasti Turcz., 135
 — *palustris* L., 135
Filipendula ulmaria (L.) Maxim.,
 113
Fomes laricis Murr., 122
Fragaria vesca L., 85
 — *viridis* Duch., 97
Frangula alnus Mill., 107
Fumaria officinalis L., 77
Galeopsis bifida Boenn., 158
Galium verum L., 162
Gentiana lutea L., 66
 — *pneumonanthe* L., 66
Geranium pratense L., 61
 — *sibiricum* L., 61
Geum urbanum L., 71
Glechoma hederaceae L., 47
Glycyrrhiza uralensis Fisch., 182
Gnaphalium uliginosum L., 187
Helichrysum arenarium (L.) Moench.,
 40
Herniaria glabra L., 72
Hippophae rhamnoides L.
Humulus lupulus L., 198
Hyoscyamus niger L., 37
Hypricum perforatum L., 83
Inonotus obliquus (Pers.) Pil., 204
Inula helentum L., 73
Juniperus communis L., 133
 — *sibirica* Burgsd., 133
Lamium album L., 219
Larix sibirica Ldb., 121
Lathyrus pratensis L., 209
Ledum palustre L., 32
Leonurus quinquelobatus Gilib., 170
Linaria vulgaris Mill., 124
Lonicera altaica Pall., 82
 — *edulis* Turcz. ex Freyn., 83
Lycopodium clavatum L., 161
 — *selago* L., 160
Malva silvestris L., 168
Matricaria recutita L., 174
 — *matricarioides* (Less.) Porter ex
 Britt., 175
Medusomices Gisevi, 202
Melilotus officinalis (L.) Desr., 74
Mentha longifolia (L.) Huds., 139
 — *piperita* L., 139
Menyanthes trifoliata L., 193
Nuphar luteum (L.) Sm., 110
Ononis arvensis L., 186
Orchis militaris L., 125
Origanum vulgare L., 77
Oxyccoccus quadripetalus Gilib., 98
Padus racemosa (Lam.) Gilib., 205
Paeonia anomala L., 130
Panzeria lanata (L.) Bge., 151
Paris quadrifolia L., 59
Parnassia palustris L., 38
Patrinia intermedia (Horn.) Roem.,
 et Schult. 156
 — *sibirica* (L.) Juss., 155
Peucedanum morissonii Bess., 70
Phlomis tuberosa L., 89

- Picea obovata* Ldb., 79
Pimpinella saxifraga L., 36
Pinus sibirica (Rupr.) Mayr., 95
 — *silvestris* L., 183
Plantago major L., 164
Platanthera bifolia (L.) Rich., 125
Polemonium coeruleum L., 178
Polygala sibirica L., 91
 — *tenuifolia* Willd., 91
Polygonatum odoratum (Mill.) Druce, 112
Polygonum aviculare L., 185
 — *bistorta* L., 87
 — *hydropiper* L., 55
 — *persicaria* L., 65
Polypodium vulgare L., 132
Populus nigra L., 191
 — *tremula* L., 149
Potentilla anserina L., 116
 — *erecta* (L.) Hampe., 117
Primula pallasii Lehm., 157
 — *veris* L., 157
Pulmonaria mollissima A. Kerner, 132
Pulsatilla nigricans Störck, 170
 — *patens* (L.) Mill., 169
Ranunculus acer L., 126
 — *polyanthemus* L., 126
Rhamnus cathartica L., 109
Rhaponticum carthamoides (Willd.) Iljin, 117
Rheum altaicum A. Los., 172
 — *tanguticum* Maxim., 172
Rhodiola rosea L., 88
Rhododendron aureum Georgi, 173
Ribes nigrum L., 180
Rosa acicularis Lindl., 212
 — *cinnamomea* L., 212
Rubus chamaemorus L., 137
 — *idaeus* L., 127
 — *saxatilis* L., 102
Rumex aquaticus L., 215
 — *confertus* Willd., 215
 — *crispus* L., 215
 — *thyrsoiflorus* Fingerh., 215
Salix alba L., 90
 — *caprea* L., 90
 — *fragilis* L., 90
Sanguisorba officinalis L., 106
Saponaria officinalis L., 138
Saussurea salicifolia (L.) DC., 63
Schizandra chinensis (Turcz.) Bail I., 119
Scrophularia nodosa L., 143
Scutellaria baicalensis Georgi, 214
Sedum acre L., 150
Senecio vulgaris L., 105
Solanum dulcamara L., 152
 — *nigrum* L., 153
Solidago virgaurea L., 87
Sorbus sibirica Hedl., 177
Sphagnum L., 192
Stachys baicalensis Fisch. ex Benth. 209
Symphytum officinale L., 147
Syrenta siliculosa (M. B.) Andrzej., 179
Tanacetum vulgare L., 157
Taraxacum officinale Wigg., 146
Thalictrum foetidum L., 50
 — *minus* L., 50
Thermopsis lanceolata R. Br., 188
Thymus serpyllum L., 41
Tilia sibirica Fisch., 120
Trifolium pratense L., 96
Tussilago farfara L., 131
Urtica dioica L., 103
 — *urens* L.
Vaccinium myrtillus L., 207
 — *uliginosum* L., 62
 — *vitis idaea* L., 46
Valeriana officinalis L., 48
Veratrum lobelianum Bernh., 203
 — *nigrum* L., 203
Verbascum thapsus L., 104
Veronica longifolia L., 51
 — *sibirica* L., 52
Viburnum opulus L., 93
Viola tricolor L., 195
Xanthium strumarium L., 76
Zea mays L., 111
Zygadenus sibiricus (L.) A. Gray, 86

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
Введение	6
К истории использования лекарственных растений	8
Наука о лекарственных растениях	15
О лекарственных препаратах из растений	23
Общий обзор лекарственных растений	25
Описание главных лекарственных растений	29
Сбор, сушка и хранение лекарственных растений	221
Литература	227
Указатель важнейших лекарственных растений Сибири по их лечебному применению	252
Указатель собираемых частей и примерных сроков сбора лекарственных растений	260
Алфавитный указатель русских названий растений	267
Алфавитный указатель латинских названий растений	269

Валентина Гэврмловна Минаева

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СИБИРИ

Ответственный редактор
Кира Аркадьевна Соболевская

Редактор А. А. Спичаренко
Художественный редактор В. И. Шумаков
Художник Е. Ф. Зайцев
Технический редактор Е. М. Елистратова
Корректор Р. С. Митяева

Сдано в набор 5 ноября 1967 г. Подписано в печать 25 ноября 1969 г. МН 13106.
Бумага 60×90¹/₁₆. 17,0 печ. л.+1 печ. л. вкл. 17,5 уч.-изд. л. Тираж 50000
1-й завод (1—25000 экз.)

Издательство «Наука», Сибирское отделение, Новосибирск, Советская, 18.
Заказ № 2394

2-я типография издательства «Наука». Москва Г-99, Шубинский пер., 10
Цена 1 р. 60 к.



Таблица 1

1 — багульник болотный; 2 — белена черная; 3 — бессмертник песчаный; 4 — бадан толстолистный.



Таблица 2

1 — борец высокий; 2 — будра плющевидная; 3 — богородская трава; 4 — валериана лекарственная.



Таблица 3
 1 — водяной перец; 2 — володушка золотистая; 3 — водяника черная; 4 — горичвет весенний.



Таблица 4

1 — донник лекарственный 2 — желтушник левкойный; 3 — душица обыкновенная;
4 — девясил высокий.



Таблица 5

1 — змеевник; 2 — зверобой обыкновенный; 3 — золотая розга; 4 — золотой корень.



Таблица 6

1 — кипрей узколистный; 2 — коровяк — медвежье ухо; 3 — копытень европейский.



Таблица 7

1 — ландыш майский; 2 — лапчатка прямостоячая; 3 — кровохлебка лекарственная;
4 — лапчатка гусиная.



Таблица 8

1 — левзея сафлоровидная; 2 — льнянка обыкновенная; 3 — лопух войлочный; 4 — лютик едкий.



Таблица 9

1 — ноготки лекарственные; 2 — медуница мягчайшая; 3 — марьян корень; 4 — мать-мачеха.



Таблица 10

1 — пастушья сумка; 2 — папоротник мужской; 3 — облепиха.



Таблица 11

1 — шикша обыкновенная; 2 — плаун баранец; 3 — прострел широкоцветный; 4 — плаун булабовидный



Таблица 12

1 — синюха голубая; 2 — пустырник обыкновенный; 3 — ромашка дисковидная; 4 — ромашка аптечная.



Таблица 13

1 — спорыш; 2 — термонис ланцетный; 3 — сушеница болотная; 4 — солодка уральская.



Таблица 14

1 — тысячелистник обыкновенный; 2 — фиалка трехцветная; 3 — трифоль; 4 — толоч-
нянка.



Таблица 15

1 — черемица Лобеля; 2 — череда трехраздельная; 3 — цикорий обыкновенный; 4 — черемша; 5 — чина луговая.



Таблица 16

1 — шлемник байкальский; 2 — чистотел большой; 3 — эфедра.